

Horário da Sessão Nº. 1 - Terça-feira

29/07/2025 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de Aquecimento de 1h30min.

HORÁRIO PREVISTO:

19:15	1.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	4
19:19	2.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	1
19:22	3.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:01	1 Série	4
19:23	4.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	19
19:29	5.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	1
19:35	6.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	5
19:41	7.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	12
19:45	8.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries	21
19:52	9.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	12
19:55	10.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	14
19:58	11.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	16
20:02	12.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	5 Séries	35
20:10	13.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	4
20:14	14.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	12
20:20	Intervalo de 5 minutos					0:05		
20:25	15.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
20:25	16.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	1
20:29	Final da sessão				Duração total	1:14		

Horário da Sessão Nº. 2 - Quarta-feira

30/07/2025 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de Aquecimento de 1h30min.

HORÁRIO PREVISTO:

19:15	17.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	9
19:17	18.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	5 Séries	35
19:23	19.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	3
19:25	20.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:01	1 Série	8
19:26	21.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	14
19:29	22.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	16
19:31	23.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	6
19:35	24.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	14
19:42	25.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
19:42	26.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	6
19:45	27.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries	19
19:52	28.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	19
19:58	29.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	3
20:01	30.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	4
20:05	31.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	13
20:07	32.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	5 Séries	35
20:13	Intervalo de 5 minutos					0:05		
20:18	33.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
20:18	34.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	2
20:22	Final da sessão				Duração total	1:07		