

Horário da Sessão N . 1 - Sábado de Manhã

18/10/2025 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Perodo de aquecimento de 1h15min.

INFORMAÇÃO: A prova de 400 metros estilos, prova n.  11 e n.  12 do programa, será junta. As pistas estão pr -organizadas.
Aguarda aprovação dos treinadores na reunião de delegados.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	1.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	4 S�ries	27
9:22	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 S�ries	13
9:26	3.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 S�rie	7
9:29	4.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 S�ries	12
9:38	5.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 S�ries	24
9:44	6.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 S�ries	17
9:50	Intervalo de 10 minutos					0:10		
10:00	7.	100m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 S�ries	30
10:08	8.	100m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 S�ries	17
10:15	9.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	6 S�ries	41
10:33	10.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	4 S�ries	28
10:46	11.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 S�rie	3
10:52	12.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 S�rie	1
10:58	Final da sess�o				Dura��o total	1:43		

Hor rio da Sessão N . 2 - Sábado de Tarde

18/10/2025 - 16:15

Aquecimento: 14:45 até 16:00

Reunião de Delegados: 15:45

Reunião de Arbitragem: 15:55

Perodo de aquecimento de 1h15min.

Nesta sessão, reunião de delegados apenas se solicitado por algum clube.

HORÁRIO PREVISTO:

16:15	13.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 S�rie	5
16:19	14.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 S�rie	7
16:22	15.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 S�ries	35
16:32	16.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	8 S�ries	63
16:45	17.	200m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 S�ries	11
16:54	18.	200m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 S�ries	9
17:01	Intervalo de 10 minutos					0:10		
17:11	19.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	2 S�ries	13
17:17	20.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	3 S�ries	20
17:25	21.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 S�ries	12
17:33	22.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	3 S�ries	18
17:45	23.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:19	3 S�ries	17
18:04	24.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	3 S�ries	22
18:22	Final da sess�o				Dura��o total	2:07		