

Horário da Sessão N . 1 - Terça-feira

28/07/2026 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:50

A ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA DESEJA A TODOS UMAS BOAS FÉRIAS!

Período de aquecimento: 1 hora e 30 minutos.

INFORMAÇÕES:

1. Não existem inscrições na prova n .  1 e na prova n .  2, 800L Masc. e Femin.;
 2. Não existem inscrições na prova n .  11, 400EST Femin.;
 3. Não existem inscrições na prova n .  13, 4x100L Femin.;
- ** O "Horário Previsto" ficará condicionado a essa condição. A sessão será curta.

HORÁRIO PREVISTO:

19:15	1.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições	-
19:15	2.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	sem inscrições	-
19:15	3.	200m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05 1 Série	5
19:20	4.	200m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04 1 Série	8
19:24	5.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02 1 Série	5
19:26	6.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04 3 Séries	22
19:30	Intervalo de 10 minutos					0:10	
19:40	7.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04 2 Séries	14
19:44	8.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05 3 Séries	23
19:49	9.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07 2 Séries	10
19:56	10.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09 3 Séries	18
20:05	11.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições	-
20:05	12.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09 1 Série	1
20:14	Intervalo de 5 minutos					0:05	
20:19	13.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições	-
20:19	14.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04 1 Série	1
20:23	Final da sessão				Duração total	1:08	

Horário da Sessão N . 2 - Quarta-feira

29/07/2026 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:50

Período de aquecimento: 1 hora e 30 minutos.

INFORMAÇÕES:

1. A prova n .  23 será junto com a prova n .  24, 200M. O "Horário Previsto" ficará condicionado a essa alteração;
2. A prova n .  25 será junto com a prova n .  26, 200C. O "Horário Previsto" ficará condicionado a essa alteração;
3. Não existem inscrições na prova n .  27, 4x100EST Femin.. A sessão será ainda mais curta.

HORÁRIO PREVISTO:

19:15	15.	50m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:01 1 Série	7
19:16	16.	50m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03 3 Séries	22
19:19	17.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06 1 Série	3
19:25	18.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06 1 Série	3
19:31	19.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04 2 Séries	12
19:35	20.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04 2 Séries	14
19:39	Intervalo de 10 minutos					0:10	
19:49	21.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04 2 Séries	12
19:53	22.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06 4 Séries	31
19:59	23.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03 1 Série	1
20:02	24.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03 1 Série	5
20:05	25.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03 1 Série	2
20:08	26.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05 1 Série	2
20:13	Intervalo de 5 minutos					0:05	
20:18	27.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições	-
20:18	28.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04 1 Série	1
20:22	Final da sessão				Duração total	1:07	

Horário da Sessão N . 3 - Quinta-feira

30/07/2026 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:50

Período de aquecimento: 1 hora e 30 minutos.

INFORMAÇÕES;

1. A prova n.  29 será junto com a prova n.  30, 1500L. O "Horário Previsto" ficará condicionado a essa alteração;

** O "Horário Previsto" ficará condicionado a essa condição. A sessão será reduzida em 15 minutos.

HORÁRIO PREVISTO:

19:15	29.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:21	1 Série	3
19:36	30.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:17	1 Série	1
19:53	31.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	11
19:56	32.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	4 Séries	32
20:00	33.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	5
20:02	34.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:01	1 Série	5
20:03	Intervalo de 10 minutos					0:10		
20:13	35.	100m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 S�rie	4
20:16	36.	100m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	2 S�ries	14
20:20	37.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	3 S�ries	21
20:23	38.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	6 S�ries	43
20:29	39.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 S�rie	3
20:33	40.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 S�rie	7
20:36	BOAS F�RIAS!							
20:36	Final da sess�o				Dura��o total	1:21		