

## Horário da Sessão Nº. 1 - Quinta-feira

30/11/2023 - 19:15

Aquecimento: 18:00 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de aquecimento: 1 hora.

SESSÃO ÚNICA: 45 minutos de duração

### INFORMAÇÕES:

1. Vamos utilizar da pista 1 à pista 5;
2. Não haverá "Câmara de Chamada". Ou seja, os nadadores seguem diretamente para as suas pistas, segundo a startlist;
3. Os intervalos poderão ser ajustados e/ou acrescentados, se solicitado pelos técnicos presentes e aprovado pela direção da prova;
4. As séries foram ajustadas manualmente (prioridade na pista número 1);
5. Todas as alterações têm como objetivo a redução dos custos de prova, como também o aumento da pressão e envolvimento competitiva.

### HORÁRIO PREVISTO:

19:15	1.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	3
19:17	2.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	8
19:21	3.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	9
19:24	4.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	2
19:28	5.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:01	1 Série	1
19:29	6.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	1
19:32	Intervalo de 10 minutos					0:10		
19:42	7.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:01	1 Série	1
19:43	8.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:01	1 Série	4
19:44	9.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	8
19:49	10.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	2
19:51	11.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	2
19:54	12.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	5
19:57	13.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	2
20:00	Final da sessão				Duração total	0:45		