

PISTAS PARA AQUECIMENTO | 3.ª SESSÃO

FUNCHAL, 7 E 8 DE FEVEREIRO DE 2026

CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (7x)	CD Recreativo Santanense (5x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (13x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (13x)		7
6	Clube Naval do Funchal (12x)		6
5	Clube Naval do Funchal (12x)		5
4	Clube Naval do Funchal (13x)		4
3	Clube Naval do Funchal (12x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (16x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (15x)		1
0	Clube Escola O Liceu (10x)		0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora de 15 minutos** em todas as sessões.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:00
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	15:45 (se necessário)	16:15 – 18:29
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:34

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **147** NADADORES / **08** CLUBES

1.ª SESSÃO: **01h45**

2.ª SESSÃO: **150** NADADORES / **10** CLUBES

2.ª SESSÃO: **02h14**

3.ª SESSÃO: **128** NADADORES / **06** CLUBES

3.ª SESSÃO: **02h04 + 00h15 (entrega de medalhas)**

TOTAL: 165 NADADORES / **10** CLUBES / DURAÇÃO **06h15 DE COMPETIÇÃO** (mais 3h45 proveniente dos períodos de aquecimento).

