

PISTAS PARA AQUECIMENTO | 1.ª SESSÃO

CAMPEONATO “ALEXANDRE FERNANDES”

FUNCHAL, 4 DE JULHO DE 2025

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (10x)	AD Camacha (4x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (13x)		7
6	Clube Naval do Funchal (14x)		6
5	Clube Naval do Funchal (14x)		5
4	Clube Naval do Funchal (14x)		4
3	Clube Naval do Funchal (13x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (14x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (14x)		1
0	AD Machico (9x)	Escola O Liceu (5x)	0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÃO:

1) O período de aquecimento é de **1 hora de 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora de 15 minutos** nas restantes sessões.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA-FEIRA	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 20:14
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:39
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	15:45 (se necessário)	16:15 – 17:35
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:30

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **135** NADADORES / **08** CLUBES

1.ª SESSÃO: **00h59** (20h14)

2.ª SESSÃO: **136** NADADORES / **09** CLUBES

2.ª SESSÃO: **01h24** (10h39)

3.ª SESSÃO: **114** NADADORES / **07** CLUBES

3.ª SESSÃO: **01h20** (17h35)

4.ª SESSÃO: **102** NADADORES / **05** CLUBES

4.ª SESSÃO: **01h15** (10h30)

TOTAL: **147** NADADORES / **09** CLUBES / DURAÇÃO **05h15** (p. de aquecimentos) + **04h58** (p. de competição) = **10h13**



PISTAS PARA AQUECIMENTO | 2.ª SESSÃO

CAMPEONATO "ALEXANDRE FERNANDES"

FUNCHAL, 5 DE JULHO DE 2025

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES			PISTAS
9	CD São Roque (10x)	AD Camacha (4x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)			8
7	Juventude Atlântico Clube (13x)			7
6	Clube Naval do Funchal (13x)			6
5	Clube Naval do Funchal (12x)			5
4	Clube Naval do Funchal (12x)			4
3	Clube Naval do Funchal (12x)			3
2	Clube Desportivo Nacional (13x)			2
1	Clube Desportivo Nacional (13x)			1
0	AD Machico (9x)	Escola O Liceu (4x)	Ludens CM (7x)	0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÃO:

1) O período de aquecimento é de **1 hora de 15 minutos**.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA-FEIRA	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 20:14
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:39
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	15:45 (se necessário)	16:15 – 17:35
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:30

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **135** NADADORES / **08** CLUBES

1.ª SESSÃO: **00h59** (20h14)

2.ª SESSÃO: **136** NADADORES / **09** CLUBES

2.ª SESSÃO: **01h24** (10h39)

3.ª SESSÃO: **114** NADADORES / **07** CLUBES

3.ª SESSÃO: **01h20** (17h35)

4.ª SESSÃO: **102** NADADORES / **05** CLUBES

4.ª SESSÃO: **01h15** (10h30)

TOTAL: **147** NADADORES / **09** CLUBES / DURAÇÃO **05h15** (p. de aquecimentos) + **04h58** (p. de competição) = **10h13**



PISTAS PARA AQUECIMENTO | 3.^a SESSÃO

CAMPEONATO “ALEXANDRE FERNANDES”

FUNCHAL, 5 DE JULHO DE 2025

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (8x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (13x)		7
6	Clube Naval do Funchal (12x)		6
5	Clube Naval do Funchal (11x)		5
4	Clube Naval do Funchal (11x)		4
3	Clube Naval do Funchal (11x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (13x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (12x)		1
0	Escola O Liceu (5x)	AD Camacha (4x)	0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÃO:

1) O período de aquecimento é de 1 hora de 15 minutos.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA-FEIRA	1. ^a SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 20:14
SÁBADO DE MANHÃ	2. ^a SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:39
SÁBADO DE TARDE	3.^a SESSÃO	14:45 – 16:00	15:45 (se necessário)	16:15 – 17:35
DOMINGO DE MANHÃ	4. ^a SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:30

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.^a SESSÃO: 135 NADADORES / 08 CLUBES

1.^a SESSÃO: 00h59 (20h14)

2.^a SESSÃO: 136 NADADORES / 09 CLUBES

2.^a SESSÃO: 01h24 (10h39)

3.^a SESSÃO: 114 NADADORES / 07 CLUBES

3.^a SESSÃO: 01h20 (17h35)

4.^a SESSÃO: 102 NADADORES / 05 CLUBES

4.^a SESSÃO: 01h15 (10h30)

TOTAL: 147 NADADORES / 09 CLUBES / DURAÇÃO 05h15 (p. de aquecimentos) + 04h58 (p. de competição) = 10h13



PISTAS PARA AQUECIMENTO | 4.^a SESSÃO

CAMPEONATO “ALEXANDRE FERNANDES”

FUNCHAL, 6 DE JULHO DE 2025

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (8x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (11x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (12x)		7
6	Clube Naval do Funchal (10x)		6
5	Clube Naval do Funchal (11x)		5
4	Clube Naval do Funchal (11x)		4
3	Clube Naval do Funchal (10x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (10x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (10x)		1
0	CD Nacional (5x)	Escola O Liceu (4x)	0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÃO:

1) O período de aquecimento é de 1 hora de 15 minutos.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA-FEIRA	1. ^a SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 20:14
SÁBADO DE MANHÃ	2. ^a SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:39
SÁBADO DE TARDE	3. ^a SESSÃO	14:45 – 16:00	15:45 (se necessário)	16:15 – 17:35
DOMINGO DE MANHÃ	4.^a SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:30

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.^a SESSÃO: 135 NADADORES / 08 CLUBES

1.^a SESSÃO: 00h59 (20h14)

2.^a SESSÃO: 136 NADADORES / 09 CLUBES

2.^a SESSÃO: 01h24 (10h39)

3.^a SESSÃO: 114 NADADORES / 07 CLUBES

3.^a SESSÃO: 01h20 (17h35)

4.^a SESSÃO: 102 NADADORES / 05 CLUBES

4.^a SESSÃO: 01h15 (10h30)

TOTAL: 147 NADADORES / 09 CLUBES / DURAÇÃO 05h15 (p. de aquecimentos) + 04h58 (p. de competição) = 10h13

