

PISTAS PARA AQUECIMENTO | 3.^a SESSÃO

CAMPEONATO DE NATAL

FUNCHAL, 15 E 16 DE DEZEMBRO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (6x)		9
8	Clube Desportivo São Roque (6x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (7x)		7
6	Juventude Atlântico Clube (8x)		6
5	Juventude Atlântico Clube (7x)		5
4	Juventude Atlântico Clube (7x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (5x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (5x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (5x)		1
0	CEO Liceu (5x)	AD Camacha (2x)	0

CAIS MOVIVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes sessões, sábado de manhã e sábado de tarde;
- 2) O lado poente da piscina está disponível para aquecimentos e descontração. Inclusive, durante as provas. O mesmo para a cuba de saltos (lado nascente do deque).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA-FEIRA	1. ^a SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45 (se necessário)	19:15 – 20:47
SÁBADO DE MANHÃ	2. ^a SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:18
SÁBADO DE TARDE	3. ^a SESSÃO	15:00 – 16:15	15:45 (se necessário)	16:30 – 17:30

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.^a SESSÃO: **79** NADADORES / **06** CLUBES 2.^a SESSÃO: **76** NADADORES / **07** CLUBES 3.^a SESSÃO: **55** NADADORES / **05** CLUBES

1.^a SESSÃO: **01h32**

2.^a SESSÃO: **01h03**

3.^a SESSÃO: **00h47**

TOTAL: **96** NADADORES / **08** CLUBES

