

# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

# CAMPEONATO DAS TÉCNICAS **SIMULTANÊAS**

FUNCHAL, 3 DE FEVEREIRO DE 2024

MARIPOSA & BRUÇOS

C U B A	PISTAS	NADADORES		CAIS MOVÍVEL	AQUECIMENTO LIVRE	PISTAS
	9	CD São Roque (9x)	CDR Santanense (3x)			9
	8	Juventude Atlântico Clube (14x)				8
	7	Juventude Atlântico Clube (15x)				7
	6	Clube Naval do Funchal (11x)				6
	5	Clube Naval do Funchal (11x)				5
	4	Clube Desportivo Nacional (10x)				4
	3	CD Nacional (9x)	Ludens de Machico (4x)			3
	2	Clube Escola O Liceu (13x)				2
	1	Clube Desportivo Unidos da Camacha (11x)				1
0	AD Camacha (5x)	AD Machico (5x)	0			

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **1h15**;
- 2) A cuba de saltos e o lado poente da piscina estão disponíveis para o aquecimento e para a descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior;
- 3) Uma vez que os tempos de inscrição não são oficiais, o horário previsto não é muito fiável. Por essa razão, fizemos o cálculo manual do “Horário Previsto”;  
3.1) Por ser a primeira experiência de muitos nadadores poderá haver pequenos atrasos ao longo da prova;
- 4) Programa de provas reduzido (eliminação da prova n.º 4 – viragem mais subaquático) devido à duração inicial e prevista do evento (perto de 3 horas).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE TARDE	SESSÃO ÚNICA	15:30 – 16:15	16:00	16:30 – 19:01

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

- **120** NADADORES / **10** CLUBES

| **SESSÃO ÚNICA: 2h31** (tempo calculado manualmente) |

