

# PISTAS PARA AQUECIMENTO

# CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO “INFANTIS E JUVENIS”

FUNCHAL, 4 E 5 DE MAIO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque x5	Escola O Liceu x2	9
8	Juventude AC x7	GC Porto Santo x1	8
7	Juventude Atlântico Clube x8		7
6	Juventude Atlântico Clube x8		6
5	Clube Naval do Funchal x8		5
4	Clube Naval do Funchal x8		4
3	Clube Naval do Funchal x8		3
2	Clube Naval do Funchal x8		2
1	Clube Desportivo Nacional x9		1
0	Clube Desportivo Nacional x8		0

AQUECIMENTO LIVRE

CAIS MOVÍVEL

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** em ambas as sessões;
- 2) O lado poente da piscina está disponível para aquecimentos e descontração, inclusive, durante as provas.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:55
DOMINGO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:24

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **79** NADADORES / **6** CLUBES

2.ª SESSÃO: **79** NADADORES / **6** CLUBES

1.ª SESSÃO: **2h40**

2.ª SESSÃO: **1h54 + ENTREGA DE MEDALHAS, 15' (2h09)**

TOTAL: **80** NADADORES / **6** CLUBES

