

# PISTAS PARA AQUECIMENTO

# CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO “INFANTIS E JUVENIS”

FUNCHAL, 10 E 11 DE MAIO DE 2025

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

PISTAS	
	RAMPA
9	Clube Escola O Liceu (2x)
8	Juventude Atlântico Clube (4x)
7	Juventude Atlântico Clube (4x)
6	Clube Naval do Funchal (6x)
5	Clube Naval do Funchal (6x)
4	Clube Naval do Funchal (6x)
3	Clube Desportivo Nacional (6x)
2	Clube Desportivo Nacional (6x)
1	Clube Desportivo Nacional (6x)
0	Clube Desportivo São Roque (1x)

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** para ambas as sessões;
- 2) Cuidado os blocos de partida. São um pouco escorregadios. O uso de toalha do bloco no momento da partida é aconselhado.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:34
DOMINGO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:56

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 45 NADADORES / 06 CLUBES

2.ª SESSÃO: 44 NADADORES / 06 CLUBES

1.ª SESSÃO: 02h19

2.ª SESSÃO: 01h26 + ENTREGA DE MEDALHAS, 15' (01h41)

TOTAL: 47 NADADORES / 06 CLUBES

