

# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

# CAMPEONATO DAS TÉCNICAS ALTERNADAS

FUNCHAL, 2 DE NOVEMBRO DE 2025

COSTAS & CROL

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (12x)	ACD São João (4x)	9
8	Clube Escola O Liceu (17x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (12x)		7
6	Juventude Atlântico Clube (12x)		6
5	Clube Naval do Funchal (23x)		Clube Naval do Funchal (---x) 5
4	Clube Naval do Funchal (22x)		Clube Naval do Funchal (---x) 4
3	Clube Desportivo Nacional (17x)		Clube Naval do Funchal (---x) 3
2	Clube Desportivo Nacional (16x)		2
1	Associação Desportiva de Machico (13x)		1
0	CD Recreativo Santanense (11x)	Unidos da Camacha (6x)	0

CAIS MOVÍVEL

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de familiarização (período de aquecimento) é **1 hora e 15 minutos**;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros;
- 3) Uma vez que os tempos de inscrição não são oficiais, o tempo previsto não é muito fiável (mas a organização fez um cálculo manual, para tentar aproximar);
- 4) Por ser a primeira experiência de muitos nadadores poderá haver pequenos atrasos ao longo da prova;
- 5) A promover a dinâmica do evento, fazemos realizar a prova com dois nadadores por pista nas seguintes provas: 50L (Pernas/Nado), 100L (P/N) e 50C (P/N);
- 6) Haverá diplomas de participação no final da sessão.

		FAMILIARIZAÇÃO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
DOMINGO DE MANHÃ	SESSÃO ÚNICA	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:35

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

- 165 NADADORES / 9 CLUBES

| **SESSÃO ÚNICA: 01h15min. AQUECIMENTO + 02h05min. COMPETIÇÃO + 00h15min. DIPLOMAS = 03h35min.** |

