

PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL P25m – INF. JUV. JUN. e SEN. | 1.ª SESSÃO

FUNCHAL, 21 A 23 DE NOVEMBRO DE 2025

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (9x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (10x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (11x)		7
6	Clube Naval do Funchal (15x)		6
5	Clube Naval do Funchal (16x)		5
4	Clube Naval do Funchal (16x)		4
3	Clube Naval do Funchal (15x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (15x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (15x)		1
0	Clube Escola O Liceu (8x)	IC Santa Cruz (4x)	0

CAIS MÓVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes sessões;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração, tal como o lado poente da piscina de 50 metros. A temperatura da cuba está ligeiramente mais baixa.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:38
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:44
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	16:00 (se necessário)	16:15 – 18:01
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:21

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **134** NADADORES / **06** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **01h23** |
 2.ª SESSÃO: **152** NADADORES / **09** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **01h29** |
 3.ª SESSÃO: **128** NADADORES / **07** CLUBES | 3.ª SESSÃO: **01h46** |
 4.ª SESSÃO: **129** NADADORES / **06** CLUBES | 4.ª SESSÃO: **02h06** |
TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 169 NADADORES / 09 CLUBES | DURAÇÃO TOTAL: 05h15 + 06h44 = 11h59



PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL P25m – INF. JUV. JUN. e SEN. | 2.ª SESSÃO

FUNCHAL, 21 A 23 DE NOVEMBRO DE 2025

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (13x)		9
8	Juventude AC (8x)	AD Machico (6x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (15x)		7
6	Clube Naval do Funchal (16x)		6
5	Clube Naval do Funchal (16x)		5
4	Clube Naval do Funchal (16x)		4
3	Clube Naval do Funchal (12x)	CDR Santanense (4x)	3
2	Clube Desportivo Nacional (16x)		2
1	CD Nacional (10x)	Ludens CM (6x)	1
0	Clube Escola O Liceu (8x)	IC Santa Cruz (6x)	0

CAIS MÓVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes sessões;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração, tal como o lado poente da piscina de 50 metros. A temperatura da cuba está ligeiramente mais baixa.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:38
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:44
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	16:00 (se necessário)	16:15 – 18:01
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:21

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 134 NADADORES / 06 CLUBES | 1.ª SESSÃO: 01h23 |
 2.ª SESSÃO: 152 NADADORES / 09 CLUBES | 2.ª SESSÃO: 01h29 |
 3.ª SESSÃO: 128 NADADORES / 07 CLUBES | 3.ª SESSÃO: 01h46 |
 4.ª SESSÃO: 129 NADADORES / 06 CLUBES | 4.ª SESSÃO: 02h06 |
TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 169 NADADORES / 09 CLUBES | DURAÇÃO TOTAL: 05h15 + 06h44 = 11h59



PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL P25m – INF. JUV. JUN. e SEN. | 3.ª SESSÃO

FUNCHAL, 21 A 23 DE NOVEMBRO DE 2025

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (10x)	CDR Santanense (4x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (11x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (11x)		7
6	Clube Naval do Funchal (14x)		6
5	Clube Naval do Funchal (14x)		5
4	Clube Naval do Funchal (14x)		4
3	Clube Naval do Funchal (13x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (13x)		2
1	CD Nacional (12x)		1
0	Clube Escola O Liceu (8x)	AD Machico (6x)	0

CAIS MÓVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes sessões;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração, tal como o lado poente da piscina de 50 metros. A temperatura da cuba está ligeiramente mais baixa.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:38
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:44
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	16:00 (se necessário)	16:15 – 18:01
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:21

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **134** NADADORES / **06** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **01h23** |
 2.ª SESSÃO: **152** NADADORES / **09** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **01h29** |
 3.ª SESSÃO: **128** NADADORES / **07** CLUBES | 3.ª SESSÃO: **01h46** |
 4.ª SESSÃO: **129** NADADORES / **06** CLUBES | 4.ª SESSÃO: **02h06** |
TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 169 NADADORES / 09 CLUBES | DURAÇÃO TOTAL: 05h15 + 06h44 = 11h59



PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL P25m – INF. JUV. JUN. e SEN. | 4.ª SESSÃO

FUNCHAL, 21 A 23 DE NOVEMBRO DE 2025

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (10x)	CAIS MÓVEL	9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (12x)		7
6	Clube Naval do Funchal (15x)		6
5	Clube Naval do Funchal (16x)		5
4	Clube Naval do Funchal (16x)		4
3	Clube Naval do Funchal (15x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (12x)		2
1	CD Nacional (12x)		1
0	Clube Escola O Liceu (6x)		CDR Santanense (4x)

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes sessões;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração, tal como o lado poente da piscina de 50 metros. A temperatura da cuba está ligeiramente mais baixa.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:38
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:44
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	16:00 (se necessário)	16:15 – 18:01
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:21

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- | | |
|---------------------------------------|-------------------|
| 1.ª SESSÃO: 134 NADADORES / 06 CLUBES | 1.ª SESSÃO: 01h23 |
| 2.ª SESSÃO: 152 NADADORES / 09 CLUBES | 2.ª SESSÃO: 01h29 |
| 3.ª SESSÃO: 128 NADADORES / 07 CLUBES | 3.ª SESSÃO: 01h46 |
| 4.ª SESSÃO: 129 NADADORES / 06 CLUBES | 4.ª SESSÃO: 02h06 |

TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 169 NADADORES / 09 CLUBES | DURAÇÃO TOTAL: 05h15 + 06h44 = 11h59

