

PISTAS PARA AQUECIMENTO | 1.ª SESSÃO

TERÇA-FEIRA, 28 DE JULHO DE 2026

CAMPEONATO DOS RECORDISTAS

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (3x)	Juventude AC (4x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (9x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (9x)		7
6	Clube Naval do Funchal (11x)		6
5	Clube Naval do Funchal (11x)		5
4	Clube Naval do Funchal (11x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (8x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (8x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (7x)		1
0	Clube Escola o Liceu (8x)		0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

a) O período de aquecimento é de 1 hora de 30 minutos em todas as sessões.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
TERÇA-FEIRA, DIA 28	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 20:23 (01:08)
QUARTA-FEIRA, DIA 29	2.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45 (se necessário)	19:15 – 20:22 (01:07)
QUINTA-FEIRA, DIA 30	3.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45 (se necessário)	19:15 – 20:36 (01:21)

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 090 NADADORES / 05 CLUBES

2.ª SESSÃO: 094 NADADORES / 05 CLUBES

3.ª SESSÃO: 104 NADADORES / 06 CLUBES

TOTAL: 109 NADADORES / 06 CLUBES / DURAÇÃO: 03h36 (tempo de competição) + 04h30 (período de aquecimento) = 08h06

1.ª SESSÃO: 01h08

2.ª SESSÃO: 01h07

3.ª SESSÃO: 01h21



PISTAS PARA AQUECIMENTO | 2.ª SESSÃO

QUARTA-FEIRA, 29 DE JULHO DE 2026

CAMPEONATO DOS RECORDISTAS

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (3x)	Juventude AC (4x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (9x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (9x)		7
6	Clube Naval do Funchal (12x)		6
5	Clube Naval do Funchal (12x)		5
4	Clube Naval do Funchal (12x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (8x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (7x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (7x)		1
0	Clube Escola o Liceu (10x)		0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

a) O período de aquecimento é de 1 hora de 30 minutos em todas as sessões.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
TERÇA-FEIRA, DIA 28	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 20:23 (01:08)
QUARTA-FEIRA, DIA 29	2.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45 (se necessário)	19:15 – 20:22 (01:07)
QUINTA-FEIRA, DIA 30	3.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45 (se necessário)	19:15 – 20:36 (01:21)

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 090 NADADORES / 05 CLUBES

2.ª SESSÃO: 094 NADADORES / 05 CLUBES

3.ª SESSÃO: 104 NADADORES / 06 CLUBES

TOTAL: 109 NADADORES / 06 CLUBES / DURAÇÃO: 03h36 (tempo de competição) + 04h30 (período de aquecimento) = 08h06

1.ª SESSÃO: 01h08

2.ª SESSÃO: 01h07

3.ª SESSÃO: 01h21



PISTAS PARA AQUECIMENTO | 3.ª SESSÃO

QUINTA-FEIRA, 30 DE JULHO DE 2026

CAMPEONATO DOS RECORDISTAS

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (3x)	Juventude AC (5x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (9x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (9x)		7
6	Clube Naval do Funchal (12x)		6
5	Clube Naval do Funchal (13x)		5
4	Clube Naval do Funchal (13x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (10x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (10x)		2
1	CD Nacional (4x)	AD Machico (5x)	1
0	Clube Escola o Liceu (10x)		0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

a) O período de aquecimento é de 1 hora de 30 minutos em todas as sessões.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
TERÇA-FEIRA, DIA 28	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 20:23 (01:08)
QUARTA-FEIRA, DIA 29	2.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45 (se necessário)	19:15 – 20:22 (01:07)
QUINTA-FEIRA, DIA 30	3.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45 (se necessário)	19:15 – 20:36 (01:21)

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 090 NADADORES / 05 CLUBES

2.ª SESSÃO: 094 NADADORES / 05 CLUBES

3.ª SESSÃO: 104 NADADORES / 06 CLUBES

TOTAL: 109 NADADORES / 06 CLUBES / DURAÇÃO: 03h36 (tempo de competição) + 04h30 (período de aquecimento) = 08h06

1.ª SESSÃO: 01h08

2.ª SESSÃO: 01h07

3.ª SESSÃO: 01h21

