

# PISTAS PARA AQUECIMENTO | 1.ª SESSÃO

# CAMPEONATO “JOSÉ ALBERTO FERREIRA”

FUNCHAL, 2 DE MARÇO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (11x)	CDR Santanense (1x)	Clube Desportivo São Roque (...x)
8	Juventude Atlântico Clube (14x)		Juventude Atlântico Clube (...x)
7	Juventude Atlântico Clube (14x)		Juventude Atlântico Clube (...x)
6	Clube Naval do Funchal (16x)		Clube Naval do Funchal (...x)
5	Clube Naval do Funchal (16x)		Clube Naval do Funchal (...x)
4	Clube Naval do Funchal (16x)		Clube Naval do Funchal (...x)
3	Clube Naval do Funchal (16x)		Clube Desportivo Nacional (...x)
2	Clube Desportivo Nacional (15x)		Clube Desportivo Nacional (...x)
1	Clube Desportivo Nacional (15x)		Associação Desportiva de Machico (...x)
0	AD Machico (11x)	Escola O Liceu (7x)	Clube Escola O Liceu (...x)

CAIS MOVÍVEL

## OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de 1 hora de 15 minutos em todas as sessões.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:27
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:51
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 12:15

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 152 NADADORES / 7 CLUBES

1.ª SESSÃO: 02h12

2.ª SESSÃO: 151 NADADORES / 6 CLUBES

2.ª SESSÃO: 02h21

3.ª SESSÃO: 155 NADADORES / 7 CLUBES

3.ª SESSÃO: 02h45 + 00h15 (entrega de medalhas)

TOTAL: 168 NADADORES / 7 CLUBES / DURAÇÃO 07h33

