

# PISTAS PARA AQUECIMENTO | 3.<sup>a</sup> SESSÃO

## CAMPEONATO DE NATAL 2025

FUNCHAL, 19 E 20 DE DEZEMBRO DE 2025

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES			PISTAS
9	CD São Roque (5x)	AD Machico (3x)	CDR Santanense (2x)	9
8	Juventude Atlântico (12x)			8
7	Juventude Atlântico Clube (13x)			7
6	Naval do Funchal (14x)			6
5	Naval do Funchal (15x)			5
4	Naval do Funchal (14x)			4
3	Clube Desportivo Nacional (13x)			3
2	Clube Desportivo Nacional (13x)			2
1	CD Nacional (13x)	CN Olhão (1x)		1
0	Clube Escola O Liceu (9x)	Sem Limites (3x)		0

CAIS MOVIVEL

### AQUECIMENTO LIVRE

#### OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes sessões;
- 2) O lado poente da piscina está disponível para aquecimentos e descontração. Inclusive, durante as provas. O mesmo para a cuba de saltos (lado nascente do deque).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA-FEIRA	1. <sup>a</sup> SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 20:11
SÁBADO DE MANHÃ	2. <sup>a</sup> SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:29
SÁBADO DE TARDE	3. <sup>a</sup> SESSÃO	14:45 – 16:00	15:45 (se necessário)	16:15 – 17:02

#### OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.<sup>a</sup> SESSÃO: **90** NADADORES / **07** CLUBES    2.<sup>a</sup> SESSÃO: **134** NADADORES / **10** CLUBES    3.<sup>a</sup> SESSÃO: **129** NADADORES / **09** CLUBES

1.<sup>a</sup> SESSÃO: **00h56**

2.<sup>a</sup> SESSÃO: **01h14**

3.<sup>a</sup> SESSÃO: **00h47**

TOTAL: **156** NADADORES / **10** CLUBES

