

# CAMPEONATO DE NATAL 2025

**19 e 20** de dezembro

1.<sup>a</sup> Sessão | Sexta-feira 19h15  
2.<sup>a</sup> Sessão | Sábado de Manhã 09h15  
3.<sup>a</sup> Sessão | Sábado de Tarde 16h15

COMPLEXO DE  
PISCINAS OLÍMPICAS  
DO FUNCHAL

PISCINA DE 25 METROS

CATEGORIAS:

Infantis [A e B],  
Juvénis [A e B],  
Junióres e Seniores

MODALIDADE:

Natação Pura

ORGANIZAÇÃO:



APOIOS INSTITUCIONAIS:



Secretaria Regional  
de Educa o, Ciência e Tecnologia  
Direc o Regional de Desporto



funchal.pt  
MUNICÍPIO



PARCEIROS:

LENA LASER

NOS

SEM A CAR  
BRISA  
MADEIRA

b  
wide

TARGE LINK  
we do more goals

apm



## Estatística de inscrições

## Todas as provas

| Clube                            | Código | País | Atletas |        |       | Individuais |        |       | Estafetas |        |       |
|----------------------------------|--------|------|---------|--------|-------|-------------|--------|-------|-----------|--------|-------|
|                                  |        |      | Masc.   | Femin. | Total | Masc.       | Femin. | Total | Masc.     | Femin. | Total |
| <b>POR - Portugal</b>            |        |      |         |        |       |             |        |       |           |        |       |
| Associação Desportiva de Machico | ADM    | POR  | 5       | -      | 5     | 17          | -      | 17    | -         | -      | -     |
| Associação Sem Limites           | ASL    | POR  | 1       | 2      | 3     | 6           | 10     | 16    | -         | -      | -     |
| Clube Desp Recreativo Santanense | CDRS   | POR  | 1       | 1      | 2     | 4           | 4      | 8     | -         | -      | -     |
| Clube Desportivo Nacional        | CDN    | POR  | 26      | 14     | 40    | 117         | 51     | 168   | -         | -      | -     |
| Clube Desportivo Sao Roque       | CDSR   | POR  | 4       | 3      | 7     | 17          | 9      | 26    | -         | -      | -     |
| Clube Escola O Liceu             | CEOL   | POR  | 5       | 6      | 11    | 11          | 25     | 36    | -         | -      | -     |
| Clube Natacao de Olhao           | CNOL   | POR  | 1       | -      | 1     | 5           | -      | 5     | -         | -      | -     |
| Clube Naval do Funchal           | CNF    | POR  | 30      | 23     | 53    | 91          | 69     | 160   | -         | -      | -     |
| Juventude Atlantico Clube        | JACL   | POR  | 15      | 13     | 28    | 30          | 29     | 59    | -         | -      | -     |
| Ludens Clube de Machico          | LCM    | POR  | 3       | 3      | 6     | 4           | 4      | 8     | -         | -      | -     |
| Numero total de 10 Clubes        |        | POR  | 91      | 65     | 156   | 302         | 201    | 503   | -         | -      | -     |



### Horário da Sessão Nº. 1 - Sexta-feira

19/12/2025 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:50

A ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA DESEJA A TODOS UM FELIZ NATAL!

Período de aquecimento: 1 hora e 30 minutos

#### INFORMAÇÕES:

1. Não existem inscrições na prova n.º 1 e na prova n.º 2, 800L;
  2. Não existem inscrições na prova n.º 11 e na prova n.º 12, 400EST;
- \*\* O "Horário Previsto" ficará condicionado a essa condição. Ou seja, a sessão será curta.

#### HORÁRIO PREVISTO:

|       |                         |               |        |             |               |                |          |    |
|-------|-------------------------|---------------|--------|-------------|---------------|----------------|----------|----|
| 19:15 | 1.                      | 800m Livres   | Femin. | Tempo Final | Abs           | sem inscrições |          | -  |
| 19:15 | 2.                      | 800m Livres   | Masc.  | Tempo Final | Abs           | sem inscrições |          | -  |
| 19:15 | 3.                      | 200m Bruços   | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:04           | 1 Série  | 6  |
| 19:19 | 4.                      | 200m Bruços   | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:06           | 1 Série  | 8  |
| 19:25 | 5.                      | 100m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:03           | 2 Séries | 9  |
| 19:28 | 6.                      | 100m Mariposa | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:05           | 3 Séries | 23 |
| 19:33 | Intervalo de 10 minutos |               |        |             |               | 0:10           |          |    |
| 19:43 | 7.                      | 50m Costas    | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:04           | 2 Séries | 14 |
| 19:47 | 8.                      | 50m Costas    | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:04           | 2 Séries | 16 |
| 19:51 | 9.                      | 200m Livres   | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:07           | 2 Séries | 16 |
| 19:58 | 10.                     | 200m Livres   | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:13           | 4 Séries | 30 |
| 20:11 | 11.                     | 400m Estilos  | Femin. | Tempo Final | Abs           | sem inscrições |          | -  |
| 20:11 | 12.                     | 400m Estilos  | Masc.  | Tempo Final | Abs           | sem inscrições |          | -  |
| 20:11 | Final da sessão         |               |        |             | Duração total | 0:56           |          |    |

### Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de manhã

20/12/2025 - 9:15

Aquecimento: 7:30 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:50

Período de aquecimento: 1 hora e 15 minutos.

#### INFORMAÇÕES:

1. Não existem inscrições na prova n.º 21, 200M Femininos.

#### HORÁRIO PREVISTO:

|       |                         |               |        |             |               |                |          |    |
|-------|-------------------------|---------------|--------|-------------|---------------|----------------|----------|----|
| 9:15  | 13.                     | 400m Livres   | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:07           | 1 Série  | 5  |
| 9:22  | 14.                     | 400m Livres   | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:05           | 1 Série  | 5  |
| 9:27  | 15.                     | 100m Estilos  | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:04           | 2 Séries | 15 |
| 9:31  | 16.                     | 100m Estilos  | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:09           | 4 Séries | 29 |
| 9:40  | 17.                     | 200m Costas   | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:03           | 1 Série  | 8  |
| 9:43  | 18.                     | 200m Costas   | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:05           | 1 Série  | 5  |
| 9:48  | Intervalo de 10 minutos |               |        |             |               | 0:10           |          |    |
| 9:58  | 19.                     | 50m Bruços    | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:04           | 3 Séries | 17 |
| 10:02 | 20.                     | 50m Bruços    | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:03           | 3 Séries | 22 |
| 10:05 | 21.                     | 200m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs           | sem inscrições |          | -  |
| 10:05 | 22.                     | 200m Mariposa | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:03           | 1 Série  | 2  |
| 10:08 | 23.                     | 100m Livres   | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:09           | 5 Séries | 33 |
| 10:17 | 24.                     | 100m Livres   | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:12           | 7 Séries | 50 |
| 10:29 | Final da sessão         |               |        |             | Duração total | 1:14           |          |    |

### Horário da Sessão Nº. 3 - Sábado de tarde

20/12/2025 - 16:15

Aquecimento: 14:30 até 16:00

Reunião de Delegados: 15:45

Reunião de Arbitragem: 15:50

Período de aquecimento: 1 hora e 15 minutos.

#### INFORMAÇÕES:

1. Não existem inscrições na prova n.º 25 e na prova n.º 26, 1500L;

\*\* O "Horário Previsto" ficará condicionado a essa condição. Ou seja, esta sessão também será curta.

#### HORÁRIO PREVISTO:

|       |                         |              |        |             |               |                |             |
|-------|-------------------------|--------------|--------|-------------|---------------|----------------|-------------|
| 16:15 | 25.                     | 1500m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs           | sem inscrições | -           |
| 16:15 | 26.                     | 1500m Livres | Masc.  | Tempo Final | Abs           | sem inscrições | -           |
| 16:15 | 27.                     | 50m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:03           | 3 Séries 24 |
| 16:18 | 28.                     | 50m Mariposa | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:06           | 5 Séries 37 |
| 16:24 | 29.                     | 100m Costas  | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:01           | 1 Série 7   |
| 16:25 | 30.                     | 100m Costas  | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:02           | 1 Série 7   |
| 16:27 | Intervalo de 10 minutos |              |        |             |               |                | 0:10        |
| 16:37 | 31.                     | 100m Bruços  | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:04           | 2 Séries 9  |
| 16:41 | 32.                     | 100m Bruços  | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:04           | 2 Séries 13 |
| 16:45 | 33.                     | 50m Livres   | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:05           | 5 Séries 37 |
| 16:50 | 34.                     | 50m Livres   | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:06           | 6 Séries 47 |
| 16:56 | 35.                     | 200m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:03           | 1 Série 1   |
| 16:59 | 36.                     | 200m Estilos | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:03           | 1 Série 8   |
| 17:02 | Final da sessão         |              |        |             | Duração total | 0:47           |             |

1 - Sexta-feira

19/12/2025 - 19:15

Prova 1 Femin., 800m Livres Absolutos  
Startlist

|                        |         |                       |     |         |            |
|------------------------|---------|-----------------------|-----|---------|------------|
| 19/12/2025 - 19:15     |         |                       |     |         |            |
| Recorde Regional Open  | 9:12.66 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Alges   | 17/03/1995 |
| Recorde Regional Sen   | 9:28.88 | BRANCO, Ana Filipa    | GNF | Funchal | 20/02/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 9:26.53 | MELIM, Claudia Ramos  | CDN | Funchal | 07/07/2002 |
| Recorde Regional Jun17 | 9:13.81 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 13/07/1996 |
| Recorde Regional Juv A | 9:12.66 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Alges   | 17/03/1995 |
| Recorde Regional Juv B | 9:14.78 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Braga   | 04/03/1994 |
| Recorde Regional Inf A | 9:15.96 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Alges   | 16/02/1993 |
| Recorde Regional Inf B | 9:40.30 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 15/02/1992 |

TAC Zonal Inf B: 10:32.10; Inf A: 10:11.03 / TAC Nacional Inf B: 10:16.30; Inf A: 10:00.50; Jun17: 9:13.09; Jun18: 9:07.82;  
Sub21: 9:02.55 / TAC Nacional Março Juv B: 9:49.96; Juv A: 9:28.89 / TAC Nacional Julho Juv B: 9:39.43; Juv A: 9:18.36 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 8:57.28 / TAC Nacional Abs. Sen: 8:46.75

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Prova 2 Masc., 800m Livres Absolutos  
Startlist

|                        |         |                           |     |          |            |
|------------------------|---------|---------------------------|-----|----------|------------|
| 19/12/2025 - 19:15     |         |                           |     |          |            |
| Recorde Regional Open  | 7:59.51 | FRANCO, Paulo Fragueiro   | CDN | Leiria   | 06/12/2009 |
| Recorde Regional Sen   | 7:59.51 | FRANCO, Paulo Fragueiro   | CDN | Leiria   | 06/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 8:16.27 | GOUVEIA, Pedro Galvao     | CDN | Funchal  | 09/12/2016 |
| Recorde Regional Jun17 | 8:26.03 | GOUVEIA, Pedro Galvao     | CDN | Funchal  | 05/03/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 8:47.54 | ALMEIDA, Carlos Alexandre | CDN | Funchal  | 11/12/2004 |
| Recorde Regional Juv B | 8:46.95 | ALMEIDA, Carlos Alexandre | CDN | Penafiel | 21/03/2004 |
| Recorde Regional Inf A | 8:59.16 | FREITAS, Tomas Miguel     | CDN | Funchal  | 22/05/2004 |
| Recorde Regional Inf B | 9:18.20 | FREITAS, Tomas Miguel     | CDN | Funchal  | 31/05/2003 |

TAC Zonal Inf B: 10:27.74; Inf A: 9:57.85 / TAC Nacional Inf B: 10:12.80; Inf A: 9:42.91; Jun17: 8:48.10; Jun18: 8:38.14;  
Sub21: 8:33.16 / TAC Nacional Março Juv B: 9:27.96; Juv A: 9:08.03 / TAC Nacional Julho Juv B: 9:18.00; Juv A: 8:58.07 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 8:28.17 / TAC Nacional Abs. Sen: 8:18.21

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Prova 3 Femin., 200m Bruços Absolutos  
Startlist

|                        |         |                        |      |           |            |
|------------------------|---------|------------------------|------|-----------|------------|
| 19/12/2025 - 19:15     |         |                        |      |           |            |
| Recorde Regional Open  | 2:32.35 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN  | Guimaraes | 06/12/2008 |
| Recorde Regional Sen   | 2:32.35 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN  | Guimaraes | 06/12/2008 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:34.51 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Tomar     | 14/12/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:37.74 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Leiria    | 09/12/2023 |
| Recorde Regional Juv A | 2:38.79 | ABREU, Laura Catarina  | CDN  | Funchal   | 08/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 2:41.54 | ABREU, Laura Catarina  | CDN  | Funchal   | 11/07/2015 |
| Recorde Regional Inf A | 2:43.10 | ABREU, Laura Catarina  | CDN  | Tomar     | 14/12/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 2:47.89 | ABREU, Laura Catarina  | CDN  | Funchal   | 06/04/2003 |

TAC Zonal Inf B: 3:09.29; Inf A: 3:02.98 / TAC Nacional Inf B: 3:04.56; Inf A: 2:59.82; Jun17: 2:45.63; Jun18: 2:44.05;  
Sub21: 2:42.47 / TAC Nacional Março Juv B: 2:56.67; Juv A: 2:50.36 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:53.51; Juv A: 2:47.20 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:40.89 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:37.74

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 19:15

|   |                         |    |                     |         |
|---|-------------------------|----|---------------------|---------|
| 2 | ANICETO, Leonor Telo    | 13 | Naval do Funchal    | 3:14.01 |
| 3 | ROSA, Clara Sofia       | 10 | Desportivo Nacional | 2:58.39 |
| 4 | SOUSA, Susana Conceicao | 10 | Desportivo Nacional | 2:54.63 |
| 5 | MELIM, Sara Beatriz     | 09 | Desportivo Nacional | 2:56.97 |
| 6 | FREITAS, Maria Silva    | 12 | Naval do Funchal    | 3:13.77 |
| 7 | TEMTEM, Maria Clara     | 13 | Desportivo Nacional | 3:26.42 |

Prova 4 Masc., 200m Bruços Absolutos  
Startlist  
19/12/2025 - 19:19

|                        |         |                             |     |            |            |
|------------------------|---------|-----------------------------|-----|------------|------------|
| Recorde Regional Open  | 2:16.32 | SILVA, Tomas Antonio        | CNF | Leiria     | 15/12/2025 |
| Recorde Regional Sen   | 2:16.32 | SILVA, Tomas Antonio        | CNF | Leiria     | 15/12/2025 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:17.57 | SILVA, Tomas Antonio        | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:21.49 | ALVES, Paulo Rodrigues      | CDN | Funchal    | 17/07/2021 |
| Recorde Regional Juv A | 2:22.99 | GONCALVES, Tomas Figueiredo | CNF | Quarteira  | 08/12/2025 |
| Recorde Regional Juv B | 2:23.33 | ALVES, Paulo Rodrigues      | CDN | Funchal    | 13/07/2019 |
| Recorde Regional Inf A | 2:29.20 | ALVES, Paulo Rodrigues      | CDN | Funchal    | 01/08/2018 |
| Recorde Regional Inf B | 2:37.57 | FREITAS, Tomas Miguel       | CDN | Funchal    | 13/07/2003 |

TAC Zonal Inf B: 2:58.73; Inf A: 2:50.22 / TAC Nacional Inf B: 2:54.48; Inf A: 2:45.96; Jun17: 2:30.36; Jun18: 2:27.52;  
Sub21: 2:26.11 / TAC Nacional Março Juv B: 2:41.71; Juv A: 2:36.04 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:38.87; Juv A: 2:33.20 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:24.69 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:21.85

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 19:19

|   |                            |    |                       |         |
|---|----------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 | FREITAS, Diogo Miguel      | 11 | Desportiva de Machico | 3:10.40 |
| 2 | SILVA, Lucas Benjamim      | 08 | Naval do Funchal      | 2:55.17 |
| 3 | LUCIO, Lourenco Perestrelo | 11 | Naval do Funchal      | 2:48.30 |
| 4 | SANTOS, Diego Felipe       | 87 | Desportivo Nacional   | 2:22.68 |
| 5 | CRESPO, Joao Jesus         | 09 | Desportivo Nacional   | 2:43.22 |
| 6 | GOMES, Gustavo Daniel      | 12 | Desportivo Nacional   | 2:54.62 |
| 7 | CRO, Rodrigo Antonio       | 11 | Desportivo Sao Roque  | 3:09.12 |
| 8 | DINIS, Tiago Gouveia       | 96 | Desportivo Nacional   | 5:15.00 |

Prova 5 Femin., 100m Mariposa Absolutos  
Startlist  
19/12/2025 - 19:25

|                        |         |                       |        |         |            |
|------------------------|---------|-----------------------|--------|---------|------------|
| Recorde Regional Open  | 1:00.24 | ROJAS, Zara Alejandra | INDMAD | Funchal | 29/07/2025 |
| Recorde Regional Sen   | 1:00.72 | ROJAS, Zara Alejandra | CNF    | Leiria  | 16/12/2025 |
| Recorde Regional Jun18 | 1:00.24 | ROJAS, Zara Alejandra | INDMAD | Funchal | 29/07/2025 |
| Recorde Regional Jun17 | 1:01.59 | ROJAS, Zara Alejandra | CDN    | Funchal | 30/06/2024 |
| Recorde Regional Juv A | 1:04.75 | ROSA, Beatriz Jong    | CDN    | Porto   | 12/12/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 1:05.15 | ROSA, Beatriz Jong    | CDN    | Funchal | 11/07/2015 |
| Recorde Regional Inf A | 1:07.65 | ROSA, Beatriz Jong    | CDN    | Tomar   | 15/12/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 1:09.65 | ROSA, Beatriz Jong    | CDN    | Funchal | 24/07/2013 |

TAC Zonal Inf B: 1:17.58; Inf A: 1:14.99 / TAC Nacional Inf B: 1:15.64; Inf A: 1:13.70; Jun17: 1:07.88; Jun18: 1:07.24;  
Sub21: 1:06.59 / TAC Nacional Março Juv B: 1:12.41; Juv A: 1:09.82 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:11.12; Juv A: 1:08.53 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 1:05.94 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:04.65

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 19:25

|   |                           |    |                     |         |
|---|---------------------------|----|---------------------|---------|
| 3 | ANDRADE, Nuria Gouveia    | 13 | Desportivo Nacional | 1:35.09 |
| 4 | SILVA, Bruna Jasmins      | 11 | Naval do Funchal    | 1:20.76 |
| 5 | MARQUES, Margarida Paixao | 11 | Naval do Funchal    | 1:22.22 |

Série 2 de 2, 19:27

|   |                        |    |                     |         |
|---|------------------------|----|---------------------|---------|
| 2 | GONCALVES, Maria Clara | 12 | Escola O Liceu      | 1:19.12 |
| 3 | MATEUS, Eleine Vieira  | 09 | Desportivo Nacional | 1:08.24 |
| 4 | GOMES, Susana Clara    | 77 | Naval do Funchal    | 1:05.89 |
| 5 | ANDRADE, Matilde Sousa | 08 | Naval do Funchal    | 1:07.13 |
| 6 | VIEIRA, Matilde Sofia  | 11 | Desportivo Nacional | 1:14.91 |
| 7 | MACHADO, Sarah Camila  | 12 | Naval do Funchal    | 1:20.66 |

Prova 6 Masc., 100m Mariposa Absolutos  
19/12/2025 - 19:28 Startlist

|                        |         |                             |     |         |            |
|------------------------|---------|-----------------------------|-----|---------|------------|
| Recorde Regional Open  | 53.62   | RODRIGUES, Joao Luis        | CNF | Funchal | 29/07/2025 |
| Recorde Regional Sen   | 53.62   | RODRIGUES, Joao Luis        | CNF | Funchal | 29/07/2025 |
| Recorde Regional Jun18 | 54.58   | MACHADO, Bernardo Magalhaes | CDN | Funchal | 23/07/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 56.11   | SEQUEIRA, Afonso Meneses    | CNF | Porto   | 12/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 57.94   | GOUVEIA, Luis Galvao        | CDN | Funchal | 17/07/2021 |
| Recorde Regional Juv B | 58.96   | VARGAS, Henrique Luis       | CNF | Funchal | 24/07/2013 |
| Recorde Regional Inf A | 1:01.59 | CAIRES, Nuno Costa          | CNF | Funchal | 12/07/2008 |
| Recorde Regional Inf B | 1:04.84 | CASTRO, Joao Cruz           | CSM | Funchal | 24/07/2013 |

TAC Zonal Inf B: 1:10.33; Inf A: 1:06.98 / TAC Nacional Inf B: 1:08.66; Inf A: 1:05.31; Jun17: 59.17; Jun18: 58.05; Sub21: 57.49 /  
TAC Nacional Março Juv B: 1:03.63; Juv A: 1:01.40 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:02.52; Juv A: 1:00.29 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 56.94 / TAC Nacional Abs. Sen: 55.82

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 19:28

|   |                           |    |                       |         |
|---|---------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 | SOUSA, Pedro Henrique     | 13 | Desportivo Nacional   | 1:37.40 |
| 2 | ROSEIRA, Pedro Henrique   | 09 | Naval do Funchal      | 1:25.00 |
| 3 | GONCALVES, Tiago Mauricio | 10 | Desportivo Nacional   | 1:12.83 |
| 4 | GOMES, Guilherme Silva    | 08 | Desportivo Nacional   | 1:10.20 |
| 5 | CARVALHO, Gustavo Jose    | 10 | Desportiva de Machico | 1:11.25 |
| 6 | MARTINS, Antonio Freitas  | 09 | Desportivo Nacional   | 1:19.98 |
| 7 | MENDONCA, Jorge Lourenco  | 13 | Desportivo Nacional   | 1:34.54 |

Série 2 de 3, 19:30

|   |                            |    |                       |         |
|---|----------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 | PESTANA, Pedro Correia     | 09 | Desportivo Nacional   | 1:09.62 |
| 2 | ABREU, Pedro Dinis         | 11 | Naval do Funchal      | 1:05.95 |
| 3 | FREITAS, Jonas Christian   | 11 | Desportivo Nacional   | 1:05.31 |
| 4 | SOUSA, Eduardo Afonseca    | 09 | Desportivo Nacional   | 1:05.07 |
| 5 | GOMES, Joao Abreu          | 09 | Naval do Funchal      | 1:05.19 |
| 6 | VIVEIROS, Pedro Perestrelo | 06 | Desportiva de Machico | 1:05.51 |
| 7 | SOUSA, Joao Pedro          | 12 | Desportivo Nacional   | 1:08.63 |
| 8 | SILVA, Alexandre Antonio   | 11 | Naval do Funchal      | 1:09.63 |

Série 3 de 3, 19:32

|   |                            |    |                     |         |
|---|----------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | NUNES, Guilherme Bruno     | 09 | Naval do Funchal    | 1:04.55 |
| 2 | MARTINHO, Joao Miguel      | 09 | Desportivo Nacional | 1:03.47 |
| 3 | PESTANA, Andre Pinto       | 09 | Naval do Funchal    | 1:00.53 |
| 4 | RODRIGUES, Guilherme Gomes | 08 | Naval do Funchal    | 1:00.11 |
| 5 | MENDES, Salvador Neves     | 10 | Naval do Funchal    | 1:00.12 |
| 6 | SILVA, Joao Bernardo       | 09 | Desportivo Nacional | 1:02.72 |
| 7 | RAPOSO, Mateus Medeiros    | 10 | Desportivo Nacional | 1:04.41 |
| 8 | JESUS, Vasco Franca        | 08 | Naval do Funchal    | 1:04.76 |

19:33 Intervalo de 10 minutos

Prova 7 Femin., 50m Costas Absolutos  
19/12/2025 - 19:43 Startlist

|                        |       |                         |      |           |            |
|------------------------|-------|-------------------------|------|-----------|------------|
| Recorde Regional Open  | 29.30 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Leiria    | 16/12/2025 |
| Recorde Regional Sen   | 29.32 | ROJAS, Zara Alejandra   | CNF  | Albufeira | 15/11/2025 |
| Recorde Regional Jun18 | 30.49 | ROJAS, Zara Alejandra   | ANM  | Funchal   | 03/05/2025 |
| Recorde Regional Jun17 | 29.30 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Leiria    | 16/12/2025 |
| Recorde Regional Juv A | 29.84 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal   | 06/07/2025 |
| Recorde Regional Juv B | 30.00 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal   | 03/03/2024 |
| Recorde Regional Inf A | 31.13 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal   | 11/03/2023 |
| Recorde Regional Inf B | 32.61 | FERRO, Maria Franco     | CNF  | Funchal   | 03/05/2025 |

TAC Zonal Inf B: 36.54; Inf A: 35.32 / TAC Nacional Inf B: 35.63; Inf A: 34.71; Jun17: 31.97; Jun18: 31.67; Sub21: 31.36 /  
TAC Nacional Março Juv B: 34.10; Juv A: 32.89 / TAC Nacional Julho Juv B: 33.49; Juv A: 32.28 / TAC Nacional Sen. Sen: 31.06 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 30.45

| Pista                      | Nome                    | Ano | Clube                  | T. Inscrição |
|----------------------------|-------------------------|-----|------------------------|--------------|
| <b>Série 1 de 2, 19:43</b> |                         |     |                        |              |
| 2                          | VIEIRA, Renata Biscoito | 11  | Associacao Sem Limites | 56.03        |
| 3                          | SILVA, Maria Leonor     | 12  | Naval do Funchal       | 48.03        |
| 4                          | VIEIRA, Sara Rodrigues  | 13  | Naval do Funchal       | 46.36        |
| 5                          | LUIS, Clara Abreu       | 13  | Escola O Liceu         | 46.55        |
| 6                          | SILVA, Erica Soares     | 90  | Desportivo Nacional    | 55.39        |
| 7                          | SA, Lara Matilde        | 13  | Associacao Sem Limites | 1:01.49      |

|                            |                        |    |                      |       |
|----------------------------|------------------------|----|----------------------|-------|
| <b>Série 2 de 2, 19:46</b> |                        |    |                      |       |
| 1                          | VIEIRA, Matilde Sofia  | 11 | Desportivo Nacional  | 38.26 |
| 2                          | FREITAS, Sofia Spinola | 11 | Desportivo Sao Roque | 36.18 |
| 3                          | GOMES, Sofia Vega      | 08 | Naval do Funchal     | 30.76 |
| 4                          | ROJAS, Zara Alejandra  | 07 | Naval do Funchal     | 29.32 |
| 5                          | NETO, Leonor Rodrigues | 07 | Naval do Funchal     | 30.53 |
| 6                          | JARDIM, Maria Velosa   | 12 | Naval do Funchal     | 34.60 |
| 7                          | GONCALVES, Maria Clara | 12 | Escola O Liceu       | 37.33 |
| 8                          | TEMTEM, Maria Clara    | 13 | Desportivo Nacional  | 43.53 |

Prova 8 Masc., 50m Costas Absolutos  
19/12/2025 - 19:47 Startlist

|                                    |       |                             |      |         |            |
|------------------------------------|-------|-----------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Open              | 24.95 | PITA, Pedro Miguel          | CNF  | Tomar   | 13/12/2024 |
| Recorde Regional Sen               | 24.95 | PITA, Pedro Miguel          | CNF  | Tomar   | 13/12/2024 |
| Recorde Regional Jun18             | 24.97 | PITA, Pedro Miguel          | CNF  | Funchal | 23/07/2024 |
| Recorde Regional Jun17             | 25.92 | NEVES, Tiago Brazao         | CNF  | Funchal | 30/06/2024 |
| Recorde Regional Juv A             | 27.26 | CASTRO, Joao Cruz           | CDSR | Funchal | 17/06/2016 |
| Recorde Regional Juv B             | 28.67 | FERNANDES, Rui Afonso       | CDN  | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Inf A             | 29.92 | RODRIGUES, David Oliveira   | CNF  | Funchal | 06/07/2025 |
| Recorde Regional Inf B             | 31.21 | GONCALVES, Tomas Figueiredo | CNF  | Funchal | 08/07/2023 |
| Recorde Nacional Nat. Adaptada S12 | 41.73 | CRUZ, Joao Tanica           | PDEM | Silves  | 18/10/2025 |

TAC Zonal Inf B: 33.34; Inf A: 31.75 / TAC Nacional Inf B: 32.55; Inf A: 30.96; Jun17: 28.05; Jun18: 27.52; Sub21: 27.25 /  
TAC Nacional Março Juv B: 30.16; Juv A: 29.11 / TAC Nacional Julho Juv B: 29.64; Juv A: 28.58 / TAC Nacional Sen. Sen: 26.99 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 26.46

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 19:47

|   |                           |    |                        |         |
|---|---------------------------|----|------------------------|---------|
| 1 | FREITAS, Cristian Abreu   | 13 | Naval do Funchal       | 56.72   |
| 2 | TEIXEIRA, Pedro Melim     | 13 | Naval do Funchal       | 49.56   |
| 3 | GOMES, Santiago Jesus     | 12 | Desportivo Sao Roque   | 40.72   |
| 4 | GOMES, Martim Silva       | 11 | Naval do Funchal       | 37.40   |
| 5 | MARTINS, Antonio Freitas  | 09 | Desportivo Nacional    | 38.03   |
| 6 | SILVA, Francisco Escorcio | 10 | Desportivo Nacional    | 41.30   |
| 7 | GONCALVES, Tomas Dinis    | 10 | Associacao Sem Limites | 53.71   |
| 8 | DINIS, Tiago Gouveia      | 96 | Desportivo Nacional    | 1:15.00 |

Série 2 de 2, 19:50

|   |                            |    |                       |       |
|---|----------------------------|----|-----------------------|-------|
| 1 | CARVALHO, Gustavo Jose     | 10 | Desportiva de Machico | 35.00 |
| 2 | RODRIGUES, Joao Henrique   | 09 | Naval do Funchal      | 34.32 |
| 3 | GOMES, Guilherme Silva     | 08 | Desportivo Nacional   | 32.14 |
| 4 | RODRIGUES, David Oliveira  | 11 | Naval do Funchal      | 28.73 |
| 5 | PEREIRA, Lucas Santos      | 07 | Naval do Funchal      | 29.66 |
| 6 | VIVEIROS, Pedro Perestrelo | 06 | Desportiva de Machico | 32.64 |
| 7 | SOUSA, Joao Pedro          | 12 | Desportivo Nacional   | 34.98 |
| 8 | JARDIM, Joao Tomas         | 09 | Desportivo Nacional   | 35.19 |

Prova 9

Femin., 200m Livres

Absolutos

19/12/2025 - 19:51

Startlist

|                        |         |                        |     |         |            |
|------------------------|---------|------------------------|-----|---------|------------|
| Recorde Regional Open  | 2:07.77 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recorde Regional Sen   | 2:07.77 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:10.30 | ROSA, Beatriz Jong     | CDN | Funchal | 04/11/2007 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:09.92 | ROJAS, Zara Alejandra  | CDN | Funchal | 29/06/2024 |
| Recorde Regional Juv A | 2:09.59 | AGUILAR, Vera Ines     | CDN | Funchal | 29/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 2:09.23 | ABREU, Laura Catarina  | CDN | Funchal | 10/07/2015 |
| Recorde Regional Inf A | 2:11.89 | ANDRADE, Rubina Amaro  | CDN | Algés   | 26/02/1993 |
| Recorde Regional Inf B | 2:14.71 | CAIRES, Joana Costa    | CNF | Sines   | 13/03/2011 |

TAC Zonal Inf B: 2:29.36; Inf A: 2:24.39 / TAC Nacional Inf B: 2:25.63; Inf A: 2:21.90; Jun17: 2:10.69; Jun18: 2:09.45;  
Sub21: 2:08.20 / TAC Nacional Março Juv B: 2:16.41; Juv A: 2:14.43 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:16.92; Juv A: 2:11.94 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:06.96 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:04.47

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 19:51

|   |                         |    |                        |         |
|---|-------------------------|----|------------------------|---------|
| 1 | GREGORIO, Alice Meneses | 12 | Escola O Liceu         | 3:30.10 |
| 2 | MACIEL, Constanca Maria | 13 | Escola O Liceu         | 2:53.86 |
| 3 | SILVA, Ana Matilde      | 11 | Desportivo Nacional    | 2:49.15 |
| 4 | ANDRADE, Nuria Gouveia  | 13 | Desportivo Nacional    | 2:41.92 |
| 5 | TEIXEIRA, Maria Castro  | 13 | Naval do Funchal       | 2:43.55 |
| 6 | SILVA, Lara Martins     | 13 | Desportivo Sao Roque   | 2:51.32 |
| 7 | VIEIRA, Renata Biscoito | 11 | Associacao Sem Limites | 3:28.48 |
| 8 | SA, Lara Matilde        | 13 | Associacao Sem Limites | 4:02.78 |

Série 2 de 2, 19:55

|   |                          |    |                      |         |
|---|--------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 | TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Desportivo Nacional  | 2:30.02 |
| 2 | ANICETO, Leonor Telo     | 13 | Naval do Funchal     | 2:29.49 |
| 3 | ROSA, Clara Sofia        | 10 | Desportivo Nacional  | 2:25.81 |
| 4 | ROJAS, Zara Alejandra    | 07 | Naval do Funchal     | 2:09.26 |
| 5 | JESUS, Vera Franca       | 11 | Naval do Funchal     | 2:11.31 |
| 6 | COSTA, Rafaela Tome      | 11 | Naval do Funchal     | 2:29.39 |
| 7 | OJKIC, Vera Jose         | 12 | Naval do Funchal     | 2:29.79 |
| 8 | FARIA, Beatriz Cunha     | 13 | Desportivo Sao Roque | 2:35.22 |

Prova 10 Masc., 200m Livres Absolutos  
19/12/2025 - 19:58 Startlist

|                                    |         |                           |      |                 |            |
|------------------------------------|---------|---------------------------|------|-----------------|------------|
| Recorde Regional Open              | 1:46.65 | PINTO, Luis Marques       | CDN  | Stockholm (SWE) | 11/11/2009 |
| Recorde Regional Sen               | 1:46.65 | PINTO, Luis Marques       | CDN  | Stockholm (SWE) | 11/11/2009 |
| Recorde Regional Jun18             | 1:50.17 | CASTRO, Joao Cruz         | CDSR | Porto           | 10/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17             | 1:51.83 | CASTRO, Joao Cruz         | CDSR | Funchal         | 27/07/2017 |
| Recorde Regional Juv A             | 1:54.07 | CASTRO, Joao Cruz         | CDSR | Funchal         | 28/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B             | 1:55.77 | CASTRO, Joao Cruz         | CDSR | Funchal         | 10/07/2015 |
| Recorde Regional Inf A             | 1:59.62 | FERNANDES, Joao Vitor     | CSM  | Funchal         | 09/07/2014 |
| Recorde Regional Inf B             | 2:07.17 | FREITAS, Tomas Miguel     | CDN  | Funchal         | 19/07/2003 |
| Recorde Nacional Nat. Adaptada S17 | 2:21.48 | CARVALHO, Joaquim Eduardo | CNF  | Funchal         | 18/10/2025 |

TAC Zonal Inf B: 2:21.35; Inf A: 2:14.62 / TAC Nacional Inf B: 2:17.98; Inf A: 2:11.25; Jun17: 1:58.91; Jun18: 1:56.67;  
Sub21: 1:55.55 / TAC Nacional Março Juv B: 2:07.89; Juv A: 2:03.40 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:05.64; Juv A: 2:01.15 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 1:54.42 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:52.18

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 4, 19:58

|                            |    |                        |         |
|----------------------------|----|------------------------|---------|
| 2 FURTADO, Martim Sousa    | 12 | Desportivo Nacional    | 3:25.79 |
| 3 PEREIRA, Pedro Nuno      | 09 | Naval do Funchal       | 2:55.45 |
| 4 SOUSA, Pedro Henrique    | 13 | Desportivo Nacional    | 2:54.08 |
| 5 MENDONCA, Jorge Lourenco | 13 | Desportivo Nacional    | 2:54.24 |
| 6 GONCALVES, Tomas Dinis   | 10 | Associacao Sem Limites | 3:06.69 |
| 7 ABREU, Leo Matias        | 13 | Escola O Liceu         | 3:26.84 |

Série 2 de 4, 20:02

|                               |    |                       |         |
|-------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 CRO, Rodrigo Antonio        | 11 | Desportivo Sao Roque  | 2:37.30 |
| 2 GOMES, Gustavo Daniel       | 12 | Desportivo Nacional   | 2:35.36 |
| 3 FERREIRA, Manuel Maria      | 10 | Naval do Funchal      | 2:32.81 |
| 4 SANTOS, Joao Dinis          | 09 | Desportiva de Machico | 2:25.80 |
| 5 VIEIRA, Rodrigo Leal        | 06 | Desportiva de Machico | 2:32.00 |
| 6 TAVARES, Lourenco Carvalhal | 10 | Naval do Funchal      | 2:34.33 |
| 7 DELGADO, Joao Correia       | 10 | Naval do Funchal      | 2:36.29 |
| 8 FERREIRA, Guilherme Nelson  | 12 | Desportivo Sao Roque  | 2:43.24 |

Série 3 de 4, 20:05

|                             |    |                     |         |
|-----------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 SILVA, Pedro Fernandes    | 11 | Naval do Funchal    | 2:25.05 |
| 2 ABREU, Afonso Henrique    | 09 | Naval do Funchal    | 2:22.22 |
| 3 MARTINHO, Joao Miguel     | 09 | Desportivo Nacional | 2:18.63 |
| 4 VAZ, Vicente Henriques    | 05 | Natacao de Olhao    | 2:13.47 |
| 5 FREITAS, Jonas Christian  | 11 | Desportivo Nacional | 2:16.47 |
| 6 CARVALHO, Joaquim Eduardo | 07 | Naval do Funchal    | 2:21.48 |
| 7 GONCALVES, Tiago Mauricio | 10 | Desportivo Nacional | 2:24.14 |
| 8 ROSEIRA, Pedro Henrique   | 09 | Naval do Funchal    | 2:25.53 |

Série 4 de 4, 20:08

|                              |    |                     |         |
|------------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 CRESPO, Joao Jesus         | 09 | Desportivo Nacional | 2:11.02 |
| 2 PESTANA, Pedro Correia     | 09 | Desportivo Nacional | 2:09.26 |
| 3 SILVA, Joao Bernardo       | 09 | Desportivo Nacional | 2:05.92 |
| 4 JESUS, Vasco Franca        | 08 | Naval do Funchal    | 2:02.53 |
| 5 RODRIGUES, Guilherme Gomes | 08 | Naval do Funchal    | 2:04.57 |
| 6 RAPOSO, Mateus Medeiros    | 10 | Desportivo Nacional | 2:07.00 |
| 7 SOUSA, Eduardo Afonseca    | 09 | Desportivo Nacional | 2:10.16 |
| 8 NUNES, Guilherme Bruno     | 09 | Naval do Funchal    | 2:11.08 |

| Prova 11   |         | Femin., 400m Estilos    |      |                       | Absolutos  |
|--|---------|-------------------------|------|-----------------------|------------|
| 19/12/2025 - 20:11   |         |                         |      |                       | Startlist  |
| Recorde Regional Open  | 5:00.24 | QUINTAL, Fabiana Maria  | CDN  | Funchal               | 19/02/2009 |
| Recorde Regional Sen   | 5:00.24 | QUINTAL, Fabiana Maria  | CDN  | Funchal               | 19/02/2009 |
| Recorde Regional Jun18   | 5:08.44 | RODRIGUES, Laura Sofia  | JACL | S. Antonio Cavaleiros | 01/12/2024 |
| Recorde Regional Jun17   | 5:13.39 | RODRIGUES, Laura Sofia  | JACL | Funchal               | 04/05/2024 |
| Recorde Regional Juv A   | 5:13.99 | CAMARA, Ines Cruz       | CDN  | Funchal               | 08/07/2023 |
| Recorde Regional Juv B   | 5:17.32 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal               | 04/05/2024 |
| Recorde Regional Inf A   | 5:19.42 | CAMARA, Ines Cruz       | CDN  | Funchal               | 11/07/2021 |
| Recorde Regional Inf B   | 5:18.10 | CAIRES, Joana Costa     | CNF  | Sines                 | 11/03/2011 |
| TAC Zonal Inf B: 5:58.43; Inf A: 5:46.48 / TAC Nacional Inf B: 5:49.47; Inf A: 5:40.51; Jun17: 5:13.62; Jun18: 5:10.64;<br>Sub21: 5:07.65 / TAC Nacional Março Juv B: 5:34.53; Juv A: 5:22.59 / TAC Nacional Julho Juv B: 5:28.56; Juv A: 5:16.61 /<br>TAC Nacional Sen. Sen: 5:04.66 / TAC Nacional Abs. Sen: 4:58.69 |         |                         |      |                       |            |

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

| Prova 12   |         | Masc., 400m Estilos     |     |            | Absolutos  |
|--|---------|-------------------------|-----|------------|------------|
| 19/12/2025 - 20:11   |         |                         |     |            | Startlist  |
| Recorde Regional Open  | 4:23.27 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Felgueiras | 22/11/2002 |
| Recorde Regional Sen   | 4:23.27 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Felgueiras | 22/11/2002 |
| Recorde Regional Jun18   | 4:26.56 | SILVA, Tomas Antonio    | CNF | Felgueiras | 21/12/2018 |
| Recorde Regional Jun17   | 4:32.64 | SILVA, Tomas Antonio    | CNF | Funchal    | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Juv A   | 4:37.61 | GOUVEIA, Luis Galvao    | CDN | Funchal    | 11/07/2021 |
| Recorde Regional Juv B   | 4:37.30 | FREITAS, Tomas Miguel   | CDN | Funchal    | 16/07/2005 |
| Recorde Regional Inf A   | 4:40.32 | FREITAS, Tomas Miguel   | CDN | Funchal    | 09/07/2004 |
| Recorde Regional Inf B   | 4:53.36 | FREITAS, Tomas Miguel   | CDN | Funchal    | 11/07/2003 |
| TAC Zonal Inf B: 5:40.40; Inf A: 5:24.19 / TAC Nacional Inf B: 5:32.30; Inf A: 5:16.09; Jun17: 4:46.37; Jun18: 4:40.97;<br>Sub21: 4:38.26 / TAC Nacional Março Juv B: 5:07.98; Juv A: 4:57.18 / TAC Nacional Julho Juv B: 5:02.58; Juv A: 4:51.77 /<br>TAC Nacional Sen. Sen: 4:35.56 / TAC Nacional Abs. Sen: 4:30.16 |         |                         |     |            |            |

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

2 - Sábado de manhã

20/12/2025 - 9:15

Prova 13 Femin., 400m Livres Absolutos  
Startlist

20/12/2025 - 9:15

|                        |         |                       |     |            |            |
|------------------------|---------|-----------------------|-----|------------|------------|
| Recorde Regional Open  | 4:31.74 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Braga      | 05/03/1994 |
| Recorde Regional Sen   | 4:35.73 | MARGARIDO, Ines Tomas | CNF | Funchal    | 09/07/2016 |
| Recorde Regional Jun18 | 4:35.08 | MELIM, Claudia Ramos  | CDN | Funchal    | 06/07/2002 |
| Recorde Regional Jun17 | 4:32.13 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Felgueiras | 13/07/1996 |
| Recorde Regional Juv A | 4:31.80 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal    | 14/07/1995 |
| Recorde Regional Juv B | 4:31.74 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Braga      | 05/03/1994 |
| Recorde Regional Inf A | 4:35.00 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal    | 29/05/1993 |
| Recorde Regional Inf B | 4:37.30 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal    | 17/07/1992 |

TAC Zonal Inf B: 5:11.50; Inf A: 5:01.11 / TAC Nacional Inf B: 5:03.71; Inf A: 4:55.92; Jun17: 4:32.56; Jun18: 4:29.96;  
Sub21: 4:27.37 / TAC Nacional Março Juv B: 4:50.73; Juv A: 4:40.35 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:45.54; Juv A: 4:35.15 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 4:24.77 / TAC Nacional Abs. Sen: 4:19.58

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 9:15

|   |                          |    |                     |         |
|---|--------------------------|----|---------------------|---------|
| 2 | LUIS, Clara Abreu        | 13 | Escola O Liceu      | 6:15.56 |
| 3 | GONCALVES, Maria Clara   | 12 | Escola O Liceu      | 5:19.66 |
| 4 | JESUS, Vera Franca       | 11 | Naval do Funchal    | 4:45.14 |
| 5 | TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Desportivo Nacional | 5:15.23 |
| 6 | TEIXEIRA, Maria Castro   | 13 | Naval do Funchal    | 5:45.54 |

Prova 14 Masc., 400m Livres Absolutos  
Startlist

20/12/2025 - 9:22

|                                    |         |                           |      |                       |            |
|------------------------------------|---------|---------------------------|------|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Open              | 3:50.96 | FRANCO, Paulo Fragueiro   | CDN  | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Sen               | 3:50.96 | FRANCO, Paulo Fragueiro   | CDN  | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18             | 3:57.10 | CASTRO, Joao Cruz         | CDSR | Porto                 | 09/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17             | 3:57.38 | CASTRO, Joao Cruz         | CDSR | Funchal               | 26/07/2017 |
| Recorde Regional Juv A             | 4:05.44 | CASTRO, Joao Cruz         | CDSR | Funchal               | 09/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B             | 4:11.24 | FREITAS, Tomas Miguel     | CDN  | Funchal               | 25/06/2005 |
| Recorde Regional Inf A             | 4:17.08 | FREITAS, Tomas Miguel     | CDN  | Funchal               | 10/07/2004 |
| Recorde Regional Inf B             | 4:27.04 | FREITAS, Tomas Miguel     | CDN  | Funchal               | 12/07/2003 |
| Recorde Nacional Nat. Adaptada S17 | 4:55.32 | CARVALHO, Joaquim Eduardo | CNF  | Funchal               | 08/03/2025 |

TAC Zonal Inf B: 4:59.53; Inf A: 4:45.26 / TAC Nacional Inf B: 4:52.40; Inf A: 4:38.13; Jun17: 4:11.98; Jun18: 4:07.23;  
Sub21: 4:04.85 / TAC Nacional Março Juv B: 4:31.00; Juv A: 4:21.49 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:26.25; Juv A: 4:16.74 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 4:02.47 / TAC Nacional Abs. Sen: 3:57.72

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 9:22

|   |                            |    |                       |         |
|---|----------------------------|----|-----------------------|---------|
| 2 | SANTOS, Joao Dinis         | 09 | Desportiva de Machico | 5:11.57 |
| 3 | CARVALHO, Joaquim Eduardo  | 07 | Naval do Funchal      | 4:55.32 |
| 4 | LUCIO, Lourenco Perestrelo | 11 | Naval do Funchal      | 4:41.24 |
| 5 | FREITAS, Jonas Christian   | 11 | Desportivo Nacional   | 4:44.46 |
| 6 | GONCALVES, Tiago Mauricio  | 10 | Desportivo Nacional   | 5:09.89 |

Prova 15 Femin., 100m Estilos Absolutos  
20/12/2025 - 9:27 Startlist

|                        |         |                        |      |         |            |
|------------------------|---------|------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Open  | 1:05.01 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN  | Leiria  | 06/12/2009 |
| Recorde Regional Sen   | 1:05.01 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN  | Leiria  | 06/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 1:08.26 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Tomar   | 13/12/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 1:08.18 | ROJAS, Zara Alejandra  | CDN  | Funchal | 18/11/2023 |
| Recorde Regional Juv A | 1:08.36 | ABREU, Laura Catarina  | CDN  | Funchal | 14/11/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 1:09.02 | ROSA, Beatriz Jong     | CDN  | Funchal | 13/06/2015 |
| Recorde Regional Inf A | 1:10.06 | FERRO, Maria Franco    | CNF  | Funchal | 18/10/2025 |
| Recorde Regional Inf B | 1:13.40 | CORREIA, Marta Corte   | CNF  | Funchal | 20/04/1997 |

TAC Zonal Inf B: 1:20.27; Inf A: 1:17.59 / TAC Nacional Inf B: 1:18.26; Inf A: 1:16.25; Jun17: 1:10.23; Jun18: 1:09.57;  
Sub21: 1:08.90 / TAC Nacional Março Juv B: 1:14.92; Juv A: 1:12.24 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:13.58; Juv A: 1:10.90 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 1:08.23 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:06.89

| Pista                     | Nome                      | Ano | Clube                 | T. Inscrição |
|---------------------------|---------------------------|-----|-----------------------|--------------|
| <b>Série 1 de 2, 9:27</b> |                           |     |                       |              |
| 1                         | SILVA, Madalena Franco    | 13  | Ludens de Machico     | 1:55.00      |
| 2                         | LECA, Margarida Goncalves | 13  | Recreativo Santanense | 1:50.31      |
| 3                         | TEMTEM, Maria Clara       | 13  | Desportivo Nacional   | 1:31.67      |
| 4                         | SOUSA, Susana Conceicao   | 10  | Desportivo Nacional   | 1:28.15      |
| 5                         | BARRETO, Maria Clara      | 10  | Juventude Atlantico   | 1:29.09      |
| 6                         | SILVA, Maria Leonor       | 12  | Naval do Funchal      | 1:40.00      |
| 7                         | GREGORIO, Alice Meneses   | 12  | Escola O Liceu        | 1:52.49      |

**Série 2 de 2, 9:30**

|   |                             |    |                     |         |
|---|-----------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | BAPTISTA, Valentina Hermida | 11 | Juventude Atlantico | 1:23.34 |
| 2 | VIEIRA, Matilde Sofia       | 11 | Desportivo Nacional | 1:18.75 |
| 3 | MELIM, Sara Beatriz         | 09 | Desportivo Nacional | 1:17.60 |
| 4 | ROJAS, Zara Alejandra       | 07 | Naval do Funchal    | 1:05.00 |
| 5 | FERREIRA, Ana Pereira       | 10 | Juventude Atlantico | 1:17.17 |
| 6 | OJKIC, Vera Jose            | 12 | Naval do Funchal    | 1:17.68 |
| 7 | MATA, Valeria Isabel        | 11 | Naval do Funchal    | 1:19.47 |
| 8 | CARVALHO, Laura Jardim      | 09 | Juventude Atlantico | 1:27.27 |

Prova 16 Masc., 100m Estilos Absolutos  
Startlist  
20/12/2025 - 9:31

|                                    |         |                             |      |         |            |
|------------------------------------|---------|-----------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Open              | 56.50   | MACHADO, Bernardo Magalhaes | CDN  | Tomar   | 13/12/2024 |
| Recorde Regional Sen               | 56.50   | MACHADO, Bernardo Magalhaes | CDN  | Tomar   | 13/12/2024 |
| Recorde Regional Jun18             | 56.56   | MACHADO, Bernardo Magalhaes | CDN  | Funchal | 24/07/2024 |
| Recorde Regional Jun17             | 58.99   | ALVES, Paulo Rodrigues      | CDN  | Funchal | 10/07/2021 |
| Recorde Regional Juv A             | 1:00.15 | ALVES, Paulo Rodrigues      | CDN  | Funchal | 08/08/2020 |
| Recorde Regional Juv B             | 1:02.69 | GONCALVES, Tomas Figueiredo | CNF  | Funchal | 23/11/2024 |
| Recorde Regional Inf A             | 1:03.32 | BARRY, Rafael Francisco     | CNF  | Funchal | 31/07/2018 |
| Recorde Regional Inf B             | 1:06.89 | FREITAS, Tomas Miguel       | CDN  | Funchal | 19/07/2003 |
| Recorde Nacional Nat. Adaptada S12 | 1:24.05 | CRUZ, Joao Tanica           | PDEM | Silves  | 18/10/2025 |

TAC Zonal Inf B: 1:14.09; Inf A: 1:10.56 / TAC Nacional Inf B: 1:12.32; Inf A: 1:08.80; Jun17: 1:02.33; Jun18: 1:01.15;  
Sub21: 1:00.56 / TAC Nacional Março Juv B: 1:07.03; Juv A: 1:04.68 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:05.86; Juv A: 1:03.50 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 59.98 / TAC Nacional Abs. Sen: 58.80

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 4, 9:31

|   |                          |    |                       |         |
|---|--------------------------|----|-----------------------|---------|
| 2 | DINIS, Tiago Gouveia     | 96 | Desportivo Nacional   | 2:35.00 |
| 3 | SALDANHA, Jose Tomas     | 12 | Ludens de Machico     | 1:40.00 |
| 4 | SOUSA, Pedro Henrique    | 13 | Desportivo Nacional   | 1:29.44 |
| 5 | FRANCA, Salvador Jose    | 11 | Recreativo Santanense | 1:31.84 |
| 6 | ENCARNACAO, Andre Filipe | 08 | Escola O Liceu        | 1:50.00 |

Série 2 de 4, 9:34

|   |                            |    |                      |         |
|---|----------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 | NASCIMENTO, Goncalo Damiao | 11 | Juventude Atlantico  | 1:27.90 |
| 2 | GOMES, Martim Silva        | 11 | Naval do Funchal     | 1:22.64 |
| 3 | CRO, Rodrigo Antonio       | 11 | Desportivo Sao Roque | 1:15.92 |
| 4 | CAMACHO, Duarte Nuno       | 69 | Desportivo Nacional  | 1:15.00 |
| 5 | GOMES, Gustavo Daniel      | 12 | Desportivo Nacional  | 1:15.13 |
| 6 | MARTINS, Antonio Freitas   | 09 | Desportivo Nacional  | 1:19.40 |
| 7 | PESTANA, Luis Emanuel      | 07 | Desportivo Nacional  | 1:25.00 |
| 8 | SILVA, Francisco Escorcio  | 10 | Desportivo Nacional  | 1:28.47 |

Série 3 de 4, 9:36

|   |                             |    |                       |         |
|---|-----------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 | VIEIRA, Rodrigo Leal        | 06 | Desportiva de Machico | 1:14.37 |
| 2 | NASCIMENTO, Santiago Santos | 10 | Juventude Atlantico   | 1:10.19 |
| 3 | FERNANDES, Afonso Berimbau  | 07 | Juventude Atlantico   | 1:09.76 |
| 4 | SOUSA, Eduardo Afonseca     | 09 | Desportivo Nacional   | 1:08.55 |
| 5 | FERNANDES, Salvador Freitas | 09 | Juventude Atlantico   | 1:08.87 |
| 6 | MENDONCA, Florival Rodrigo  | 10 | Juventude Atlantico   | 1:10.00 |
| 7 | SOUSA, Joao Pedro           | 12 | Desportivo Nacional   | 1:12.94 |
| 8 | JARDIM, Joao Tomas          | 09 | Desportivo Nacional   | 1:14.89 |

Série 4 de 4, 9:38

|   |                             |    |                     |         |
|---|-----------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | JESUS, Vasco Franca         | 08 | Naval do Funchal    | 1:08.14 |
| 2 | MARTINHO, Joao Miguel       | 09 | Desportivo Nacional | 1:05.50 |
| 3 | VAZ, Vicente Henriques      | 05 | Natacao de Olhao    | 1:01.77 |
| 4 | MACHADO, Bernardo Magalhaes | 06 | Desportivo Nacional | 56.50   |
| 5 | SANTOS, Diego Felipe        | 87 | Desportivo Nacional | 59.80   |
| 6 | SILVA, Joao Bernardo        | 09 | Desportivo Nacional | 1:04.15 |
| 7 | RAPOSO, Mateus Medeiros     | 10 | Desportivo Nacional | 1:07.28 |
| 8 | GOMES, Guilherme Silva      | 08 | Desportivo Nacional | 1:08.45 |

Prova 17 Femin., 200m Costas Absolutos  
Startlist  
20/12/2025 - 9:40

|                        |         |                         |      |         |            |
|------------------------|---------|-------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Open  | 2:21.09 | QUINTAL, Fabiana Maria  | CDN  | Silves  | 22/12/2007 |
| Recorde Regional Sen   | 2:21.09 | QUINTAL, Fabiana Maria  | CDN  | Silves  | 22/12/2007 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:21.85 | ROSA, Beatriz Jong      | CDN  | Porto   | 08/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:23.46 | QUINTAL, Fabiana Maria  | CDN  | Funchal | 03/02/2001 |
| Recorde Regional Juv A | 2:24.91 | MATEUS, Eleine Vieira   | CDN  | Funchal | 29/07/2025 |
| Recorde Regional Juv B | 2:21.40 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Sines   | 17/12/2023 |
| Recorde Regional Inf A | 2:23.49 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal | 09/07/2023 |
| Recorde Regional Inf B | 2:29.09 | FERRO, Maria Franco     | CNF  | Funchal | 08/03/2025 |

TAC Zonal Inf B: 2:48.86; Inf A: 2:43.24 / TAC Nacional Inf B: 2:44.64; Inf A: 2:40.42; Jun17: 2:27.76; Jun18: 2:26.35;  
Sub21: 2:24.94 / TAC Nacional Març o Juv B: 2:37.61; Juv A: 2:31.98 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:34.79; Juv A: 2:29.16 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:23.53 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:20.72

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 9:40

|   |                         |    |                      |         |
|---|-------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 | MACIEL, Constanca Maria | 13 | Escola O Liceu       | 3:01.84 |
| 2 | FREITAS, Sofia Spinola  | 11 | Desportivo Sao Roque | 2:54.83 |
| 3 | RODRIGUES, Laura Sofia  | 07 | Juventude Atlantico  | 2:26.78 |
| 4 | GONCALVES, Vera Andrade | 09 | Juventude Atlantico  | 2:21.40 |
| 5 | MATEUS, Eleine Vieira   | 09 | Desportivo Nacional  | 2:24.82 |
| 6 | JARDIM, Maria Velosa    | 12 | Naval do Funchal     | 2:44.07 |
| 7 | ANDRADE, Nuria Gouveia  | 13 | Desportivo Nacional  | 3:00.28 |
| 8 | GOUBEIA, Sofia Isabel   | 12 | Juventude Atlantico  | 3:20.10 |

Prova 18 Masc., 200m Costas Absolutos  
Startlist  
20/12/2025 - 9:43

|                        |         |                             |     |         |            |
|------------------------|---------|-----------------------------|-----|---------|------------|
| Recorde Regional Open  | 2:02.04 | PITA, Pedro Miguel          | CNF | Funchal | 29/07/2025 |
| Recorde Regional Sen   | 2:02.04 | PITA, Pedro Miguel          | CNF | Funchal | 29/07/2025 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:04.86 | MACHADO, Bernardo Magalhaes | CDN | Funchal | 28/06/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:03.83 | FERNANDES, Rui Afonso       | CDN | Funchal | 25/07/2020 |
| Recorde Regional Juv A | 2:06.54 | FERNANDES, Rui Afonso       | CDN | Tomar   | 15/12/2018 |
| Recorde Regional Juv B | 2:08.37 | FERNANDES, Rui Afonso       | CDN | Funchal | 01/08/2018 |
| Recorde Regional Inf A | 2:17.56 | FREITAS, Tomas Miguel       | CDN | Funchal | 25/06/2004 |
| Recorde Regional Inf B | 2:23.91 | FREITAS, Tomas Miguel       | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

TAC Zonal Inf B: 2:37.08; Inf A: 2:29.60 / TAC Nacional Inf B: 2:33.34; Inf A: 2:25.86; Jun17: 2:12.15; Jun18: 2:09.66;  
Sub21: 2:08.41 / TAC Nacional Març o Juv B: 2:22.12; Juv A: 2:17.14 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:19.63; Juv A: 2:14.64 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:07.16 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:04.67

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 9:43

|   |                           |    |                     |         |
|---|---------------------------|----|---------------------|---------|
| 2 | ABREU, Leo Matias         | 13 | Escola O Liceu      | 3:45.00 |
| 3 | RODRIGUES, Joao Henrique  | 09 | Naval do Funchal    | 2:51.51 |
| 4 | RODRIGUES, David Oliveira | 11 | Naval do Funchal    | 2:22.01 |
| 5 | ANTUNES, Francisco Tomas  | 13 | Juventude Atlantico | 2:48.34 |
| 6 | MENDONCA, Jorge Lourenco  | 13 | Desportivo Nacional | 2:56.85 |

9:48 Intervalo de 10 minutos

Prova 19 Femin., 50m Bruços Absolutos  
20/12/2025 - 9:58 Startlist

|                        |       |                        |      |         |            |
|------------------------|-------|------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Open  | 33.10 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN  | Guarda  | 12/12/2010 |
| Recorde Regional Sen   | 33.10 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN  | Guarda  | 12/12/2010 |
| Recorde Regional Jun18 | 34.46 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 13/12/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 34.07 | ABREU, Laura Catarina  | CDWT | Funchal | 11/12/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 33.71 | ABREU, Laura Catarina  | CDN  | Porto   | 13/12/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 34.46 | ABREU, Laura Catarina  | CDN  | Funchal | 09/07/2015 |
| Recorde Regional Inf A | 34.57 | ABREU, Laura Catarina  | CDN  | Funchal | 15/03/2014 |
| Recorde Regional Inf B | 35.44 | ABREU, Laura Catarina  | CDN  | Funchal | 05/04/2013 |

TAC Zonal Inf B: 41.14; Inf A: 39.76 / TAC Nacional Inf B: 40.11; Inf A: 39.08; Jun17: 35.99; Jun18: 35.65; Sub21: 35.31 /  
TAC Nacional Março Juv B: 38.39; Juv A: 37.02 / TAC Nacional Julho Juv B: 37.71; Juv A: 36.34 / TAC Nacional Sen. Sen: 34.97 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 34.28

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 9:58

|   |                         |    |                        |         |
|---|-------------------------|----|------------------------|---------|
| 3 | SILVA, Erica Soares     | 90 | Desportivo Nacional    | 1:05.00 |
| 4 | VIEIRA, Renata Biscoito | 11 | Associacao Sem Limites | 1:03.46 |
| 5 | SA, Lara Matilde        | 13 | Associacao Sem Limites | 1:03.57 |

Série 2 de 3, 9:59

|   |                                   |    |                     |       |
|---|-----------------------------------|----|---------------------|-------|
| 2 | BOLLINGER, Elisabete Malinovskaya | 13 | Escola O Liceu      | 54.00 |
| 3 | FREITAS, Maria Silva              | 12 | Naval do Funchal    | 41.98 |
| 4 | MELIM, Sara Beatriz               | 09 | Desportivo Nacional | 39.51 |
| 5 | JARDIM, Eva Santos                | 10 | Juventude Atlantico | 40.21 |
| 6 | MACIEL, Constanca Maria           | 13 | Escola O Liceu      | 49.03 |
| 7 | PEREIRA, Ana Rosa                 | 12 | Naval do Funchal    | 59.73 |

Série 3 de 3, 10:00

|   |                         |    |                     |       |
|---|-------------------------|----|---------------------|-------|
| 1 | SOUSA, Susana Conceicao | 10 | Desportivo Nacional | 39.19 |
| 2 | MARGARIDO, Paula Aguiar | 09 | Juventude Atlantico | 37.97 |
| 3 | COSTA, Rafaela Tome     | 11 | Naval do Funchal    | 35.99 |
| 4 | RINGUE, Pauline         | 97 | Naval do Funchal    | 33.95 |
| 5 | SA, Vanessa Fernandes   | 09 | Naval do Funchal    | 35.75 |
| 6 | PEREIRA, Ana Matilde    | 11 | Naval do Funchal    | 36.55 |
| 7 | GONCALVES, Vera Andrade | 09 | Juventude Atlantico | 38.67 |
| 8 | GONCALVES, Maria Clara  | 12 | Escola O Liceu      | 39.50 |

Prova 20 Masc., 50m Bruços Absolutos  
20/12/2025 - 10:02 Startlist

|                        |       |                             |      |         |            |
|------------------------|-------|-----------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Open  | 28.85 | MARQUES, Miguel Freitas     | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Sen   | 28.85 | MARQUES, Miguel Freitas     | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Jun18 | 29.26 | FIGUEIRA, Andre Temtem      | CNF  | Funchal | 12/07/2009 |
| Recorde Regional Jun17 | 29.89 | FERNANDES, Martim Pestana   | CNF  | Funchal | 17/07/2021 |
| Recorde Regional Juv A | 31.04 | SILVA, Tony Stefano         | CDN  | Funchal | 17/07/2021 |
| Recorde Regional Juv B | 31.14 | GONCALVES, Tomas Figueiredo | CNF  | Funchal | 05/07/2025 |
| Recorde Regional Inf A | 32.93 | ALVES, Paulo Rodrigues      | CDN  | Funchal | 31/07/2018 |
| Recorde Regional Inf B | 34.34 | FREITAS, Tomas Miguel       | CDN  | Funchal | 19/07/2003 |

TAC Zonal Inf B: 37.59; Inf A: 35.80 / TAC Nacional Inf B: 36.69; Inf A: 34.90; Jun17: 31.62; Jun18: 31.02; Sub21: 30.72 /  
TAC Nacional Março Juv B: 34.01; Juv A: 32.81 / TAC Nacional Julho Juv B: 33.41; Juv A: 32.22 / TAC Nacional Sen. Sen: 30.43 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 29.83

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 10:02

|   |                            |    |                        |         |
|---|----------------------------|----|------------------------|---------|
| 2 | DINIS, Tiago Gouveia       | 96 | Desportivo Nacional    | 56.62   |
| 3 | FRANCA, Salvador Jose      | 11 | Recreativo Santanense  | 46.51   |
| 4 | GONCALVES, Tomas Dinis     | 10 | Associacao Sem Limites | 42.78   |
| 5 | GOMES, Santiago Jesus      | 12 | Desportivo Sao Roque   | 46.00   |
| 6 | FREITAS, Santiago Santollo | 13 | Desportivo Sao Roque   | 48.52   |
| 7 | TEIXEIRA, Pedro Melim      | 13 | Naval do Funchal       | 1:06.60 |

Série 2 de 3, 10:03

|   |                             |    |                     |       |
|---|-----------------------------|----|---------------------|-------|
| 1 | PEREIRA, Martim Gomes       | 10 | Naval do Funchal    | 38.97 |
| 2 | PESTANA, Luis Emanuel       | 07 | Desportivo Nacional | 36.50 |
| 3 | SANTOS, Daniel Adonis       | 09 | Juventude Atlantico | 35.85 |
| 4 | SILVA, Joao Bernardo        | 09 | Desportivo Nacional | 33.84 |
| 5 | ROCHA, Tomas Pinto          | 10 | Naval do Funchal    | 34.17 |
| 6 | FERNANDEZ, Henrique Justino | 08 | Juventude Atlantico | 36.07 |
| 7 | PEREIRA, Pedro Nuno         | 09 | Naval do Funchal    | 37.31 |
| 8 | ALVES, Mateus Basilio       | 09 | Juventude Atlantico | 42.31 |

Série 3 de 3, 10:04

|   |                             |    |                     |       |
|---|-----------------------------|----|---------------------|-------|
| 1 | GONCALVES, Pedro Martim     | 09 | Juventude Atlantico | 33.14 |
| 2 | ROJAS, Juan Josue           | 08 | Naval do Funchal    | 32.46 |
| 3 | SANTOS, Diego Felipe        | 87 | Desportivo Nacional | 30.32 |
| 4 | MACHADO, Bernardo Magalhaes | 06 | Desportivo Nacional | 29.04 |
| 5 | VAZ, Vicente Henriques      | 05 | Natacao de Olhao    | 29.62 |
| 6 | GOMES, Joao Abreu           | 09 | Naval do Funchal    | 32.21 |
| 7 | FERREIRA, Luis Duarte       | 89 | Escola O Liceu      | 32.66 |
| 8 | SILVA, Lucas Benjamim       | 08 | Naval do Funchal    | 33.20 |

Prova 21 Femin., 200m Mariposa Absolutos  
Startlist  
20/12/2025 - 10:05

|                        |         |                        |      |              |            |
|------------------------|---------|------------------------|------|--------------|------------|
| Recorde Regional Open  | 2:21.15 | ROSA, Beatriz Jong     | CDN  | Porto        | 10/12/2017 |
| Recorde Regional Sen   | 2:23.80 | ROSA, Beatriz Jong     | CDN  | Abrantes     | 01/12/2018 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:21.15 | ROSA, Beatriz Jong     | CDN  | Porto        | 10/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:25.69 | ROSA, Beatriz Jong     | CDWT | Torres Novas | 21/01/2017 |
| Recorde Regional Juv A | 2:25.16 | ROSA, Beatriz Jong     | CDN  | Porto        | 11/12/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 2:25.61 | ROSA, Beatriz Jong     | CDN  | Funchal      | 12/07/2015 |
| Recorde Regional Inf A | 2:28.89 | CAMARA, Ines Cruz      | CDN  | Funchal      | 10/07/2021 |
| Recorde Regional Inf B | 2:32.56 | CERDAS, Sara Rodrigues | CNF  | Rio Maior    | 06/07/2002 |

TAC Zonal Inf B: 2:50.33; Inf A: 2:44.65 / TAC Nacional Inf B: 2:46.07; Inf A: 2:41.81; Jun17: 2:29.04; Jun18: 2:27.62;  
Sub21: 2:26.20 / TAC Nacional Março Juv B: 2:38.97; Juv A: 2:33.30 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:36.13; Juv A: 2:30.46 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:24.78 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:21.94

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Prova 22 Masc., 200m Mariposa Absolutos  
Startlist  
20/12/2025 - 10:05

|                        |         |                       |     |         |            |
|------------------------|---------|-----------------------|-----|---------|------------|
| Recorde Regional Open  | 2:00.40 | GOUVEIA, Luis Galvao  | CDN | Leiria  | 08/12/2023 |
| Recorde Regional Sen   | 2:00.40 | GOUVEIA, Luis Galvao  | CDN | Leiria  | 08/12/2023 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:01.97 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 11/12/2016 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:03.86 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 17/06/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 2:04.72 | GOUVEIA, Luis Galvao  | CDN | Funchal | 10/07/2021 |
| Recorde Regional Juv B | 2:09.52 | GOUVEIA, Luis Galvao  | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recorde Regional Inf A | 2:12.42 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 11/07/2004 |
| Recorde Regional Inf B | 2:21.67 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

TAC Zonal Inf B: 2:38.73; Inf A: 2:31.18 / TAC Nacional Inf B: 2:34.96; Inf A: 2:27.40; Jun17: 2:13.54; Jun18: 2:11.02;  
Sub21: 2:09.76 / TAC Nacional Março Juv B: 2:23.62; Juv A: 2:18.58 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:21.10; Juv A: 2:16.06 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:08.50 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:05.98

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 10:05

|                          |    |                  |         |
|--------------------------|----|------------------|---------|
| 4 MENDES, Salvador Neves | 10 | Naval do Funchal | 2:14.01 |
| 5 NUNES, Guilherme Bruno | 09 | Naval do Funchal | 2:45.00 |

Prova 23 Femin., 100m Livres Absolutos  
20/12/2025 - 10:08 Startlist

|                        |         |                         |          |         |            |
|------------------------|---------|-------------------------|----------|---------|------------|
| Recorde Regional Open  | 56.77   | ROJAS, Zara Alejandra   | CNF      | Tomar   | 30/11/2025 |
| Recorde Regional Sen   | 56.77   | ROJAS, Zara Alejandra   | CNF      | Tomar   | 30/11/2025 |
| Recorde Regional Jun18 | 58.15   | ROJAS, Zara Alejandra   | INDANMAD | Tomar   | 13/12/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 57.30   | ROJAS, Zara Alejandra   | CDN      | Funchal | 02/03/2024 |
| Recorde Regional Juv A | 57.99   | GONCALVES, Vera Andrade | JACL     | Tomar   | 13/12/2024 |
| Recorde Regional Juv B | 58.90   | GONCALVES, Vera Andrade | JACL     | Funchal | 03/03/2024 |
| Recorde Regional Inf A | 59.81   | GONCALVES, Vera Andrade | JACL     | Funchal | 09/07/2023 |
| Recorde Regional Inf B | 1:02.04 | CAIRES, Joana Costa     | CNF      | Sines   | 12/03/2011 |

TAC Zonal Inf B: 1:09.54; Inf A: 1:07.22 / TAC Nacional Inf B: 1:07.80; Inf A: 1:06.06; Jun17: 1:00.85; Jun18: 1:00.27; Sub21: 59.69 /  
TAC Nacional Março Juv B: 1:04.90; Juv A: 1:02.59 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:03.75; Juv A: 1:01.43 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 59.11 / TAC Nacional Abs. Sen: 57.95

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 5, 10:08

|                                     |    |                        |         |
|-------------------------------------|----|------------------------|---------|
| 3 SA, Lara Matilde                  | 13 | Associacao Sem Limites | 1:50.74 |
| 4 VIEIRA, Renata Biscoito           | 11 | Associacao Sem Limites | 1:34.88 |
| 5 BOLLINGER, Elisabete Malinovskaya | 13 | Escola O Liceu         | 1:37.00 |

Série 2 de 5, 10:11

|                             |    |                       |         |
|-----------------------------|----|-----------------------|---------|
| 2 VIEIRA, Sara Rodrigues    | 13 | Naval do Funchal      | 1:29.41 |
| 3 FREITAS, Sara Beatriz     | 08 | Ludens de Machico     | 1:26.19 |
| 4 TEMTEM, Maria Clara       | 13 | Desportivo Nacional   | 1:25.92 |
| 5 GREGORIO, Alice Meneses   | 12 | Escola O Liceu        | 1:26.05 |
| 6 SILVA, Madalena Franco    | 13 | Ludens de Machico     | 1:27.86 |
| 7 LECA, Margarida Goncalves | 13 | Recreativo Santanense | 1:31.41 |

Série 3 de 5, 10:12

|                          |    |                      |         |
|--------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 GOUVEIA, Sofia Isabel  | 12 | Juventude Atlantico  | 1:20.60 |
| 2 SILVA, Lara Martins    | 13 | Desportivo Sao Roque | 1:19.66 |
| 3 ANDRADE, Nuria Gouveia | 13 | Desportivo Nacional  | 1:13.05 |
| 4 FREITAS, Sofia Spinola | 11 | Desportivo Sao Roque | 1:12.15 |
| 5 SILVA, Bruna Jasmins   | 11 | Naval do Funchal     | 1:12.46 |
| 6 TSOMKO, Veronika       | 08 | Escola O Liceu       | 1:14.45 |
| 7 GOIS, Margarida Teles  | 08 | Ludens de Machico    | 1:20.19 |
| 8 LUIS, Clara Abreu      | 13 | Escola O Liceu       | 1:22.60 |

Série 4 de 5, 10:14

|                            |    |                      |         |
|----------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 FARIA, Beatriz Cunha     | 13 | Desportivo Sao Roque | 1:11.02 |
| 2 VIEIRA, Matilde Sofia    | 11 | Desportivo Nacional  | 1:10.04 |
| 3 ANICETO, Leonor Telo     | 13 | Naval do Funchal     | 1:07.08 |
| 4 TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Desportivo Nacional  | 1:06.73 |
| 5 OJKIC, Vera Jose         | 12 | Naval do Funchal     | 1:07.05 |
| 6 MACHADO, Sarah Camila    | 12 | Naval do Funchal     | 1:07.91 |
| 7 QUINTAL, Margarida Silva | 12 | Juventude Atlantico  | 1:10.75 |
| 8 FREITAS, Maria Silva     | 12 | Naval do Funchal     | 1:11.45 |

Série 5 de 5, 10:16

|                             |    |                     |         |
|-----------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 FREITAS, Sara Margarida   | 11 | Juventude Atlantico | 1:05.19 |
| 2 VELOSA, Ana Matilde       | 11 | Juventude Atlantico | 1:05.06 |
| 3 NETO, Leonor Rodrigues    | 07 | Naval do Funchal    | 1:03.21 |
| 4 JESUS, Vera Franca        | 11 | Naval do Funchal    | 1:01.84 |
| 5 GOMES, Sofia Vega         | 08 | Naval do Funchal    | 1:03.14 |
| 6 MATEUS, Eleine Vieira     | 09 | Desportivo Nacional | 1:03.77 |
| 7 FERREIRA, Natacha Camacho | 09 | Juventude Atlantico | 1:05.17 |
| 8 PEREIRA, Ana Matilde      | 11 | Naval do Funchal    | 1:05.97 |

Prova 24 Masc., 100m Livres Absolutos  
20/12/2025 - 10:17 Startlist

|                        |       |                     |      |                       |            |
|------------------------|-------|---------------------|------|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Open  | 49.20 | PINTO, Luis Marques | CDN  | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Sen   | 49.20 | PINTO, Luis Marques | CDN  | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 51.04 | PITA, Pedro Miguel  | CNF  | Funchal               | 24/07/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 51.79 | CASTRO, Joao Cruz   | CDSR | Funchal               | 28/07/2017 |
| Recorde Regional Juv A | 52.66 | CASTRO, Joao Cruz   | CDSR | Funchal               | 29/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 52.96 | CASTRO, Joao Cruz   | CDSR | Funchal               | 12/07/2015 |
| Recorde Regional Inf A | 54.93 | CASTRO, Joao Cruz   | CSM  | Funchal               | 12/04/2014 |
| Recorde Regional Inf B | 58.44 | CASTRO, Joao Cruz   | CSM  | Funchal               | 23/07/2013 |

TAC Zonal Inf B: 1:04.20; Inf A: 1:01.14 / TAC Nacional Inf B: 1:02.67; Inf A: 59.61; Jun17: 54.01; Jun18: 52.99; Sub21: 52.48 /  
TAC Nacional Março Juv B: 58.08; Juv A: 56.05 / TAC Nacional Julho Juv B: 57.06; Juv A: 55.03 / TAC Nacional Sen. Sen: 51.97 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 50.95

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 7, 10:17

|                            |    |                   |         |
|----------------------------|----|-------------------|---------|
| 3 PERESTRELO, Tiago Manuel | 12 | Ludens de Machico | 1:40.51 |
| 4 ABREU, Leo Matias        | 13 | Escola O Liceu    | 1:31.99 |
| 5 BARBOSA, Ricardo Daniel  | 07 | Escola O Liceu    | 1:37.00 |

Série 2 de 7, 10:20

|                              |    |                        |         |
|------------------------------|----|------------------------|---------|
| 1 FREITAS, Santiago Santollo | 13 | Desportivo Sao Roque   | 1:31.18 |
| 2 FURTADO, Martim Sousa      | 12 | Desportivo Nacional    | 1:25.38 |
| 3 GONCALVES, Tomas Dinis     | 10 | Associacao Sem Limites | 1:18.87 |
| 4 MENDONCA, Jorge Lourenco   | 13 | Desportivo Nacional    | 1:18.10 |
| 5 SOUSA, Pedro Henrique      | 13 | Desportivo Nacional    | 1:18.69 |
| 6 GOMES, Santiago Jesus      | 12 | Desportivo Sao Roque   | 1:22.04 |
| 7 SANTOS, Edgar Menezes      | 11 | Ludens de Machico      | 1:25.83 |

Série 3 de 7, 10:21

|                              |    |                      |         |
|------------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 FERREIRA, Guilherme Nelson | 12 | Desportivo Sao Roque | 1:14.74 |
| 2 GOMES, Gustavo Daniel      | 12 | Desportivo Nacional  | 1:09.46 |
| 3 DELGADO, Joao Correia      | 10 | Naval do Funchal     | 1:08.60 |
| 4 JACINTO, Pedro Freitas     | 10 | Juventude Atlantico  | 1:07.62 |
| 5 SILVA, Pedro Fernandes     | 11 | Naval do Funchal     | 1:07.81 |
| 6 FERREIRA, Manuel Maria     | 10 | Naval do Funchal     | 1:08.66 |
| 7 SILVA, Francisco Escorcio  | 10 | Desportivo Nacional  | 1:11.48 |
| 8 SALDANHA, Jose Tomas       | 12 | Ludens de Machico    | 1:15.92 |

Série 4 de 7, 10:23

|                              |    |                      |         |
|------------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 TAVARES, Lourenco Carvalho | 10 | Naval do Funchal     | 1:06.98 |
| 2 CRO, Rodrigo Antonio       | 11 | Desportivo Sao Roque | 1:06.52 |
| 3 BARATA, Joao Tomas         | 08 | Juventude Atlantico  | 1:05.29 |
| 4 GONCALVES, Tiago Mauricio  | 10 | Desportivo Nacional  | 1:04.16 |
| 5 ABREU, Afonso Henrique     | 09 | Naval do Funchal     | 1:04.86 |
| 6 MARTINS, Antonio Freitas   | 09 | Desportivo Nacional  | 1:05.96 |
| 7 ROMAO, Santiago Maio       | 12 | Juventude Atlantico  | 1:06.73 |
| 8 ANTUNES, Francisco Tomas   | 13 | Juventude Atlantico  | 1:07.19 |

Prova 24, Masc., 100m Livres

Série 5 de 7, 10:25

|   |                         |    |                       |         |
|---|-------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 | BARATA, Bernardo Vieira | 12 | Juventude Atlantico   | 1:03.76 |
| 2 | SANTOS, Joao Dinis      | 09 | Desportiva de Machico | 1:03.35 |
| 3 | JARDIM, Joao Tomas      | 09 | Desportivo Nacional   | 1:02.52 |
| 4 | SOUSA, Eduardo Afonseca | 09 | Desportivo Nacional   | 1:00.83 |
| 5 | ROJAS, Juan Josue       | 08 | Naval do Funchal      | 1:01.26 |
| 6 | ROSEIRA, Pedro Henrique | 09 | Naval do Funchal      | 1:03.22 |
| 7 | SOUSA, Joao Pedro       | 12 | Desportivo Nacional   | 1:03.59 |
| 8 | VIEIRA, Rodrigo Leal    | 06 | Desportiva de Machico | 1:03.84 |

Série 6 de 7, 10:26

|   |                           |    |                     |         |
|---|---------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | SILVA, Alexandre Antonio  | 11 | Naval do Funchal    | 1:00.01 |
| 2 | LETRA, Francisco Freitas  | 10 | Naval do Funchal    | 59.21   |
| 3 | RAPOSO, Mateus Medeiros   | 10 | Desportivo Nacional | 58.86   |
| 4 | PESTANA, Pedro Correia    | 09 | Desportivo Nacional | 57.76   |
| 5 | GOMES, Guilherme Silva    | 08 | Desportivo Nacional | 58.16   |
| 6 | MARTINHO, Joao Miguel     | 09 | Desportivo Nacional | 59.04   |
| 7 | RODRIGUES, David Oliveira | 11 | Naval do Funchal    | 59.33   |
| 8 | FREITAS, Jonas Christian  | 11 | Desportivo Nacional | 1:00.48 |

Série 7 de 7, 10:28

|   |                           |    |                     |       |
|---|---------------------------|----|---------------------|-------|
| 1 | JESUS, Vasco Franca       | 08 | Naval do Funchal    | 56.87 |
| 2 | PESTANA, Andre Pinto      | 09 | Naval do Funchal    | 56.61 |
| 3 | OLIVEIRA, Afonso Miguel   | 07 | Juventude Atlantico | 54.87 |
| 4 | FERNANDES, Diogo Henrique | 04 | Naval do Funchal    | 51.71 |
| 5 | GONCALVES, Pedro Martim   | 09 | Juventude Atlantico | 54.83 |
| 6 | GARANITO, Mateus Silva    | 10 | Naval do Funchal    | 56.55 |
| 7 | CRESPO, Joao Jesus        | 09 | Desportivo Nacional | 56.72 |
| 8 | GOMES, Joao Abreu         | 09 | Naval do Funchal    | 57.23 |

### 3 - Sábado de tarde

20/12/2025 - 16:15

#### Prova 25 Femin., 1500m Livres Absolutos Startlist

|                        |          |                        |     |         |            |
|------------------------|----------|------------------------|-----|---------|------------|
| 20/12/2025 - 16:15     |          |                        |     |         |            |
| Recorde Regional Open  | 17:37.10 | ANDRADE, Rubina Amaro  | CDN | Funchal | 22/07/1995 |
| Recorde Regional Sen   | 18:33.88 | VIEIRA, Rubina Capitaó | CDN | Funchal | 26/02/2011 |
| Recorde Regional Jun18 | 18:11.94 | MELIM, Claudia Ramos   | CDN |         | 16/12/2001 |
| Recorde Regional Jun17 | 18:32.01 | HENRIQUES, Luisa Costa | CNF | Funchal | 29/05/2010 |
| Recorde Regional Juv A | 17:37.10 | ANDRADE, Rubina Amaro  | CDN | Funchal | 22/07/1995 |
| Recorde Regional Juv B | 18:48.70 | COSTA, Maria Jardim    | CDN | Funchal | 13/05/2021 |
| Recorde Regional Inf A | 18:18.70 | ANDRADE, Rubina Amaro  | CDN | Funchal | 05/03/1993 |
| Recorde Regional Inf B | 18:56.18 | JESUS, Vera Franca     | CNF | Funchal | 28/06/2024 |

TAC Zonal Inf B: 20:46.27; Inf A: 20:04.73 / TAC Nacional Inf B: 20:15.12; Inf A: 19:43.96; Jun17: 18:10.49; Jun18: 18:00.10;  
Sub21: 17:49.72 / TAC Nacional Março Juv B: 19:23.19; Juv A: 18:41.64 / TAC Nacional Julho Juv B: 19:02.42; Juv A: 18:20.87 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 17:39.33 / TAC Nacional Abs. Sen: 17:18.56

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

#### Prova 26 Masc., 1500m Livres Absolutos Startlist

|                        |          |                           |      |          |            |
|------------------------|----------|---------------------------|------|----------|------------|
| 20/12/2025 - 16:15     |          |                           |      |          |            |
| Recorde Regional Open  | 15:05.68 | FRANCO, Paulo Fragueiro   | CDN  | Leiria   | 06/12/2009 |
| Recorde Regional Sen   | 15:05.68 | FRANCO, Paulo Fragueiro   | CDN  | Leiria   | 06/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 15:38.98 | FRANCO, Paulo Fragueiro   | CDN  | Mealhada | 25/03/2000 |
| Recorde Regional Jun17 | 15:58.37 | DEUS, Andre Portugal      | CNF  | Funchal  | 13/07/2019 |
| Recorde Regional Juv A | 16:31.31 | CASTRO, Joao Cruz         | CDSR | Funchal  | 29/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 16:30.75 | ALMEIDA, Carlos Alexandre | CDN  | Penafiel | 21/03/2004 |
| Recorde Regional Inf A | 16:57.52 | ALMEIDA, Carlos Alexandre | CDN  | Funchal  | 13/07/2003 |
| Recorde Regional Inf B | 17:40.06 | FREITAS, Tomas Miguel     | CDN  | Funchal  | 31/05/2003 |

TAC Zonal Inf B: 19:46.49; Inf A: 18:49.99 / TAC Nacional Inf B: 19:18.24; Inf A: 18:21.74; Jun17: 16:38.16; Jun18: 16:19.33;  
Sub21: 16:09.91 / TAC Nacional Março Juv B: 17:53.49; Juv A: 17:15.83 / TAC Nacional Julho Juv B: 17:34.66; Juv A: 16:56.99 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 16:00.49 / TAC Nacional Abs. Sen: 15:41.66

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

#### Prova 27 Femin., 50m Mariposa Absolutos Startlist

|                        |       |                          |        |         |            |
|------------------------|-------|--------------------------|--------|---------|------------|
| 20/12/2025 - 16:15     |       |                          |        |         |            |
| Recorde Regional Open  | 26.74 | ROJAS, Zara Alejandra    | CNF    | Tomar   | 30/11/2025 |
| Recorde Regional Sen   | 26.74 | ROJAS, Zara Alejandra    | CNF    | Tomar   | 30/11/2025 |
| Recorde Regional Jun18 | 27.06 | ROJAS, Zara Alejandra    | INDMAD | Funchal | 30/07/2025 |
| Recorde Regional Jun17 | 27.95 | ROJAS, Zara Alejandra    | CDN    | Funchal | 02/03/2024 |
| Recorde Regional Juv A | 28.39 | BOULHOSA, Carolina Abreu | CNF    | Funchal | 09/12/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 29.26 | BOULHOSA, Carolina Abreu | CNF    | Funchal | 29/07/2016 |
| Recorde Regional Inf A | 30.19 | FERRO, Maria Franco      | CNF    | Funchal | 13/12/2025 |
| Recorde Regional Inf B | 31.46 | FERRO, Maria Franco      | CNF    | Funchal | 05/07/2025 |

TAC Zonal Inf B: 34.85; Inf A: 33.69 / TAC Nacional Inf B: 33.98; Inf A: 33.11; Jun17: 30.49; Jun18: 30.20; Sub21: 29.91 /  
TAC Nacional Março Juv B: 32.52; Juv A: 31.36 / TAC Nacional Julho Juv B: 31.94; Juv A: 30.78 / TAC Nacional Sen. Sen: 29.62 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 29.04

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

#### Série 1 de 3, 16:15

|   |                           |    |                        |         |
|---|---------------------------|----|------------------------|---------|
| 1 | VIEIRA, Renata Biscoito   | 11 | Associação Sem Limites | 49.66   |
| 2 | MACIEL, Constança Maria   | 13 | Escola O Liceu         | 45.26   |
| 3 | SILVA, Ana Matilde        | 11 | Desportivo Nacional    | 42.43   |
| 4 | TEMTEM, Madalena Barbosa  | 09 | Desportivo Nacional    | 37.16   |
| 5 | LUIS, Clara Abreu         | 13 | Escola O Liceu         | 42.10   |
| 6 | GOUVEIA, Sofia Isabel     | 12 | Juventude Atlantico    | 43.04   |
| 7 | TEMTEM, Maria Clara       | 13 | Desportivo Nacional    | 46.70   |
| 8 | LECA, Margarida Gonçalves | 13 | Recreativo Santanense  | 1:02.10 |

Prova 27, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 3, 16:16

|   |                           |    |                     |       |
|---|---------------------------|----|---------------------|-------|
| 1 | TSOMKO, Veronika          | 08 | Escola O Liceu      | 36.31 |
| 2 | MACHADO, Sarah Camila     | 12 | Naval do Funchal    | 35.39 |
| 3 | MELIM, Sara Beatriz       | 09 | Desportivo Nacional | 34.13 |
| 4 | VIEIRA, Matilde Sofia     | 11 | Desportivo Nacional | 33.71 |
| 5 | MATA, Valeria Isabel      | 11 | Naval do Funchal    | 33.89 |
| 6 | MARQUES, Margarida Paixao | 11 | Naval do Funchal    | 34.93 |
| 7 | SILVA, Bruna Jasmins      | 11 | Naval do Funchal    | 35.39 |
| 8 | CARVALHO, Laura Jardim    | 09 | Juventude Atlantico | 36.60 |

Série 3 de 3, 16:17

|   |                         |    |                     |       |
|---|-------------------------|----|---------------------|-------|
| 1 | MARGARIDO, Paula Aguiar | 09 | Juventude Atlantico | 32.64 |
| 2 | MATEUS, Eleine Vieira   | 09 | Desportivo Nacional | 31.61 |
| 3 | ANDRADE, Matilde Sousa  | 08 | Naval do Funchal    | 30.01 |
| 4 | ROJAS, Zara Alejandra   | 07 | Naval do Funchal    | 26.74 |
| 5 | GONCALVES, Vera Andrade | 09 | Juventude Atlantico | 29.50 |
| 6 | JESUS, Vera Franca      | 11 | Naval do Funchal    | 31.33 |
| 7 | ROSA, Clara Sofia       | 10 | Desportivo Nacional | 32.53 |
| 8 | FERREIRA, Ana Pereira   | 10 | Juventude Atlantico | 33.20 |

Prova 28

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

20/12/2025 - 16:18

Startlist

|                        |       |                             |      |         |            |
|------------------------|-------|-----------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Open  | 24.11 | RODRIGUES, Joao Luis        | CNF  | Funchal | 30/07/2025 |
| Recorde Regional Sen   | 24.11 | RODRIGUES, Joao Luis        | CNF  | Funchal | 30/07/2025 |
| Recorde Regional Jun18 | 24.63 | MACHADO, Bernardo Magalhaes | CDN  | Funchal | 25/07/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 25.56 | SEQUEIRA, Afonso Meneses    | CNF  | Porto   | 13/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 26.20 | CASTRO, Joao Cruz           | CDSR | Funchal | 09/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 27.00 | ANDRADE, Salvador Freitas   | CNF  | Funchal | 25/07/2024 |
| Recorde Regional Inf A | 28.39 | BARRY, Rafael Francisco     | CNF  | Funchal | 01/08/2018 |
| Recorde Regional Inf B | 29.59 | SOUSA, Pedro Afonso         | CDN  | Funchal | 09/07/2016 |

TAC Zonal Inf B: 31.82; Inf A: 30.30 / TAC Nacional Inf B: 31.06; Inf A: 29.54; Jun17: 26.77; Jun18: 26.26; Sub21: 26.01 /

TAC Nacional Março Juv B: 28.78; Juv A: 27.78 / TAC Nacional Julho Juv B: 28.28; Juv A: 27.27 / TAC Nacional Sen. Sen: 25.76 /

TAC Nacional Abs. Sen: 25.25

| Pista | Nome | Ano | Clube | T. Inscrição |
|-------|------|-----|-------|--------------|
|-------|------|-----|-------|--------------|

Série 1 de 5, 16:18

|   |                            |    |                       |       |
|---|----------------------------|----|-----------------------|-------|
| 2 | ABREU, Leo Matias          | 13 | Escola O Liceu        | 51.43 |
| 3 | FERREIRA, Guilherme Nelson | 12 | Desportivo Sao Roque  | 44.23 |
| 4 | SOUSA, Pedro Henrique      | 13 | Desportivo Nacional   | 41.06 |
| 5 | FRANCA, Salvador Jose      | 11 | Recreativo Santanense | 43.76 |
| 6 | FURTADO, Martim Sousa      | 12 | Desportivo Nacional   | 45.50 |

Série 2 de 5, 16:20

|   |                            |    |                        |       |
|---|----------------------------|----|------------------------|-------|
| 1 | SILVA, Francisco Escorcio  | 10 | Desportivo Nacional    | 38.38 |
| 2 | GOMES, Gustavo Daniel      | 12 | Desportivo Nacional    | 36.50 |
| 3 | GONCALVES, Tomas Dinis     | 10 | Associacao Sem Limites | 34.67 |
| 4 | MARTINS, Antonio Freitas   | 09 | Desportivo Nacional    | 33.90 |
| 5 | SANTOS, Joao Dinis         | 09 | Desportiva de Machico  | 34.00 |
| 6 | CRO, Rodrigo Antonio       | 11 | Desportivo Sao Roque   | 34.99 |
| 7 | NASCIMENTO, Goncalo Damiao | 11 | Juventude Atlantico    | 37.75 |
| 8 | ANTUNES, Francisco Tomas   | 13 | Juventude Atlantico    | 40.00 |

Prova 28, Masc., 50m Mariposa

Série 3 de 5, 16:21

|   |                             |    |                       |       |
|---|-----------------------------|----|-----------------------|-------|
| 1 | VIEIRA, Rodrigo Leal        | 06 | Desportiva de Machico | 32.61 |
| 2 | GONCALVES, Tiago Mauricio   | 10 | Desportivo Nacional   | 31.91 |
| 3 | CAMACHO, Duarte Nuno        | 69 | Desportivo Nacional   | 31.00 |
| 4 | SANTOS, Daniel Adonis       | 09 | Juventude Atlantico   | 30.70 |
| 5 | SOUSA, Joao Pedro           | 12 | Desportivo Nacional   | 30.92 |
| 6 | JARDIM, Joao Tomas          | 09 | Desportivo Nacional   | 31.69 |
| 7 | FERNANDES, Salvador Freitas | 09 | Juventude Atlantico   | 32.52 |
| 8 | DELGADO, Joao Correia       | 10 | Naval do Funchal      | 33.34 |

Série 4 de 5, 16:22

|   |                            |    |                       |       |
|---|----------------------------|----|-----------------------|-------|
| 1 | SILVA, Alexandre Antonio   | 11 | Naval do Funchal      | 30.47 |
| 2 | ROSEIRA, Pedro Henrique    | 09 | Naval do Funchal      | 29.95 |
| 3 | SOUSA, Eduardo Afonseca    | 09 | Desportivo Nacional   | 29.50 |
| 4 | GOMES, Joao Abreu          | 09 | Naval do Funchal      | 29.07 |
| 5 | FREITAS, Jonas Christian   | 11 | Desportivo Nacional   | 29.20 |
| 6 | GOMES, Guilherme Silva     | 08 | Desportivo Nacional   | 29.92 |
| 7 | VIVEIROS, Pedro Perestrelo | 06 | Desportiva de Machico | 30.00 |
| 8 | PESTANA, Luis Emanuel      | 07 | Desportivo Nacional   | 30.50 |

Série 5 de 5, 16:23

|   |                             |    |                     |       |
|---|-----------------------------|----|---------------------|-------|
| 1 | JESUS, Vasco Franca         | 08 | Naval do Funchal    | 28.46 |
| 2 | SILVA, Joao Bernardo        | 09 | Desportivo Nacional | 27.85 |
| 3 | PESTANA, Andre Pinto        | 09 | Naval do Funchal    | 26.87 |
| 4 | MACHADO, Bernardo Magalhaes | 06 | Desportivo Nacional | 24.63 |
| 5 | RODRIGUES, Guilherme Gomes  | 08 | Naval do Funchal    | 26.61 |
| 6 | VAZ, Vicente Henriques      | 05 | Natacao de Olhao    | 27.13 |
| 7 | MENDES, Salvador Neves      | 10 | Naval do Funchal    | 27.98 |
| 8 | FERNANDES, Afonso Berimbau  | 07 | Juventude Atlantico | 28.72 |

Prova 29

Femin., 100m Costas

Absolutos

20/12/2025 - 16:24

Startlist

|                        |         |                         |      |             |            |
|------------------------|---------|-------------------------|------|-------------|------------|
| Recorde Regional Open  | 1:04.41 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Tomar       | 15/12/2024 |
| Recorde Regional Sen   | 1:05.05 | QUINTAL, Fabiana Maria  | CDN  | Funchal     | 12/07/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 1:06.20 | GOMES, Sofia Vega       | CNF  | Tomar       | 30/11/2025 |
| Recorde Regional Jun17 | 1:04.52 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Leiria      | 15/12/2025 |
| Recorde Regional Juv A | 1:04.41 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Tomar       | 15/12/2024 |
| Recorde Regional Juv B | 1:04.72 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal     | 29/06/2024 |
| Recorde Regional Inf A | 1:07.34 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal     | 09/06/2023 |
| Recorde Regional Inf B | 1:09.92 | FERRO, Maria Franco     | CNF  | Pinhal Novo | 23/03/2025 |

TAC Zonal Inf B: 1:17.96; Inf A: 1:15.37 / TAC Nacional Inf B: 1:16.01; Inf A: 1:14.07; Jun17: 1:08.22; Jun18: 1:07.57;  
Sub21: 1:06.92 / TAC Nacional Março Juv B: 1:12.77; Juv A: 1:10.17 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:11.47; Juv A: 1:08.87 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 1:06.27 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:04.97

| Pista                      | Nome                   | Ano | Clube                | T. Inscrição |
|----------------------------|------------------------|-----|----------------------|--------------|
| <b>Série 1 de 1, 16:24</b> |                        |     |                      |              |
| 1                          | GONCALVES, Maria Clara | 12  | Escola O Liceu       | 1:24.57      |
| 2                          | ANDRADE, Nuria Gouveia | 13  | Desportivo Nacional  | 1:23.50      |
| 3                          | FREITAS, Sofia Spinola | 11  | Desportivo Sao Roque | 1:16.71      |
| 4                          | GOMES, Sofia Vega      | 08  | Naval do Funchal     | 1:06.14      |
| 5                          | NETO, Leonor Rodrigues | 07  | Naval do Funchal     | 1:08.50      |
| 6                          | JARDIM, Maria Velosa   | 12  | Naval do Funchal     | 1:16.93      |
| 7                          | ANICETO, Leonor Telo   | 13  | Naval do Funchal     | 1:23.88      |

Prova 30 Masc., 100m Costas Absolutos  
20/12/2025 - 16:25 Startlist

|                        |         |                        |     |         |            |
|------------------------|---------|------------------------|-----|---------|------------|
| Recorde Regional Open  | 54.18   | PITA, Pedro Miguel     | CNF | Funchal | 30/07/2025 |
| Recorde Regional Sen   | 54.18   | PITA, Pedro Miguel     | CNF | Funchal | 30/07/2025 |
| Recorde Regional Jun18 | 54.97   | PITA, Pedro Miguel     | CNF | Funchal | 25/07/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 56.69   | NEVES, Tiago Brazao    | CNF | Funchal | 29/06/2024 |
| Recorde Regional Juv A | 59.07   | FERNANDES, Rui Afonso  | CDN | Tomar   | 14/12/2018 |
| Recorde Regional Juv B | 1:00.51 | FERNANDES, Rui Afonso  | CDN | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Inf A | 1:03.46 | FERNANDES, Rui Afonso  | CDN | Funchal | 27/07/2017 |
| Recorde Regional Inf B | 1:06.87 | CAMACHO, Afonso Caires | CNF | Sines   | 07/04/2017 |

TAC Zonal Inf B: 1:11.82; Inf A: 1:08.40 / TAC Nacional Inf B: 1:10.11; Inf A: 1:06.69; Jun17: 1:00.42; Jun18: 59.28; Sub21: 58.71 /  
TAC Nacional Março Juv B: 1:04.98; Juv A: 1:02.70 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:03.84; Juv A: 1:01.56 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 58.14 / TAC Nacional Abs. Sen: 57.00

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 16:25

|                               |    |                     |         |
|-------------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 MENDONCA, Jorge Lourenco    | 13 | Desportivo Nacional | 1:22.66 |
| 2 RODRIGUES, Joao Henrique    | 09 | Naval do Funchal    | 1:17.43 |
| 3 NASCIMENTO, Santiago Santos | 10 | Juventude Atlantico | 1:10.42 |
| 4 PESTANA, Pedro Correia      | 09 | Desportivo Nacional | 1:07.69 |
| 5 RAPOSO, Mateus Medeiros     | 10 | Desportivo Nacional | 1:08.98 |
| 6 ROMAO, Santiago Maio        | 12 | Juventude Atlantico | 1:14.49 |
| 7 JACINTO, Pedro Freitas      | 10 | Juventude Atlantico | 1:19.48 |

16:27 Intervalo de 10 minutos

Prova 31 Femin., 100m Bruços Absolutos  
20/12/2025 - 16:37 Startlist

|                        |         |                        |      |         |            |
|------------------------|---------|------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Open  | 1:10.92 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN  | Guarda  | 11/12/2010 |
| Recorde Regional Sen   | 1:10.92 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN  | Guarda  | 11/12/2010 |
| Recorde Regional Jun18 | 1:13.02 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Tomar   | 13/12/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 1:13.89 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 29/06/2024 |
| Recorde Regional Juv A | 1:14.28 | ABREU, Laura Catarina  | CDN  | Porto   | 12/12/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 1:13.75 | ABREU, Laura Catarina  | CDN  | Funchal | 09/07/2015 |
| Recorde Regional Inf A | 1:13.68 | ABREU, Laura Catarina  | CDN  | Tomar   | 15/12/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 1:17.24 | ABREU, Laura Catarina  | CDN  | Funchal | 24/07/2013 |

TAC Zonal Inf B: 1:28.69; Inf A: 1:25.74 / TAC Nacional Inf B: 1:26.47; Inf A: 1:24.26; Jun17: 1:17.61; Jun18: 1:16.87;  
Sub21: 1:16.13 / TAC Nacional Março Juv B: 1:22.78; Juv A: 1:19.82 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:21.30; Juv A: 1:18.34 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 1:15.39 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:13.91

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 16:37

|                         |    |                     |         |
|-------------------------|----|---------------------|---------|
| 3 TEMTEM, Maria Clara   | 13 | Desportivo Nacional | 1:34.13 |
| 4 MATEUS, Eleine Vieira | 09 | Desportivo Nacional | 1:24.80 |
| 5 FREITAS, Maria Silva  | 12 | Naval do Funchal    | 1:31.99 |

Série 2 de 2, 16:39

|                            |    |                     |         |
|----------------------------|----|---------------------|---------|
| 2 QUINTAL, Margarida Silva | 12 | Juventude Atlantico | 1:23.28 |
| 3 SOUSA, Susana Conceicao  | 10 | Desportivo Nacional | 1:22.88 |
| 4 SA, Vanessa Fernandes    | 09 | Naval do Funchal    | 1:19.02 |
| 5 PEREIRA, Ana Matilde     | 11 | Naval do Funchal    | 1:21.19 |
| 6 ROSA, Clara Sofia        | 10 | Desportivo Nacional | 1:23.16 |
| 7 MELIM, Sara Beatriz      | 09 | Desportivo Nacional | 1:23.36 |

Prova 32 Masc., 100m Bruços Absolutos  
Startlist  
20/12/2025 - 16:41

|                        |         |                             |     |           |            |
|------------------------|---------|-----------------------------|-----|-----------|------------|
| Recorde Regional Open  | 1:03.47 | FIGUEIRA, Andre Temtem      | CNF | Funchal   | 11/07/2009 |
| Recorde Regional Sen   | 1:04.06 | SILVA, Tomas Antonio        | CNF | Funchal   | 13/12/2025 |
| Recorde Regional Jun18 | 1:03.47 | FIGUEIRA, Andre Temtem      | CNF | Funchal   | 11/07/2009 |
| Recorde Regional Jun17 | 1:04.77 | FERNANDES, Martim Pestana   | CNF | Funchal   | 09/05/2021 |
| Recorde Regional Juv A | 1:05.62 | GONCALVES, Tomas Figueiredo | CNF | Quarteira | 07/12/2025 |
| Recorde Regional Juv B | 1:06.23 | ALVES, Paulo Rodrigues      | CDN | Funchal   | 18/05/2019 |
| Recorde Regional Inf A | 1:09.94 | ALVES, Paulo Rodrigues      | CDN | Funchal   | 31/07/2018 |
| Recorde Regional Inf B | 1:11.63 | FREITAS, Tomas Miguel       | CDN | Funchal   | 19/07/2003 |

TAC Zonal Inf B: 1:21.32; Inf A: 1:17.45 / TAC Nacional Inf B: 1:19.38; Inf A: 1:15.51; Jun17: 1:08.41; Jun18: 1:07.02;  
Sub21: 1:06.48 / TAC Nacional Março Juv B: 1:13.58; Juv A: 1:10.99 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:12.28; Juv A: 1:09.70 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 1:05.83 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:04.54

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 16:41

|   |                       |    |                      |         |
|---|-----------------------|----|----------------------|---------|
| 2 | ABREU, Leo Matias     | 13 | Escola O Liceu       | 1:56.43 |
| 3 | GOMES, Santiago Jesus | 12 | Desportivo Sao Roque | 1:36.13 |
| 4 | PEREIRA, Pedro Nuno   | 09 | Naval do Funchal     | 1:26.16 |
| 5 | PEREIRA, Martim Gomes | 10 | Naval do Funchal     | 1:27.47 |
| 6 | SOUSA, Pedro Henrique | 13 | Desportivo Nacional  | 1:39.34 |

Série 2 de 2, 16:43

|   |                            |    |                     |         |
|---|----------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | GOMES, Gustavo Daniel      | 12 | Desportivo Nacional | 1:19.24 |
| 2 | ROCHA, Tomas Pinto         | 10 | Naval do Funchal    | 1:13.46 |
| 3 | MARTINHO, Joao Miguel      | 09 | Desportivo Nacional | 1:10.47 |
| 4 | SANTOS, Diego Felipe       | 87 | Desportivo Nacional | 1:06.46 |
| 5 | CRESPO, Joao Jesus         | 09 | Desportivo Nacional | 1:09.97 |
| 6 | SILVA, Lucas Benjamim      | 08 | Naval do Funchal    | 1:12.16 |
| 7 | ROJAS, Juan Josue          | 08 | Naval do Funchal    | 1:15.27 |
| 8 | LUCIO, Lourenco Perestrelo | 11 | Naval do Funchal    | 1:19.68 |

Prova 33 Femin., 50m Livres Absolutos  
Startlist  
20/12/2025 - 16:45

|                        |       |                         |      |           |            |
|------------------------|-------|-------------------------|------|-----------|------------|
| Recorde Regional Open  | 25.95 | ROJAS, Zara Alejandra   | CNF  | Albufeira | 16/11/2025 |
| Recorde Regional Sen   | 25.95 | ROJAS, Zara Alejandra   | CNF  | Albufeira | 16/11/2025 |
| Recorde Regional Jun18 | 26.54 | ROJAS, Zara Alejandra   | ANM  | Funchal   | 03/05/2025 |
| Recorde Regional Jun17 | 26.65 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Tomar     | 01/12/2025 |
| Recorde Regional Juv A | 26.97 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Tomar     | 14/12/2024 |
| Recorde Regional Juv B | 27.41 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Abrantes  | 20/01/2024 |
| Recorde Regional Inf A | 27.85 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Abrantes  | 21/01/2023 |
| Recorde Regional Inf B | 28.43 | AGUILAR, Vera Ines      | CDN  | Funchal   | 23/07/2013 |

TAC Zonal Inf B: 32.46; Inf A: 31.38 / TAC Nacional Inf B: 31.65; Inf A: 30.84; Jun17: 28.40; Jun18: 28.13; Sub21: 27.86 /  
TAC Nacional Março Juv B: 30.30; Juv A: 29.21 / TAC Nacional Julho Juv B: 29.75; Juv A: 28.67 / TAC Nacional Sen. Sen: 27.59 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 27.05

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 5, 16:45

|   |                           |    |                        |       |
|---|---------------------------|----|------------------------|-------|
| 2 | ALVES, Margarida Jesus    | 08 | Desportivo Nacional    | 45.00 |
| 3 | SILVA, Erica Soares       | 90 | Desportivo Nacional    | 41.14 |
| 4 | FERNANDES, Beatriz Luz    | 12 | Desportivo Nacional    | 40.61 |
| 5 | VIEIRA, Renata Biscoito   | 11 | Associacao Sem Limites | 40.81 |
| 6 | LECA, Margarida Goncalves | 13 | Recreativo Santanense  | 44.38 |

Prova 33, Femin., 50m Livres

Série 2 de 5, 16:46

|   |                            |    |                     |       |
|---|----------------------------|----|---------------------|-------|
| 1 | VIEIRA, Madalena Rodrigues | 13 | Desportivo Nacional | 39.54 |
| 2 | GREGORIO, Alice Meneses    | 12 | Escola O Liceu      | 37.35 |
| 3 | GOUVEIA, Sofia Isabel      | 12 | Juventude Atlantico | 35.65 |
| 4 | SILVA, Maria Leonor        | 12 | Naval do Funchal    | 34.89 |
| 5 | LUIS, Clara Abreu          | 13 | Escola O Liceu      | 35.14 |
| 6 | SILVA, Ana Matilde         | 11 | Desportivo Nacional | 37.03 |
| 7 | FREITAS, Vitoria Sanches   | 13 | Naval do Funchal    | 38.73 |
| 8 | BARRETO, Mariana Osorio    | 10 | Desportivo Nacional | 39.76 |

Série 3 de 5, 16:47

|   |                           |    |                      |       |
|---|---------------------------|----|----------------------|-------|
| 1 | TEIXEIRA, Maria Castro    | 13 | Naval do Funchal     | 34.37 |
| 2 | ANDRADE, Nuria Gouveia    | 13 | Desportivo Nacional  | 33.20 |
| 3 | TSOMKO, Veronika          | 08 | Escola O Liceu       | 32.35 |
| 4 | MARQUES, Margarida Paixao | 11 | Naval do Funchal     | 31.76 |
| 5 | FREITAS, Sofia Spinola    | 11 | Desportivo Sao Roque | 32.22 |
| 6 | GONCALVES, Maria Clara    | 12 | Escola O Liceu       | 32.66 |
| 7 | MACIEL, Constanca Maria   | 13 | Escola O Liceu       | 33.58 |
| 8 | BARRETO, Maria Clara      | 10 | Juventude Atlantico  | 34.70 |

Série 4 de 5, 16:48

|   |                             |    |                     |       |
|---|-----------------------------|----|---------------------|-------|
| 1 | JARDIM, Eva Santos          | 10 | Juventude Atlantico | 30.74 |
| 2 | MATA, Valeria Isabel        | 11 | Naval do Funchal    | 30.59 |
| 3 | OJKIC, Vera Jose            | 12 | Naval do Funchal    | 30.53 |
| 4 | PEREIRA, Ana Matilde        | 11 | Naval do Funchal    | 30.11 |
| 5 | FREITAS, Sara Margarida     | 11 | Juventude Atlantico | 30.14 |
| 6 | TEMTEM, Madalena Barbosa    | 09 | Desportivo Nacional | 30.55 |
| 7 | BAPTISTA, Valentina Hermida | 11 | Juventude Atlantico | 30.72 |
| 8 | MACHADO, Sarah Camila       | 12 | Naval do Funchal    | 31.10 |

Série 5 de 5, 16:49

|   |                           |    |                     |       |
|---|---------------------------|----|---------------------|-------|
| 1 | FERREIRA, Natacha Camacho | 09 | Juventude Atlantico | 29.65 |
| 2 | VELOSA, Ana Matilde       | 11 | Juventude Atlantico | 29.37 |
| 3 | GOMES, Sofia Vega         | 08 | Naval do Funchal    | 29.21 |
| 4 | NETO, Leonor Rodrigues    | 07 | Naval do Funchal    | 28.46 |
| 5 | ANDRADE, Matilde Sousa    | 08 | Naval do Funchal    | 28.68 |
| 6 | COSTA, Rafaela Tome       | 11 | Naval do Funchal    | 29.32 |
| 7 | RODRIGUES, Laura Sofia    | 07 | Juventude Atlantico | 29.64 |
| 8 | SA, Vanessa Fernandes     | 09 | Naval do Funchal    | 30.00 |

Prova 34 Masc., 50m Livres Absolutos  
Startlist  
20/12/2025 - 16:50

|                        |       |                             |      |                       |            |
|------------------------|-------|-----------------------------|------|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Open  | 22.77 | PINTO, Luis Marques         | CDN  | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Sen   | 22.77 | PINTO, Luis Marques         | CDN  | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 23.38 | MACHADO, Bernardo Magalhaes | CDN  | Funchal               | 25/07/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 23.82 | CASTRO, Joao Cruz           | CDSR | Funchal               | 10/12/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 24.00 | CASTRO, Joao Cruz           | CDSR | Funchal               | 27/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 24.46 | CASTRO, Joao Cruz           | CDSR | Funchal               | 11/07/2015 |
| Recorde Regional Inf A | 25.30 | CASTRO, Joao Cruz           | CSM  | Funchal               | 12/04/2014 |
| Recorde Regional Inf B | 27.30 | CASTRO, Joao Cruz           | CSM  | Funchal               | 06/04/2013 |

TAC Zonal Inf B: 29.62; Inf A: 28.21 / TAC Nacional Inf B: 28.92; Inf A: 27.51; Jun17: 24.92; Jun18: 24.45; Sub21: 24.22 /  
TAC Nacional Março Juv B: 26.80; Juv A: 25.86 / TAC Nacional Julho Juv B: 26.33; Juv A: 25.39 / TAC Nacional Sen. Sen: 23.98 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 23.51

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 6, 16:50

|                              |    |                       |       |
|------------------------------|----|-----------------------|-------|
| 1 VIEIRA, Tiago Silva        | 11 | Desportivo Nacional   | 49.50 |
| 2 TEIXEIRA, Pedro Melim      | 13 | Naval do Funchal      | 38.33 |
| 3 FURTADO, Martim Sousa      | 12 | Desportivo Nacional   | 34.76 |
| 4 FERREIRA, Guilherme Nelson | 12 | Desportivo Sao Roque  | 34.26 |
| 5 ENCARNACAO, Andre Filipe   | 08 | Escola O Liceu        | 34.32 |
| 6 FRANCA, Salvador Jose      | 11 | Recreativo Santanense | 36.31 |
| 7 FREITAS, Santiago Santollo | 13 | Desportivo Sao Roque  | 40.79 |

Série 2 de 6, 16:51

|                             |    |                        |       |
|-----------------------------|----|------------------------|-------|
| 1 ALVES, Mateus Basilio     | 09 | Juventude Atlantico    | 32.53 |
| 2 CAMARA, Duarte Miguel     | 75 | Desportivo Nacional    | 31.72 |
| 3 ANTUNES, Francisco Tomas  | 13 | Juventude Atlantico    | 31.14 |
| 4 SILVA, Pedro Fernandes    | 11 | Naval do Funchal       | 30.39 |
| 5 FERREIRA, Manuel Maria    | 10 | Naval do Funchal       | 30.92 |
| 6 MENDONCA, Jorge Lourenco  | 13 | Desportivo Nacional    | 31.31 |
| 7 SILVA, Francisco Escorcio | 10 | Desportivo Nacional    | 32.30 |
| 8 GONCALVES, Tomas Dinis    | 10 | Associacao Sem Limites | 33.84 |

Série 3 de 6, 16:52

|                             |    |                       |       |
|-----------------------------|----|-----------------------|-------|
| 1 VIEIRA, Rodrigo Leal      | 06 | Desportiva de Machico | 30.03 |
| 2 DELGADO, Joao Correia     | 10 | Naval do Funchal      | 29.91 |
| 3 ABREU, Afonso Henrique    | 09 | Naval do Funchal      | 29.51 |
| 4 BARATA, Joao Tomas        | 08 | Juventude Atlantico   | 29.50 |
| 5 MATEUS, Osvaldo Roseira   | 76 | Desportivo Nacional   | 29.50 |
| 6 MARTINS, Antonio Freitas  | 09 | Desportivo Nacional   | 29.64 |
| 7 GONCALVES, Tiago Mauricio | 10 | Desportivo Nacional   | 29.95 |
| 8 CRO, Rodrigo Antonio      | 11 | Desportivo Sao Roque  | 30.21 |

Série 4 de 6, 16:53

|                               |    |                       |       |
|-------------------------------|----|-----------------------|-------|
| 1 PESTANA, Luis Emanuel       | 07 | Desportivo Nacional   | 28.50 |
| 2 JARDIM, Joao Tomas          | 09 | Desportivo Nacional   | 28.04 |
| 3 FREITAS, Jonas Christian    | 11 | Desportivo Nacional   | 28.01 |
| 4 FERNANDEZ, Henrique Justino | 08 | Juventude Atlantico   | 27.79 |
| 5 VIVEIROS, Pedro Perestrelo  | 06 | Desportiva de Machico | 28.00 |
| 6 ROCHA, Tomas Pinto          | 10 | Naval do Funchal      | 28.04 |
| 7 SANTOS, Joao Dinis          | 09 | Desportiva de Machico | 28.43 |
| 8 SOUSA, Joao Pedro           | 12 | Desportivo Nacional   | 28.80 |

Prova 34, Masc., 50m Livres

Série 5 de 6, 16:54

|   |                          |    |                     |       |
|---|--------------------------|----|---------------------|-------|
| 1 | FERREIRA, Luis Duarte    | 89 | Escola O Liceu      | 27.44 |
| 2 | GOMES, Guilherme Silva   | 08 | Desportivo Nacional | 26.83 |
| 3 | MACHADO, Tiago Magalhaes | 04 | Desportivo Nacional | 26.50 |
| 4 | GARANITO, Mateus Silva   | 10 | Naval do Funchal    | 26.02 |
| 5 | CRESPO, Joao Jesus       | 09 | Desportivo Nacional | 26.02 |
| 6 | ROJAS, Juan Josue        | 08 | Naval do Funchal    | 26.69 |
| 7 | LETRA, Francisco Freitas | 10 | Naval do Funchal    | 26.95 |
| 8 | ROSEIRA, Pedro Henrique  | 09 | Naval do Funchal    | 27.60 |

Série 6 de 6, 16:55

|   |                             |    |                     |       |
|---|-----------------------------|----|---------------------|-------|
| 1 | RODRIGUES, Guilherme Gomes  | 08 | Naval do Funchal    | 25.83 |
| 2 | FERNANDES, Joao Vitor       | 00 | Escola O Liceu      | 25.00 |
| 3 | VAZ, Vicente Henriques      | 05 | Natacao de Olhao    | 24.24 |
| 4 | MACHADO, Bernardo Magalhaes | 06 | Desportivo Nacional | 22.98 |
| 5 | FERNANDES, Diogo Henrique   | 04 | Naval do Funchal    | 23.51 |
| 6 | PEREIRA, Lucas Santos       | 07 | Naval do Funchal    | 24.27 |
| 7 | PESTANA, Pedro Correia      | 09 | Desportivo Nacional | 25.62 |
| 8 | PESTANA, Andre Pinto        | 09 | Naval do Funchal    | 25.99 |

Prova 35

Femin., 200m Estilos

Absolutos

20/12/2025 - 16:56

Startlist

|                        |         |                        |      |             |            |
|------------------------|---------|------------------------|------|-------------|------------|
| Recorde Regional Open  | 2:18.16 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN  | Tomar       | 13/12/2008 |
| Recorde Regional Sen   | 2:18.16 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN  | Tomar       | 13/12/2008 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:28.88 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal     | 02/11/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:25.85 | ROSA, Beatriz Jong     | CDWT | Funchal     | 06/05/2017 |
| Recorde Regional Juv A | 2:26.86 | ROSA, Beatriz Jong     | CDN  | Funchal     | 13/05/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 2:28.06 | ROSA, Beatriz Jong     | CDN  | Funchal     | 09/05/2015 |
| Recorde Regional Inf A | 2:29.37 | FERRO, Maria Franco    | CNF  | Funchal     | 21/11/2025 |
| Recorde Regional Inf B | 2:31.18 | FERRO, Maria Franco    | CNF  | Pinhal Novo | 23/03/2025 |

TAC Zonal Inf B: 2:50.89; Inf A: 2:45.20 / TAC Nacional Inf B: 2:46.62; Inf A: 2:42.35; Jun17: 2:29.53; Jun18: 2:28.11;  
Sub21: 2:26.68 / TAC Nacional Março Juv B: 2:39.50; Juv A: 2:33.80 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:36.65; Juv A: 2:30.95 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:25.26 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:22.41

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 16:56

|   |                       |    |                     |         |
|---|-----------------------|----|---------------------|---------|
| 4 | VIEIRA, Matilde Sofia | 11 | Desportivo Nacional | 2:46.49 |
|---|-----------------------|----|---------------------|---------|

Prova 36 Masc., 200m Estilos Absolutos  
20/12/2025 - 16:59 Startlist

|                                    |         |                          |     |            |            |
|------------------------------------|---------|--------------------------|-----|------------|------------|
| Recorde Regional Open              | 2:02.59 | SILVA, Tomas Antonio     | CNF | Leiria     | 16/12/2025 |
| Recorde Regional Sen               | 2:02.59 | SILVA, Tomas Antonio     | CNF | Leiria     | 16/12/2025 |
| Recorde Regional Jun18             | 2:05.78 | SILVA, Tomas Antonio     | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recorde Regional Jun17             | 2:07.45 | GOUVEIA, Luis Galvao     | CDN | Funchal    | 08/07/2022 |
| Recorde Regional Juv A             | 2:10.57 | GOUVEIA, Luis Galvao     | CDN | Funchal    | 17/07/2021 |
| Recorde Regional Juv B             | 2:11.24 | ALVES, Paulo Rodrigues   | CDN | Funchal    | 17/05/2019 |
| Recorde Regional Inf A             | 2:13.38 | FREITAS, Tomas Miguel    | CDN | Funchal    | 17/07/2004 |
| Recorde Regional Inf B             | 2:20.56 | FREITAS, Tomas Miguel    | CDN | Funchal    | 28/06/2003 |
| Recorde Nacional Nat. Adaptada S17 | 2:43.34 | OLIVEIRA, Americo Manuel | CPN | Aveiro     | 29/06/2025 |

TAC Zonal Inf B: 2:39.10; Inf A: 2:31.52 / TAC Nacional Inf B: 2:35.31; Inf A: 2:27.74; Jun17: 2:13.85; Jun18: 2:11.32;  
Sub21: 2:10.06 / TAC Nacional Março Juv B: 2:23.95; Juv A: 2:18.90 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:21.42; Juv A: 2:16.37 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:08.80 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:06.27

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 16:59

|   |                           |    |                     |         |
|---|---------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | BARATA, Bernardo Vieira   | 12 | Juventude Atlantico | 2:41.88 |
| 2 | RAPOSO, Mateus Medeiros   | 10 | Desportivo Nacional | 2:26.85 |
| 3 | MENDES, Salvador Neves    | 10 | Naval do Funchal    | 2:24.97 |
| 4 | JESUS, Vasco Franca       | 08 | Naval do Funchal    | 2:19.02 |
| 5 | SILVA, Joao Bernardo      | 09 | Desportivo Nacional | 2:20.35 |
| 6 | SOUSA, Eduardo Afonseca   | 09 | Desportivo Nacional | 2:25.40 |
| 7 | GOMES, Joao Abreu         | 09 | Naval do Funchal    | 2:28.62 |
| 8 | CARVALHO, Joaquim Eduardo | 07 | Naval do Funchal    | 2:47.17 |



# PISTAS PARA AQUECIMENTO | 1.ª SESSÃO

## CAMPEONATO DE NATAL 2025

FUNCHAL, 19 E 20 DE DEZEMBRO DE 2025

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

| PISTAS | NADADORES                       |                  | PISTAS |
|--------|---------------------------------|------------------|--------|
| 9      | CD São Roque (6x)               |                  | 9      |
| 8      | AD Machico (5x)                 | Sem Limites (3x) | 8      |
| 7      | Naval do Funchal (10x)          |                  | 7      |
| 6      | Naval do Funchal (10x)          |                  | 6      |
| 5      | Naval do Funchal (11x)          |                  | 5      |
| 4      | Naval do Funchal (10x)          |                  | 4      |
| 3      | Clube Desportivo Nacional (10x) |                  | 3      |
| 2      | Clube Desportivo Nacional (10x) |                  | 2      |
| 1      | CD Nacional (9x)                | CN Olhão (1x)    | 1      |
| 0      | Clube Escola O Liceu (5x)       |                  | 0      |

CAIS MOVIVEL  
 AQUECIMENTO LIVRE

### OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes sessões;
- 2) O lado poente da piscina está disponível para aquecimentos e descontração. Inclusive, durante as provas. O mesmo para a cuba de saltos (lado nascente do deque).

|                 |            | AQUECIMENTO   | REUNIÃO DE DELEGADOS  | COMPETIÇÃO    |
|-----------------|------------|---------------|-----------------------|---------------|
| SEXTA-FEIRA     | 1.ª SESSÃO | 17:30 – 19:00 | 18:45                 | 19:15 – 20:11 |
| SÁBADO DE MANHÃ | 2.ª SESSÃO | 07:45 – 09:00 | 08:45 (se necessário) | 09:15 – 10:29 |
| SÁBADO DE TARDE | 3.ª SESSÃO | 14:45 – 16:00 | 15:45 (se necessário) | 16:15 – 17:02 |

### OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **90** NADADORES / **07** CLUBES    2.ª SESSÃO: **134** NADADORES / **10** CLUBES    3.ª SESSÃO: **129** NADADORES / **09** CLUBES

1.ª SESSÃO: **00h56**

2.ª SESSÃO: **01h14**

3.ª SESSÃO: **00h47**

TOTAL: **156** NADADORES / **10** CLUBES





# PISTAS PARA AQUECIMENTO | 2.ª SESSÃO

# CAMPEONATO DE NATAL 2025

FUNCHAL, 19 E 20 DE DEZEMBRO DE 2025

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

| PISTAS | NADADORES                       |                     | PISTAS |
|--------|---------------------------------|---------------------|--------|
| 9      | CD São Roque (7x)               | AD Machico (2x)     | 9      |
| 8      | Juventude Atlântico Clube (15x) |                     | 8      |
| 7      | Juventude Atlântico Clube (15x) |                     | 7      |
| 6      | Naval do Funchal (15x)          |                     | 6      |
| 5      | Naval do Funchal (15x)          |                     | 5      |
| 4      | Naval do Funchal (15x)          |                     | 4      |
| 3      | Clube Desportivo Nacional (15x) |                     | 3      |
| 2      | CD Nacional (15x)               | CN Olhão (1x)       | 2      |
| 1      | Clube Escola O Liceu (10x)      | CDR Santanense (2x) | 1      |
| 0      | Ludens de Machico (6x)          | Sem Limites (3x)    | 0      |

CAIS MOVIVEL

## AQUECIMENTO LIVRE

### OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes sessões;
- 2) O lado poente da piscina está disponível para aquecimentos e descontração. Inclusive, durante as provas. O mesmo para a cuba de saltos (lado nascente do deque).

|                 |            | AQUECIMENTO   | REUNIÃO DE DELEGADOS  | COMPETIÇÃO    |
|-----------------|------------|---------------|-----------------------|---------------|
| SEXTA-FEIRA     | 1.ª SESSÃO | 17:30 – 19:00 | 18:45                 | 19:15 – 20:11 |
| SÁBADO DE MANHÃ | 2.ª SESSÃO | 07:45 – 09:00 | 08:45 (se necessário) | 09:15 – 10:29 |
| SÁBADO DE TARDE | 3.ª SESSÃO | 14:45 – 16:00 | 15:45 (se necessário) | 16:15 – 17:02 |

### OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **90** NADADORES / **07** CLUBES    2.ª SESSÃO: **134** NADADORES / **10** CLUBES    3.ª SESSÃO: **129** NADADORES / **09** CLUBES

1.ª SESSÃO: **00h56**

2.ª SESSÃO: **01h14**

3.ª SESSÃO: **00h47**

TOTAL: **156** NADADORES / **10** CLUBES





# PISTAS PARA AQUECIMENTO | 3.ª SESSÃO

## CAMPEONATO DE NATAL 2025

FUNCHAL, 19 E 20 DE DEZEMBRO DE 2025

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

| PISTAS | NADADORES                       |                  |                     | PISTAS |
|--------|---------------------------------|------------------|---------------------|--------|
| 9      | CD São Roque (5x)               | AD Machico (3x)  | CDR Santanense (2x) | 9      |
| 8      | Juventude Atlântico (12x)       |                  |                     | 8      |
| 7      | Juventude Atlântico Clube (13x) |                  |                     | 7      |
| 6      | Naval do Funchal (14x)          |                  |                     | 6      |
| 5      | Naval do Funchal (15x)          |                  |                     | 5      |
| 4      | Naval do Funchal (14x)          |                  |                     | 4      |
| 3      | Clube Desportivo Nacional (13x) |                  |                     | 3      |
| 2      | Clube Desportivo Nacional (13x) |                  |                     | 2      |
| 1      | CD Nacional (13x)               | CN Olhão (1x)    |                     | 1      |
| 0      | Clube Escola O Liceu (9x)       | Sem Limites (3x) |                     | 0      |

CAIS MOVIVEL

### AQUECIMENTO LIVRE

#### OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes sessões;
- 2) O lado poente da piscina está disponível para aquecimentos e descontração. Inclusive, durante as provas. O mesmo para a cuba de saltos (lado nascente do deque).

|                 |            | AQUECIMENTO   | REUNIÃO DE DELEGADOS  | COMPETIÇÃO    |
|-----------------|------------|---------------|-----------------------|---------------|
| SEXTA-FEIRA     | 1.ª SESSÃO | 17:30 – 19:00 | 18:45                 | 19:15 – 20:11 |
| SÁBADO DE MANHÃ | 2.ª SESSÃO | 07:45 – 09:00 | 08:45 (se necessário) | 09:15 – 10:29 |
| SÁBADO DE TARDE | 3.ª SESSÃO | 14:45 – 16:00 | 15:45 (se necessário) | 16:15 – 17:02 |

#### OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **90** NADADORES / **07** CLUBES    2.ª SESSÃO: **134** NADADORES / **10** CLUBES    3.ª SESSÃO: **129** NADADORES / **09** CLUBES

1.ª SESSÃO: **00h56**

2.ª SESSÃO: **01h14**

3.ª SESSÃO: **00h47**

TOTAL: **156** NADADORES / **10** CLUBES

