

Complexo de Piscinas  
Olímpicas do Funchal  
Piscinas de 50 metros

17 JAN. '26  
SÁBADO

CAMPEONATO  
**FRANCISCO  
RODRIGUES  
DE SOUSA**

*Pai Sousa*

**Horário:**

**Sábado de Manhã**

1.ª Sessão - 09h15

Special Stage: 100 metros Pernas

Special Stage: 8x50 Livres Misto

**Sábado de Tarde**

2.ª Sessão - 16h15

Special Stage: 50 metros Apneia

Special Stage: 8x50 Estilos Misto

**Modalidade:** Natação Pura

**Categorias:** Infantis [A e B], Juvenis [A e B], Juniores e Seniores

ORGANIZAÇÃO: APOIOS INSTITUCIONAIS:

PARCEIROS:



Secretaria Regional  
de Educaçao, Ciéncia e Tecnologia  
Direcçao Regional do Desporto



funchal.pt  
MUNICIPIO



LENA LASER

EDGE LINK  
we do it better

apm





## Estadística de inscrições

## Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
<b>POR - Portugal</b>											
Assoc Cultural Desp Sao Joao	ACDSJ	POR	2	2	4	4	4	8	-	-	-
Associacao Desportiva de Machico	ADM	POR	9	1	10	25	1	26	-	-	-
Clube Desp Recreativo Santanense	CDRS	POR	1	5	6	5	18	23	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	13	8	21	55	37	92	2	-	2
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	POR	3	4	7	6	6	12	-	-	-
Clube Escola O Liceu	CEOL	POR	4	5	9	4	8	12	2	-	2
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	33	19	52	95	35	130	2	-	2
Juventude Atlantico Clube	JACL	POR	9	9	18	18	24	42	-	-	-
Ludens Clube de Machico	LCM	POR	5	5	10	10	9	19	-	-	-
<b>Numero total de 9 Clubes</b>		<b>POR</b>	<b>79</b>	<b>58</b>	<b>137</b>	<b>222</b>	<b>142</b>	<b>364</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>6</b>



### Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Manhã

17/01/2026 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

OS TAC's encontram-se atualizados.

100m PERNAS:

- A partida é dada com o nadador dentro de água. A placa é obrigatória (incluindo na técnica de costas);
- A partida será dada com uma mão em contacto com a parede/bloco e a outra em contacto com a placa;
- Podem manter ou alterar a técnica de pernas durante o percurso, em qualquer momento;
- Será permitida APENAS UMA BARAÇADA antes da viragem. A viragem poderá ser fechada ou aberta.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	1.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	21
9:20	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	4
9:22	3.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
9:27	4.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	16
9:36	5.	100m Pernas	Todos	Tempo Final	13 +	0:10	4 Séries	27
9:46	Intervalo de 10 minutos						0:10	
9:56	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	15
10:01	7.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	17
10:11	8.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	6 Séries	41
10:31	9.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	16
10:38	Intervalo de 5 minutos						0:05	
10:43	10.	8 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	13 +	0:06	1 Série	3
10:49	Final da sessão				Duração total	1:34		

### Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de Tarde

17/01/2026 - 16:15

Aquecimento: 14:45 até 16:00

Reunião de Delegados: 15:45

Reunião de Arbitragem: 15:55

Período de aquecimento de 1h15min.

50m APNEIA:

- Podem partir de dentro ou de fora de água;
- A superfície da água não pode ser rompida (exceto na chegada). Caso isso aconteça e o nadador rompa a superfície da água antes de chegar à parede, será desclassificado ou marcado como "desistiu";
- Podem manter ou alterar a técnica de "nado" durante o percurso subaquático. A técnica é à escolha;
- Se não cumprirem a distância (50 metros), param e seguram o separador da pista até a conclusão da série.  
Depois saem pela lateral da piscina ou pela escada mais próxima;
- Serão registados tempos a quem concluir os 50 metros. Os tempos não serão homologados.

HORÁRIO PREVISTO:

16:15	11.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	15
16:22	12.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	9
16:29	13.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries	30
16:38	14.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries	20
16:45	15.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	3
16:48	16.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
16:48	Intervalo de 10 minutos						0:10	
16:58	17.	50m Apneia	Todos	Tempo Final	13 +	0:03	2 Séries	13
17:01	18.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	4
17:04	19.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	9
17:13	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	8 Séries	62
17:27	21.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	34
17:37	Intervalo de 5 minutos						0:05	
17:42	22.	8 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	13 +	0:07	1 Série	3
17:49	Final da sessão				Duração total	1:34		



1 - Sábado de Manhã

17/01/2026 - 9:15

Prova 1	Masc., 100m Mariposa				Absolutos
17/01/2026 - 9:15					Startlist
Recorde Regional Open	55.45	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Oeiras	13/07/2024
Recorde Regional Sen	55.88	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Porto	23/03/2025
Recorde Regional Jun18	55.45	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Oeiras	13/07/2024
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicão	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Nacional Natação Adaptada S3	3:10.12	SILVA, Tiago Manuel	CLAC	Rio Maior	05/07/2025
Recorde Nacional Natação Adaptada S4	59:00.00	,			01/01/1800
Recorde Nacional Natação Adaptada S5	59:00.00	,			01/01/1800
Recorde Nacional Natação Adaptada S6	59:00.00	,			01/01/1800
Recorde Nacional Natação Adaptada S7	59:00.00	,			01/01/1800
Recorde Nacional Natação Adaptada S8	1:04.30	CANCELA, Diogo Luis	POR	Funchal	14/06/2022
Recorde Nacional Natação Adaptada S9	1:06.63	GRACHAT, David Realista	POR	Sheffield (GBR)	17/04/2010
Recorde Nacional Natação Adaptada S10	1:03.52	GONCALVES, Emanuel Luis	POR	Reykjavik (ISL)	22/10/2009
Recorde Nacional Natação Adaptada S11	1:21.25	MENESES, Marco Ribeiro	POR	Tokyo (JPN)	03/09/2021
Recorde Nacional Natação Adaptada S12	1:36.62	CRUZ, Joao Tanica	PDEM	Oeiras	11/05/2019
Recorde Nacional Natação Adaptada S13	1:04.97	ENCARNACAO, Vitor Hugo	POR	Eindhoven (NED)	08/08/2014
Recorde Nacional Natação Adaptada S14	1:07.11	MESENCE, Enzo Dylan	FCF	Loulé	07/07/2024
Recorde Nacional Natação Adaptada S15	59.56	NEVES, Tiago Correia	POR	São Paulo (BRA)	27/08/2019
Recorde Nacional Natação Adaptada S16	1:11.98	JORGE, Andre Camara	CEOL	Funchal	15/06/2019
Recorde Nacional Natação Adaptada S17	1:18.05	OLIVEIRA, Americo Manuel	CPN	Porto	09/03/2025
Recorde Nacional Natação Adaptada S21	1:10.16	PEREIRA, Vicente Barros	SCP	Rio Maior	31/05/2025

TAC Zonal Inf B: 1:15.24; Inf A: 1:10.68 / TAC Nacional Março Juv B: 1:06.12; Juv A: 1:03.27 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:04.98;  
Juv A: 1:02.13 / TAC Nacional Jun17: 1:00.99; Jun18: 59.28; Sub21: 58.71; Inf B: 1:13.53; Inf A: 1:10.11 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 58.14 / TAC Nacional Abs. Sen: 57.00

Ano

Série 1 de 3, 9:15

2 MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Desportivo Nacional	1:29.03
3 GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	1:21.90
4 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:19.14
5 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:20.85
6 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:24.68

Série 2 de 3, 9:17

1 CASTRO, Rui Carlos	11	Desportiva de Machico	1:18.77
2 SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	1:13.93
3 CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva de Machico	1:11.25
4 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:10.03
5 NUNES, Guilherme Bruno	09	Naval do Funchal	1:10.19
6 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:12.10
7 ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	1:15.41
8 FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	1:18.83

Série 3 de 3, 9:19

1 LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	1:09.96
2 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:06.35
3 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:03.13
4 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:00.10
5 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:02.87
6 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:03.82
7 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	1:07.64
8 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	1:10.00

Prova 2 Femin., 100m Mariposa Absolutos  
17/01/2026 - 9:20 Startlist

Recorde Regional Open	1:02.10	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Otopeni (ROU)	23/08/2025
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:02.10	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Otopeni (ROU)	23/08/2025
Recorde Regional Jun17	1:02.37	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Oeiras	13/07/2024
Recorde Regional Juv A	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv B	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf B	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013

TAC Zonal Inf B: 1:22.54; Inf A: 1:19.27 / TAC Nacional Março Juv B: 1:14.68; Juv A: 1:12.06 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:13.37; Juv A: 1:10.75 / TAC Nacional Jun17: 1:09.44; Jun18: 1:08.13; Sub21: 1:07.48; Inf B: 1:19.27; Inf A: 1:17.30 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:06.82 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:05.51

Ano

Série 1 de 1, 9:20

3 MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	1:22.06
4 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:09.50
5 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:10.14
6 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:31.44

Prova 3 Masc., 200m Bruços Absolutos  
17/01/2026 - 9:22 Startlist

Recorde Regional Open	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003
Recorde Nacional Natação Adaptada SB13	3:03.49	CANCELA, Diogo Luis	CNMC	Coimbra	10/07/2021
Recorde Nacional Natação Adaptada SB13	3:10.46	PATRICIO, Rodrigo Oliveira	FVCD	Rio Maior	31/05/2025
Recorde Nacional Natação Adaptada SB12	3:34.24	NEVES, Tiago Correia	POR	Caxias do Sul (BRA)	07/05/2022
Recorde Nacional Natação Adaptada SB13	3:02.93	OLIVEIRA, Americo Manuel	CPN	Rio Maior	31/05/2025
Recorde Nacional Natação Adaptada SB13	3:14.56	VAZ, Joao Francisco	SCP	Vila Franca de Xira	29/04/2023

TAC Zonal Inf B: 3:15.52; Inf A: 3:03.67 / TAC Nacional Março Juv B: 2:51.82; Juv A: 2:44.41 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:48.86; Juv A: 2:41.45 / TAC Nacional Jun17: 2:38.49; Jun18: 2:34.04; Sub21: 2:32.56; Inf B: 3:11.07; Inf A: 3:02.19 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:31.08 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:28.12

Ano

Série 1 de 1, 9:22

1 PEREIRA, Pedro Nuno	09	Naval do Funchal	3:43.32
2 SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	2:59.14
3 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:52.79
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:28.31
5 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:52.39
6 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	2:55.94
7 PRUDENTE, Cristian	11	Naval do Funchal	3:21.97
8 DINIS, Tiago Gouveia	96	Desportivo Nacional	4:30.00

Prova 4	Femin., 200m Bruços				Absolutos
17/01/2026 - 9:27					Startlist
Recorde Regional Open	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun18	2:44.04	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	27/07/2006
Recorde Regional Jun17	2:42.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Oeiras	13/07/2024
Recorde Regional Juv A	2:45.23	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Coimbra	29/07/2023
Recorde Regional Juv B	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Inf A	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013

TAC Zonal Inf B: 3:28.19; Inf A: 3:19.93 / TAC Nacional Março Juv B: 3:08.36; Juv A: 3:01.75 / TAC Nacional Julho Juv B: 3:05.06; Juv A: 2:58.45 / TAC Nacional Jun17: 2:55.14; Jun18: 2:51.84; Sub21: 2:50.19; Inf B: 3:19.93; Inf A: 3:14.97 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:48.53 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:45.23

Ano

Série 1 de 2, 9:27

1	GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico	4:14.15
2	GOUVEIA, Juliana Caires	13	Recreativo Santanense	4:00.00
3	TEMTEM, Maria Clara	13	Desportivo Nacional	3:45.21
4	BARRETO, Maria Clara	10	Juventude Atlantico	3:45.00
5	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Desportivo Nacional	3:45.00
6	NIPO, Joana Caldeira	13	Recreativo Santanense	3:49.08
7	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	4:07.26
8	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	4:31.94

Série 2 de 2, 9:32

1	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	3:37.11
2	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:35.00
3	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:04.07
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:42.89
5	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	3:03.11
6	FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	3:26.68
7	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	3:35.31
8	SILVA, Joana Flor	12	Naval do Funchal	3:44.23

Prova 5	100m Pernas				13 anos e mais velhos
17/01/2026 - 9:36	SPECIAL STAGE (MISTO)				Startlist
Special Stage S1	1:13.78	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	28/01/2023
Special Stage S2	1:16.84	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage S3	1:17.69	FERREIRA, Miguel Goncalves	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage S4	1:21.40	SILVA, Joao Bernardo	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S5	1:22.34	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S6	1:23.10	RODRIGUES, Renato Correia	JACL	Funchal	25/01/2020
Special Stage S7	1:23.39	LEAL, Diogo Silva	JACL	Funchal	25/01/2020
Special Stage S8	1:23.42	COSTA, Guilherme Corte	CDN	Funchal	25/01/2025
Special Stage S9	1:23.85	ROJAS, Jean Louis	CDN	Funchal	28/01/2023
Special Stage S10	1:24.93	PESTANA, Pedro Correia	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S1	1:27.58	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S2	1:27.72	MATEUS, Eleine Vieira	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S3	1:31.31	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	28/01/2023
Special Stage S4	1:31.97	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage S5	1:32.34	RODRIGUES, Juliana Rodrigues	CDN	Funchal	28/01/2023
Special Stage S6	1:33.34	BAPTISTA, Ines Sande	CDN	Funchal	28/01/2023
Special Stage S7	1:33.49	VIEIRA, Matilde Sofia	CDN	Funchal	25/01/2025
Special Stage S8	1:33.54	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage S9	1:35.74	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S10	1:36.61	MELIM, Sara Beatriz	CDN	Funchal	28/01/2024

Ano

Série 1 de 4, 9:36

2 RIBEIRO, Ana Carolina	13	Recreativo Santanense	2:30.00
3 SANTOS, Beatriz Pereira	08	Recreativo Santanense	2:25.00
4 FURTADO, Martim Sousa	12	Desportivo Nacional	2:15.00
5 SOUSA, Maria Clara	08	Recreativo Santanense	2:25.00
6 CAMACHO, Goncalo Filipe	13	Desportivo Nacional	2:30.00

Série 2 de 4, 9:39

2 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	2:00.01
3 SOUSA, Pedro Henrique	13	Desportivo Nacional	2:00.00
4 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:52.50
5 GOUVEIA, Juliana Caires	13	Recreativo Santanense	2:00.00
6 NIPO, Joana Caldeira	13	Recreativo Santanense	2:00.00
7 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	2:11.57

Série 3 de 4, 9:42

1 MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Desportivo Nacional	1:50.00
2 FRANCA, Salvador Jose	11	Recreativo Santanense	1:50.00
3 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:41.96
4 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:38.31
5 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:39.81
6 SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	1:45.00
7 GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	1:50.00
8 GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	1:52.00

Série 4 de 4, 9:44

1 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:36.70
2 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:34.34
3 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	1:32.50
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:30.00
5 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:30.80
6 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:33.49
7 FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	1:35.00
8 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:38.31

Prova 6	Masc., 100m Costas				Absolutos
17/01/2026 - 9:56					Startlist
Recorde Regional Open	57.74	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	29/06/2025
Recorde Regional Sen	57.74	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	29/06/2025
Recorde Regional Jun18	58.88	PITA, Pedro Miguel	CNF	Oeiras	14/07/2024
Recorde Regional Jun17	59.65	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	30/07/2023
Recorde Regional Juv A	1:01.22	NEVES, Tiago Brazao	CNF	Funchal	01/04/2023
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017
Recorde Nacional Natação Adaptada S1	3:35.90	MARTINS, Joao	CNBC	Berlim (GER)	01/07/2012
Recorde Nacional Natação Adaptada S2	2:41.89	PINA, Joao Alexandre	POR	Funchal	04/05/2016
Recorde Nacional Natação Adaptada S3	59:00.00	,			01/01/1800
Recorde Nacional Natação Adaptada S4	3:13.53	SILVA, Leonardo Ferreira	FVCD	Porto	16/03/2024
Recorde Nacional Natação Adaptada S5	1:42.67	ROCHA, Ivo Filipe	FVCD	Póvoa de Varzim	01/06/2024
Recorde Nacional Natação Adaptada S6	1:19.89	VIDEIRA, Daniel Carlos	GESL	Funchal	21/04/2024
Recorde Nacional Natação Adaptada S7	1:26.15	VIDEIRA, Daniel Carlos	GESL	Oeiras	18/06/2017
Recorde Nacional Natação Adaptada S8	1:11.02	CANCELA, Diogo Luis	ALN	Coimbra	15/12/2023
Recorde Nacional Natação Adaptada S9	1:06.86	FIDALGO, Joao Matos	POR	Sheffield (GBR)	17/03/2023
Recorde Nacional Natação Adaptada S10	1:03.56	FIDALGO, Joao Matos	POR	Lignano Sabbiadoro (ITA)	15/03/2025
Recorde Nacional Natação Adaptada S11	1:07.55	MENESES, Marco Ribeiro	POR	Manchester (GBR)	05/08/2023
Recorde Nacional Natação Adaptada S12	1:31.53	CRUZ, Joao Tanica	PDEM	Vila Franca de Xira	21/05/2023
Recorde Nacional Natação Adaptada S13	2:35.47	TRIGUEIRA, Andre Joaquim	ADADA	Porto	21/04/2018
Recorde Nacional Natação Adaptada S14	1:15.75	PONTE, Andre Carreiro	CNPDL	Vila Franca de Xira	30/06/2024
Recorde Nacional Natação Adaptada S15	1:03.60	NEVES, Tiago Correia	POR	Lublin (POL)	02/07/2018
Recorde Nacional Natação Adaptada S16	3:05.42	MENDES, Carlos Barbosa	ASC	Povoa de Varzim	06/04/2019
Recorde Nacional Natação Adaptada S17	1:22.32	OLIVEIRA, Daniel Mendo	APPDAC	Porto	16/03/2024
Recorde Nacional Natação Adaptada S21	1:26.48	PEREIRA, Vicente Barros	SCP	Vila Franca de Xira	29/04/2023

TAC Zonal Inf B: 1:19.03; Inf A: 1:14.24 / TAC Nacional Março Juv B: 1:09.45; Juv A: 1:06.46 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:08.25;  
Juv A: 1:05.26 / TAC Nacional Jun17: 1:04.06; Jun18: 1:02.26; Sub21: 1:01.67; Inf B: 1:17.23; Inf A: 1:13.64 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 1:01.07 / TAC Nacional Abs. Sen: 59.87

Ano

Série 1 de 2, 9:56

1 DINIS, Tiago Gouveia	96	Desportivo Nacional	2:00.00
2 SOUSA, Pedro Henrique	13	Desportivo Nacional	1:29.59
3 CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	1:23.29
4 RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal	1:22.71
5 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:23.20
6 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:23.55
7 FRANCA, Salvador Jose	11	Recreativo Santanense	1:37.70

Série 2 de 2, 9:59

1 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico	1:20.68
2 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:13.73
3 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	1:10.21
4 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:04.04
5 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:08.33
6 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:12.29
7 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:19.41
8 MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Desportivo Nacional	1:21.90

Prova 7 Femin., 100m Costas Absolutos  
Startlist  
17/01/2026 - 10:01

Recorde Regional Open	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	1:08.91	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	23/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	1:07.03	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Oeiras	03/04/2025
Recorde Regional Juv B	1:06.66	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Oeiras	14/07/2024
Recorde Regional Inf A	1:07.89	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	31/03/2023
Recorde Regional Inf B	1:11.50	FERRO, Maria Franco	CNF	Loule	20/07/2025

TAC Zonal Inf B: 1:25.20; Inf A: 1:21.82 / TAC Nacional Março Juv B: 1:17.09; Juv A: 1:14.38 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:15.73;  
Juv A: 1:13.03 / TAC Nacional Jun17: 1:11.68; Jun18: 1:10.32; Sub21: 1:09.65; Inf B: 1:21.82; Inf A: 1:19.79 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 1:08.97 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:07.62

Ano

Série 1 de 3, 10:01

3 RIBEIRO, Ana Carolina	13	Recreativo Santanense	2:30.00
4 SOUSA, Maria Clara	08	Recreativo Santanense	2:00.00
5 FREITAS, Vitoria Sanches	13	Naval do Funchal	2:09.38

Série 2 de 3, 10:05

2 SANTOS, Beatriz Pereira	08	Recreativo Santanense	2:00.00
3 FERNANDES, Ines Vieira	13	Naval do Funchal	1:42.24
4 GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico	1:38.17
5 MACIEL, Constanca Maria	13	Escola O Liceu	1:42.13
6 PEREIRA, Ana Rosa	12	Naval do Funchal	1:56.23
7 GREGORIO, Alice Meneses	12	Escola O Liceu	2:00.00

Série 3 de 3, 10:09

1 ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Desportivo Nacional	1:30.33
2 JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	1:19.94
3 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:15.27
4 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:10.25
5 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:12.41
6 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:17.24
7 FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	1:20.48
8 TEMTEM, Maria Clara	13	Desportivo Nacional	1:36.82

Prova 8

Masc., 200m Livres

Absolutos

17/01/2026 - 10:11

Startlist

Recorde Regional Open	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016
Recorde Nacional Natação Adaptada S1	7:14.02	MARTINS, Joao	CNBC	Estocolmo (SWE)	02/08/2001
Recorde Nacional Natação Adaptada S2	5:30.51	PINA, Joao Alexandre	GESL	Vila Franca de Xira	05/03/2016
Recorde Nacional Natação Adaptada S3	4:52.06	SILVA, Tiago Manuel	CLAC	Rio Maior	15/03/2025
Recorde Nacional Natação Adaptada S4	3:49.10	PEDROSO, Rui Manuel	POR	Sheffield (GBR)	06/06/1998
Recorde Nacional Natação Adaptada S5	2:56.21	ROCHA, Ivo Filipe	POR	Sheffield (GBR)	18/03/2023
Recorde Nacional Natação Adaptada S6	2:36.89	VIDEIRA, Daniel Carlos	POR	Funchal	19/05/2021
Recorde Nacional Natação Adaptada S7	2:31.39	SOARES, Ricardo Aderneira	GESL	Vila Franca de Xira	29/06/2024
Recorde Nacional Natação Adaptada S8	2:11.84	CANCELA, Diogo Luis	ALN	Funchal	02/04/2023
Recorde Nacional Natação Adaptada S9	2:18.65	FIDALGO, Joao Matos	POR	Sheffield (GBR)	18/03/2023
Recorde Nacional Natação Adaptada S10	2:06.03	CORDEIRO, Tomas Coelho	INDANC	Oeiras	14/07/2024
Recorde Nacional Natação Adaptada S11	2:14.31	MENESES, Marco Ribeiro	CRASTO	Coimbra	28/05/2022
Recorde Nacional Natação Adaptada S12	2:12.24	CRUZ, Joao Tanica	PDEM	Vila Franca de Xira	13/04/2025
Recorde Nacional Natação Adaptada S13	2:10.85	DUARTE, Samuel Lima	FVCD	Rio Maior	31/05/2025
Recorde Nacional Natação Adaptada S14	2:03.73	NEVES, Tiago Correia	CFB	Funchal	24/03/2018
Recorde Nacional Natação Adaptada S15	2:20.19	JORGE, Andre Camara	CEOL	Funchal	22/02/2020
Recorde Nacional Natação Adaptada S16	2:23.64	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	01/03/2025
Recorde Nacional Natação Adaptada S17	2:34.61	PEREIRA, Vicente Barros	POR	Vichy (FRA)	06/06/2023

TAC Zonal Inf B: 2:33.60; Inf A: 2:24.29 / TAC Nacional Março Juv B: 2:14.98; Juv A: 2:09.16 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:12.65;  
Juv A: 2:06.83 / TAC Nacional Jun17: 2:04.51; Jun18: 2:01.01; Sub21: 1:59.85; Inf B: 2:30.10; Inf A: 2:23.12 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 1:58.69 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:56.36

Ano

Série 1 de 6, 10:11

3 FREITAS, Cristian Abreu	13	Naval do Funchal	4:00.80
4 CAMACHO, Goncalo Filipe	13	Desportivo Nacional	3:30.00
5 TEIXEIRA, Pedro Melim	13	Naval do Funchal	3:34.18

Série 2 de 6, 10:15

2 GOMES, Martim Silva	11	Naval do Funchal	3:09.05
3 TEIXEIRA, Jose Dinis	10	Naval do Funchal	3:01.65
4 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	2:57.26
5 CASTRO, Rui Carlos	11	Desportiva de Machico	2:59.00
6 FREITAS, Matias Santiago	11	Naval do Funchal	3:05.59
7 FURTADO, Martim Sousa	12	Desportivo Nacional	3:25.00

Série 3 de 6, 10:19

1 NASCIMENTO, Goncalo Damiao	11	Juventude Atlantico	2:51.23
2 FRANCA, Salvador Jose	11	Recreativo Santanense	2:50.00
3 SANTOS, Daniel Adonis	09	Juventude Atlantico	2:46.33
4 GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	2:37.37
5 FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Desportivo Sao Roque	2:46.02
6 FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	2:47.53
7 TAVARES, Lourenco Carvalhal	10	Naval do Funchal	2:51.13
8 FREITAS, Diogo Miguel	11	Desportiva de Machico	2:56.00

Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 4 de 6, 10:22

1	SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	2:36.24
2	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	2:33.87
3	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	2:30.00
4	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	2:26.78
5	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:29.16
6	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	2:31.16
7	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva de Machico	2:35.85
8	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	2:36.93

Série 5 de 6, 10:25

1	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	2:25.80
2	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:23.97
3	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	2:20.87
4	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:14.86
5	SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	2:19.10
6	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:23.64
7	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	2:25.54
8	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:26.39

Série 6 de 6, 10:28

1	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:12.31
2	ROJAS, Jean Louis	05	Naval do Funchal	2:10.82
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:06.32
4	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	1:57.73
5	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:03.37
6	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:07.81
7	NUNES, Guilherme Bruno	09	Naval do Funchal	2:11.08
8	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:13.14

Prova 9

Femin., 200m Livres

Absolutos

17/01/2026 - 10:31

Startlist

Recorde Regional Open	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:14.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	07/05/2005
Recorde Regional Jun18	2:13.28	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Lisboa	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Juv A	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	2:14.61	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	22/06/2024
Recorde Regional Inf A	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf B	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002

TAC Zonal Inf B: 2:41.53; Inf A: 2:35.12 / TAC Nacional Março Juv B: 2:26.15; Juv A: 2:21.02 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:23.58;  
Juv A: 2:18.46 / TAC Nacional Jun17: 2:15.89; Jun18: 2:13.33; Sub21: 2:12.05; Inf B: 2:35.12; Inf A: 2:31.28 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:10.76 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:08.20

Ano

Série 1 de 2, 10:31

1	GOUVEIA, Juliana Caires	13	Recreativo Santanense	3:45.27
2	LUIS, Clara Abreu	13	Escola O Liceu	3:02.00
3	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	2:56.29
4	TEIXEIRA, Maria Castro	13	Naval do Funchal	2:53.00
5	SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	2:54.17
6	SILVA, Lara Martins	13	Desportivo Sao Roque	2:57.08
7	SILVA, Maria Leonor	12	Naval do Funchal	3:04.90
8	NIPO, Joana Caldeira	13	Recreativo Santanense	3:54.80

Prova 9, Femin., 200m Livres

Série 2 de 2, 10:35

1 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	2:40.90
2 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	2:35.63
3 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:25.45
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Naval do Funchal	2:14.31
5 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:21.46
6 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	2:31.06
7 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	2:39.76
8 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	2:42.49

Prova 10

17/01/2026 - 10:43

Misto, 8 x 50m Livres  
SPECIAL STAGE (MISTO)

Absoluto, 13 anos e mais velhos

Startlist

Special Stage S1	3:42.25	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/01/2024
Special Stage S2	3:43.29	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	25/01/2020
Special Stage S3	3:46.28	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/01/2023
Special Stage S4	3:46.31	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage S5	3:49.67	Juventude Atlantico Clube	JACL	Funchal	27/01/2024
Special Stage S6	3:55.66	Juventude Atlantico Clube	JACL	Funchal	25/01/2020
Special Stage S7	3:57.20	Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	Funchal	25/01/2020
Special Stage S8	4:06.75	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage S9	4:07.12	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/01/2024
Special Stage S10	4:13.78	Juventude Atlantico Clube	JACL	Funchal	27/01/2024

Série 1 de 1, 10:43

3 Desportivo Nacional 1	Desportivo Nacional	5:00.00
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	3:40.60
5 Escola O Liceu 1	Escola O Liceu	5:00.00

2 - Sábado de Tarde

17/01/2026 - 16:15

Prova 11	Masc., 200m Estilos				Absolutos
17/01/2026 - 16:15					Startlist
Recorde Regional Open	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.04	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Coimbra	05/04/2024
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:14.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Nacional Natação Adaptada SM3	3:16.22	ROCHA, Ivo Filipe	POR	Lignano Sabbiadoro (ITA)	11/03/2023
Recorde Nacional Natação Adaptada SM3	3:09.79	VIDEIRA, Daniel Carlos	GESL	Rio Maior	26/01/2020
Recorde Nacional Natação Adaptada SM3	3:03.69	SOARES, Ricardo Aderneira	GESL	Coimbra	15/06/2025
Recorde Nacional Natação Adaptada SM2	2:22.50	CANCELA, Diogo Luis	POR	Manchester (GBR)	05/08/2023
Recorde Nacional Natação Adaptada SM2	2:24.99	GRACHAT, David Realista	POR	Berlim (GER)	04/07/2011
Recorde Nacional Natação Adaptada SM2	2:16.83	CORDEIRO, Tomas Coelho	POR	Funchal	22/04/2024
Recorde Nacional Natação Adaptada SM2	2:35.49	MENESES, Marco Ribeiro	POR	Singapore (SGP)	24/09/2025
Recorde Nacional Natação Adaptada SM3	3:09.49	CRUZ, Joao Tanica	PDEM	Oeiras	12/05/2019
Recorde Nacional Natação Adaptada SM2	2:33.52	ENCARNACAO, Vitor Hugo	POR	Eindhoven (NED)	06/08/2014
Recorde Nacional Natação Adaptada SM2	2:37.65	DUARTE, Samuel Lima	FVCD	Coimbra	14/12/2025
Recorde Nacional Natação Adaptada SM2	2:16.25	NEVES, Tiago Correia	POR	Lublin (POL)	03/07/2018
Recorde Nacional Natação Adaptada SM2	2:41.05	JORGE, Andre Camara	CEOL	Funchal	22/02/2020
Recorde Nacional Natação Adaptada SM2	2:51.28	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Rio Maior	01/06/2025
Recorde Nacional Natação Adaptada SM2	2:54.85	PEREIRA, Vicente Barros	SCP	Coimbra	15/06/2025

TAC Zonal Inf B: 2:55.27; Inf A: 2:44.65 / TAC Nacional Março Juv B: 2:34.02; Juv A: 2:27.39 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:31.37; Juv A: 2:24.73 / TAC Nacional Jun17: 2:22.07; Jun18: 2:18.09; Sub21: 2:16.76; Inf B: 2:51.29; Inf A: 2:43.32 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:15.44 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:12.78

Ano

Série 1 de 2, 16:15

1 SANTOS, Daniel Adonis	09	Juventude Atlantico	3:08.57
2 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:59.92
3 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico	2:51.02
4 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	2:46.87
5 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:50.63
6 GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	2:52.24
7 CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	3:00.62

Série 2 de 2, 16:19

1 FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	2:40.66
2 ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	2:38.09
3 LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	2:32.79
4 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	2:16.37
5 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	2:29.44
6 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:33.90
7 SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	2:40.16
8 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:45.57

Prova 12 Femin., 200m Estilos Absolutos  
17/01/2026 - 16:22 Startlist

Recorde Regional Open	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun18	2:33.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	01/03/2025
Recorde Regional Jun17	2:31.35	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	21/06/2024
Recorde Regional Juv A	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv B	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf B	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011

TAC Zonal Inf B: 3:06.11; Inf A: 2:58.73 / TAC Nacional Março Juv B: 2:48.39; Juv A: 2:42.48 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:45.44; Juv A: 2:39.53 / TAC Nacional Jun17: 2:36.57; Jun18: 2:33.62; Sub21: 2:32.14; Inf B: 2:58.73; Inf A: 2:54.30 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:30.66 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:27.71

Ano

Série 1 de 2, 16:22

3 BARRETO, Maria Clara	10	Juventude Atlantico	3:20.00
4 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	2:58.56
5 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	3:18.42

Série 2 de 2, 16:25

2 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	2:57.10
3 MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	2:53.26
4 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:31.35
5 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:39.43
6 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	2:56.01
7 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	2:57.26

Prova 13 Masc., 100m Bruços Absolutos  
17/01/2026 - 16:29 Startlist

Recorde Regional Open	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:06.95	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:09.14	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	22/02/2020
Recorde Regional Juv B	1:07.87	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Oeiras	05/04/2025
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

TAC Zonal Inf B: 1:29.44; Inf A: 1:24.02 / TAC Nacional Março Juv B: 1:18.60; Juv A: 1:15.21 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:17.25; Juv A: 1:13.86 / TAC Nacional Jun17: 1:12.50; Jun18: 1:10.47; Sub21: 1:09.79; Inf B: 1:27.41; Inf A: 1:23.34 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:09.12 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:07.76

Ano

Série 1 de 4, 16:29

2 SILVA, Christopher Emmanuel	13	Desportiva Sao Joao	2:10.00
3 SANTOS, Edgar Menezes	11	Ludens de Machico	2:01.80
4 FREITAS, Santiago Santollo	13	Desportivo Sao Roque	2:00.00
5 OLIVEIRA, Tomas Sousa	11	Ludens de Machico	2:00.00
6 ABREU, Leo Matias	13	Escola O Liceu	2:10.00
7 PERESTRELO, Tiago Manuel	12	Ludens de Machico	2:13.47

Prova 13, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 4, 16:31

1	BASILIO, Joao Henrique	11	Ludens de Machico	1:54.77
2	SILVA, Paulo Santos	11	Desportiva Sao Joao	1:45.00
3	SOUSA, Pedro Henrique	13	Desportivo Nacional	1:38.82
4	PEREIRA, Pedro Nuno	09	Naval do Funchal	1:34.12
5	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	1:38.23
6	MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Desportivo Nacional	1:40.00
7	FRANCA, Salvador Jose	11	Recreativo Santanense	1:51.56
8	SALDANHA, Jose Tomas	12	Ludens de Machico	1:56.59

Série 3 de 4, 16:34

1	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:32.83
2	SOL, Tomas Sousa	10	Desportiva de Machico	1:30.60
3	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	1:26.37
4	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:23.12
5	FREITAS, Diogo Miguel	11	Desportiva de Machico	1:24.63
6	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	1:29.43
7	PRUDENTE, Cristian	11	Naval do Funchal	1:31.94
8	PEREIRA, Martim Gomes	10	Naval do Funchal	1:34.04

Série 4 de 4, 16:36

1	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:19.67
2	ROJAS, Juan Josue	08	Naval do Funchal	1:18.23
3	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:14.95
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:09.07
5	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:13.12
6	FERREIRA, Luis Duarte	89	Escola O Liceu	1:16.32
7	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:19.51
8	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:21.05

Prova 14

Femin., 100m Bruços

Absolutos

17/01/2026 - 16:38

Startlist

Recorde Regional Open	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:15.97	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	01/03/2025
Recorde Regional Jun17	1:15.69	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Oeiras	12/07/2024
Recorde Regional Juv A	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv B	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011

TAC Zonal Inf B: 1:36.13; Inf A: 1:32.31 / TAC Nacional Março Juv B: 1:26.97; Juv A: 1:23.92 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:25.44;  
Juv A: 1:22.39 / TAC Nacional Jun17: 1:20.87; Jun18: 1:19.34; Sub21: 1:18.58; Inf B: 1:32.31; Inf A: 1:30.02 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 1:17.82 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:16.29

Ano

Série 1 de 3, 16:38

3	MARTINHO, Carolina Teles	12	Desportiva Sao Joao	2:15.00
4	ALVES, Maria Freitas	13	Ludens de Machico	2:08.59
5	GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens de Machico	2:09.40
6	GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico	2:19.03

Prova 14, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 3, 16:40

1	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	2:00.75
2	GOUVEIA, Juliana Caires	13	Recreativo Santanense	1:58.00
3	NIPO, Joana Caldeira	13	Recreativo Santanense	1:53.96
4	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Desportivo Nacional	1:47.22
5	MACIEL, Constanca Maria	13	Escola O Liceu	1:50.00
6	SILVA, Madalena Franco	13	Ludens de Machico	1:54.70
7	LUIS, Clara Abreu	13	Escola O Liceu	2:00.17
8	CARVALHO, Isabela Correia	12	Desportiva Sao Joao	2:05.00

Série 3 de 3, 16:43

1	SILVA, Joana Flor	12	Naval do Funchal	1:44.58
2	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:31.83
3	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:26.54
4	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	1:17.35
5	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:22.83
6	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:27.95
7	FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	1:36.10
8	TEMTEM, Maria Clara	13	Desportivo Nacional	1:44.92

Prova 15

Masc., 200m Mariposa

Absolutos

17/01/2026 - 16:45

Startlist

Recorde Regional Open	2:03.66	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Lisboa	10/02/2024
Recorde Regional Sen	2:03.66	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Lisboa	10/02/2024
Recorde Regional Jun18	2:03.81	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Jun17	2:05.41	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:08.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Zonal Inf B: 2:50.76; Inf A: 2:40.41 / TAC Nacional Março Juv B: 2:30.06; Juv A: 2:23.59 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:27.47; Juv A: 2:21.00 / TAC Nacional Jun17: 2:18.42; Jun18: 2:14.53; Sub21: 2:13.24; Inf B: 2:46.87; Inf A: 2:39.11 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:11.95 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:09.36

Ano

Série 1 de 1, 16:45

3	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	3:01.29
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:11.84
5	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:16.49

Prova 16	Femin., 200m Mariposa				Absolutos
17/01/2026 - 16:48					Startlist
Recorde Regional Open	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:28.07	SILVA, Vanessa Maria	CDN	Funchal	14/03/2009
Recorde Regional Jun18	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Juv A	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv B	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Inf A	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf B	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002

TAC Zonal Inf B: 3:04.28; Inf A: 2:56.96 / TAC Nacional Março Juv B: 2:46.73; Juv A: 2:40.88 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:43.80;  
Juv A: 2:37.95 / TAC Nacional Jun17: 2:35.02; Jun18: 2:32.10; Sub21: 2:30.64; Inf B: 2:56.96; Inf A: 2:52.57 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:29.17 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:26.25

Ano

Prova 17	50m Apneia				13 anos e mais velhos
17/01/2026 - 16:58	SPECIAL STAGE (MISTO)				Startlist
Special Stage S1	26.33	FERREIRA, Miguel Goncalves	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage S2	27.63	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage S3	27.77	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S4	29.36	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S5	32.34	SANTOS, Diego Filipe	CDN	Funchal	28/01/2023
Special Stage S6	33.20	SILVA, Joao Bernardo	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S7	33.44	GOMES, Goncalo Camara	CNF	Funchal	25/01/2020
Special Stage S8	33.65	MARCOS, Joao Freitas	CEOL	Funchal	25/01/2020
Special Stage S9	34.42	RODRIGUES, Renato Correia	JACL	Funchal	25/01/2020
Special Stage S10	34.88	AGUILAR, Luis Santos	CDN	Funchal	30/01/2023
Special Stage S1	32.33	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/01/2022
Special Stage S2	32.99	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S3	34.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage S4	35.91	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage S5	36.46	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	28/01/2023
Special Stage S6	36.84	VIEIRA, Matilde Sofia	CDN	Funchal	25/01/2025
Special Stage S7	39.80	MATEUS, Eleine Vieira	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S8	39.35	JARDIM, Teresa Vieira	CNF	Funchal	25/01/2020
Special Stage S9	39.48	ALVES, Juliana Rodrigues	CDN	Funchal	28/01/2023
Special Stage S10	39.89	ROSA, Clara Sofia	CDN	Funchal	25/01/2025

Ano

#### Série 1 de 2, 16:58

2 GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	35.00
3 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	40.00
4 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	40.00
5 FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	40.00
6 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	40.00

#### Série 2 de 2, 17:00

1 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	50.00
2 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	50.00
3 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	50.00
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	50.00
5 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	50.00
6 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	50.00
7 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	50.00
8 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	50.00

Prova 18 Masc., 200m Costas Absolutos  
Startlist  
17/01/2026 - 17:01

Recorde Regional Open	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

TAC Zonal Inf B: 2:55.23; Inf A: 2:44.61 / TAC Nacional Março Juv B: 2:33.99; Juv A: 2:27.35 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:31.33;  
Juv A: 2:24.70 / TAC Nacional Jun17: 2:22.04; Jun18: 2:18.06; Sub21: 2:16.73; Inf B: 2:51.25; Inf A: 2:43.28 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:15.41 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:12.75

Ano

Série 1 de 1, 17:01

3 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:41.92
4 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	2:34.88
5 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:39.54
6 NASCIMENTO, Goncalo Damiao	11	Juventude Atlantico	3:16.90

Prova 19 Femin., 200m Costas Absolutos  
Startlist  
17/01/2026 - 17:04

Recorde Regional Open	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun18	2:32.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	25/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	2:30.73	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	01/03/2020
Recorde Regional Juv B	2:26.80	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Coimbra	07/04/2024
Recorde Regional Inf A	2:27.88	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/04/2023
Recorde Regional Inf B	2:38.55	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2022

TAC Zonal Inf B: 3:03.86; Inf A: 2:56.56 / TAC Nacional Março Juv B: 2:46.35; Juv A: 2:40.51 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:43.43;  
Juv A: 2:37.59 / TAC Nacional Jun17: 2:34.68; Jun18: 2:31.76; Sub21: 2:30.30; Inf B: 2:56.56; Inf A: 2:52.19 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:28.84 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:25.92

Ano

Série 1 de 2, 17:04

3 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	3:43.00
4 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	3:29.96
5 TEMTEM, Maria Clara	13	Desportivo Nacional	3:35.00

Série 2 de 2, 17:10

2 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	2:53.11
3 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	2:39.11
4 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:31.64
5 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:35.16
6 JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	2:48.55
7 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:08.54

Prova 20 Masc., 100m Livres Absolutos  
17/01/2026 - 17:13 Startlist

Recorde Regional Open	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015
Recorde Nacional Natação Adaptada S1	3:22.00	MARTINS, Joao	APCL	Lisboa	17/06/2000
Recorde Nacional Natação Adaptada S2	2:41.51	PINA, Joao Alexandre	GESL	Vila Franca de Xira	05/03/2016
Recorde Nacional Natação Adaptada S3	2:18.92	SILVA, Tiago Manuel	CLAC	Rio Maior	15/03/2025
Recorde Nacional Natação Adaptada S4	1:44.83	PEDROSO, Rui Manuel	POR	Atlanta (USA)	28/09/1996
Recorde Nacional Natação Adaptada S5	1:26.11	ROCHA, Ivo Filipe	POR	Sheffield (GBR)	18/03/2023
Recorde Nacional Natação Adaptada S6	1:09.87	VIDEIRA, Daniel Carlos	POR	Dublin (IRL)	19/08/2018
Recorde Nacional Natação Adaptada S7	1:13.12	SOARES, Ricardo Aderneira	GESL	Vila Franca de Xira	30/06/2024
Recorde Nacional Natação Adaptada S8	1:02.52	CANCELA, Diogo Luis	ALN	Campanha	09/04/2022
Recorde Nacional Natação Adaptada S9	57.41	CAETANO, Gino Santos	POR	Londres (GBR)	09/09/2019
Recorde Nacional Natação Adaptada S10	56.94	CAETANO, Gino Santos	CGA	Coimbra	30/03/2017
Recorde Nacional Natação Adaptada S11	1:00.19	MENESES, Marco Ribeiro	POR	Funchal	25/04/2024
Recorde Nacional Natação Adaptada S12	1:13.51	CRUZ, Joao Tanica	PDEM	Vila Franca de Xira	21/05/2023
Recorde Nacional Natação Adaptada S13	59.51	ENCARNACAO, Vitor Hugo	POR	Eindhoven (NED)	09/08/2014
Recorde Nacional Natação Adaptada S14	1:00.13	MESENCE, Enzo Dylan	FCF	Coimbra	15/06/2025
Recorde Nacional Natação Adaptada S15	55.31	NEVES, Tiago Correia	CFB	Coimbra	18/03/2018
Recorde Nacional Natação Adaptada S16	1:00.48	JORGE, Andre Camara	POR	Newcastle (GBR)	20/08/2019
Recorde Nacional Natação Adaptada S17	1:08.17	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	01/03/2025
Recorde Nacional Natação Adaptada S21	1:06.02	PEREIRA, Vicente Barros	POR	Antalya (TUR)	21/03/2024

TAC Zonal Inf B: 1:09.70; Inf A: 1:05.47 / TAC Nacional Março Juv B: 1:01.25; Juv A: 58.61 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:00.19;  
Juv A: 57.55 / TAC Nacional Jun17: 56.50; Jun18: 54.91; Sub21: 54.38; Inf B: 1:08.11; Inf A: 1:04.94 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 53.86 / TAC Nacional Abs. Sen: 52.80

Ano

Série 1 de 8, 17:13

2 REYES, Luis Fabiano	13	Desportiva de Machico	1:50.00
3 PERESTRELO, Tiago Manuel	12	Ludens de Machico	1:41.19
4 ABREU, Leo Matias	13	Escola O Liceu	1:36.00
5 FREITAS, Cristian Abreu	13	Naval do Funchal	1:39.96
6 SILVA, Christopher Emmanuel	13	Desportiva Sao Joao	1:43.69
7 MIROLEVITCH, Roman	12	Desportiva de Machico	1:58.50

Série 2 de 8, 17:16

1 BASILIO, Joao Henrique	11	Ludens de Machico	1:32.11
2 SANTOS, Edgar Menezes	11	Ludens de Machico	1:25.83
3 FREITAS, Matias Santiago	11	Naval do Funchal	1:21.94
4 GOMES, Martim Silva	11	Naval do Funchal	1:18.47
5 FRANCA, Salvador Jose	11	Recreativo Santanense	1:21.00
6 SALDANHA, Jose Tomas	12	Ludens de Machico	1:23.85
7 OLIVEIRA, Tomas Sousa	11	Ludens de Machico	1:30.00
8 TEIXEIRA, Pedro Melim	13	Naval do Funchal	1:35.26

Série 3 de 8, 17:18

1 PEREIRA, Pedro Nuno	09	Naval do Funchal	1:17.00
2 FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Desportivo Sao Roque	1:16.69
3 RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal	1:16.07
4 TEIXEIRA, Jose Dinis	10	Naval do Funchal	1:14.51
5 FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	1:14.82
6 SILVA, Paulo Santos	11	Desportiva Sao Joao	1:16.50
7 FREITAS, Diogo Miguel	11	Desportiva de Machico	1:17.00
8 SOUSA, Pedro Henrique	13	Desportivo Nacional	1:17.07

Prova 20, Masc., 100m Livres

Série 4 de 8, 17:19

1	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:14.32
2	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	1:12.52
3	TAVARES, Lourenco Carvalho	10	Naval do Funchal	1:11.63
4	GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	1:10.61
5	SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	1:10.74
6	MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Desportivo Nacional	1:12.00
7	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	1:13.52
8	PEREIRA, Martim Gomes	10	Naval do Funchal	1:14.50

Série 5 de 8, 17:21

1	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:08.98
2	CASTRO, Rui Carlos	11	Desportiva de Machico	1:07.80
3	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:06.71
4	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:06.46
5	SOL, Tomas Sousa	10	Desportiva de Machico	1:06.55
6	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:06.84
7	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:08.17
8	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	1:10.22

Série 6 de 8, 17:23

1	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:05.94
2	SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	1:05.82
3	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:05.77
4	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva de Machico	1:04.83
5	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	1:05.11
6	NUNES, Guilherme Bruno	09	Naval do Funchal	1:05.78
7	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:05.92
8	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	1:06.11

Série 7 de 8, 17:24

1	BARRETO, Joao Lucas	06	Escola O Liceu	1:04.53
2	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	1:03.84
3	ROJAS, Juan Josue	08	Naval do Funchal	1:03.08
4	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:00.39
5	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	1:02.80
6	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	1:03.35
7	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	1:04.51
8	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:04.80

Série 8 de 8, 17:26

1	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	59.29
2	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	58.47
3	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	57.65
4	ROJAS, Jean Louis	05	Naval do Funchal	52.64
5	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	57.56
6	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	57.82
7	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	59.02
8	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	59.79

Prova 21 Femin., 100m Livres Absolutos  
17/01/2026 - 17:27 Startlist

Recorde Regional Open	57.38	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Coimbra	27/07/2025
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun18	57.38	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Coimbra	27/07/2025
Recorde Regional Jun17	59.17	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Lisboa	11/02/2024
Recorde Regional Juv A	59.59	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Oeiras	06/04/2025
Recorde Regional Juv B	59.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Oeiras	12/07/2024
Recorde Regional Inf A	1:01.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2023
Recorde Regional Inf B	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011

TAC Zonal Inf B: 1:15.15; Inf A: 1:12.16 / TAC Nacional Março Juv B: 1:07.99; Juv A: 1:05.60 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:06.80;  
Juv A: 1:04.41 / TAC Nacional Jun17: 1:03.22; Jun18: 1:02.03; Sub21: 1:01.43; Inf B: 1:12.16; Inf A: 1:10.38 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 1:00.83 / TAC Nacional Abs. Sen: 59.64

Ano

Série 1 de 5, 17:27

3 SANTOS, Beatriz Pereira	08	Recreativo Santanense	2:00.00
4 SOUSA, Maria Clara	08	Recreativo Santanense	2:00.00
5 NUNES, Ana Soraia	11	Escola O Liceu	2:00.00

Série 2 de 5, 17:29

1 ALVES, Maria Freitas	13	Ludens de Machico	1:56.71
2 CARVALHO, Isabela Correia	12	Desportiva Sao Joao	1:39.07
3 NIPO, Joana Caldeira	13	Recreativo Santanense	1:35.97
4 FERNANDES, Ines Vieira	13	Naval do Funchal	1:33.85
5 GOUVEIA, Juliana Caires	13	Recreativo Santanense	1:35.28
6 FRANCO, Maria Vitoria	13	Desportiva de Machico	1:39.00
7 MARTINHO, Carolina Teles	12	Desportiva Sao Joao	1:47.62

Série 3 de 5, 17:32

1 NASCIMENTO, Joana Pilar	12	Naval do Funchal	1:32.62
2 FREITAS, Sara Beatriz	08	Ludens de Machico	1:30.71
3 SILVA, Madalena Franco	13	Ludens de Machico	1:27.86
4 GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens de Machico	1:23.78
5 SILVA, Lara Martins	13	Desportivo Sao Roque	1:25.75
6 FREITAS, Vitoria Sanches	13	Naval do Funchal	1:29.60
7 PEREIRA, Ana Rosa	12	Naval do Funchal	1:32.02
8 GREGORIO, Alice Meneses	12	Escola O Liceu	1:33.26

Série 4 de 5, 17:34

1 SILVA, Maria Leonor	12	Naval do Funchal	1:22.67
2 SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	1:19.68
3 TEIXEIRA, Maria Castro	13	Naval do Funchal	1:18.48
4 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:16.78
5 GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	1:18.20
6 AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	1:19.04
7 ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Desportivo Nacional	1:20.31
8 GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico	1:23.15

Prova 21, Femin., 100m Livres

Série 5 de 5, 17:35

1 FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	1:16.40
2 FARIA, Beatriz Cunha	13	Desportivo Sao Roque	1:13.25
3 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:09.08
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Naval do Funchal	57.38
5 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:09.04
6 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:12.22
7 FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	1:15.47
8 TSOMKO, Veronika	08	Escola O Liceu	1:16.50

Prova 22

17/01/2026 - 17:42

Misto, 8 x 50m Estilos  
SPECIAL STAGE (MISTO)

Absoluto, 13 anos e mais velhos

Startlist

Special Stage SM1	4:10.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage SM2	4:15.98	Juventude Atlantico Clube	JACL	Funchal	28/01/2024
Special Stage SM3	4:16.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/01/2023
Special Stage SM4	4:21.72	Juventude Atlantico Clube	JACL	Funchal	28/01/2023
Special Stage SM5	4:26.33	Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	Funchal	25/01/2020
Special Stage SM6	4:29.52	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage SM7	4:30.36	Juventude Atlantico Clube	JACL	Funchal	25/01/2020
Special Stage SM8	4:43.11	Juventude Atlantico Clube	JACL	Funchal	25/01/2020
Special Stage SM9	4:53.81	Juventude Atlantico Clube	JACL	Funchal	28/01/2024
Special Stage SM10	4:55.80	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	28/01/2023

Série 1 de 1, 17:42

3 Desportivo Nacional 2	Desportivo Nacional	6:30.00
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	3:54.40
5 Escola O Liceu 1	Escola O Liceu	5:40.00



# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

**CAMP. FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA**

SÁBADO, 17 DE JANEIRO DE 2026

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

**1.ª SESSÃO**

**C  
U  
B  
A**

PISTAS	EQUIPAS		PISTAS
9	Clube Escola O Liceu (9x)	Clube Desportivo São Roque (4x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (9x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (9x)		7
6	Clube Naval do Funchal (12x)		6
5	Clube Naval do Funchal (12x)		5
4	Clube Naval do Funchal (12x)		4
3	Clube Naval do Funchal (12x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (11x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (10x)		1
0	Associação Desportiva de Machico (6x)	Clube Desportivo Recreativo Santanense (6x)	0

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimentos e descontração.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 10:49
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	15:45 (se necessário)	16:15 – 17:49

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **112** NADADORES / **07** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **01h34** |

2.ª SESSÃO: **128** NADADORES / **09** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **01h34** |

TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): **137** NADADORES / **09** CLUBES | TOTAL: **01h30** (aquecimentos) + **03h08** (tempo de competição)





# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

**CAMP. FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA**

SÁBADO, 17 DE JANEIRO DE 2026

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

**1.ª SESSÃO**

C  
U  
B  
A

PISTAS	EQUIPAS		PISTAS
9	Clube Escola O Liceu (8x)	Clube Desportivo São Roque (7x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (9x)	Associação Cultural Desportivo São João (4x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (9x)		7
6	Clube Naval do Funchal (12x)		6
5	Clube Naval do Funchal (13x)		5
4	Clube Naval do Funchal (13x)		4
3	Clube Naval do Funchal (12x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (8x)	Ludens Clube de Machico (10x)	2
1	Clube Desportivo Nacional (8x)		1
0	Associação Desportiva de Machico (10x)	Clube Desportivo Recreativo Santanense (5x)	0

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimentos e descontração.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 10:49
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	15:45 (se necessário)	16:15 – 17:49

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **112** NADADORES / **07** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **01h34** |

2.ª SESSÃO: **128** NADADORES / **09** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **01h34** |

TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): **137** NADADORES / **09** CLUBES | TOTAL: **01h30** (aquecimentos) + **03h08** (tempo de competição)

