

NATAÇÃO ADAPTADA

+info: <https://fpnatacao.pt>

# TORNEIO NACIONAL DE INVERNO



**10 E 11 JANEIRO 2026**  
**PISCINAS MUNICIPAIS**  
**DE PONTE DE SOR**

**SÁBADO**  
1.ª jornada | 15h30

**DOMINGO**  
2.ª jornada: 09h00

ORGANIZAÇÃO

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS

PARCEIRO OFICIAL

PARCEIROS



## Estatística de inscrições

## Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
<b>POR - Portugal</b>											
Futebol Clube de Ferreiras	FCF	ANALG	5	1	6	23	3	26	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	1	1	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAGAC	ANALG	3	-	3	15	-	15	-	-	-
RIA - Aqua Clube Tavira	RIAACT	ANALG	1	1	2	5	5	10	-	-	-
APPDA Coimbra	APPDAC	ANC	7	3	10	21	9	30	-	-	-
Assoc Paralisia Cerebral Coimbra	APCC	ANC	2	3	5	8	15	23	-	-	-
Olhar21	AO21	ANC	5	3	8	10	6	16	-	-	-
O Crasto	CRASTO	ANCNP	3	-	3	8	-	8	-	-	-
Natacao Carregal do Sal	EMNCS	ANCNP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Feira Viva Cultura e Desporto e.m	FVCD	ANCNP	4	4	8	16	18	34	2	1	3
Sporting Clube de Aveiro	SCA	ANCNP	8	2	10	37	10	47	2	-	2
Clube de Natacao Ferreira do Zezere	CNAFEZE	ANDS	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube de Natacao da Guarda	CNG	ANIC	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Alhandra Sporting Club	ASC	ANL	10	7	17	46	32	78	1	1	2
Gesloures	GESL	ANL	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Palmela Desporto, E.M.	PDEM	ANL	5	1	6	19	4	23	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						3	-	3	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	7	-	7	35	-	35	-	-	-
Clube Naval Do Funchal	CNF	ANMAD	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube Aquatico Pacense	CAP	ANNP	2	-	2	10	-	10	-	-	-
Clube de Natacao de Valongo	CNV	ANNP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Lousada Sec XXI	LSXXI	ANNP	6	3	9	24	13	37	-	-	-
Bombeiros de Ponta Delgada	CAFBPD	ANRA	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Numero total de 22 Clubes		POR	75	30	105	307	124	431	5	2	7
- Inscrições rejeitadas						3	1	4	-	-	-

Horário da Sessão N.º 1 - 1ª Jornada

10/01/2026 - 15:30

Aquecimento: 14:30 até 15:15

15:30	1.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Open	0:10	1 Série	8	
15:40	2.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Open	0:15	2 Séries	14	
15:55	3.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Open	0:05	1 Série	1	
16:00	4.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Open	0:20	5 Séries	35	
16:20	5.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Open	0:05	1 Série	7	
16:25	6.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Open	0:15	1 Série	4	
16:40	7.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Open	0:15	1 Série	1	
16:55	8.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Open	0:15	3 Séries	23	
17:10	9.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Open	0:10	4 Séries	25	
17:20	10.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Open	0:10	3 Séries	18	
17:30	INTERVALO						0:10		
17:40	11.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Open	0:05	1 Série	4	
17:45	12.	150m Estilos	Masc.	Tempo Final	Open	0:10	1 Série	1	
17:55	13.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Open		1 Série	4	
17:55	14.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Open	0:05	1 Série	7	
18:00	15.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Open	0:10	1 Série	1	
18:10	16.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Open	0:20	5 Séries	38	
18:30	17.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Open	0:15	3 Séries	23	
18:45	18.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Open	0:10	1 Série	3	
18:55	19.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Open	0:10	1 Série	1	
19:05	Final da sessão				Duração total	3:35			

Horário da Sessão N.º 2 - 2ª Jornada

11/01/2026 - 9:00

Aquecimento: 8:00 até 8:45

9:00	20.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Open	0:20	3 Séries	23
9:20	21.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Open	0:10	1 Série	3
9:30	22.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Open	0:05	1 Série	8
9:35	23.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Open	0:10	2 Séries	13
9:45	24.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Open	0:05	1 Série	5
9:50	25.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Open	0:05	1 Série	5
9:55	26.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Open	0:05	1 Série	6
10:00	27.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Open	0:05	1 Série	5
10:05	28.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Open	0:15	7 Séries	53
10:20	29.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Open	0:05	1 Série	4
10:25	INTERVALO						0:10	
10:35	30.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Open	0:05	1 Série	7
10:40	31.	150m Estilos	Femin.	Tempo Final	Open		sem inscrições	-
10:40	32.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Open	0:05	2 Séries	15
10:45	33.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Open	0:05	1 Série	2
10:50	34.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Open	0:05	1 Série	1
10:55	35.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Open	0:20	3 Séries	18
11:15	36.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Open	0:35	7 Séries	49
11:50	37.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Open	0:05	1 Série	1
11:55	38.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Open	0:10	1 Série	2
12:05	Final da sessão				Duração total	3:05		

1 - 1ª Jornada

10/01/2026 - 15:30

Prova 1	Femin., 200m Livres					Open Startlist
10/01/2026						
Rec Nac S5	6:10.38	Teresa Raquel, Barbosa	FCP	Guarda		17/02/2019
Rec Nac S14	2:51.05	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Santa Maria da Feira		22/01/2017
Rec Nac S21	3:20.05	Filipa Sa, Reis	POR	Albufeira		28/10/2025
Rec Nac MO	3:06.82	Sofia Luz, Fonseca	POR	Albufeira		28/10/2025

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.	
Série 1 de 1									
1	Claudia Filipa, Penetro	00	213508	S5	A,1,3,12+	Asc		NT	_: :_
2	Claudia Maria, Ribeiro	04	201538	S21		Lousada Sec XXI	5:21.76	50m	_: :_
3	Filipa Sa, Reis	00	147099	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	3:20.05	25m	_: :_
4	Diana Vieira, Simoes	98	147096	S14	W	Sporting de Aveiro	3:03.13	25m	_: :_
5	Sofia Luz, Fonseca	12	212685	M		Bombeiros de Ponta Delgada	3:06.82	25m	_: :_
6	Carla Filipa, Silva	97	201537	S14		Lousada Sec XXI	4:46.74	50m	_: :_
7	Marta Alexandra, Dias	98	222044	S21	W	Palmela Desporto	6:50.00	25m	_: :_
8	Barbara Ines, Gomes	91	148265	S21		APC Coimbra		NT	_: :_

Prova 2	Masc., 400m Livres					Open Startlist
10/01/2026						
Rec Nac S7	5:04.97	Ricardo Aderneira, Soares	GESL	Guarda		07/12/2024
Rec Nac S8	4:46.57	Diogo Luis, Cancela	ALN	Coimbra		22/10/2022
Rec Nac S9	4:20.60	David Realista, Grachat	GESL	Vila Franca de Xira		04/02/2018
Rec Nac S10	4:14.68	Tomas Coelho, Cordeiro	ALN	Coimbra		18/10/2025
Rec Nac S12	6:24.01	Joao Tanica, Cruz	PDEM	Recarei		22/05/2022
Rec Nac S14	4:39.99	Samuel Lima, Duarte	FVCD	Santa Maria da Feira		25/01/2025
Rec Nac S17	4:55.32	Joaquim Eduardo, Carvalho	CNF	Funchal		08/03/2025
Rec Nac S21	5:44.53	Andre Reis, Almeida	SCP	Abrantes		02/07/2022

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.	
Série 1 de 2									
2	David Saraiva, Ribeiro	96	147095	S21		Sporting de Aveiro	8:14.07	25m	_: :_
3	Antonio Pedro, Oliveira	03	201142	S9	12+	Natacao de Valongo	7:19.87	50m	_: :_
4	Joao Tanica, Cruz	92	207363	S12	A,T	Palmela Desporto	6:24.01	25m	_: :_
5	Marco Alexandre, Miranda	07	221068	S17		Asc	7:02.92	25m	_: :_
6	Joel Alexandre, Pereira	92	148272	S21		APC Coimbra	7:56.91	25m	_: :_
7	Welisson Goncalo, Silva	05	210914	S14		Asc		NT	_: :_

Série 2 de 2									
1	Jose Viscaya, Vieira	07	141073	S17	A,W	Sporting de Aveiro	6:16.44	50m	_: :_
2	Rodrigo Miguel, Alcobia	11	223370	S10	A,12+	Natacao Ferreira do Zezere	5:41.21	25m	_: :_
3	Rafael Ramirez, Picoto	05	218015	S8	A,H,3,5,12	Sporting	5:28.14	25m	_: :_
4	Joao Matos, Fidalgo	03	128885	S10		Gesloures	4:36.12	50m	_: :_
5	Ricardo Aderneira, Soares	99	132927	S7	A,3,5,12+	Gesloures	5:08.47	50m	_: :_
6	Vicente Barros, Pereira	05	206921	S21		Sporting	5:45.10	50m	_: :_
7	Miguel Paiva, Branco	97	204251	S17	A	APPDA Coimbra	6:09.85	50m	_: :_
8	Jose Carneirinho, Ribeiro	90	133321	S14		Sporting	6:21.10	25m	_: :_

Prova 3 Femin., 100m Mariposa Open Startlist  
10/01/2026

Rec Nac S21	1:40.61	Diana Ines, Torres	POR	Albufeira	21/10/2022
-------------	---------	--------------------	-----	-----------	------------

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
4	Adriana Godinho, Reis	95	133132	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	1:56.37	25m ____:____.

Prova 4 Masc., 50m Costas Open Startlist  
10/01/2026

Rec Nac S3	1:22.87	Tiago Manuel, Silva	CLAC	Coruche	07/03/2025
Rec Nac S4	56.22	Nelson Jose, Lopes	CNCVG	S. Antonio Cavaleiros	06/05/2012
Rec Nac S5	45.68	Ivo Filipe, Rocha	FVCD	Abrantes	02/07/2022
Rec Nac S14	33.90	Andre Carreiro, Ponte	CNPDL	Horta	08/07/2023
Rec Nac S15	29.37	Tiago Correia, Neves	CFB	Algés	24/11/2019
Rec Nac S17	36.04	Pedro Xavier, Rebocho	SCA	Aveiro	29/06/2025
Rec Nac S21	38.35	Vicente Barros, Pereira	POR	Albufeira	17/10/2022

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 5</u>								
3	Diogo Almeida, Rego	97	147097	S21		Sporting de Aveiro	NT	____:____.
4	Fernando Daniel, Vale	05	206923	S14		Asc	NT	____:____.
5	Joao Caldas, Santos	01	145304	S17	A,W	Sporting de Aveiro	NT	____:____.

<u>Série 2 de 5</u>								
1	Filipe Rodrigues, Sousa	19	226662	S15		O Crasto	NT	____:____.
2	Rafael Alexandre, Cristina	07	218381	S4	A,3,5,12	Palmela Desporto	1:28.86	25m ____:____.
3	Tiago Manuel, Silva	05	216794	S3	A,1,3,5,12+	CLAC-Entroncamento	1:22.25	25m ____:____.
4	Samuel Godinho, Ingles	85	208055	S21	W	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:14.54	25m ____:____.
5	Octavio Filipe, Bessa	00	201539	S14		Lousada Sec XXI	1:20.17	50m ____:____.
6	Juan Pablo, Romao	78	204375	S17		APPDA Coimbra	1:27.13	25m ____:____.
7	Paulo Emanuel, Vieira	96	227400	S21	W	Lousada Sec XXI	1:35.80	50m ____:____.
8	Ruben Jose, Santos	80	148261	S21		APC Coimbra	NT	____:____.

<u>Série 3 de 5</u>								
1	Luis Afonso, Fernandes	11	226989	S14		Asc	1:04.16	25m ____:____.
2	David Joao, Aguiar	07	217378	S17	A	Olhar21	1:00.62	25m ____:____.
3	Lucas Manuel, Mendes	05	223381	S17		APPDA Coimbra	1:02.81	50m ____:____.
4	Jose Mario, Oliveira	01	211687	S14		Lousada Sec XXI	56.56	50m ____:____.
5	Tomas Filipe, Viegas	04	214387	S17		FC Ferreiras/AlgarExperience	55.03	25m ____:____.
6	Joao Pedro, Antunes	87	204258	S21		Lagoa Academico Clube	59.69	25m ____:____.
7	Joao Simoes, Figueiredo	08	222498	S17		Sporting de Aveiro	1:04.53	50m ____:____.
8	Jorge Filipe, Quaresma	94	219349	S14		APPDA Coimbra	1:10.49	50m ____:____.

Prova 4, Masc., 50m Costas

Série 4 de 5

1	Kelton Rafael, Morte	15	223607	S17		Asc	52.40	25m	_:._.
2	Tiago Miguel, Ventura	99	212341	S17		APPDA Coimbra	54.72	50m	_:._.
3	Andre Suru, Fernandes	12	220165	S17		Asc	51.00	25m	_:._.
4	Ricardo Jorge, Moreira	01	208706	S5	A,3,5,12+	Aquatico Pacense	45.07	25m	_:._.
5	Tomas Aniceto, Santos	99	147091	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	45.89	25m	_:._.
6	Alexandre Martins, Silva	99	153260	S21		Lagoa Academico Clube	51.38	25m	_:._.
7	Tomas Manuel, Fernandes	11	226988	S14		Asc	52.32	25m	_:._.
8	Tomas Alexandre, Lopes	09	225387	S14		Asc	53.05	25m	_:._.

Série 5 de 5

1	Diogo Miguel, Correia	08	217138	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	43.88	25m	_:._.
2	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	202564	S17		Naval Do Funchal	40.95	25m	_:._.
3	Afonso Domingos, Mira	07	225738	S17		Palmela Desporto	39.74	25m	_:._.
4	Daniel Mendo, Oliveira	05	202984	S17		APPDA Coimbra	37.12	50m	_:._.
5	Pedro Xavier, Rebocho	02	217747	S17	A	Sporting de Aveiro	36.04	25m	_:._.
6	Filipe Bjorcke, Santos	88	123823	S21		Lagoa Academico Clube	40.86	25m	_:._.
7	Marco Alexandre, Miranda	07	221068	S17		Asc	41.72	25m	_:._.
8	Bruno Miguel Almeida, Reis	96	140993	S21	W	Sporting de Aveiro	47.63	50m	_:._.

Prova 5

Femin., 200m Costas

Open

10/01/2026

Startlist

Rec Nac S14	3:38.33	Maria Mafalda, Soares	ADADA	Aveiro	29/06/2025
Rec Nac S17	4:18.39	Leticia Olimpio, Cruz	FVCD	Aveiro	29/06/2025
Rec Nac S21	3:33.17	Diana Ines, Torres	POR	Albufeira	31/10/2025

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 1								
1	Gabriela Chambel, Matos	05	202858	S14		Asc	NT	_:._.
2	Laura Soares, Rodrigues	08	213509	S14		Asc	NT	_:._.
3	Maria Santos, Ribeiro	11	222937	S14		Asc	NT	_:._.
4	Joana Lopes, Salgueiro	04	129908	S17		RIA Aqua Tavira	2:31.18	25m
5	Marta Alexandra, Dias	98	222044	S21	W	Palmela Desporto	6:50.00	25m
6	Camila Matos, Mourato	06	216544	S14		Asc	NT	_:._.
7	Mara Filipa, Nunes	06	222015	S17		Asc	NT	_:._.

Prova 6 Masc., 800m Livres Open Startlist  
10/01/2026

Rec Nac S14	9:44.84	Samuel Lima, Duarte	SANCNP	Quarteira	10/02/2024
Rec Nac S17	10:08.14	Joaquim Eduardo, Carvalho	CNF	Funchal	09/03/2025
Rec Nac S21	11:55.79	Francisco Pessanha, Montes	SANNP	Quarteira	10/02/2024

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
3	Andre Reis, Almeida	00	201716	S21		Sporting	12:17.10	25m ____:____
EXH 4	Marco Ribeiro, Meneses	01	204993	S11	T	O Crasto	9:53.94	25m ____:____
5	Simao Pedro, Rocha	06	203015	S14		Aquatico Pacense	11:55.79	25m ____:____
6	Pedro Fernandes, Manito	02	210491	S17	A	Palmela Desporto	12:20.97	25m ____:____

Prova 7 Femin., 800m Livres Open Startlist  
10/01/2026

Rec Nac S14	13:06.88	Diana Vieira, Simoes	SCA	Santa Maria da Feira	25/01/2025
-------------	----------	----------------------	-----	----------------------	------------

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
4	Diana Vieira, Simoes	98	147096	S14	W	Sporting de Aveiro	13:06.88	25m ____:____

Prova 8 Masc., 100m Bruços Open Startlist  
10/01/2026

Rec Nac S4	2:11.54	Jaime Lopes, Catarino	FCP	Abrantes	03/07/2022
Rec Nac S6	1:57.49	Renato Alexandre, Oliveira	ADADA	Santa Maria da Feira	21/01/2023
Rec Nac S7	1:29.38	Joao Miguel, Campos	ADADA	Abrantes	03/07/2022
Rec Nac S9	1:13.09	David Realista, Grachat	GESL	Vila Franca de Xira	03/02/2018
Rec Nac S11	1:30.37	Marco Ribeiro, Meneses	SANCNP	Quarteira	10/02/2024
Rec Nac S12	1:36.50	Joao Tanica, Cruz	PDEM	Guarda	07/12/2024
Rec Nac S13	1:18.37	Pedro Morim, Frasco	SCB	Guarda	07/12/2024
Rec Nac S14	1:25.11	Rodrigo Oliveira, Patricio	FVCD	Castro Daire	18/10/2025
Rec Nac S17	1:20.06	Americo Manuel, Oliveira	CPN	Carregal do Sal	13/07/2025
Rec Nac S21	1:28.53	Diogo Alexandre, Matos	POR	Albufeira	28/10/2025

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 3</u>								
1	Jose Pedro, Ferreira	04	215733	SB21	W	Asc	NT	____:____
2	Joao Paulo, Farrim	72	215863	SB6	A,H,3,5,12+	Asc	NT	____:____
3	Ricardo Jorge, Moreira	01	208706	SB4	A,3,5,12+	Aquatico Pacense	3:11.63	50m ____:____
4	Bruno Miguel, Caires	96	204082	SB6	A,12+	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:51.89	25m ____:____
5	Joao Paulo, Silva	04	224959	SB9		Lousada Sec XXI	2:57.70	50m ____:____
6	Jorge Cristiano, Borges	87	227399	SB13		Lousada Sec XXI	NT	____:____
7	Jose Viscaya, Vieira	07	141073	SB17	A,W	Sporting de Aveiro	NT	____:____

Prova 8, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 3

1	Joao Barge, Andrade	06	214789	SB21		Feira Viva Cultura e Desporto	2:17.04	50m	___:___:___
2	Ricardo Aderneira, Soares	99	132927	SB6	A,3,5,12+	Gesloures	1:51.07	50m	___:___:___
3	Alexandre Costa, Couto	01	120634	SB7	A,1,3,5	Sporting	1:48.24	50m	___:___:___
4	Francisco Simoes, Rodrigues	06	213534	SB17	A	Olhar21	1:40.84	25m	___:___:___
5	Nuno Alexandre, Silva	92	133322	SB14		Sporting	1:43.23	25m	___:___:___
6	Diogo Lopes, Gomes	96	147098	SB21		Feira Viva Cultura e Desporto	1:47.33	25m	___:___:___
7	Miguel Domingos, Faria	02	204328	SB14		FC Ferreiras/AlgarExperience	1:57.74	25m	___:___:___
8	Santiago Marques, Ribeiro	13	226946	SB12		O Crasto	2:42.75	50m	___:___:___

Série 3 de 3

1	Joao Tanica, Cruz	92	207363	SB12	A,T	Palmela Desporto	1:38.06	25m	___:___:___
2	Diogo Henrique, Ferreira	09	145244	SB17		RIA Aqua Tavira	1:31.23	25m	___:___:___
3	Daniel Mendo, Oliveira	05	202984	SB17		APPDA Coimbra	1:30.02	50m	___:___:___
4	Gil Mota, Mendes	09	207578	SB9	1,3,5	Natacao Carregal do Sal	1:23.06	25m	___:___:___
5	Marco Ribeiro, Meneses	01	204993	SB11	T	O Crasto	1:28.78	50m	___:___:___
6	Diogo Alexandre, Matos	99	132823	SB21		Sporting	1:28.53	25m	___:___:___
7	Luis Gabriel, Magalhaes	07	215930	SB9		Lousada Sec XXI	1:37.02	25m	___:___:___
8	Pedro Xavier, Rebocho	02	217747	SB17	A	Sporting de Aveiro	1:43.32	50m	___:___:___

Prova 9

Femin., 50m Livres

Open

10/01/2026

Startlist

Rec Nac S5	53.39	Simone Silva, Fragoso	PDEM	Ponte de Sor	03/07/2021
Rec Nac S6	1:09.64	Diana Goncalves, Mendes	CNG	Portalegre	24/05/2025
Rec Nac S10	34.05	Teresa Lamego, Neves	SCP	Santa Maria da Feira	11/01/2015
Rec Nac S11	56.56	Rute Vaz, Machado	AO21	Coimbra	09/11/2025
Rec Nac S14	33.30	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Santa Maria da Feira	22/01/2017
Rec Nac S17	30.20	Joana Lopes, Salgueiro	SANLG	Albufeira	29/03/2025
Rec Nac S21	41.48	Filipa Sa, Reis	POR	Truro (CAN)	21/07/2018
Rec Nac MO	39.54	Sofia Luz, Fonseca	POR	Albufeira	01/11/2025

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 4								
3	Joana Cristina, Ribeiro	97	226237	S10		Lousada Sec XXI	2:24.35	50m ___:___:___
4	Camila Matos, Mourato	06	216544	S14		Asc	1:37.92	25m ___:___:___
5	Claudia Filipa, Penetro	00	213508	S5	A,1,3,12+	Asc	1:58.13	25m ___:___:___

Série 2 de 4

2	Carolina Soares, Dias	11	223322	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	1:20.15	25m ___:___:___
3	Diana Goncalves, Mendes	99	215921	S6	A,12	Natacao Guarda	1:16.28	25m ___:___:___
4	Catarina Resende, Graca	04	207054	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	1:11.47	25m ___:___:___
5	Marta Alexandra, Dias	98	222044	S21	W	Palmela Desporto	1:11.57	25m ___:___:___
6	Ana Marta, Monteiro	89	206855	S17	A	APPDA Coimbra	1:18.91	50m ___:___:___
7	Mara Filipa, Nunes	06	222015	S17		Asc	1:22.47	25m ___:___:___

Prova 9, Femin., 50m Livres

Série 3 de 4

	1	Carlota Baran, Freitas	13	225150	S110		FC Ferreiras/AlgarExperience	1:05.23	25m	___:___.
	2	Matilde Sarapicos, Martins	05	222990	S17	A	Olhar21	1:03.81	25m	___:___.
EXH	3	Anna Elizabeth, Kite	98	225925	S21	W	Olhar21	1:03.56	25m	___:___.
	4	Barbara Ines, Gomes	91	148265	S21		APC Coimbra	1:02.36	25m	___:___.
	5	Claudia Maria, Ribeiro	04	201538	S21		Lousada Sec XXI	1:04.66	50m	___:___.
	6	Beatriz Isabel, Figueiredo	05	223601	S17		APPDA Coimbra	1:05.78	50m	___:___.
	7	Rita Martinho, Santos	05	221248	S17		APPDA Coimbra	1:05.98	50m	___:___.
	8	Laura Soares, Rodrigues	08	213509	S14		Asc	1:05.55	25m	___:___.

Série 4 de 4

	1	Carolina Caetano, Lourenco	94	201276	S21		APC Coimbra	58.08	25m	___:___.
	2	Rute Vaz, Machado	04	221914	S11	A,T	Olhar21	55.72	25m	___:___.
	3	Matilde Lucia, Gaspar	06	201275	S21		APC Coimbra	43.76	25m	___:___.
	4	Joana Filipa, Pinho	02	139533	S14		Sporting de Aveiro	40.68	50m	___:___.
	5	Sofia Luz, Fonseca	12	212685	M		Bombeiros de Ponta Delgada	39.54	25m	___:___.
	6	Maria Santos, Ribeiro	11	222937	S14		Asc	46.37	25m	___:___.
	7	Carla Filipa, Silva	97	201537	S14		Lousada Sec XXI	59.77	50m	___:___.
	8	Gabriela Chambel, Matos	05	202858	S14		Asc	1:00.21	25m	___:___.

Prova 10

Masc., 50m Bruços

Open

10/01/2026

Startlist

Rec Nac S2	1:43.59	Tiago Manuel, Silva	CLAC	Abrantes	22/11/2025
Rec Nac S14	39.44	Carlos, Duarte	CVNP	Felgueiras	25/01/1997
Rec Nac S17	35.54	Americo Manuel, Oliveira	CPN	Carregal do Sal	13/07/2025
Rec Nac S21	40.77	Diogo Alexandre, Matos	POR	Albufeira	19/10/2022

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
	3 Welisson Goncalo, Silva	05	210914	SB14		Asc		NT
	4 Simao Pedro, Rocha	06	203015	SB14		Aquatico Pacense		NT
	5 Paulo Emanuel, Vieira	96	227400	SB21	W	Lousada Sec XXI		NT

Série 2 de 3

	1	Jose Pedro, Ferreira	04	215733	SB21	W	Asc		NT	___:___.
	2	Tiago Manuel, Silva	05	216794	SB2	A,1,3,5,12+	CLAC-Entroncamento	1:43.59	25m	___:___.
	3	Joao Simoes, Figueiredo	08	222498	SB17		Sporting de Aveiro	1:04.04	50m	___:___.
	4	Noe Martins, Sousa	82	204376	SB17		APPDA Coimbra	54.87	25m	___:___.
	5	Jorge Filipe, Quaresma	94	219349	SB14		APPDA Coimbra	1:00.00	25m	___:___.
	6	Bruno Miguel Almeida, Reis	96	140993	SB21	W	Sporting de Aveiro	1:17.24	50m	___:___.
	7	Joao Caldas, Santos	01	145304	SB17	A,W	Sporting de Aveiro		NT	___:___.

Prova 10, Masc., 50m Bruços

Série 3 de 3

1	David Costa, Fernandes	06	217377	SB21	A,W	Olhar21	52.81	25m	___:___:___
2	Pedro Fernandes, Manito	02	210491	SB17	A	Palmela Desporto	49.06	25m	___:___:___
3	Jose Gabriel, Vieira	83	130552	SB21		FC Ferreiras/AlgarExperience	44.44	25m	___:___:___
4	Diogo Alexandre, Matos	99	132823	SB21		Sporting	40.78	25m	___:___:___
5	Diogo Almeida, Rego	97	147097	SB21		Sporting de Aveiro	43.35	25m	___:___:___
6	Nuno Alexandre, Silva	92	133322	SB14		Sporting	45.55	25m	___:___:___
7	Miguel Domingos, Faria	02	204328	SB14		FC Ferreiras/AlgarExperience	51.27	25m	___:___:___
8	David Saraiva, Ribeiro	96	147095	SB21		Sporting de Aveiro	55.77	50m	___:___:___

INTERVALO

Prova 11  
10/01/2026

Femin., 200m Estilos

Open  
Startlist

Rec Nac S17	2:49.88	Joana Lopes, Salgueiro	RIAACT	Tavira	15/12/2024
Rec Nac S21	3:33.87	Matilde Lucia, Gaspar	APCC	Aveiro	29/06/2025

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
3	Filipa Sa, Reis	00	147099	SM21		Feira Viva Cultura e Desporto	3:41.99	25m ___:___:___
4	Joana Lopes, Salgueiro	04	129908	SM17		RIA Aqua Tavira	2:44.09	25m ___:___:___
5	Matilde Lucia, Gaspar	06	201275	SM21		APC Coimbra	3:33.87	25m ___:___:___
6	Barbara Ines, Gomes	91	148265	SM21		APC Coimbra	NT	___:___:___

Prova 12  
10/01/2026

Masc., 150m Estilos

Open  
Startlist

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
4	Tiago Manuel, Silva	05	216794	SM3	A,1,3,5,12+	CLAC-Entroncamento	4:30.84	50m ___:___:___

Prova 13 Femin., 50m Mariposa Open Startlist  
10/01/2026

Rec Nac S14	43.40	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Santa Maria da Feira	16/01/2016
Rec Nac S21	43.21	Diana Ines, Torres	POR	Albufeira	18/10/2022
Rec Nac MO					

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
3	Maria Santos, Ribeiro	11	222937	S14		Asc	56.76	25m ____:____
4	Sofia Luz, Fonseca	12	212685	M		Bombeiros de Ponta Delgada	49.05	25m ____:____
5	Adriana Godinho, Reis	95	133132	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	50.95	25m ____:____
6	Carolina Caetano, Lourenco	94	201276	S21		APC Coimbra	NT	____:____

Prova 14 Masc., 200m Bruços Open Startlist  
10/01/2026

Rec Nac S17	2:53.74	Americo Manuel, Oliveira	CPN	Aveiro	29/06/2025
Rec Nac S21	3:08.33	Joao Francisco, Vaz	POR	Albufeira	17/10/2022

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
EXH 1	Marco Ribeiro, Meneses	01	204993	SB11	T	O Crasto	NT	____:____
2	Diogo Lopes, Gomes	96	147098	SB21		Feira Viva Cultura e Desporto	3:51.34	50m ____:____
3	Diogo Henrique, Ferreira	09	145244	SB17		RIA Aqua Tavira	3:24.19	25m ____:____
4	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	202564	SB17		Naval Do Funchal	3:17.76	25m ____:____
5	Diogo Alexandre, Matos	99	132823	SB21		Sporting	3:19.05	25m ____:____
6	Jose Gabriel, Vieira	83	130552	SB21		FC Ferreiras/AlgarExperience	3:31.24	25m ____:____
7	David Costa, Fernandes	06	217377	SB21	A,W	Olhar21	4:13.35	50m ____:____

Prova 15 Femin., 200m Mariposa Open Startlist  
10/01/2026

Rec Nac S21	3:47.36	Diana Ines, Torres	POR	Albufeira	22/10/2022
-------------	---------	--------------------	-----	-----------	------------

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
4	Adriana Godinho, Reis	95	133132	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	4:09.67	25m ____:____

Prova 16  
10/01/2026

Masc., 100m Costas

Open  
Startlist

Rec Nac S6	1:22.82	Daniel Carlos, Videira	GESL	Abrantes	02/07/2022
Rec Nac S7	1:24.89	Daniel Carlos, Videira	GESL	Vila Franca de Xira	03/02/2018
Rec Nac S8	1:12.13	Diogo Luis, Cancela	CNMC	Guarda	17/02/2019
Rec Nac S9	1:05.47	Gino Santos, Caetano	CGA	Felgueiras	23/12/2018
Rec Nac S10	1:01.67	Joao Matos, Fidalgo	GESL	Guarda	08/12/2024
Rec Nac S11	1:08.56	Marco Ribeiro, Meneses	CRASTO	Abrantes	02/07/2022
Rec Nac S12	1:31.80	Joao Tanica, Cruz	PDEM	Silves	19/10/2025
Rec Nac S14	1:15.25	Rodrigo Oliveira, Patricio	FVCD	Santa Maria da Feira	25/01/2025
Rec Nac S15	1:02.97	Tiago Correia, Neves	CFB	Vila Real St. Antonio	03/11/2018
Rec Nac S17	1:21.95	Daniel Mendo, Oliveira	AO21	Coimbra	25/06/2023
Rec Nac S21	1:24.90	Andre Reis, Almeida	POR	Ferrara (ITA)	07/10/2021

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 5</b>								
2	Filipe Rodrigues, Sousa	19	226662	S15		O Crasto	NT	_:._.:
3	Tomas Manuel, Fernandes	11	226988	S14		Asc	NT	_:._.:
4	Santiago Marques, Ribeiro	13	226946	S12		O Crasto	NT	_:._.:
5	Luis Afonso, Fernandes	11	226989	S14		Asc	NT	_:._.:
6	Fernando Daniel, Vale	05	206923	S14		Asc	NT	_:._.:
7	Tomas Alexandre, Lopes	09	225387	S14		Asc	NT	_:._.:

<b>Série 2 de 5</b>									
1	Samuel Godinho, Ingles	85	208055	S21	W	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:42.84	25m	_:._.:
2	David Joao, Aguiar	07	217378	S17	A	Olhar21	2:19.13	25m	_:._.:
3	Joao Paulo, Silva	04	224959	S10		Lousada Sec XXI	2:18.88	50m	_:._.:
4	Joao Pedro, Antunes	87	204258	S21		Lagoa Academico Clube	2:04.52	25m	_:._.:
5	Tomas Filipe, Viegas	04	214387	S17		FC Ferreiras/AlgarExperience	2:04.89	25m	_:._.:
6	Bruno Miguel, Caires	96	204082	S7	A,12+	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:14.53	25m	_:._.:
7	Octavio Filipe, Bessa	00	201539	S14		Lousada Sec XXI	2:44.44	50m	_:._.:
8	Joao Paulo, Farrim	72	215863	S6	A,H,3,5,12+	Asc	NT	_:._.:	

<b>Série 3 de 5</b>									
1	Jose Mario, Oliveira	01	211687	S14		Lousada Sec XXI	2:06.99	50m	_:._.:
2	Alexandre Martins, Silva	99	153260	S21		Lagoa Academico Clube	1:51.64	25m	_:._.:
3	Joao Barge, Andrade	06	214789	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	1:46.24	25m	_:._.:
4	Tomas Aniceto, Santos	99	147091	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	1:41.88	25m	_:._.:
5	Diogo Miguel, Correia	08	217138	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	1:44.23	25m	_:._.:
6	Andre Suru, Fernandes	12	220165	S17		Asc	1:51.20	25m	_:._.:
7	Kelton Rafael, Morte	15	223607	S17		Asc	1:54.23	25m	_:._.:
8	Joel Alexandre, Pereira	92	148272	S21		APC Coimbra	2:03.62	25m	_:._.:

<b>Série 4 de 5</b>									
1	Antonio Pedro, Oliveira	03	201142	S9	12+	Natacao de Valongo	1:44.68	50m	_:._.:
2	Alexandre Costa, Couto	01	120634	S8	A,1,3,5	Sporting	1:32.25	25m	_:._.:
3	Joao Tanica, Cruz	92	207363	S12	A,T	Palmela Desporto	1:31.80	25m	_:._.:
4	Rafael Ramirez, Picoto	05	218015	S8	A,H,3,5,12	Sporting	1:26.91	25m	_:._.:
5	Filipe Bjorcke, Santos	88	123823	S21		Lagoa Academico Clube	1:30.94	25m	_:._.:
6	Marco Alexandre, Miranda	07	221068	S17		Asc	1:32.12	25m	_:._.:
7	Rodrigo Miguel, Alcobia	11	223370	S10	A,12+	Natacao Ferreira do Zezere	1:35.96	25m	_:._.:
8	Manuel Antonio, Lourenco	04	217526	S14		Olhar21	1:38.90	25m	_:._.:

Prova 16, Masc., 100m Costas

Série 5 de 5

1	Simao Pedro, Rocha	06	203015	S14		Aquatico Pacense	1:26.07	25m	___:___:___
2	Ricardo Aderneira, Soares	99	132927	S7	A,3,5,12+	Gesloures	1:28.50	50m	___:___:___
3	Gil Mota, Mendes	09	207578	S9	1,3,5	Natacao Carregal do Sal	1:14.05	25m	___:___:___
4	Joao Matos, Fidalgo	03	128885	S10		Gesloures	1:03.73	50m	___:___:___
5	Marco Ribeiro, Meneses	01	204993	S11	T	O Crasto	1:07.55	50m	___:___:___
6	Vicente Barros, Pereira	05	206921	S21		Sporting	1:26.48	50m	___:___:___
7	Luis Gabriel, Magalhaes	07	215930	S9		Lousada Sec XXI	1:29.70	50m	___:___:___
8	Afonso Domingos, Mira	07	225738	S17		Palmela Desporto	1:26.31	25m	___:___:___

Prova 17

Femin., 100m Livres

Open  
Startlist

10/01/2026

Rec Nac S5	1:53.82	Simone Silva, Fragoso	SCP	Lisboa	18/10/2015
Rec Nac S6	2:31.29	Diana Goncalves, Mendes	CNG	Guarda	29/11/2025
Rec Nac S10	1:11.62	Teresa Lamego, Neves	SCP	Algés	28/11/2014
Rec Nac S14	1:16.11	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Recarei	07/01/2017
Rec Nac S17	1:06.13	Joana Lopes, Salgueiro	SANLG	Albufeira	30/03/2025
Rec Nac S21	1:31.55	Filipa Sa, Reis	POR	Albufeira	27/10/2025

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.	
Série 1 de 3									
1	Joana Filipa, Pinho	02	139533	S14		Sporting de Aveiro	NT	___:___:___	
2	Joana Cristina, Ribeiro	97	226237	S10		Lousada Sec XXI	5:13.85	50m ___:___:___	
3	Camila Matos, Mourato	06	216544	S14		Asc	3:31.72	25m ___:___:___	
4	Mara Filipa, Nunes	06	222015	S17		Asc	2:53.35	25m ___:___:___	
5	Carolina Soares, Dias	11	223322	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	3:00.60	25m ___:___:___	
6	Claudia Filipa, Penetro	00	213508	S5	A,1,3,12+	Asc	4:07.99	25m ___:___:___	
7	Carlota Baran, Freitas	13	225150	S110		FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___:___	

Série 2 de 3

1	Diana Goncalves, Mendes	99	215921	S6	A,12	Natacao Guarda	2:41.51	25m ___:___:___
2	Beatriz Isabel, Figueiredo	05	223601	S17		APPDA Coimbra	2:33.90	50m ___:___:___
3	Claudia Maria, Ribeiro	04	201538	S21		Lousada Sec XXI	2:29.39	50m ___:___:___
4	Matilde Sarapicos, Martins	05	222990	S17	A	Olhar21	2:19.74	25m ___:___:___
EXH 5	Anna Elizabeth, Kite	98	225925	S21	W	Olhar21	2:25.89	50m ___:___:___
6	Rita Martinho, Santos	05	221248	S17		APPDA Coimbra	2:33.22	50m ___:___:___
7	Catarina Resende, Graca	04	207054	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	2:40.22	25m ___:___:___
8	Marta Alexandra, Dias	98	222044	S21	W	Palmela Desporto	2:42.44	25m ___:___:___

Série 3 de 3

1	Gabriela Chambel, Matos	05	202858	S14		Asc	2:15.42	25m ___:___:___
2	Carolina Caetano, Lourenco	94	201276	S21		APC Coimbra	2:04.43	25m ___:___:___
3	Filipa Sa, Reis	00	147099	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	1:31.55	25m ___:___:___
4	Joana Lopes, Salgueiro	04	129908	S17		RIA Aqua Tavira	1:07.76	25m ___:___:___
5	Diana Vieira, Simoes	98	147096	S14	W	Sporting de Aveiro	1:26.74	50m ___:___:___
6	Matilde Lucia, Gaspar	06	201275	S21		APC Coimbra	1:33.84	25m ___:___:___
7	Carla Filipa, Silva	97	201537	S14		Lousada Sec XXI	2:14.20	50m ___:___:___
8	Laura Soares, Rodrigues	08	213509	S14		Asc	2:16.58	25m ___:___:___



Torneio Nacional de Inverno de Natação Adaptada  
Ponte de Sor, 10 e 11 de Janeiro de 2026



Prova 18 Masc., 4 x 100m Estilos Open  
10/01/2026 Startlist

Rec Nac S17	59:00.00	start					01/01/1800
Rec Nac S21	5:22.16	Portugal	POR	Albufeira			27/10/2025

Pista	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.	
<u>Série 1 de 1</u>							
3	SCA - S21			Sporting de Aveiro		NT	_:_.:_.
4	Feira Viva Cultura e Desporto 1			Feira Viva Cultura e Desporto	6:40.41		_:_.:_.
5	SCA - S17			Sporting de Aveiro		NT	_:_.:_.

Prova 19 Femin., 4 x 100m Estilos Open  
10/01/2026 Startlist

Rec Nac S21	59:00.00	start					01/01/1800
-------------	----------	-------	--	--	--	--	------------

Pista	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.	
<u>Série 1 de 1</u>							
4	Feira Viva Cultura e Desporto 1			Feira Viva Cultura e Desporto	9:22.32		_:_.:_.

2 - 2ª Jornada 11/01/2026 - 9:00

Prova 20 Masc., 200m Livres Open  
11/01/2026 Startlist

Rec Nac S3	4:45.48	Tiago Manuel, Silva	CLAC	Coimbra			09/11/2025
Rec Nac S4	5:41.38	Jose Antonio, Albergaria	FVCD	Aveiro			29/06/2025
Rec Nac S5	2:59.44	Ivo Filipe, Rocha	FVCD	Santa Maria da Feira			22/01/2023
Rec Nac S14	2:09.60	Samuel Lima, Duarte	FVCD	Castro Daire			18/10/2025
Rec Nac S17	2:21.48	Joaquim Eduardo, Carvalho	CNF	Funchal			18/10/2025
Rec Nac S21	2:27.46	Vicente Barros, Pereira	SCP	Orlando (USA)			08/11/2024

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.	
<u>Série 1 de 3</u>									
1	Bruno Miguel Almeida, Reis	96	140993	S21	W	Sporting de Aveiro		NT	_:_.:_.
2	Kelton Rafael, Morte	15	223607	S17		Asc		NT	_:_.:_.
3	Rafael Alexandre, Cristina	07	218381	S4	A,3,5,12	Palmela Desporto	6:05.84	25m	_:_.:_.
4	Jose Pedro, Ferreira	04	215733	S21	W	Asc	5:16.75	25m	_:_.:_.
5	Jose Mario, Oliveira	01	211687	S14		Lousada Sec XXI	5:34.40	50m	_:_.:_.
6	Fernando Daniel, Vale	05	206923	S14		Asc		NT	_:_.:_.
7	Joao Simoes, Figueiredo	08	222498	S17		Sporting de Aveiro		NT	_:_.:_.



Prova 20, Masc., 200m Livres

Série 2 de 3

1	Ruben Jose, Santos	80	148261	S21		APC Coimbra	4:22.02	25m	___:___:___
2	Miguel Domingos, Faria	02	204328	S14		FC Ferreiras/AlgarExperience	3:42.15	50m	___:___:___
3	Tomas Filipe, Viegas	04	214387	S17		FC Ferreiras/AlgarExperience	3:22.10	50m	___:___:___
4	Jose Carneirinho, Ribeiro	90	133321	S14		Sporting	3:04.54	25m	___:___:___
5	Tomas Aniceto, Santos	99	147091	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	3:15.36	25m	___:___:___
6	Ricardo Jorge, Moreira	01	208706	S5	A,3,5,12+	Aquatico Pacense	3:31.65	50m	___:___:___
7	David Saraiva, Ribeiro	96	147095	S21		Sporting de Aveiro	3:56.18	25m	___:___:___
8	Tiago Manuel, Silva	05	216794	S3	A,1,3,5,12+	CLAC-Entroncamento	4:45.48	25m	___:___:___

Série 3 de 3

1	Pedro Xavier, Rebocho	02	217747	S17	A	Sporting de Aveiro	2:58.92	50m	___:___:___
2	Francisco Simoes, Rodrigues	06	213534	S17	A	Olhar21	2:51.11	25m	___:___:___
3	Andre Reis, Almeida	00	201716	S21		Sporting	2:38.78	25m	___:___:___
4	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	202564	S17		Naval Do Funchal	2:21.48	25m	___:___:___
5	Simao Pedro, Rocha	06	203015	S14		Aquatico Pacense	2:38.45	25m	___:___:___
6	Miguel Paiva, Branco	97	204251	S17	A	APPDA Coimbra	2:54.24	50m	___:___:___
7	Pedro Fernandes, Manito	02	210491	S17	A	Palmela Desporto	2:51.82	25m	___:___:___
8	Diogo Henrique, Ferreira	09	145244	S17		RIA Aqua Tavira	2:55.25	25m	___:___:___

Prova 21

Femin., 400m Livres

Open

11/01/2026

Startlist

Rec Nac S6	12:22.02	Ana Sofia, Barbosa	FCP	Recarei	27/02/2022
Rec Nac S14	6:01.88	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Mealhada	19/02/2017

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 1</b>								
3	Diana Goncalves, Mendes	99	215921	S6	A,12	Natacao Guarda	11:11.64	25m ___:___:___
4	Diana Vieira, Simoes	98	147096	S14	W	Sporting de Aveiro	6:25.41	50m ___:___:___
5	Maria Santos, Ribeiro	11	222937	S14		Asc	7:26.96	25m ___:___:___

Prova 22  
11/01/2026

Masc., 100m Mariposa

Open  
Startlist

Rec Nac S8	1:06.12	Diogo Luis, Cancela	ALN	Leiria	10/12/2022
Rec Nac S9	1:05.53	Joao Matos, Fidalgo	GESL	Abrantes	03/07/2022
Rec Nac S10	1:04.08	Emanuel Luis, Goncalves	CNF	Funchal	14/11/2015
Rec Nac S14	1:05.97	Enzo Dylan, Messence	FCF	Quarteira	25/06/2023
Rec Nac S17	1:27.61	Francisco Simoes, Rodrigues	AO21	Coimbra	03/05/2025
Rec Nac S21	1:09.48	Vicente Barros, Pereira	POR	Albufeira	31/10/2025

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 1</b>								
1	Rafael Ramirez, Picoto	05	218015	S8	A,H,3,5,12	Sporting	NT	_:._. _
2	Jose Viscaya, Vieira	07	141073	S17	A,W	Sporting de Aveiro	1:40.96	50m _:._. _
3	Andre Reis, Almeida	00	201716	S21		Sporting	1:22.23	50m _:._. _
4	Joao Matos, Fidalgo	03	128885	S10		Gesloures	1:05.34	50m _:._. _
5	Gil Mota, Mendes	09	207578	S9	1,3,5	Natacao Carregal do Sal	1:17.61	25m _:._. _
6	Alexandre Costa, Couto	01	120634	S8	A,1,3,5	Sporting	1:40.66	50m _:._. _
7	Rodrigo Miguel, Alcobia	11	223370	S10	A,12+	Natacao Ferreira do Zezere	1:37.84	25m _:._. _
8	Welisson Goncalo, Silva	05	210914	S14		Asc	NT	_:._. _

Prova 23  
11/01/2026

Femin., 50m Costas

Open  
Startlist

Rec Nac S5	59.57	Simone Silva, Fragoso	SCP	S. Antonio Cavaleiros	06/05/2012
Rec Nac S14	42.56	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Mealhada	19/02/2017
Rec Nac S17	33.62	Joana Lopes, Salgueiro	RIAACT	Albufeira	13/04/2025
Rec Nac S21	46.80	Mannie, Ng	POR	Albufeira	03/12/2008

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 2</b>								
2	Claudia Filipa, Penetro	00	213508	S5	A,1,3,12+	Asc	1:54.06	25m _:._. _
3	Camila Matos, Mourato	06	216544	S14		Asc	1:25.55	25m _:._. _
4	Catarina Resende, Graca	04	207054	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	1:23.37	25m _:._. _
5	Rita Martinho, Santos	05	221248	S17		APPDA Coimbra	1:23.98	25m _:._. _
6	Ana Marta, Monteiro	89	206855	S17	A	APPDA Coimbra	1:30.09	25m _:._. _

<b>Série 2 de 2</b>								
1	Claudia Maria, Ribeiro	04	201538	S21		Lousada Sec XXI	1:13.90	25m _:._. _
2	Beatriz Isabel, Figueiredo	05	223601	S17		APPDA Coimbra	1:09.03	25m _:._. _
3	Laura Soares, Rodrigues	08	213509	S14		Asc	1:01.55	25m _:._. _
4	Joana Lopes, Salgueiro	04	129908	S17		RIA Aqua Tavira	33.62	25m _:._. _
5	Adriana Godinho, Reis	95	133132	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	1:00.79	25m _:._. _
6	Gabriela Chambel, Matos	05	202858	S14		Asc	1:04.08	25m _:._. _
7	Carolina Soares, Dias	11	223322	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	1:13.15	25m _:._. _
8	Mara Filipa, Nunes	06	222015	S17		Asc	1:19.81	25m _:._. _

Prova 24  
11/01/2026

Masc., 200m Costas

Open  
Startlist

Rec Nac S17	3:00.92	Pedro Xavier, Rebocho	SANCNP	Albufeira	29/03/2025
Rec Nac S21	2:59.23	Andre Reis, Almeida	POR	Ferrara (ITA)	08/10/2021

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
2	Kelton Rafael, Morte	15	223607	S17		Asc	NT	___:___:___
3	Joel Alexandre, Pereira	92	148272	S21		APC Coimbra	4:09.07	25m ___:___:___
4	Afonso Domingos, Mira	07	225738	S17		Palmela Desporto	3:20.00	25m ___:___:___
5	Diogo Miguel, Correia	08	217138	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	3:34.56	25m ___:___:___
6	Andre Suru, Fernandes	12	220165	S17		Asc	4:25.30	25m ___:___:___

Prova 25  
11/01/2026

Femin., 100m Estilos

Open  
Startlist

Rec Nac S14	1:26.84	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Mealhada	18/02/2017
Rec Nac S21	1:44.78	Matilde Lucia, Gaspar	APCC	Crawley (GBR)	16/11/2024
Rec Nac MO					

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
2	Carla Filipa, Silva	97	201537	SM14		Lousada Sec XXI	NT	___:___:___
3	Sofia Luz, Fonseca	12	212685	M		Bombeiros de Ponta Delgada	2:03.01	25m ___:___:___
4	Matilde Lucia, Gaspar	06	201275	SM21		APC Coimbra	1:44.78	25m ___:___:___
5	Filipa Sa, Reis	00	147099	SM21		Feira Viva Cultura e Desporto	1:48.54	25m ___:___:___
6	Carolina Caetano, Lourenco	94	201276	SM21		APC Coimbra	2:16.89	25m ___:___:___

Prova 26  
11/01/2026

Masc., 100m Estilos

Open  
Startlist

Rec Nac S21	1:15.14	Vicente Barros, Pereira	SCP	Crawley (GBR)	16/11/2024
-------------	---------	-------------------------	-----	---------------	------------

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
2	David Saraiva, Ribeiro	96	147095	SM21		Sporting de Aveiro	1:47.91	25m ___:___:___
3	Jose Gabriel, Vieira	83	130552	SM21		FC Ferreiras/AlgarExperience	1:41.12	25m ___:___:___
4	Diogo Alexandre, Matos	99	132823	SM21		Sporting	1:23.24	25m ___:___:___
5	Diogo Lopes, Gomes	96	147098	SM21		Feira Viva Cultura e Desporto	1:36.73	25m ___:___:___
6	Joao Barge, Andrade	06	214789	SM21		Feira Viva Cultura e Desporto	1:42.97	25m ___:___:___
7	Diogo Almeida, Rego	97	147097	SM21		Sporting de Aveiro	NT	___:___:___

Prova 27  
11/01/2026

Femin., 100m Bruços

Open  
Startlist

Rec Nac S4	3:53.02	Teresa Raquel, Barbosa	FCP	Vila Franca de Xira	03/02/2018
Rec Nac S6	2:23.36	Maria Ines, Cristovao	ASC	Coimbra	09/11/2025
Rec Nac S11	2:00.08	Rute Vaz, Machado	AO21	Coimbra	09/11/2025
Rec Nac S14	1:36.10	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Mealhada	19/02/2017
Rec Nac S21	1:44.70	Matilde Lucia, Gaspar	POR	Albufeira	28/10/2025

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 1</b>								
2	Claudia Filipa, Penetro	00	213508	SB4	A,1,3,12+	Asc	NT	___:___:___
3	Maria Ines, Cristovao	99	148384	SB6	A,12+	Asc	3:05.61	25m ___:___:___
4	Rute Vaz, Machado	04	221914	SB11	A,T	Olhar21	2:00.08	25m ___:___:___
5	Barbara Ines, Gomes	91	148265	SB21		APC Coimbra	2:18.51	25m ___:___:___
6	Joana Filipa, Pinho	02	139533	SB14		Sporting de Aveiro	NT	___:___:___

Prova 28  
11/01/2026

Masc., 50m Livres

Open  
Startlist

Rec Nac S4	56.11	Nelson Jose, Lopes	CNCVG	S. Antonio Cavaleiros	06/05/2012
Rec Nac S5	41.70	Ivo Filipe, Rocha	FVCD	Abrantes	03/07/2022
Rec Nac S6	32.54	Daniel Carlos, Videira	GESL	Guarda	16/02/2019
Rec Nac S7	33.58	Ricardo Aderneira, Soares	GESL	Guarda	07/12/2024
Rec Nac S8	27.23	Diogo Luis, Cancela	ALN	Leiria	13/12/2025
Rec Nac S9	25.62	Gino Santos, Caetano	CGA	Felgueiras	21/12/2019
Rec Nac S10	26.02	Gino Santos, Caetano	CGA	Porto	09/12/2017
Rec Nac S12	32.49	Joao Tanica, Cruz	PDEM	Abrantes	03/07/2022
Rec Nac S13	27.76	Pedro Morim, Frasco	SCB	Guarda	07/12/2024
Rec Nac S14	26.65	Enzo Dylan, Messence	FCF	Albufeira	12/04/2025
Rec Nac S17	29.75	Joaquim Eduardo, Carvalho	CNF	Funchal	21/11/2025
Rec Nac S21	28.68	Vicente Barros, Pereira	SCP	Orlando (USA)	09/11/2024

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 7</b>								
2	Fernando Daniel, Vale	05	206923	S14		Asc	NT	___:___:___
3	Joao Caldas, Santos	01	145304	S17	A,W	Sporting de Aveiro	NT	___:___:___
4	Octavio Filipe, Bessa	00	201539	S14		Lousada Sec XXI	1:29.14	50m ___:___:___
5	Joao Paulo, Farrim	72	215863	S6	A,H,3,5,12+	Asc	NT	___:___:___
6	Jose Viscaya, Vieira	07	141073	S17	A,W	Sporting de Aveiro	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 7</b>								
1	Jose Pedro, Ferreira	04	215733	S21	W	Asc	1:13.86	25m ___:___:___
2	Luis Afonso, Fernandes	11	226989	S14		Asc	1:08.54	25m ___:___:___
3	Nuno Barreto, Ferreira	84	148555	S21	W	Sporting de Aveiro	1:04.65	50m ___:___:___
4	Juan Pablo, Romao	78	204375	S17		APPDA Coimbra	59.06	25m ___:___:___
5	Joao Simoes, Figueiredo	08	222498	S17		Sporting de Aveiro	1:02.86	50m ___:___:___
6	Samuel Godinho, Ingles	85	208055	S21	W	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:05.28	25m ___:___:___
7	Paulo Emanuel, Vieira	96	227400	S21	W	Lousada Sec XXI	1:12.86	50m ___:___:___
8	Rafael Alexandre, Cristina	07	218381	S4	A,3,5,12	Palmela Desporto	1:23.77	25m ___:___:___

Prova 28, Masc., 50m Livres

Série 3 de 7

1	Jorge Filipe, Quaresma	94	219349	S14		APPDA Coimbra	57.39	50m	_:._.
2	Jose Mario, Oliveira	01	211687	S14		Lousada Sec XXI	53.79	50m	_:._.
3	Noe Martins, Sousa	82	204376	S17		APPDA Coimbra	51.87	50m	_:._.
4	Bruno Miguel Almeida, Reis	96	140993	S21	W	Sporting de Aveiro	51.18	50m	_:._.
5	Tiago Miguel, Ventura	99	212341	S17		APPDA Coimbra	48.99	25m	_:._.
6	Tomas Alexandre, Lopes	09	225387	S14		Asc	51.20	25m	_:._.
7	Tomas Manuel, Fernandes	11	226988	S14		Asc	52.37	25m	_:._.
8	Ruben Jose, Santos	80	148261	S21		APC Coimbra	54.83	25m	_:._.

Série 4 de 7

1	Jorge Cristiano, Borges	87	227399	S13		Lousada Sec XXI	49.41	50m	_:._.
2	Bruno Miguel, Caires	96	204082	S7	A,12+	FC Ferreiras/AlgarExperience	44.64	25m	_:._.
3	Joao Pedro, Antunes	87	204258	S21		Lagoa Academico Clube	44.09	25m	_:._.
4	Joao Paulo, Silva	04	224959	S10		Lousada Sec XXI	45.56	50m	_:._.
5	Manuel Antonio, Lourenco	04	217526	S14		Oihar21	43.82	25m	_:._.
6	Jose Gabriel, Vieira	83	130552	S21		FC Ferreiras/AlgarExperience	44.55	25m	_:._.
7	Andre Suru, Fernandes	12	220165	S17		Asc	45.88	25m	_:._.
8	Marcelo Santos, Paulo	00	218655	S6	A,1,2,4,12+	Oihar21	48.05	25m	_:._.

Série 5 de 7

1	Ricardo Jorge, Moreira	01	208706	S5	A,3,5,12+	Aquatico Pacense	42.04	25m	_:._.
2	Pedro Fernandes, Manito	02	210491	S17	A	Palmela Desporto	41.13	25m	_:._.
3	Marco Alexandre, Miranda	07	221068	S17		Asc	39.85	25m	_:._.
4	Miguel Paiva, Branco	97	204251	S17	A	APPDA Coimbra	36.10	25m	_:._.
5	Lucas Manuel, Mendes	05	223381	S17		APPDA Coimbra	40.56	50m	_:._.
6	Alexandre Martins, Silva	99	153260	S21		Lagoa Academico Clube	40.06	25m	_:._.
7	Miguel Domingos, Faria	02	204328	S14		FC Ferreiras/AlgarExperience	41.79	25m	_:._.
8	Tomas Filipe, Viegas	04	214387	S17		FC Ferreiras/AlgarExperience	42.13	25m	_:._.

Série 6 de 7

1	Welisson Goncalo, Silva	05	210914	S14		Asc	35.41	25m	_:._.
2	Jose Carneirinho, Ribeiro	90	133321	S14		Sporting	35.35	50m	_:._.
3	Diogo Alexandre, Matos	99	132823	S21		Sporting	33.11	25m	_:._.
4	Alexandre Costa, Couto	01	120634	S8	A,1,3,5	Sporting	33.27	50m	_:._.
5	Daniel Mendo, Oliveira	05	202984	S17		APPDA Coimbra	32.17	25m	_:._.
6	Joao Tanica, Cruz	92	207363	S12	A,T	Palmela Desporto	33.59	25m	_:._.
7	Afonso Domingos, Mira	07	225738	S17		Palmela Desporto	34.66	25m	_:._.
8	Antonio Pedro, Oliveira	03	201142	S9	12+	Natacao de Valongo	37.23	50m	_:._.

Série 7 de 7

1	Diogo Henrique, Ferreira	09	145244	S17		RIA Aqua Tavira	31.54	25m	_:._.
2	Filipe Bjorcke, Santos	88	123823	S21		Lagoa Academico Clube	31.23	25m	_:._.
3	Vicente Barros, Pereira	05	206921	S21		Sporting	29.81	25m	_:._.
4	Joao Matos, Fidalgo	03	128885	S10		Gesloures	27.06	50m	_:._.
5	Pedro Xavier, Rebocho	02	217747	S17	A	Sporting de Aveiro	30.81	50m	_:._.
6	Luis Gabriel, Magalhaes	07	215930	S9		Lousada Sec XXI	32.07	50m	_:._.
7	Rafael Ramirez, Picoto	05	218015	S8	A,H,3,5,12	Sporting	32.94	50m	_:._.
8	Nuno Alexandre, Silva	92	133322	S14		Sporting	33.23	50m	_:._.

Prova 29 Femin., 50m Bruços Open Startlist  
11/01/2026

Rec Nac S14	42.64	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Mealhada	19/02/2017
Rec Nac S17	42.97	Joana Lopes, Salgueiro	RIAAC	Tavira	15/12/2024
Rec Nac S21	49.03	Matilde Lucia, Gaspar	POR	Albufeira	28/10/2025

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 1</b>								
3	Ana Marta, Monteiro	89	206855	SB17	A	APPDA Coimbra	1:25.06	50m ____:____
4	Joana Filipa, Pinho	02	139533	SB14		Sporting de Aveiro	56.73	50m ____:____
5	Filipa Sa, Reis	00	147099	SB21		Feira Viva Cultura e Desporto	57.26	25m ____:____
6	Carolina Caetano, Lourenco	94	201276	SB21		APC Coimbra	NT	____:____

INTERVALO

Prova 30 Masc., 200m Estilos Open Startlist  
11/01/2026

Rec Nac S7	3:02.07	Ricardo Aderneira, Soares	GESL	Guarda	08/12/2024
Rec Nac S9	2:24.23	David Realista, Grachat	GESL	Vila Franca de Xira	04/02/2018
Rec Nac S10	2:17.01	Tomas Coelho, Cordeiro	ALN	Coimbra	19/10/2025
Rec Nac S14	2:36.90	Samuel Lima, Duarte	FVCD	Estarreja	16/02/2025
Rec Nac S17	2:43.34	Americo Manuel, Oliveira	CPN	Aveiro	29/06/2025
Rec Nac S21	2:48.75	Vicente Barros, Pereira	SCP	Aveiro	29/06/2025

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 1</b>								
1	Simao Pedro, Rocha	06	203015	SM14		Aquatico Pacense	NT	____:____
2	Diogo Lopes, Gomes	96	147098	SM21		Feira Viva Cultura e Desporto	3:30.95	50m ____:____
3	Andre Reis, Almeida	00	201716	SM21		Sporting	2:53.69	25m ____:____
4	Gil Mota, Mendes	09	207578	SM9	1,3,5	Natacao Carregal do Sal	2:37.91	25m ____:____
5	Daniel Mendo, Oliveira	05	202984	SM17		APPDA Coimbra	2:56.32	50m ____:____
6	Ricardo Aderneira, Soares	99	132927	SM7	A,3,5,12+	Gesloures	3:03.69	50m ____:____
7	Rodrigo Miguel, Alcobia	11	223370	SM10	A,12+	Natacao Ferreira do Zezere	3:36.71	25m ____:____

Prova 31 Femin., 150m Estilos Open Startlist  
11/01/2026

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
-------	------	-----	---------	--------	---------	-------	-------	--------

Prova 32 Open  
11/01/2026 Startlist

Masc., 50m Mariposa

Rec Nac S3	1:25.61	Tiago Manuel, Silva	CLAC	Abrantes	23/11/2025
Rec Nac S6	36.49	Renato Alexandre, Oliveira	ADADA	Estarreja	11/03/2023
Rec Nac S14	29.07	Enzo Dylan, Messence	FCF	Quarteira	25/06/2023
Rec Nac S17	32.86	Americo Manuel, Oliveira	CPN	Carregal do Sal	13/07/2025
Rec Nac S21	30.62	Vicente Barros, Pereira	SCP	Crawley (GBR)	16/11/2024

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 2</u>								
1	Diogo Almeida, Rego	97	147097	S21		Sporting de Aveiro	NT	___:___:___
2	Tiago Manuel, Silva	05	216794	S3	A,1,3,5,12+	CLAC-Entroncamento	1:25.61	25m ___:___:___
3	Marcelo Santos, Paulo	00	218655	S6	A,1,2,4,12+	Olhar21	50.49	25m ___:___:___
4	Jose Gabriel, Vieira	83	130552	S21		FC Ferreiras/AlgarExperience	47.13	25m ___:___:___
5	Marco Alexandre, Miranda	07	221068	S17		Asc	48.17	25m ___:___:___
6	Joao Pedro, Antunes	87	204258	S21		Lagoa Academico Clube	53.95	25m ___:___:___
7	Nuno Barreto, Ferreira	84	148555	S21	W	Sporting de Aveiro	NT	___:___:___

<u>Série 2 de 2</u>								
1	Diogo Miguel, Correia	08	217138	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	45.00	25m ___:___:___
2	Jose Carneirinho, Ribeiro	90	133321	S14		Sporting	43.44	50m ___:___:___
3	Welisson Goncalo, Silva	05	210914	S14		Asc	39.16	25m ___:___:___
4	Vicente Barros, Pereira	05	206921	S21		Sporting	30.64	25m ___:___:___
5	Filipe Bjorcke, Santos	88	123823	S21		Lagoa Academico Clube	34.78	25m ___:___:___
6	Nuno Alexandre, Silva	92	133322	S14		Sporting	42.21	50m ___:___:___
7	David Saraiva, Ribeiro	96	147095	S21		Sporting de Aveiro	43.68	25m ___:___:___
8	Alexandre Martins, Silva	99	153260	S21		Lagoa Academico Clube	45.75	25m ___:___:___

Prova 33 Open  
11/01/2026 Startlist

Femin., 200m Bruços

Rec Nac S14	3:29.80	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Mealhada	18/02/2017
Rec Nac S21	3:39.61	Matilde Lucia, Gaspar	POR	Albufeira	27/10/2025

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
4	Matilde Lucia, Gaspar	06	201275	SB21		APC Coimbra	3:39.61	25m ___:___:___
5	Joana Filipa, Pinho	02	139533	SB14		Sporting de Aveiro	4:20.48	25m ___:___:___

Prova 34 Masc., 200m Mariposa Open Startlist  
11/01/2026

Rec Nac S21 3:08.88 Joao Francisco, Vaz POR Albufeira 22/10/2022

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
4	Andre Reis, Almeida	00	201716	S21		Sporting	3:15.98	50m ____:____.

Prova 35 Femin., 100m Costas Open Startlist  
11/01/2026

Rec Nac S6	2:52.78	Ana Sofia, Barbosa	FCP	Vila Franca de Xira	04/02/2018
Rec Nac S8	1:36.26	Ana Filipa, Castro	FVCD	Guarda	17/02/2019
Rec Nac S10	1:26.06	Teresa Lamego, Neves	SCP	Lisboa	28/04/2013
Rec Nac S14	1:28.75	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Mealhada	19/02/2017
Rec Nac S17	1:11.60	Joana Lopes, Salgueiro	SANLG	Albufeira	30/03/2025
Rec Nac S21	1:40.98	Diana Ines, Torres	POR	Morelia (MEX)	09/11/2014
Rec Nac MO	1:42.80	Sofia Luz, Fonseca	POR	Albufeira	29/10/2025

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 3</u>								
3	Camila Matos, Mourato	06	216544	S14		Asc	NT	____:____.
4	Gabriela Chambel, Matos	05	202858	S14		Asc	NT	____:____.
5	Mara Filipa, Nunes	06	222015	S17		Asc	NT	____:____.

<u>Série 2 de 3</u>								
1	Carlota Baran, Freitas	13	225150	S110		FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	____:____.
2	Barbara Ines, Gomes	91	148265	S21		APC Coimbra	NT	____:____.
3	Diana Goncalves, Mendes	99	215921	S6	A,12	Natacao Guarda	3:01.18	25m ____:____.
4	Claudia Maria, Ribeiro	04	201538	S21		Lousada Sec XXI	2:43.28	50m ____:____.
5	Catarina Resende, Graca	04	207054	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	2:52.14	25m ____:____.
6	Joana Cristina, Ribeiro	97	226237	S10		Lousada Sec XXI	5:30.67	50m ____:____.
7	Maria Ines, Cristovao	99	148384	S8	A,12+	Asc	NT	____:____.

<u>Série 3 de 3</u>								
1	Carla Filipa, Silva	97	201537	S14		Lousada Sec XXI	2:37.05	50m ____:____.
2	Adriana Godinho, Reis	95	133132	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	2:12.44	25m ____:____.
3	Diana Vieira, Simoes	98	147096	S14	W	Sporting de Aveiro	1:49.17	50m ____:____.
4	Joana Lopes, Salgueiro	04	129908	S17		RIA Aqua Tavira	1:09.73	25m ____:____.
5	Sofia Luz, Fonseca	12	212685	M		Bombeiros de Ponta Delgada	1:42.80	25m ____:____.
6	Maria Santos, Ribeiro	11	222937	S14		Asc	1:49.69	25m ____:____.
7	Laura Soares, Rodrigues	08	213509	S14		Asc	2:15.49	25m ____:____.
8	Carolina Soares, Dias	11	223322	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	2:37.90	50m ____:____.

Prova 36  
11/01/2026

Masc., 100m Livres

Open  
Startlist

Rec Nac S4	1:57.60	Nelson Jose, Lopes	CNCVG	S. Antonio Cavaleiros	06/05/2012
Rec Nac S5	1:26.79	Ivo Filipe, Rocha	FVCD	Santa Maria da Feira	22/01/2023
Rec Nac S6	1:10.38	Daniel Carlos, Videira	GESL	Sto Ant <sup>o</sup> Cavaleiros	20/06/2019
Rec Nac S7	1:10.49	Ricardo Adeneira, Soares	GESL	Santo António de Cavaleiros	30/05/2024
Rec Nac S8	1:01.13	Diogo Luis, Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
Rec Nac S9	55.67	Gino Santos, Caetano	CGA	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac S10	55.89	Gino Santos, Caetano	CGA	Porto	08/12/2017
Rec Nac S12	1:15.34	Joao Tanica, Cruz	PDEM	Guarda	08/12/2024
Rec Nac S13	58.62	Vitor Hugo, Encarnacao	CDN	Funchal	28/11/2013
Rec Nac S14	58.78	Enzo Dylan, Messence	FCF	Vila Real de Santo Antonio	24/05/2025
Rec Nac S17	1:04.62	Joaquim Eduardo, Carvalho	CNF	Funchal	22/11/2025
Rec Nac S21	1:04.83	Vicente Barros, Pereira	POR	Albufeira	27/10/2025

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.	
<b>Série 1 de 7</b>									
3	Fernando Daniel, Vale	05	206923	S14		Asc		NT	_:._. _
4	Nuno Barreto, Ferreira	84	148555	S21	W	Sporting de Aveiro		NT	_:._. _
5	Tomas Alexandre, Lopes	09	225387	S14		Asc		NT	_:._. _
<b>Série 2 de 7</b>									
2	Joao Paulo, Farrim	72	215863	S6	A,H,3,5,12+	Asc		NT	_:._. _
3	Tomas Manuel, Fernandes	11	226988	S14		Asc		NT	_:._. _
4	Octavio Filipe, Bessa	00	201539	S14		Lousada Sec XXI	5:08.30	50m	_:._. _
5	Jorge Cristiano, Borges	87	227399	S13		Lousada Sec XXI		NT	_:._. _
6	Luis Afonso, Fernandes	11	226989	S14		Asc		NT	_:._. _
7	Joao Caldas, Santos	01	145304	S17	A,W	Sporting de Aveiro		NT	_:._. _
<b>Série 3 de 7</b>									
1	Rafael Alexandre, Cristina	07	218381	S4	A,3,5,12	Palmela Desporto	2:58.88	25m	_:._. _
2	Jose Pedro, Ferreira	04	215733	S21	W	Asc	2:34.04	25m	_:._. _
3	Jose Mario, Oliveira	01	211687	S14		Lousada Sec XXI	2:15.34	50m	_:._. _
4	Ruben Jose, Santos	80	148261	S21		APC Coimbra	1:58.30	25m	_:._. _
5	Bruno Miguel, Caires	96	204082	S7	A,12+	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:58.69	25m	_:._. _
6	Joao Simoes, Figueiredo	08	222498	S17		Sporting de Aveiro	2:20.32	50m	_:._. _
7	Samuel Godinho, Ingles	85	208055	S21	W	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:35.78	25m	_:._. _
8	Paulo Emanuel, Vieira	96	227400	S21	W	Lousada Sec XXI	3:59.20	50m	_:._. _
<b>Série 4 de 7</b>									
1	Tiago Miguel, Ventura	99	212341	S17		APPDA Coimbra	1:51.00	25m	_:._. _
2	Joao Paulo, Silva	04	224959	S10		Lousada Sec XXI	1:51.45	50m	_:._. _
3	Joao Pedro, Antunes	87	204258	S21		Lagoa Academico Clube	1:44.05	25m	_:._. _
4	Joao Barge, Andrade	06	214789	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	1:40.84	25m	_:._. _
5	Lucas Manuel, Mendes	05	223381	S17		APPDA Coimbra	1:40.90	25m	_:._. _
6	Kelton Rafael, Morte	15	223607	S17		Asc	1:44.49	25m	_:._. _
7	Bruno Miguel Almeida, Reis	96	140993	S21	W	Sporting de Aveiro	1:53.16	50m	_:._. _
8	Joel Alexandre, Pereira	92	148272	S21		APC Coimbra	1:52.71	25m	_:._. _

Prova 36, Masc., 100m Livres

Série 5 de 7

1	Andre Suru, Fernandes	12	220165	S17		Asc	1:36.37	25m	___:___.
2	Miguel Domingos, Faria	02	204328	S14		FC Ferreiras/AlgarExperience	1:34.18	25m	___:___.
3	Antonio Pedro, Oliveira	03	201142	S9	12+	Natacao de Valongo	1:32.57	50m	___:___.
4	Afonso Domingos, Mira	07	225738	S17		Palmela Desporto	1:23.93	25m	___:___.
5	Tomas Aniceto, Santos	99	147091	S21		Feira Viva Cultura e Desporto	1:26.95	25m	___:___.
6	Tomas Filipe, Viegas	04	214387	S17		FC Ferreiras/AlgarExperience	1:33.60	25m	___:___.
7	Alexandre Martins, Silva	99	153260	S21		Lagoa Academico Clube	1:34.60	25m	___:___.
8	Ricardo Jorge, Moreira	01	208706	S5	A,3,5,12+	Aquatico Pacense	1:38.27	25m	___:___.

Série 6 de 7

1	Jose Carneirinho, Ribeiro	90	133321	S14		Sporting	1:19.34	25m	___:___.
2	Joao Tanica, Cruz	92	207363	S12	A,T	Palmela Desporto	1:17.15	25m	___:___.
3	Jose Viscaya, Vieira	07	141073	S17	A,W	Sporting de Aveiro	1:17.70	50m	___:___.
4	Alexandre Costa, Couto	01	120634	S8	A,1,3,5	Sporting	1:14.90	25m	___:___.
5	Filipe Bjorcke, Santos	88	123823	S21		Lagoa Academico Clube	1:14.95	25m	___:___.
6	Rodrigo Miguel, Alcobia	11	223370	S10	A,12+	Natacao Ferreira do Zezere	1:16.30	25m	___:___.
7	Miguel Paiva, Branco	97	204251	S17	A	APPDA Coimbra	1:17.86	25m	___:___.
8	Pedro Fernandes, Manito	02	210491	S17	A	Palmela Desporto	1:23.63	25m	___:___.

Série 7 de 7

1	Nuno Alexandre, Silva	92	133322	S14		Sporting	1:14.98	50m	___:___.
2	Pedro Xavier, Rebocho	02	217747	S17	A	Sporting de Aveiro	1:11.61	25m	___:___.
3	Diogo Henrique, Ferreira	09	145244	S17		RIA Aqua Tavira	1:10.34	25m	___:___.
4	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	202564	S17		Naval Do Funchal	1:04.30	25m	___:___.
5	Vicente Barros, Pereira	05	206921	S21		Sporting	1:04.83	25m	___:___.
6	Luis Gabriel, Magalhaes	07	215930	S9		Lousada Sec XXI	1:13.03	50m	___:___.
7	Rafael Ramirez, Picoto	05	218015	S8	A,H,3,5,12	Sporting	1:11.68	25m	___:___.
8	Diogo Almeida, Rego	97	147097	S21		Sporting de Aveiro	1:13.45	25m	___:___.

Prova 37  
11/01/2026

Femin., 4 x 100m Livres

Open  
Startlist

Rec Nac S21 59:00.00 start 01/01/1800

Pista	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1					
4	Asc 1			Asc	NT ___:___.



Torneio Nacional de Inverno de Natação Adaptada  
Ponte de Sor, 10 e 11 de Janeiro de 2026



Prova 38 Masc., 4 x 100m Livres Open  
11/01/2026 Startlist  
Rec Nac S21 4:49.49 Portugal POR Albufeira 28/10/2025

Pista	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
<u>Série 1 de 1</u>						
4	Feira Viva Cultura e Desporto 1			Feira Viva Cultura e Desporto	6:01.97	_:._:._:
5	Asc 1			Asc	NT	_:._:._:

ORGANIZAÇÃO

PATROCINADOR INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES OFICIAIS

PARCEIRO OFICIAL

PARCEIROS

