

COMPETIÇÕES

TORNEIO NACIONAL DE INVERNO DE NATAÇÃO ADAPTADA

1. LOCAL

Piscinas Municipais de Ponte de Sor – 25 metros.

2. DATA

Classificação Desportiva – 9 de janeiro (sujeito a confirmação mediante disponibilidade dos painéis de classificadores e após convocatória da FPN).

Competição – 10 e 11 de janeiro.

3. PROGRAMA – HORÁRIO

10 DE JANEIRO – 15.30H 1ª JORNADA		11 DE JANEIRO – 09.00H 2ª JORNADA	
1	200 Livres Fem. – S1 a S5 / S14 a S21	20	200 Livres Masc. – S1 a S5 / S14 a S21
2	400 Livres Masc. – S6 a S17 / S21	21	400 Livres Fem. – S6 a S17 / S21
3	100 Mariposa Fem. – S8 a S17 / S21	22	100 Mariposa Masc. – S8 a S17 / S21
4	50 Costas Masc. – S1 a S5 / S14 a S21	23	50 Costas Fem. – S1 a S5 / S14 a S21
5	200 Costas Fem. – S14 / S15 / S17 & S21	24	200 Costas Masc. – S14 / S15 / S17 & S21
6	800 Livres Masc. – S14 / S15 / S17 & S21	25	100 Estilos Fem. – SM14/ SM17 / SM21
7	800 Livres Fem. – S14 / S15 / S17 & S21	26	100 Estilos Masc. – SM14/ SM17 / SM21
8	100 Bruços Masc. – SB4 a SB17 / SB21	27	100 Bruços Fem. – SB4 a SB17 / SB21
9	50 Livres Fem. – Todas as classes	28	50 Livres Masc. – Todas as classes
10	50 Bruços Masc. – SB1 a SB3 / SB14 a SB21	29	50 Bruços Fem. – SB1 a SB3 / SB14 a SB21
INTERVALO		INTERVALO	
11	200 Estilos Fem. – SM5 a SM17 / SM21	30	200 Estilos Masc. – SM5 a SM17 / SM21
12	150 Estilos Masc. – SM1 a SM4	31	150 Estilos Fem. – SM1 a SM4
13	50 Mariposa Fem. – S1 a S7 / S14 a S21	32	50 Mariposa Masc. – S1 a S7 / S14 a S21
14	200 Bruços Masc. – SB14 / SB15 / SB17 & SB21	33	200 Bruços Fem. – SB14 / SB15 / SB17 & SB21
15	200 Mariposa Fem. – S14 / S15 / S17 & S21	34	200 Mariposa Masc. – S14 / S15 / S17 & S21
16	100 Costas Masc. – S1 / S2 / S6 a S17 / S21	35	100 Costas Fem. – S1 / S2 / S6 a S17 / S21
17	100 Livres Fem. – Todas as classes	36	100 Livres Masc. – Todas as classes
18	4 x 100 Estilos Masc. – 34 pontos/S14/S15/S16/S17 & S21	37	4 x 100 Livres Fem. – 34 pontos/S14/S15/S16/S17 & S21
19	4 x 100 Estilos Fem. – 34 pontos/S14/S15/S16/S17 & S21	38	4 x 100 Livres Masc. – 34 pontos/S14/S15/S16/S17 & S21

Nota – aquecimento começa às 14.30h e às 08.00h.

4. PARTICIPAÇÃO

Cada nadador poderá ser inscrito e nadar um total de 6 provas no Torneio Nacional, incluindo estafetas, destas 5 poderão ser provas individuais.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **22 de dezembro de 2025**.

A indicação da constituição das equipas de estafeta – uma por clube, categoria de deficiência e género - deverá ser enviada aquando das inscrições ou entregue no Secretariado da Competição, até 30 minutos antes do início de cada sessão.

Os nadadores que forem chamados a fazerem parte da estafeta nacional não poderão fazer parte da estafeta do clube.

A inscrição de uma estafeta com um nadador que exceda o número de provas autorizadas no evento, implica a exclusão da estafeta da startlist.

6. ORGANIZAÇÃO DE SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente da classe desportiva a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.