

## I) Campeonato Nacional de Infantis

<b>Introdução</b>	A competição realizar-se-á através de eliminatórias em todas as sessões.																																																							
<b>Local</b>	ANL – Complexo de Piscinas das Manteigadas																																																							
<b>Informações locais</b>	<a href="https://www.mun-setubal.pt/">https://www.mun-setubal.pt/</a>																																																							
<b>Data</b>	17 a 19 de julho de 2026																																																							
<b>Participação</b>	<b>Nadadores:</b> Infantis A e B, Masculinos e Femininos. <b>Nadadores não portugueses:</b> Só podem competir como extracompetição.																																																							
<b>Programa</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>17 Jul–16h00m 1ª Sessão</th> <th>18 Jul–9h00m 2ª Sessão</th> <th>18 Jul–16h00m 3ª Sessão</th> <th>19 Jul–9h00m 4ª Sessão</th> <th>19 Jul–16h00m 5ª Sessão</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>400 Est Fem</td> <td>800 Liv Fem</td> <td>200 Liv Mas</td> <td>1500 Liv Mas</td> <td>200 Liv Fem</td> </tr> <tr> <td>400 Est Mas</td> <td>400 Liv Mas</td> <td>100 Liv Fem</td> <td>400 Liv Fem</td> <td>100 Liv Mas</td> </tr> <tr> <td>100 Cos Fem</td> <td>200 Bru Fem</td> <td>100 Bru Mas</td> <td>200 Bru Mas</td> <td>100 Bru Fem</td> </tr> <tr> <td>100 Cos Mas</td> <td>Medalhas</td> <td>Medalhas</td> <td>Medalhas</td> <td>Medalhas</td> </tr> <tr> <td>50 Liv Fem</td> <td>200 Cos Mas</td> <td>200 Mar Fem</td> <td>200 Cos Fem</td> <td>200 Mar Mas</td> </tr> <tr> <td>50 Liv Mas</td> <td>200 Est Fem</td> <td>100 Mar Mas</td> <td>200 Est Mas</td> <td>100 Mar Fem</td> </tr> <tr> <td>Medalhas</td> <td>4x100 Est Misto</td> <td>Medalhas</td> <td>4x100 Liv Misto</td> <td>Medalhas</td> </tr> <tr> <td>4x200 Liv Fem</td> <td>Medalhas</td> <td>4x100 Est Fem</td> <td>Medalhas</td> <td>4x100 Est Mas</td> </tr> <tr> <td>4x200 Liv Mas</td> <td></td> <td>4x100 Liv Mas</td> <td></td> <td>4x100 Liv Fem</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Medalhas</td> <td></td> <td>Medalhas</td> </tr> </tbody> </table>	17 Jul–16h00m 1ª Sessão	18 Jul–9h00m 2ª Sessão	18 Jul–16h00m 3ª Sessão	19 Jul–9h00m 4ª Sessão	19 Jul–16h00m 5ª Sessão	400 Est Fem	800 Liv Fem	200 Liv Mas	1500 Liv Mas	200 Liv Fem	400 Est Mas	400 Liv Mas	100 Liv Fem	400 Liv Fem	100 Liv Mas	100 Cos Fem	200 Bru Fem	100 Bru Mas	200 Bru Mas	100 Bru Fem	100 Cos Mas	Medalhas	Medalhas	Medalhas	Medalhas	50 Liv Fem	200 Cos Mas	200 Mar Fem	200 Cos Fem	200 Mar Mas	50 Liv Mas	200 Est Fem	100 Mar Mas	200 Est Mas	100 Mar Fem	Medalhas	4x100 Est Misto	Medalhas	4x100 Liv Misto	Medalhas	4x200 Liv Fem	Medalhas	4x100 Est Fem	Medalhas	4x100 Est Mas	4x200 Liv Mas		4x100 Liv Mas		4x100 Liv Fem			Medalhas		Medalhas
17 Jul–16h00m 1ª Sessão	18 Jul–9h00m 2ª Sessão	18 Jul–16h00m 3ª Sessão	19 Jul–9h00m 4ª Sessão	19 Jul–16h00m 5ª Sessão																																																				
400 Est Fem	800 Liv Fem	200 Liv Mas	1500 Liv Mas	200 Liv Fem																																																				
400 Est Mas	400 Liv Mas	100 Liv Fem	400 Liv Fem	100 Liv Mas																																																				
100 Cos Fem	200 Bru Fem	100 Bru Mas	200 Bru Mas	100 Bru Fem																																																				
100 Cos Mas	Medalhas	Medalhas	Medalhas	Medalhas																																																				
50 Liv Fem	200 Cos Mas	200 Mar Fem	200 Cos Fem	200 Mar Mas																																																				
50 Liv Mas	200 Est Fem	100 Mar Mas	200 Est Mas	100 Mar Fem																																																				
Medalhas	4x100 Est Misto	Medalhas	4x100 Liv Misto	Medalhas																																																				
4x200 Liv Fem	Medalhas	4x100 Est Fem	Medalhas	4x100 Est Mas																																																				
4x200 Liv Mas		4x100 Liv Mas		4x100 Liv Fem																																																				
		Medalhas		Medalhas																																																				
<b>Crítérios de Admissão</b>	<p><b>Participação:</b> Nadadores e equipas de estafeta da categoria Infantis, com o <b>TAC, apresentado em anexo a)</b>, nas distâncias e técnicas entre 1 de outubro de 2025 e 7 de julho de 2026.</p> <p><b>Limite de Provas:</b> Cada nadador pode ser inscrito em até 5 provas individuais e nas estafetas durante as 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, sem limite por sessão. Estafetas que não tenham 4 elementos de cada escalão etário (Infantil A ou Infantil B) podem participar como extracompetição, desde que tenham o TAC de Juvenil A.</p> <p><b>Participação nas Provas:</b> O nadador Infantil que tenha o Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica pode participar também na prova de 100m da mesma técnica, mesmo sem o Mínimo para esta prova. A participação na prova de 200m dessa técnica é obrigatória.</p>																																																							
<b>Inscrições</b>	As inscrições devem ser enviadas por e-mail para <a href="mailto:inscricoes@fnatacao.pt">inscricoes@fnatacao.pt</a> até 7 de julho de 2026.																																																							
<b>Regras Específicas</b>	<p><b>Agrupamento por Séries:</b> Os nadadores serão agrupados por séries com base nos tempos de inscrição, independentemente do escalão etário.</p> <p><b>Atribuição de Pistas:</b> Se houver mais de 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será aleatória pelo programa de provas.</p>																																																							
<b>Classificações e Prémios</b>	<p><b>Classificações:</b> Haverá classificações separadas por prova e escalão etário.</p> <p><b>Prémios por Prova:</b> Serão premiados os 3 primeiros classificados de cada prova, grupo de idade e sexo.</p> <p><b>Prémios no Somatório:</b> Serão premiados os 3 primeiros classificados no somatório da pontuação da WA das 5 provas individuais, por grupo de idade e sexo.</p>																																																							

#### 4. ANEXOS

##### a) Tempos de Admissão aos Campeonatos

##### Piscina Longa

TABELA PISCINA LONGA		2%	3%	4%	7%	9%	11%	14%	16%	23%	29%	14%	18%	24%	32%	
RANK.	Masculinos	ABS	Sénior	Sub21	Júnior	1ºJúnior	Juv A-Jul	Juv A-Mar	Juv B-Jul	Juv B-Mar	Inf A	Inf B	Juv A	Juv B	Inf A	Inf B
24º	50 L	00:24,26	00:24,75	00:24,99	00:25,23	00:25,96	00:26,44	00:26,93	00:27,66	00:28,14	00:29,84	00:31,30	00:27,66	00:28,63	00:30,08	00:32,02
20º	100 L	00:52,80	00:53,86	00:54,38	00:54,91	00:56,50	00:57,55	00:58,61	01:00,19	01:01,25	01:04,94	01:08,11	01:00,19	01:02,30	01:05,47	01:09,70
16º	200 L	01:56,36	01:58,69	01:59,85	02:01,01	02:04,51	02:06,83	02:09,16	02:12,85	02:14,98	02:23,12	02:30,10	02:12,65	02:17,30	02:24,29	02:33,80
12º	400 L	04:06,04	04:10,96	04:13,42	04:15,88	04:23,26	04:28,18	04:33,10	04:40,49	04:45,41	05:02,63	05:17,39	04:40,49	04:50,33	05:05,09	05:24,77
8º	800 L	08:32,14	08:42,38	08:47,50	08:52,63	09:07,99	09:18,23	09:28,48	09:43,84	09:54,08	10:29,93	11:00,66	09:43,84	10:04,33	10:35,05	11:16,02
8º	1500 L	16:21,19	16:40,81	16:50,63	17:00,44	17:29,87	17:49,50	18:09,12	18:38,56	18:58,18	20:06,86	21:05,74	18:38,56	19:17,80	20:16,68	21:35,17
24º	50 C	00:27,87	00:28,43	00:28,71	00:28,98	00:29,82	00:30,38	00:30,94	00:31,77	00:32,33	00:34,28	00:35,95	00:31,77	00:32,89	00:34,56	00:36,79
20º	100 C	00:59,87	01:01,07	01:01,67	01:02,26	01:04,06	01:05,26	01:06,46	01:08,25	01:09,45	01:13,64	01:17,23	01:08,25	01:10,65	01:14,24	01:19,03
16º	200 C	02:12,75	02:15,41	02:16,73	02:18,06	02:22,04	02:24,70	02:27,35	02:31,33	02:33,99	02:43,28	02:51,25	02:31,33	02:36,64	02:44,61	02:55,23
24º	50 B	00:30,72	00:31,33	00:31,64	00:31,95	00:32,87	00:33,48	00:34,10	00:35,02	00:35,64	00:37,79	00:39,63	00:35,02	00:36,25	00:38,09	00:40,55
20º	100 B	01:07,76	01:09,12	01:09,79	01:10,47	01:12,50	01:13,86	01:15,21	01:17,25	01:18,60	01:23,34	01:27,41	01:17,25	01:19,96	01:24,02	01:29,44
16º	200 B	02:28,12	02:31,08	02:32,56	02:34,04	02:38,49	02:41,45	02:44,41	02:48,86	02:51,82	03:02,19	03:11,07	02:48,86	02:54,78	03:03,67	03:15,52
24º	50 M	00:25,59	00:26,10	00:26,36	00:26,61	00:27,38	00:27,89	00:28,40	00:29,17	00:29,68	00:31,48	00:33,01	00:29,17	00:30,20	00:31,73	00:33,78
20º	100 M	00:57,00	00:58,14	00:58,71	00:59,28	01:00,99	01:02,13	01:03,27	01:04,98	01:06,12	01:10,11	01:13,53	01:04,98	01:07,26	01:10,68	01:15,24
16º	200 M	02:09,36	02:11,95	02:13,24	02:14,53	02:18,42	02:21,00	02:23,59	02:27,47	02:30,06	02:39,11	02:46,87	02:27,47	02:32,64	02:40,41	02:50,76
16º	200 E	02:12,78	02:15,44	02:16,76	02:18,09	02:22,07	02:24,73	02:27,39	02:31,37	02:34,02	02:43,32	02:51,29	02:31,37	02:36,68	02:44,65	02:55,27
12º	400 E	04:43,91	04:49,59	04:52,43	04:55,27	05:03,78	05:09,46	05:15,14	05:23,66	05:29,34	05:49,21	06:06,24	05:23,66	05:35,01	05:52,05	06:14,76
8º	4X100 L	03:37,49	03:41,84	03:44,01	03:46,19	03:52,71	03:57,06	04:01,41	04:07,94	04:12,29	04:27,51	04:40,56	04:07,94	04:16,64	04:29,69	04:47,09
8º	4X200 L	08:11,93	08:21,77	08:26,69	08:31,61	08:46,37	08:56,20	09:06,04	09:20,80	09:30,64	10:05,07	10:34,59	09:20,80	09:40,48	10:09,99	10:49,35
8º	4X100 E	04:01,64	04:06,47	04:08,89	04:11,31	04:18,55	04:23,39	04:28,22	04:35,47	04:40,30	04:57,22	05:11,72	04:35,47	04:45,14	04:59,63	05:18,96
8º	4X50 E	01:50,40	01:52,61	01:53,71	01:54,82	01:58,13	02:00,34	02:02,54	02:05,86	02:08,06	02:15,79	02:22,42	02:05,86	02:10,27	02:16,90	02:25,73
8º	4X50 L	01:39,21	01:41,19	01:42,19	01:43,18	01:46,15	01:48,14	01:50,12	01:53,10	01:55,08	02:02,03	02:07,98	01:53,10	01:57,07	02:03,02	02:10,96
TABELA PISCINA LONGA		2%	3%	4%	6%	8%	10%	12%	14%	18%	21%	13%	16%	21%	26%	
RANK.	Femininos	ABS	Sénior	Sub21	Júnior	1ºJúnior	Juv A-Jul	Juv A-Mar	Juv B-Jul	Juv B-Mar	Inf A	Inf B	Juv A	Juv B	Inf A	Inf B
24º	50 L	00:27,63	00:28,18	00:28,46	00:28,74	00:29,29	00:29,84	00:30,39	00:30,95	00:31,50	00:32,60	00:33,43	00:31,22	00:32,05	00:33,43	00:34,81
20º	100 L	00:58,64	01:00,83	01:01,43	01:02,03	01:03,22	01:04,41	01:05,60	01:06,80	01:07,99	01:10,38	01:12,16	01:07,39	01:09,18	01:12,16	01:15,15
16º	200 L	02:08,20	02:10,76	02:12,05	02:13,33	02:15,89	02:18,46	02:21,02	02:23,58	02:26,15	02:31,28	02:35,12	02:24,87	02:28,71	02:35,12	02:41,53
12º	400 L	04:28,98	04:34,36	04:37,05	04:39,74	04:45,12	04:50,50	04:55,88	05:01,26	05:06,64	05:17,40	05:25,47	05:03,95	05:12,02	05:25,47	05:38,91
8º	800 L	09:04,25	09:15,14	09:20,58	09:26,02	09:36,91	09:47,79	09:58,68	10:09,56	10:20,44	10:42,22	10:58,54	10:15,00	10:31,33	10:58,54	11:25,76
8º	1500 L	17:44,97	18:06,27	18:16,92	18:27,57	18:48,87	19:10,17	19:31,47	19:52,77	20:14,07	20:56,66	21:28,61	20:03,42	20:35,37	21:28,61	22:21,86
24º	50 C	00:31,74	00:32,37	00:32,69	00:33,01	00:33,64	00:34,28	00:34,91	00:35,55	00:36,18	00:37,45	00:38,41	00:35,87	00:36,82	00:38,41	00:39,99
20º	100 C	01:07,62	01:08,97	01:09,65	01:10,32	01:11,68	01:13,03	01:14,38	01:15,73	01:17,09	01:19,79	01:21,82	01:16,41	01:18,44	01:21,82	01:25,20
16º	200 C	02:25,92	02:28,84	02:30,30	02:31,76	02:34,68	02:37,59	02:40,51	02:43,43	02:46,35	02:52,19	02:56,56	02:44,89	02:49,27	02:56,56	03:03,86
24º	50 B	00:34,68	00:35,37	00:35,72	00:36,07	00:36,76	00:37,45	00:38,15	00:38,84	00:39,54	00:40,92	00:41,96	00:39,19	00:40,23	00:41,96	00:43,70
20º	100 B	01:16,29	01:17,82	01:18,58	01:19,34	01:20,87	01:22,39	01:23,92	01:25,44	01:26,97	01:30,02	01:32,31	01:26,21	01:28,50	01:32,31	01:36,13
16º	200 B	02:45,23	02:48,53	02:50,19	02:51,84	02:55,14	02:58,45	03:01,75	03:05,06	03:08,36	03:14,97	03:19,93	03:06,71	03:11,67	03:19,93	03:28,19
24º	50 M	00:29,34	00:29,93	00:30,22	00:30,51	00:31,10	00:31,69	00:32,27	00:32,86	00:33,45	00:34,62	00:35,50	00:33,15	00:34,03	00:35,50	00:36,97
20º	100 M	01:05,51	01:06,82	01:07,48	01:08,13	01:09,44	01:10,75	01:12,06	01:13,37	01:14,68	01:17,30	01:19,27	01:14,03	01:15,99	01:19,27	01:22,54
16º	200 M	02:26,25	02:29,17	02:30,64	02:32,10	02:35,02	02:37,95	02:40,88	02:43,80	02:46,73	02:52,57	02:56,96	02:45,26	02:49,65	02:56,96	03:04,28
16º	200 E	02:27,71	02:30,66	02:32,14	02:33,62	02:36,57	02:39,53	02:42,48	02:45,44	02:48,39	02:54,30	02:58,73	02:46,91	02:51,34	02:58,73	03:06,11
12º	400 E	05:08,82	05:15,00	05:18,08	05:21,17	05:27,35	05:33,53	05:39,70	05:45,88	05:52,05	06:04,41	06:13,67	05:48,97	05:58,23	06:13,67	06:29,11
8º	4X100 L	04:07,14	04:12,08	04:14,55	04:17,03	04:21,97	04:26,91	04:31,85	04:36,80	04:41,74	04:51,63	04:59,04	04:39,27	04:46,68	04:59,04	05:11,40
8º	4X200 L	09:03,25	09:14,11	09:19,55	09:24,98	09:35,85	09:46,71	09:57,58	10:08,44	10:19,30	10:41,03	10:57,33	10:13,87	10:30,17	10:57,33	11:24,50
8º	4X100 E	04:34,00	04:39,48	04:42,22	04:44,96	04:50,44	04:55,92	05:01,40	05:06,88	05:12,36	05:23,32	05:31,54	05:09,62	05:17,84	05:31,54	05:45,24
8º	4X50 E	02:04,50	02:06,99	02:08,23	02:09,48	02:11,97	02:14,46	02:16,95	02:19,44	02:21,93	02:26,91	02:30,64	02:20,68	02:24,42	02:30,64	02:36,87
8º	4X50 L	01:53,24	01:55,50	01:56,64	01:57,77	02:00,03	02:02,30	02:04,56	02:06,83	02:09,09	02:13,62	02:17,02	02:07,96	02:11,36	02:17,02	02:22,68
Média	Misto	ABS	Sénior	Sub21	Júnior	1ºJúnior	Juv A-Jul	Juv A-Mar	Juv B-Jul	Juv B-Mar	Inf A	Inf B	Juv A	Juv B	Inf A	Inf B
Média	4X100 L M	03:52,31	03:56,96	03:59,28	04:01,61	04:08,58	04:13,22	04:17,87	04:22,52	04:27,16	04:41,10	04:50,39	04:24,84	04:31,81	04:45,75	04:59,69
Média	4X100 E M	04:17,82	04:22,98	04:25,55	04:28,13	04:35,87	04:41,02	04:46,18	04:51,34	04:56,49	05:11,96	05:22,27	04:53,91	05:01,65	05:17,12	05:32,59
Média	4x50 L M	01:46,22	01:48,35	01:49,41	01:50,47	01:53,66	01:55,79	01:57,91	02:00,03	02:02,16	02:08,53	02:12,78	02:01,10	02:04,28	02:10,66	02:17,03
Média	4x50 E M	01:57,45	01:59,80	02:00,97	02:02,15	02:05,67	02:08,02	02:10,37	02:12,72	02:15,07	02:22,11	02:26,81	02:13,89	02:17,42	02:24,46	02:31,51

##### Nota:

Escalões a Azul Claro – TACs Competições Nacionais

Escalões a Azul – TACs Torneios Zonais

## Piscina Curta

TABELA PISCINA CURTA		2%	3%	4%	7%	9%	11%	14%	16%	23%	29%	14%	18%	24%	32%	
RANK.	Masculinos	ABS	Sênior	Sub21	Júnior	1ºJúnior	Juv A-Jul	Juv A-Mar	Juv B-Jul	Juv B-Mar	Inf A	Inf B	Juv A	Juv B	Inf A	Inf B
24º	50 L	00:23,51	00:23,98	00:24,22	00:24,45	00:25,16	00:25,63	00:26,10	00:26,80	00:27,27	00:28,92	00:30,33	00:26,80	00:27,74	00:29,15	00:31,03
20º	100 L	00:50,95	00:51,97	00:52,48	00:52,99	00:54,52	00:55,54	00:56,55	00:58,08	00:59,10	01:02,67	01:05,73	00:58,08	01:00,12	01:03,18	01:07,25
16º	200 L	01:52,18	01:54,42	01:55,55	01:56,67	02:00,03	02:02,28	02:04,52	02:07,89	02:10,13	02:17,98	02:24,71	02:07,89	02:12,37	02:19,10	02:28,08
12º	400 L	03:57,72	04:02,47	04:04,85	04:07,23	04:14,36	04:19,11	04:23,87	04:31,00	04:35,76	04:52,40	05:06,66	04:31,00	04:40,51	04:54,77	05:13,79
8º	800 L	08:18,21	08:28,17	08:33,16	08:38,14	08:53,08	09:03,05	09:13,01	09:27,96	09:37,92	10:12,80	10:42,69	09:27,96	09:47,89	10:17,78	10:57,64
8º	1500 L	15:41,66	16:00,49	16:09,91	16:19,33	16:47,58	17:06,41	17:25,24	17:53,49	18:12,33	19:18,24	20:14,74	17:53,49	18:31,16	19:27,66	20:42,99
24º	50 C	00:26,46	00:26,99	00:27,25	00:27,52	00:28,31	00:28,84	00:29,37	00:30,16	00:30,69	00:32,55	00:34,13	00:30,16	00:31,22	00:32,81	00:34,93
20º	100 C	00:57,00	00:58,14	00:58,71	00:59,28	01:00,99	01:02,13	01:03,27	01:04,98	01:06,12	01:10,11	01:13,53	01:04,98	01:07,26	01:10,68	01:15,24
16º	200 C	02:04,67	02:07,16	02:08,41	02:09,66	02:13,40	02:15,89	02:18,38	02:22,12	02:24,62	02:33,34	02:40,82	02:22,12	02:27,11	02:34,59	02:44,56
24º	50 B	00:29,83	00:30,43	00:30,72	00:31,02	00:31,92	00:32,51	00:33,11	00:34,01	00:34,60	00:36,69	00:38,48	00:34,01	00:35,20	00:36,99	00:39,38
20º	100 B	01:04,54	01:05,83	01:06,48	01:07,12	01:09,06	01:10,35	01:11,64	01:13,58	01:14,87	01:19,38	01:23,26	01:13,58	01:16,16	01:20,03	01:25,19
16º	200 B	02:21,85	02:24,69	02:26,11	02:27,52	02:31,78	02:34,62	02:37,45	02:41,71	02:44,55	02:54,48	03:02,99	02:41,71	02:47,38	02:55,89	03:07,24
24º	50 M	00:25,25	00:25,76	00:26,01	00:26,26	00:27,02	00:27,52	00:28,03	00:28,78	00:29,29	00:31,06	00:32,57	00:28,78	00:29,80	00:31,31	00:33,33
20º	100 M	00:55,82	00:56,94	00:57,49	00:58,05	00:59,73	01:00,84	01:01,96	01:03,63	01:04,75	01:08,66	01:12,01	01:03,63	01:05,87	01:09,22	01:13,68
16º	200 M	02:05,98	02:08,50	02:09,76	02:11,02	02:14,80	02:17,32	02:19,84	02:23,62	02:26,14	02:34,96	02:42,51	02:23,62	02:28,66	02:36,22	02:46,29
20º	100 E	00:58,80	00:59,98	01:00,56	01:01,15	01:02,92	01:04,09	01:05,27	01:07,03	01:08,21	01:12,32	01:15,85	01:07,03	01:09,38	01:12,91	01:17,62
16º	200 E	02:06,27	02:08,80	02:10,06	02:11,32	02:15,11	02:17,63	02:20,16	02:23,95	02:26,47	02:35,31	02:42,89	02:23,95	02:29,00	02:36,57	02:46,68
12º	400 E	04:30,16	04:35,56	04:38,26	04:40,97	04:49,07	04:54,47	04:59,88	05:07,98	05:13,39	05:32,30	05:48,51	05:07,98	05:18,79	05:35,00	05:56,61
8º	4X100 L	03:26,28	03:30,41	03:32,47	03:34,53	03:40,72	03:44,85	03:48,97	03:55,16	03:59,28	04:13,72	04:26,10	03:55,16	04:03,41	04:15,79	04:32,29
8º	4X200 L	07:39,90	07:49,10	07:53,70	07:58,30	08:12,09	08:21,29	08:30,49	08:44,29	08:53,48	09:25,68	09:53,27	08:44,29	09:02,68	09:30,28	10:07,07
8º	4X100 E	03:43,98	03:48,46	03:50,70	03:52,94	03:59,66	04:04,14	04:08,62	04:15,34	04:19,82	04:35,50	04:48,93	04:15,34	04:24,30	04:37,74	04:55,65
8º	4X50 E	01:44,91	01:47,01	01:48,06	01:49,11	01:52,25	01:54,35	01:56,45	01:59,60	02:01,70	02:09,04	02:15,33	01:59,60	02:03,79	02:10,09	02:18,48
8º	4X50 L	01:36,08	01:38,00	01:38,96	01:39,92	01:42,81	01:44,73	01:46,65	01:49,53	01:51,45	01:58,18	02:03,94	01:49,53	01:53,37	01:59,14	02:06,83
TABELA PISCINA CURTA		2%	3%	4%	6%	8%	10%	12%	14%	18%	21%	13%	18%	21%	26%	
RANK.	Femininos	ABS	Sênior	Sub21	Júnior	1ºJúnior	Juv A-Jul	Juv A-Mar	Juv B-Jul	Juv B-Mar	Inf A	Inf B	Juv A	Juv B	Inf A	Inf B
24º	50 L	00:27,05	00:27,59	00:27,86	00:28,13	00:28,67	00:29,21	00:29,75	00:30,30	00:30,84	00:31,92	00:32,73	00:30,57	00:31,38	00:32,73	00:34,08
20º	100 L	00:57,95	00:59,11	00:59,69	01:00,27	01:01,43	01:02,59	01:03,75	01:04,90	01:06,06	01:08,38	01:10,12	01:05,48	01:07,22	01:10,12	01:13,02
16º	200 L	02:04,47	02:06,96	02:08,20	02:09,45	02:11,94	02:14,43	02:16,92	02:19,41	02:21,90	02:26,87	02:30,61	02:20,65	02:24,39	02:30,61	02:36,83
12º	400 L	04:19,58	04:24,77	04:27,37	04:29,96	04:35,15	04:40,35	04:45,54	04:50,73	04:55,92	05:06,30	05:14,09	04:53,33	05:01,11	05:14,09	05:27,07
8º	800 L	08:46,75	08:57,28	09:02,55	09:07,82	09:18,36	09:28,89	09:39,43	09:49,96	10:00,50	10:21,57	10:37,37	09:55,23	10:11,03	10:37,37	11:03,71
8º	1500 L	17:18,56	17:39,33	17:49,72	18:00,10	18:20,87	18:41,64	19:02,42	19:23,19	19:43,96	20:25,50	20:56,66	19:33,57	20:04,73	20:56,66	21:48,59
24º	50 C	00:30,45	00:31,06	00:31,36	00:31,67	00:32,28	00:32,89	00:33,49	00:34,10	00:34,71	00:35,93	00:36,84	00:34,41	00:35,32	00:36,84	00:38,37
20º	100 C	01:04,97	01:06,27	01:06,92	01:07,57	01:08,87	01:10,17	01:11,47	01:12,77	01:14,07	01:16,66	01:18,61	01:13,42	01:15,37	01:18,61	01:21,86
16º	200 C	02:20,72	02:23,53	02:24,94	02:26,35	02:29,16	02:31,98	02:34,79	02:37,61	02:40,42	02:46,05	02:50,27	02:39,01	02:43,24	02:50,27	02:57,31
24º	50 B	00:34,28	00:34,97	00:35,31	00:35,65	00:36,34	00:37,02	00:37,71	00:38,39	00:39,08	00:40,45	00:41,48	00:38,74	00:39,76	00:41,48	00:43,19
20º	100 B	01:13,91	01:15,39	01:16,13	01:16,87	01:18,34	01:19,82	01:21,30	01:22,78	01:24,26	01:27,21	01:29,43	01:23,52	01:25,74	01:29,43	01:33,13
16º	200 B	02:37,74	02:40,89	02:42,47	02:44,05	02:47,20	02:50,36	02:53,51	02:56,67	02:59,82	03:06,13	03:10,87	02:58,25	03:02,98	03:10,87	03:18,75
24º	50 M	00:29,04	00:29,62	00:29,91	00:30,20	00:30,78	00:31,36	00:31,94	00:32,52	00:33,11	00:34,27	00:35,14	00:32,82	00:33,69	00:35,14	00:36,59
20º	100 M	01:04,65	01:05,94	01:06,59	01:07,24	01:08,53	01:09,82	01:11,12	01:12,41	01:13,70	01:16,29	01:18,23	01:13,05	01:14,99	01:18,23	01:21,46
16º	200 M	02:21,94	02:24,78	02:26,20	02:27,62	02:30,46	02:33,30	02:36,13	02:38,97	02:41,81	02:47,49	02:51,75	02:40,39	02:44,65	02:51,75	02:58,84
20º	100 E	01:06,89	01:08,23	01:08,90	01:09,57	01:10,90	01:12,24	01:13,58	01:14,92	01:16,25	01:18,93	01:20,94	01:15,59	01:17,59	01:20,94	01:24,28
16º	200 E	02:22,41	02:25,26	02:26,68	02:28,11	02:30,95	02:33,80	02:36,65	02:39,50	02:42,35	02:48,04	02:52,32	02:40,92	02:45,20	02:52,32	02:59,44
12º	400 E	04:58,69	05:04,66	05:07,65	05:10,64	05:16,61	05:22,59	05:28,56	05:34,53	05:40,51	05:52,45	06:01,41	05:37,52	05:46,48	06:01,41	06:16,35
8º	4X100 L	03:55,67	04:00,38	04:02,74	04:05,10	04:09,81	04:14,52	04:19,24	04:23,95	04:28,66	04:38,09	04:45,16	04:26,31	04:33,38	04:45,16	04:56,94
8º	4X200 L	08:33,27	08:43,54	08:48,67	08:53,80	09:04,07	09:14,33	09:24,60	09:34,86	09:45,13	10:05,66	10:21,06	09:40,00	09:55,39	10:21,06	10:46,72
8º	4X100 E	04:19,35	04:24,54	04:27,13	04:29,72	04:34,91	04:40,10	04:45,28	04:50,47	04:55,66	05:06,03	05:13,81	04:53,07	05:00,85	05:13,81	05:26,78
8º	4X50 E	02:00,48	02:02,89	02:04,09	02:05,30	02:07,71	02:10,12	02:12,53	02:14,94	02:17,35	02:22,17	02:25,78	02:16,14	02:19,76	02:25,78	02:31,80
8º	4X50 L	01:50,35	01:52,56	01:53,66	01:54,76	01:56,97	01:59,18	02:01,39	02:03,59	02:05,80	02:10,21	02:13,52	02:04,70	02:08,01	02:13,52	02:19,04
Média	Misto	ABS	Sênior	Sub21	Júnior	1ºJúnior	Juv A-Jul	Juv A-Mar	Juv B-Jul	Juv B-Mar	Inf A	Inf B	Juv A	Juv B	Inf A	Inf B
Média	4X100 L M	03:40,98	03:45,39	03:47,60	03:49,81	03:56,44	04:00,86	04:05,28	04:09,70	04:14,12	04:27,38	04:36,22	04:11,91	04:18,54	04:31,80	04:45,06
Média	4X100 E M	03:54,77	03:59,46	04:01,81	04:04,16	04:11,20	04:15,90	04:20,59	04:25,29	04:29,98	04:44,07	04:53,46	04:27,64	04:34,68	04:48,77	05:02,85
Média	4x50 L M	01:43,21	01:45,28	01:46,31	01:47,34	01:50,44	01:52,50	01:54,57	01:56,63	01:58,70	02:04,89	02:09,02	01:57,67	02:00,76	02:06,95	02:13,15
Média	4x50 E M	01:52,69	01:54,95	01:56,08	01:57,20	02:00,58	02:02,84	02:05,09	02:07,35	02:09,60	02:16,36	02:20,87	02:08,47	02:11,85	02:18,61	02:25,38

### Nota:

Escalões a Azul Claro – TACs Competições Nacionais

Escalões a Azul – TACs Torneios Zonais

**Justificação: Diferença de percentagem Masculino vs. Feminino:** A diferença nos critérios percentuais entre atletas masculinos e femininos existe porque as categorias de idade (escalões até juniores) das mulheres irão manter-se no mesmo que na época anterior. Resumidamente, é aplicada uma percentagem mais baixa ao tempo de referência (ranking) e, portanto, mais exigente.