

## f) Campeonatos Nacionais de Juniores e de Seniores de Piscina Curta.

<b>Introdução</b>	A competição será organizada com eliminatórias pela manhã e finais à tarde.			
<b>Local</b>	ANDL – Piscinas Municipais de Leiria			
<b>Informações locais</b>	<a href="https://www.cm-leiria.pt/">https://www.cm-leiria.pt/</a>			
<b>Data</b>	13 a 16 de dezembro de 2025			
<b>Participação</b>	Estes campeonatos são para as categorias de Juniores e Seniores. Podem participar os nadadores que cumpram o critério de admissão entre 1 de outubro de 2024 e 2 de dezembro de 2025.			
	Se um nadador ou equipa de estafetas não comparecer à final e não comunicar à organização até 30 minutos após a última série da eliminatória, ou durante a sessão das eliminatórias no caso das estafetas, o Clube será penalizado em 100€, e o nadador individual também será penalizado.			
<b>Programa</b>	<b>13 Dez – 9h30m 1ª Sessão</b>	<b>14 Dez – 9h30m 3ª Sessão</b>	<b>15 Dez – 9h30m 5ª Sessão</b>	<b>16 Dez – 9h30m 7ª Sessão</b>
	4x50 Estilos Misto	1500 Livres Mas	4x50 Livres Misto	400 Livres Fem
	400 Livres Mas	200 Livres Fem	1500 Livres Fem	100 Mariposa Mas
	50 Bruços Fem	100 Livres Mas	200 Livres Mas	100 Mariposa Fem
	50 Bruços Mas	100 Bruços Fem	100 Livres Fem	50 Costas Mas
	200 Mariposa Fem	100 Bruços Mas	200 Bruços Mas	50 Costas Fem
	200 Mariposa Mas	50 Mariposa Fem	200 Bruços Fem	200 Estilos Mas
	50 Livres Fem	50 Mariposa Mas	100 Costas Mas	200 Estilos Fem
	50 Livres Mas	400 Estilos Fem	100 Costas Fem	800 Livres Mas
	200 Costas Fem	100 Estilos Mas	400 Estilos Mas	4x50 Estilos Fem
	200 Costas Mas	4x50 Livres Fem	100 Estilos Fem	4x50 Estilos Mas
	800 Livres Fem	4x50 Livres Mas		
	<b>13 Dez – 17h00m 2ª Sessão</b>	<b>14 Dez – 17h00m 4ª Sessão</b>	<b>15 Dez – 17h00m 6ª Sessão</b>	<b>16 Dez – 16h30m 8ª Sessão</b>
	50 Bruços Fem	200 Livres Fem	200 Livres Mas	100 Mariposa Mas
	50 Bruços Mas	100 Livres Mas	100 Livres Fem	100 Mariposa Fem
	200 Mariposa Fem	100 Bruços Fem	200 Bruços Mas	50 Costas Mas
	200 Mariposa Mas	100 Bruços Mas	200 Bruços Fem	50 Costas Fem
	800 Livres Fem	1500 Livres Mas	1500 Livres Fem	800 Livres Mas
	Medalhas	Medalhas	Medalhas	Medalhas
	400 Livres Mas	50 Mariposa Fem	100 Costas Mas	400 Livres Fem
	50 Livres Fem	50 Mariposa Mas	100 Costas Fem	200 Estilos Mas
	50 Livres Mas	400 Estilos Fem	400 Estilos Mas	200 Estilos Fem
	200 Costas Fem	100 Estilos Mas	100 Estilos Fem	Medalhas
	200 Costas Mas	Medalhas	Medalhas	4x50 Estilos Mas
	Medalhas	4x50 Livres Fem	4x50 Livres Misto	4x50 Estilos Fem
	4x50 Estilos Misto	4x50 Livres Mas	Medalhas	Medalhas
	Medalhas	Medalhas		
<b>Critérios de Admissão</b>	Podem participar nos Campeonatos os nadadores e equipas de estafeta (1 por clube, escalão e sexo) das categorias Juniores e Seniores, que tenham obtido o <b>TAC, apresentado em anexo a)</b> , nas respetivas distâncias e técnicas entre 1 de outubro de 2024 e 2 de dezembro de 2025. Cada nadador pode ser inscrito no n.º de provas que pretender, desde que tenha TAC nas mesmas.			
<b>Inscrições</b>	As inscrições devem ser enviadas por e-mail para <a href="mailto:inscricoes@fnatacao.pt">inscricoes@fnatacao.pt</a> até 2 de dezembro de 2025. A constituição das equipas de estafeta deve ser feita no ficheiro convite ao enviar as inscrições, incluindo o tempo de inscrição. Alterações à equipa de estafeta podem ser feitas até 1 hora antes da sessão, no secretariado. Os nadadores da estafeta devem constar da lista de participantes do clube.			

## Regras Específicas

### Provas individuais:

- Uma final por categoria (Júnior e Sénior), exceto para as provas de 400m Estilos, 400, 800 e 1500m Livres.
- As provas de 400m Estilos, 400, 800 e 1500m Livres serão disputadas em séries:
  - Séries mais lentas nas eliminatórias.
  - Séries mais rápidas nas finais (1 Júnior e 1 Sénior).
- Se houver empate no 8º tempo, o nadador mais velho será colocado na série rápida.

### Estafetas:

- Seguem o sistema de séries:
  - Séries mais lentas nas eliminatórias.
  - Séries mais rápidas nas finais.

### Acesso à final:

- Os 8 primeiros classificados das eliminatórias garantem a final.
- Os 9º e 10º classificados serão suplentes.

### Número de pistas:

- Eliminatórias, finais e séries rápidas serão disputadas em 8 pistas.

### Ordem das finais:

- 1ª Final: Júnior.
- 2ª Final: Sénior.

### Classificação nas Finais:

- Os nadadores serão classificados do 1º ao 8º lugar.

### Provas por sistema de séries:

- A classificação será determinada pelos tempos das séries.

### Classificações:

- Haverá classificações por prova, categoria e sexo.

### Prémios:

- Prémios aos 3 primeiros classificados de cada prova nas categorias Júnior e Sénior.
- Na final Sénior, também serão premiados os 3 primeiros com idade inferior a 21 anos (19, 20 e 21 anos). Apenas nas provas individuais.
- Se algum dos pódios Sénior, mencionados no ponto anterior, não estiver completo, os prémios seguintes serão atribuídos pela ordem das eliminatórias.

## Classificações e Prémios