



TORNEIO ZONAL DE INFANTIS

1. LOCAL

Sul: ANDL – Complexo Municipal Piscinas de Leiria (25m x 8 pistas)

2. DATAS

15 a 17 de março de 2024

3. ORGANIZAÇÃO

A organização deste Torneio ficará sob a responsabilidade da ANDL, que irá acolher as restantes:

ORGANIZAÇÃO	ZONA	ASSOCIAÇÕES
ANDL	Sul	ANALG, ANARA, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

4. PROGRAMA - HORÁRIOS

		2ª JORNADA - 1ª SESSÃO 16 MARÇO 2024 9H00		3ª JORNADA - 1ª SESSÃO 17 MARÇO 2024 9H00	
	11	400 Livres Feminino Inf-A	21	400 Livres Masculino Inf-A	
	12	200 Estilos Feminino Inf-B	22	200 Estilos Masculino Inf-B	
	13	100 Costas Masculino	23	100 Costas Feminino	
	14	100 Bruços Masculino	24	100 Bruços Feminino	
		Entrega de Prémios		Entrega de Prémios	
	15	4x50 Livres Feminino	25	4x50 Livres Masculino	
		Entrega de Prémios		Entrega de Prémios	
1ª JORNADA – Sessão única 15 MARÇO 2024 15H00		2ª JORNADA - 2ª SESSÃO 16 MARÇO 2024 15H30		3ª JORNADA - 2ª SESSÃO 17 MARÇO 2024 15H30	
1	200 Costas Masculino	16	400 Livres Masculino Inf-B	26	400 Livres Feminino Inf-B
2	200 Costas Feminino	17	200 Estilos Masculino Inf-A	27	200 Estilos Feminino Inf-A
3	200 Bruços Masculino	18	100 Mariposa Feminino	28	100 Mariposa Masculino
4	200 Bruços Feminino	19	100 Livres Feminino	29	100 Livres Masculino
	Entrega de Prémios		Entrega de Prémios		Entrega de Prémios
5	200 Mariposa Masculino	20	4x50 Livres Misto	30	4x50 Estilos Misto
6	200 Mariposa Feminino		Entrega de Prémios		Entrega de Prémios
7	200 Livres Masculino				
8	200 Livres Feminino				
	Entrega de Prémios				
9	4x50 Estilos Masculino				
10	4x50 Estilos Feminino				
	Entrega de Prémios				





5. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores que tenham cumprido umas das seguintes vias de acesso:

- (i) nadadores que tenham cumprido o mínimo de acesso na prova de 200m Estilos, **que permite a participa o em 4 provas individuais do programa** independente da técnica/distância (1 prova/sessão);
- (ii) nadadores que tenham realizado pelo menos 2 mínimos de acesso em 2 técnicas diferentes, **que permite apenas a participa o nas provas em que efetuou mínimo**, sendo que existe um limite de participa o em 4 provas individuais do programa independente da técnica/distância (1 prova/sessão);

Para ser elegível para participar na classifica o do “Nadador Completo - Torneio Zonal de Infantis”, cada nadador deve participar obrigatoriamente nas quatro seguintes provas do programa (uma prova de 100m, sendo que esta deverá ser diferente da técnica da prova de 200m; uma prova de 200m, sendo que esta deverá ser diferente da técnica da prova de 100m; 400m Livres; 200m Estilos).

Relativamente às provas de estafetas, não estão definidos mínimos de acesso para estas provas, mas a participa o nas estafetas apenas pode ser cumprida com nadadores que estejam presentes e cumpram os critérios de participa o individual nos referidos torneios. Cada clube poderá inscrever mais do que 1 estafeta por prova, devendo no ato de inscri o assinalar a estafeta “oficial” e as restantes devem ser consideradas extracompeti o.

6. INSCRIÇÕES E TAXAS

As inscri es deverão ser enviadas por e-mail: inscricoes@andl.pt, através do ficheiro convite respetivo, que poderá ser descarregado no website da ANDL e do Swimrankings, **até ao dia 5 de março de 2024.**





As inscrições deverão ser enviadas de acordo com a base de dados nacional (nome, licença e data de nascimento)

Serão considerados os tempos efetuados entre o dia 1 de janeiro de 2023 e o dia 3 de março de 2024.

A taxa de inscrição por prova de individual é de 2,60€ e 7,60€ por estafeta.

Todas as inscrições ficarão **condicionadas à receção do respetivo pagamento, e comprovativo do mesmo, que poderá ser efetuado por transferência bancária para o IBAN: PT50. 0007. 0000. 0019. 7413. 5282. 3**, impreterivelmente **até dia 11 de março de 2024**, sob pena de as inscrições serem retiradas da entrylist.

Até sexta feira (8 de março 2024), será enviada a confirmação das inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via -mail, até 2ª feira, dia 11 de março 2024. Dia 12 de março será disponibilizada a entrylist.

A startlist/ caderno de provas será disponibilizada e enviada até dia 14 de março de 2024.

7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição. Caso haja mais do que 1 nadador/clube com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas. No caso das provas que estão organizadas por categoria, a organização das duas últimas séries da seguinte forma:

- (i) penúltima série com os 8 melhores tempos de inscrição de infantis B;
- (ii) última série com os 8 melhores tempos de inscrição de infantis A, sendo que as restantes séries serão organizadas segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário.





8. OUTRAS CONSIDERAÇÕES

A reunião de delegados será realizada 30 minutos antes do início da sessão.

Não serão utilizadas as plataformas da partida de costas.

A constituição das equipas de estafetas deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, junto do secretariado da prova. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

9. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Distrital da ANDL.

10. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

- Relativamente às provas individuais, haverá uma classificação separada por prova e escalão etário e serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, escalão e sexo.

- Para além desta classificação, haverá uma classificação no “Nadador Completo - Torneio Zonal de Infantis” apenas para aqueles nadadores que optem por nadador as 4 provas “combinadas” do programa (400m Livres, 200m Estilos, 200m de uma técnica, 100m de outra técnica) e que reúnam as condições de acesso para essa participação (mínimo aos 200m Estilos). A classificação final individual nesta classificação global é atribuída em função do somatório da pontuação Rudolph (tabela Rudolph mais recente, em vigor à data da competição) nas provas selecionadas por cada nadador, por escalão etário (Infantis A e B) e sexo, e serão entregues prémios aos 10 primeiros classificados de cada escalão/sexo. Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, o





desempate será efetuado em função do registo (tempo) na prova dos 200m Estilos. Caso o empate persista, utilizar-se-á o registo (tempo) na prova de 400m Livres.

- Relativamente às provas de estafetas, haverá uma classificação separada por prova e categoria e serão concedidos prémios aos **três primeiros** classificados de cada categoria/sexo.

11. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

FEMININOS	INFANTIS B		INFANTIS A	
	2012		2011	
PROVAS	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:14.00	01:15.46	01:11.00	01:12.40
200 Livres	02:40.00	02:43.16	02:33.00	02:36.02
400 Livres	05:35.00	05:42.64	05:19.50	05:25.83
100 Costas	01:25.00	01:26.68	01:19.50	01:21.07
200 Costas	03:02.00	03:05.60	02:52.00	02:55.40
100 Bruços	01:36.00	01:38.85	01:31.50	01:34.21
200 Bruços	03:23.00	03:29.06	03:15.50	03:22.34
100 Mariposa	01:26.00	01:28.55	01:21.00	01:23.40
200 Mariposa	03:10.00	03:15.67	02:58.00	03:03.31
200 Estilos	03:11.41	03:16.34	03:00.24	03:05.04

MASCULINOS	INFANTIS B		INFANTIS A	
	2011		2010	
PROVAS	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:07.50	01:08.83	01:04.00	01:05.26
200 Livres	02:28.50	02:31.43	02:22.20	02:25.00
400 Livres	05:09.00	05:14.10	04:57.50	05:03.37
100 Costas	01:18.00	01:19.54	01:13.70	01:15.15
200 Costas	02:47.00	02:50.30	02:38.00	02:41.12
100 Bruços	01:28.50	01:31.12	01:23.00	01:25.46
200 Bruços	03:11.00	03:16.67	03:00.00	03:05.37
100 Mariposa	01:18.50	01:20.83	01:13.60	01:15.78
200 Mariposa	02:52.00	02:57.10	02:43.50	02:48.34
200 Estilos	02:57.60	03:02.20	02:47.11	02:51.22

