

TORNEIO ZONAL DE JUVENIS - PISCINA CURTA

1. LOCAL

- Zona Sul: ANALEN - Sines (25m x 8 pistas)
- Piscina Municipal de Sines “Carlos Manafaia”

2. DATA

15 a 17 de dezembro de 2023

3. ORGANIZAÇÃO

ORGANIZAÇÃO	ZONA	ASSOCIAÇÕES
ANALEN	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

4. PROGRAMA - HORÁRIOS

16 DEZ 2023 - 09:30		17 DEZ 2023 - 09:00			
2ª JORNADA - 1ª SESSÃO		3ª JORNADA - 1ª SESSÃO			
12	100m Livres Fem.	29	100m Livres Masc.		
13	200m Livres Masc.	30	200m Livres Fem.		
14	100m Bruços Fem.	31	100m Bruços Masc.		
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS			
15	400m Estilos Masc.	32	400m Estilos Fem.		
16	200m Estilos Fem.	33	200m Estilos Masc.		
17	50m Mariposa Masc.	34	50m Mariposa Fem.		
18	4x200m Livres Fem.	35	4x200m Livres Masc.		
19	4x100m Livre Masc.	36	4x100m Livres Fem.		
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS			
15 DEZ 2023 - 16:00		16 DEZ 2023 - 16:30		17 DEZ 2023 - 16:00	
1ª JORNADA		2ª JORNADA - 2ª SESSÃO		3ª JORNADA - 2ª SESSÃO	
1	800m Livres Fem.	20	1500m Livres Masc.	37	1500m Livres Fem.
2	800m Livres Masc.	21	400m Livres Fem.	38	400m Livres Masc.
3	50m Bruços Fem.	22	200m Bruços Masc.	39	200m Bruços Fem.
4	50m Bruços Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		23	200m Mariposa Fem.	40	200m Mariposa Masc.
5	100m Costas Fem.	24	100m Mariposa Masc.	41	100m Mariposa Fem.
6	100m Costas Masc.	25	50m Costas Fem.	42	50m Costas Masc.
7	50m Livres Fem.	26	200m Costas Masc.	43	200m Costas Fem.
8	50m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
9	100m Estilos Fem.	27	4x100m Estilos Fem.	44	4x100m Livres Misto
10	100m Estilos Masc.	28	4x100m Estilos Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS			
11	4x100m Estilos Misto				
ENTREGA DE MEDALHAS					



5. PARTICIPAÇÃO

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e sexo, da categoria de Juvenis, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 1 de outubro de 2022 e 3 de dezembro de 2023.

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, não existindo limite por sessão.

O nadador Juvenil que tenha obtido Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido Mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas por e-mail para geral.analentejo@gmail.com até ao dia 5 de dezembro de 2023. O pagamento das inscrições, deve ser feito por transferência bancária, para o **NIB 0033.0000.00088899919.05**. O comprovativo de pagamento será enviado em simultâneo com as inscrições. As provas individuais têm o valor de 2,80€ cada uma, enquanto as provas de estafeta têm o custo de 7,60€ cada.

Os ficheiros de inscrição deverão estar identificados com a sigla do Clube.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova e escalão etário.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, grupo de idade e sexo.

9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

PROVAS	FEMININOS			
	JUVENIL B		JUVENIL A	
	P25M	P50M	P25M	P50M
50 Livres	00:30.98	00:31.81	00:30.43	00:31.14
100 Livres	01:07.53	01:09.19	01:05.84	01:06.97
200 Livres	02:25.83	02:29.21	02:21.96	02:25.96
400 Livres	05:07.37	05:14.26	04:59.94	05:09.67
800 Livres	10:33.54	10:52.14	10:22.23	10:40.50
1500 Livres	20:55.67	21:20.57	20:33.24	20:57.71
50 Costas	00:34.96	00:36.42	00:34.33	00:35.77
100 Costas	01:16.82	01:18.10	01:14.48	01:16.90
200 Costas	02:44.90	02:50.52	02:40.40	02:46.80
50 Bruços	00:39.13	00:40.19	00:38.43	00:39.47
100 Bruços	01:24.91	01:27.86	01:23.39	01:26.40
200 Bruços	03:04.49	03:12.60	03:00.81	03:09.18
50 Mariposa	00:33.30	00:33.86	00:32.70	00:33.25
100 Mariposa	01:13.91	01:15.22	01:12.81	01:14.48
200 Mariposa	02:53.48	02:58.27	02:45.56	02:50.23
100 Estilos	01:17.92	—	01:16.35	—
200 Estilos	02:48.48	02:53.66	02:44.96	02:49.85
400 Estilos	05:50.53	06:01.05	05:44.29	05:54.62
PROVAS	MASCULINOS			
	JUVENIL B		JUVENIL A	
	P25M	P50M	P25M	P50M
50 Livres	00:26.92	00:27.82	00:26.55	00:27.43
100 Livres	01:00.99	01:02.07	00:59.32	01:00.98
200 Livres	02:11.50	02:14.40	02:09.20	02:12.02
400 Livres	04:38.98	04:46.75	04:33.44	04:41.63
800 Livres	09:50.71	10:07.62	09:37.54	09:56.77
1500 Livres	18:45.82	19:22.63	18:25.72	19:01.87
50 Costas	00:30.73	00:32.08	00:29.98	00:31.80
100 Costas	01:08.99	01:10.12	01:07.38	01:09.88
200 Costas	02:28.42	02:34.42	02:25.84	02:29.72
50 Bruços	00:34.86	00:35.50	00:33.85	00:34.78
100 Bruços	01:15.62	01:17.96	01:15.30	01:16.58
200 Bruços	02:45.00	02:50.57	02:42.10	02:48.54
50 Mariposa	00:28.92	00:29.69	00:28.60	00:28.96
100 Mariposa	01:07.00	01:09.36	01:05.85	01:07.20
200 Mariposa	02:31.17	02:34.64	02:27.59	02:31.98
100 Estilos	01:08.94	—	01:07.23	—
200 Estilos	02:35.91	02:39.73	02:33.32	02:36.04
400 Estilos	05:19.90	05:26.65	05:14.59	05:20.86

ESTAFETAS				
MISTO	JUVENIL B		JUVENIL A	
PROVAS	P25M	P50M	P25M	P50M
4x100 Estilos	04:45.70	04:52.85	04:39.83	04:46.83
MISTO	JUVENIL B		JUVENIL A	
PROVAS	P25M	P50M	P25M	P50M
4x100 Livres	04:16.12	04:21.18	04:10.16	04:15.12

FEMININOS				
PROVAS	JUVENIL B		JUVENIL A	
	P25M	P50M	P25M	P50M
4x100 Livres	04:29.92	04:35.24	04:22.40	04:27.60
4x200 Livres	09:44.92	09:56.52	09:28.64	09:39.92
4x100 Estilos	05:02.18	05:09.74	04:55.23	05:02.64

MASCULINOS				
PROVAS	JUVENIL B		JUVENIL A	
	P25M	P50M	P25M	P50M
4x100 Livres	04:02.34	04:07.14	03:57.04	04:02.66
4x200 Livres	08:47.10	08:57.58	08:37.50	08:47.78
4x100 Estilos	04:32.36	04:39.19	04:27.45	04:34.14