

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

06/12/2025 - 16:30

Aquecimento: 14:30 até 16:15

16:30	1.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Open	0:13	2 Séries	12
16:43	2.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Open	0:19	3 Séries	19
17:02	3.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Open	0:09	3 Séries	23
17:11	4.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Open	0:09	3 Séries	19
17:20	5.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Open	0:14	9 Séries	67
17:34	6.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Open	0:06	4 Séries	30
17:40	Cerimónia Protocolar						0:10	
17:50	7.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Open	0:11	1 Série	4
18:01	8.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Open	0:10	1 Série	3
18:11	Final da sessão				Duração total	1:41		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

07/12/2025 - 10:00

Aquecimento: 8:00 até 9:45

10:00	9.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Open	0:06	2 Séries	14
10:06	10.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Open	0:11	1 Série	4
10:17	11.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Open	0:17	3 Séries	21
10:34	Cerimónia Protocolar						0:10	
10:44	12.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Open	0:13	3 Séries	18
10:57	13.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Open	0:08	2 Séries	16
11:05	14.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Open	0:15	4 Séries	26
11:20	Cerimónia Protocolar						0:10	
11:30	Final da sessão				Duração total	1:30		

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

07/12/2025 - 16:00

Aquecimento: 14:15 até 15:45

16:00	15.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Open	0:10	3 Séries	24
16:10	16.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Open	0:15	7 Séries	51
16:25	17.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Open	0:07	3 Séries	18
16:32	Cerimónia Protocolar						0:10	
16:42	18.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Open	0:04	1 Série	8
16:46	19.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Open	0:06	3 Séries	17
16:52	Cerimónia Protocolar						0:10	
17:02	20.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Open	0:06	1 Série	6
17:08	21.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Open	0:05	1 Série	2
17:13	Cerimónia Protocolar						0:10	
17:23	Final da sessão				Duração total	1:23		

Horário da Sessão Nº. 4 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

08/12/2025 - 10:00

Aquecimento: 8:00 até 9:45

10:00	22.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Open	0:06	2 Séries	14
10:06	23.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Open	0:39	2 Séries	14
10:45	24.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Open	0:12	2 Séries	14
10:57	Cerimónia Protocolar						0:10	
11:07	25.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Open	0:07	2 Séries	14
11:14	26.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Open	0:18	4 Séries	25
11:32	27.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Open	0:15	4 Séries	29
11:47	Cerimónia Protocolar						0:10	
11:57	Final da sessão				Duração total	1:57		



Horário da Sessão Nº. 5 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

08/12/2025 - 16:00

Aquecimento: 14:15 até 15:45

16:00	28.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Open	0:10	3 Séries	24
16:10	29.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Open	0:11	5 Séries	33
16:21	30.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Open	0:07	3 Séries	23
16:28		Cerimónia Protocolar				0:10		
16:38	31.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Open	0:07	2 Séries	9
16:45	32.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Open	0:07	3 Séries	18
16:52		Cerimónia Protocolar				0:10		
17:02	33.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Open	0:05	1 Série	2
17:07	34.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Open	0:06	1 Série	7
17:13		Cerimónia Protocolar				0:10		
17:23		Final da sessão			Duração total	1:23		

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Região	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense	ANALEN	CRIRA	-	3	3	-	7	7	-	-	-
GSC Grândola Sports Club	ANALEN	GSC	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Aquatico Clube de Silves	ANALG	ACS	1	2	3	4	2	6	-	-	-
Clube de Natacao de Lagos	ANALG	CNLGOS	-	2	2	-	7	7	-	-	-
Clube Náutico do Guadiana	ANALG	CNGUA	2	-	2	6	-	6	-	-	-
Futebol Clube de Ferreiras	ANALG	FCF	2	1	3	4	5	9	-	-	-
Lagoa Academico Clube	ANALG	LAGAC	3	8	11	4	19	23	2	4	6
Louletano Desportos Clube	ANALG	LDC	4	4	8	9	17	26	-	-	-
Portinado	ANALG	PORTIN	2	6	8	9	11	20	-	2	2
RIA - Aqua Clube Tavira	ANALG	RIAACT	4	-	4	14	-	14	1	-	1
Ba Leiria / Sk Coffee 1	ANDL	ADBA	3	3	6	10	8	18	2	-	2
Clube de Natacao de Alcobaca	ANDL	CNAL	2	1	3	10	5	15	-	-	-
Clube Nautico de Leiria - VOID	ANDL	CNL	4	4	8	14	10	24	4	-	4
Clube Naval de Peniche	ANDL	CNPE	-	2	2	-	3	3	-	-	-
Nautico Marinha Grande	ANDL	DNMG	7	3	10	21	9	30	2	-	2
Industrial Desportivo Viegense	ANDL	IDV	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	ANDL	NDAP	-	2	2	-	4	4	-	-	-
Obidos Criativa, EEM	ANDL	OC	1	1	2	2	2	4	-	-	-
Pimpoes/Cimai	ANDL	PIMP	5	4	9	12	10	22	3	-	3
BUZIOS - Coruche	ANDS	BUZIOS	1	2	3	5	10	15	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	ANDS	CNTN	1	3	4	5	9	14	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	ANDS	CNRM	2	2	4	2	1	3	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	ANDS	CNAB	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Viver Santarem	ANDS	VS	-	1	1	-	1	1	-	-	-
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	ANIC	CCDSERTA	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Natacao do Fundao/ YesEnergy	ANIC	CNFU	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Adrcimm	ANL	ADRCIMM	5	8	13	17	19	36	2	3	5
Bombeiros dos Estoris	ANL	AHBE	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Fisica Torres Vedras	ANL	AEFDTV	1	1	2	5	4	9	-	-	-
Atlético Clube de Sintra	ANL	ACSINTRA	3	-	3	10	-	10	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						3	-	3	-	-	-
Azeitão	ANL	AONDA	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Centro Popular de Cultura e Desporto	ANL	CPCD	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Laranjeiro	ANL	CIRL	1	3	4	4	9	13	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	ANL	CFB	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube Nacional de Natacao	ANL	CNN	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Clube Naval Setubalense	ANL	CNS	2	2	4	-	8	8	1	-	1
Fundacao Salesianos	ANL	FS	2	2	4	1	6	7	1	-	1
Geslours	ANL	GESL	2	1	3	3	1	4	-	-	-
Palmela Desporto, E.M.	ANL	PDEM	2	5	7	-	12	12	2	-	2
Soc.Filarmónica União A. Piedense	ANL	SFUAP	2	1	3	10	1	11	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	ANL	SAD	8	8	16	16	26	42	3	3	6
Sport Lisboa e Benfica	ANL	SLB	4	8	12	11	22	33	2	2	4
Sporting Clube de Portugal	ANL	SCP	6	6	12	17	24	41	7	3	10
Clube Desportivo Nacional	ANMAD	CDN	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Clube Naval Do Funchal	ANMAD	CNF	8	4	12	18	13	31	3	-	3
Juventude Atlantico Clube	ANMAD	JACL	-	3	3	-	6	6	-	-	-
Academia Desportiva dos Açores	ANRA	ADA	-	2	2	-	6	6	-	-	-
Bombeiros de Ponta Delgada	ANRA	CAFBDP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube Naval Praia da Vitoria	ANRA	CNPV	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Numero total de 49 Clubes			98	114	212	263	313	576	35	17	52
- Inscrições rejeitadas						3	-	3	-	-	-

Prova 1 Femin., 400m Estilos Open Startlist
06/12/2025 - 16:30

Recordes Nacionais Open	4:36.19	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Recordes Nacionais Juv A	4:50.85	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Silves	02/12/2011
Recordes Nacionais Juv B	4:51.85	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Setubal	21/11/2004
Recordes Regionais Open	4:49.84	Ana Beatriz, PEREIRA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Juv A	5:01.37	Marta Pereira, ABREU	LDC	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais Juv B	5:07.51	Constança Lourenço, AZEVEDO	LAGAC	Tavira	15/03/2025

TAC Juv B 50m: 5:48.97 - 25m: 5:37.52; Juv A 50m: 5:39.70 - 25m: 5:28.56

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
<u>S�rie 1 de 2</u>								
3	Ines Freitas, ABRANTES	216508	11	Juv B	Adrcimm	5:42.63 50m	5:33.75	
4	Leonor Mota, ALVES	213003	11	Juv B	Nautico Marinha Grande	5:26.54 25m	5:26.54	
5	Varvara, HURYNOVICH	222740	11	Juv B	Alges	5:29.78 25m	5:29.78	
6	Maria Abreu, ARROJADO	213028	11	Juv B	Naval Praia da Vitoria	5:34.96 25m	5:34.96	
<u>Série 2 de 2</u>								
1	Vida Sofia, VELEZ	209976	10	Juv A	Ba Leiria / Sk Coffee 1	5:34.25 50m	5:25.59	
2	Rita Braga, GOMES	213921	10	Juv A	Alges	5:16.62 25m	5:16.62	
3	Margarida Ferreira, MOURA	214313	11	Juv B	Sporting	5:12.08 25m	5:12.08	
4	Francisca Moreira, FELICIANO	213295	11	Juv B	Alcobaca	5:06.77 25m	5:06.77	
5	Constança Lourenco, AZEVEDO	213367	10	Juv A	Lagoa Academico Clube	5:15.43 50m	5:07.34	
6	Ana Filipa, SERRA	211617	11	Juv B	Adrcimm	5:23.61 50m	5:15.27	
7	Leonor Sombreiro, MARTINS	211313	10	Juv A	BUZIOS - Coruche	5:24.03 25m	5:24.03	
8	Maria Joao, VALA	209706	11	Juv B	Pimpoes/Cimai	5:26.11 25m	5:26.11	

Prova 2
06/12/2025 - 16:43

Masc., 400m Estilos

Open
Startlist

Recordes Nacionais Open	4:05.87	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	09/12/2022
Recordes Nacionais Juv A	4:25.04	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Tomar	13/12/2013
Recordes Nacionais Juv B	4:35.02	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Braga	21/03/2003
Recordes Regionais Open	4:22.94	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Sines	21/12/2008
Recordes Regionais Juv A	4:40.70	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Guarda	02/12/2016
Recordes Regionais Juv B	4:40.24	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Setubal	04/12/2015

TAC Juv B 50m: 5:29.34 - 25m: 5:13.39; Juv A 50m: 5:17.98 - 25m: 5:02.58

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
<u>S�rie 1 de 3</u>								
3	Lourenco Perestrelo, LUCIO	211340	11	Juv B	Naval Do Funchal	5:06.34 25m	5:06.34	
4	Vidar Albert, JUNG	218389	11	Juv B	Nautico Marinha Grande	5:01.31 25m	5:01.31	
5	Afonso Vultao, MIRANDA	212679	11	Juv B	Bombeiros de Ponta Delgada	5:06.18 25m	5:06.18	
<u>Série 2 de 3</u>								
1	Afonso Ferreira, REIS	210842	10	Juv A	Nautico Marinha Grande	4:59.80 25m	4:59.80	
2	Francisco Lourenco, PEDROSA	144218	10	Juv A	Nautico Marinha Grande	4:59.05 25m	4:59.05	
3	Guilherme Rodrigues, CABRAL	209095	10	Juv A	Pimpoes/Cimai	4:57.77 25m	4:57.77	
4	Daniel Filipe, JORGE	210798	10	Juv A	Rio Maior	4:56.89 25m	4:56.89	
5	Mateus Medeiros, RAPOSO	211338	10	Juv A	Clube Desportivo Nacional	4:57.54 25m	4:57.54	
6	Guilherme Valente, PEREIRA	212288	10	Juv A	Adrcimm	5:08.02 50m	4:58.45	
7	Duarte Moura, MENDES	211281	11	Juv B	Torres Novas	4:59.49 25m	4:59.49	
8	Lucas Costa, JESUS	144315	10	Juv A	Nautico Marinha Grande	5:00.12 25m	5:00.12	
<u>Série 3 de 3</u>								
1	Rodrigo Ferrao, DIAS	214314	10	Juv A	Sporting	5:04.73 50m	4:55.25	
2	Dinis Aresta, RIBEIRO	214312	10	Juv A	Sporting	4:59.22 50m	4:49.78	
3	David Filipe, PACHECO	205810	10	Juv A	BUZIOS - Coruche	4:47.36 25m	4:47.36	
4	Renato Ferreira, MIMOSO	211467	10	Juv A	Benfica	4:33.93 25m	4:33.93	
5	Antonio Antunes, JORGE	206495	10	Juv A	Alcobaca	4:51.52 50m	4:42.37	
6	Diogo Rodrigues, SOUSA	214212	10	Juv A	Alges	4:47.65 25m	4:47.65	
7	Bernardo Goncalves, PAULO	216285	11	Juv B	União Piedense	4:54.88 25m	4:54.88	
8	Joao Piteira, GAIOLAS	144280	10	Juv A	Nautico Marinha Grande	4:56.29 25m	4:56.29	

Prova 3 Femin., 100m Costas Open Startlist
06/12/2025 - 17:02

Recordes Nacionais Open	58.14	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Otopeni (ROU)	08/12/2023
Recordes Nacionais Juv A	1:01.55	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Porto	08/12/2013
Recordes Nacionais Juv B	1:01.43	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Mealhada	17/12/2011
Recordes Regionais Open	1:02.38	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Porto	20/12/2014
Recordes Regionais Juv A	1:03.49	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Alapraia	11/12/2010
Recordes Regionais Juv B	1:03.65	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Leiria	05/12/2009

TAC Juv B 50m: 1:16.41 - 25m: 1:13.42; Juv A 50m: 1:14.38 - 25m: 1:11.47

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 3</u>								
1	Ines Diogo, MESTRE	209575	11	Juv B	Aljustrelense	1:11.42 25m	1:11.42	
2	Carolina Melo, CAMEJO	150949	11	Juv B	Sporting	1:11.01 25m	1:11.01	
3	Anastacia, NISTOR	213659	10	Juv A	Portinado	1:10.85 25m	1:10.85	
4	Francisca Meneses, GONCALVES	214017	11	Juv B	Benfica	1:13.75 50m	1:10.64	
5	Ana, MAO DE FERRO	142167	11	Juv B	Sporting	1:13.82 50m	1:10.69	
6	Catarina Nobre, PARDELHA	212287	10	Juv A	Adrcimm	1:10.93 25m	1:10.93	
7	Leonor Barao, GUERREIRO	207049	10	Juv A	Aljustrelense	1:11.18 25m	1:11.18	
<u>Série 2 de 3</u>								
1	Vida Sofia, VELEZ	209976	10	Juv A	Ba Leiria / Sk Coffee 1	1:10.58 25m	1:10.58	
2	Ines Silva, PAIVA	216507	11	Juv B	Adrcimm	1:13.29 50m	1:10.20	
3	Maria Francisca, MOREIRA	210607	10	Juv A	Bombeiros dos Estoris	1:12.69 50m	1:09.62	
4	Clara Santos, MADUREIRA	210577	11	Juv B	Torres Novas	1:12.50 50m	1:09.43	
5	Ana Matilde, VELOSA	211721	11	Juv B	Juventude Atlantico Clube	1:12.69 50m	1:09.62	
6	Maria Rita, FILIPE	211565	10	Juv A	Benfica	1:13.22 50m	1:10.10	
7	Marta Gak, GUERREIRO	217439	11	Juv B	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:13.64 50m	1:10.54	
8	Carolina Silva, CASTANHEIRA	210906	11	Juv B	CNLeiria - VOID	1:13.70 50m	1:10.59	
<u>Série 3 de 3</u>								
1	Madalena Gracio, PEDROSO	144100	10	Juv A	Nautico Marinha Grande	1:11.68 50m	1:08.65	
2	Margarida Almeida, FERREIRA	151230	11	Juv B	Sporting	1:11.16 50m	1:08.17	
3	Diana Isabel, ALVES	205555	10	Juv A	Pimpoes/Cimai	1:09.55 50m	1:06.59	
4	Juliana Bushe, BARROSO	201862	10	Juv A	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:06.88 50m	1:04.06	
5	Constanca Lourenco, AZEVEDO	213367	10	Juv A	Lagoa Academico Clube	1:07.94 50m	1:05.07	
6	Carolina Escrevente, GUERRA	212746	10	Juv A	Alges	1:10.97 50m	1:07.95	
7	Madalena Pinto, BRITO	208850	10	Juv A	Naval Do Funchal	1:08.20 25m	1:08.20	
8	Violeta Reis, PETERSSON	213282	10	Juv A	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:12.28 50m	1:09.24	

Prova 4 Open
06/12/2025 - 17:11 Startlist
Masc., 100m Costas

Recordes Nacionais Open	50.82	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	11/12/2022
Recordes Nacionais Juv A	55.99	Miguel Reis, OLIVEIRA	VSC	Albufeira	21/12/2024
Recordes Nacionais Juv B	57.20	Miguel Reis, OLIVEIRA	VSC	Felgueiras	20/07/2019
Recordes Regionais Open	53.80	Miguel Duarte, NASCIMENTO	PORTIN	Porto	20/12/2014
Recordes Regionais Juv A	58.22	Miguel Duarte, NASCIMENTO	PORTIN	Porto	04/12/2010
Recordes Regionais Juv B	59.83	Miguel Duarte, NASCIMENTO	PORTIN	Silves	16/05/2010

TAC Juv B 50m: 1:09.45 - 25m: 1:06.12; Juv A 50m: 1:07.05 - 25m: 1:03.84

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 3</u>								
3	Francisco Costa, VALENTIM	214532	11	Juv B	Obidos Criativa, EEM	1:12.20 50m	1:07.62	
4	Pedro Afonso, LOPES	216877	11	Juv B	Portinado	1:07.01 25m	1:07.01	
5	Tomas Marques, FRANCISCO	210907	10	Juv A	CNLeiria - VOID	1:11.88 50m	1:07.38	
<u>Série 2 de 3</u>								
1	Pedro Pereira, OLIVEIRA	216993	11	Juv B	Nautico Marinha Grande	1:04.10 25m	1:04.10	
2	Joao Agueda, MESTRE	145088	11	Juv B	RIA Aqua Tavira	1:03.86 25m	1:03.86	
3	Tiago Malhador, LULAK	212575	10	Juv A	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:03.71 25m	1:03.71	
4	David Oliveira, RODRIGUES	208847	11	Juv B	Naval Do Funchal	1:07.29 50m	1:03.06	
5	Tiago Pinheiro, CARRANCA	216281	11	Juv B	Adrcimm	1:03.33 25m	1:03.33	
6	Tomas Manuel, PALMEIRO	210846	10	Juv A	Nautico Marinha Grande	1:03.72 25m	1:03.72	
7	Dinis Lamas, SANTOS	216952	10	Juv A	Ba Leiria / Sk Coffee 1	1:03.91 25m	1:03.91	
8	Simao Verissimo, AIRES	213996	11	Juv B	Laranjeiro	1:05.12 25m	1:05.12	
<u>S�rie 3 de 3</u>								
1	Lucas Ferreira, GASPAR	207550	10	Juv A	Vieirense	1:06.52 50m	1:02.33	
2	Tomas O'Grady, FREIRE	214315	10	Juv A	Sporting	1:05.86 50m	1:01.72	
3	Alexandre Ribeiro, MENDONCA	213646	10	Juv A	Portinado	1:01.02 25m	1:01.02	
4	Joao Baixinho, ROXO	210602	10	Juv A	Uni�o Piedense	1:03.68 50m	59.64	
5	Guilherme Costa, REBELO	214152	10	Juv A	Pimpoes/Cimai	1:04.50 50m	1:00.41	
6	Guilherme Bernardo, MARTINHO	209625	10	Juv A	Natacao do Fundao/ YesEnergy	1:01.07 25m	1:01.07	
7	Ryan Lukas, DESOUSA	217269	11	Juv B	ACSintra	1:06.19 50m	1:02.02	
8	Albert, LUCA	213575	10	Juv A	Aquatico Silves	1:06.69 50m	1:02.47	



Prova 5 Femin., 50m Livres Open Startlist
06/12/2025 - 17:20

Recordes Nacionais Open	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. Ant�nio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Nacionais Juv A	26.01	Eva Alexandra, COUTINHO	CMNPR	Vila Real	10/06/2025
Recordes Nacionais Juv B	26.37	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Albufeira	09/11/2019
Recordes Regionais Open	25.66	Sara Alexandra, MADEIRA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Juv A	26.30	Carlota Costa, BOLEIXA	LDC	Leiria	09/12/2023
Recordes Regionais Juv B	27.03	Beatriz Mendes, VIEGAS	SANALG	Abrantes	21/02/2015

TAC Juv B 50m: 31.22 - 25m: 30.57; Juv A 50m: 30.39 - 25m: 29.75

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 9</u>								
3	Carlota Sa, SANTOS	211060	11	Juv B	Nucleo de Pombal	30.39 25m	30.39	
4	Matilde Nogueira, LOURENCO	214556	11	Juv B	CCDSerta	30.30 25m	30.30	
5	Maria Francisca, SIMOES	216456	11	Juv B	Aquatico Silves	30.34 25m	30.34	
<u>S�rie 2 de 9</u>								
1	Margarida Pinho, FORMIGO	205995	11	Juv B	Torres Novas	31.13 50m	30.23	
2	Ana, MAO DE FERRO	142167	11	Juv B	Sporting	31.02 50m	30.14	
3	Francisca Cunha, MONTEIRO	216298	11	Juv B	Benfica	30.89 50m	30.01	
4	Clara Li, PALAZZIN	217656	11	Juv B	Fundacao Salesianos	29.97 25m	29.97	
5	Cloe, SEMPERE	217478	11	Juv B	Uni�o Piedense	30.00 25m	30.00	
6	Ana Matilde, PEREIRA	211342	11	Juv B	Naval Do Funchal	30.11 25m	30.11	
7	Maria Ines, LUIS	209579	11	Juv B	Aljustrelense	31.07 50m	30.19	
8	Maria Madeira, CARVALHO	218695	11	Juv B	Alges	31.15 50m	30.26	
<u>S�rie 3 de 9</u>								
1	Madalena Correia, GOMES	216271	11	Juv B	Adrcimm	30.65 50m	29.76	
2	Anastacia, NISTOR	213659	10	Juv A	Portinado	29.73 25m	29.73	
3	Ana Pereira, FERREIRA	215312	10	Juv A	Juventude Atlantico Clube	29.70 25m	29.70	
4	Carmo Rosa, MADEIRA	213994	11	Juv B	Laranjeiro	30.55 50m	29.68	
5	Madalena Ferreira, BALDO	216272	11	Juv B	Adrcimm	30.56 50m	29.68	
6	Carolina Frois, GOMES	211879	10	Juv A	Portinado	29.71 25m	29.71	
7	Victoria Taturevici, GAIBU	211545	11	Juv B	Portinado	29.76 25m	29.76	
8	Raquel Silva, DELGADINHO	215458	11	Juv B	Palmela Desporto	30.76 50m	29.87	
<u>S�rie 4 de 9</u>								
1	Sara Margarida, FREITAS	215578	11	Juv B	Juventude Atlantico Clube	30.50 50m	29.63	
2	Eva, MAGIYEVA	210396	11	Juv B	Lagoa Academico Clube	30.31 50m	29.45	
3	Debora Silva, INACIO	209102	10	Juv A	Pimpoes/Cimai	30.24 50m	29.38	
4	Margarida Maria, BEATO	217851	11	Juv B	GSC Gr�ndola Sports Club	29.37 25m	29.37	
5	Lara Paixao, SILVA	210801	10	Juv A	Rio Maior	30.24 50m	29.38	
6	Maria Abreu, ARROJADO	213028	11	Juv B	Naval Praia da Vitoria	29.44 25m	29.44	
7	Leonor Sa, HOUYET	214037	11	Juv B	Nata�o de lagos	29.47 25m	29.47	
8	Anastasiya, PRYMACHENKO	209931	11	Juv B	Nucleo de Pombal	29.67 25m	29.67	
<u>S�rie 5 de 9</u>								
1	Rita Ribeiro, PEREIRA	220606	11	Juv B	Benfica	30.20 50m	29.34	
2	Rafaela Marreiros, OLIVEIRA	215651	11	Juv B	Palmela Desporto	30.14 50m	29.28	
3	Ines Filipa, MATEUS	212937	10	Juv A	Lagoa Academico Clube	30.10 50m	29.24	
4	Beatriz Paiva, BRANCO	213992	10	Juv A	Laranjeiro	30.01 50m	29.16	
5	Vida Sofia, VELEZ	209976	10	Juv A	Ba Leiria / Sk Coffee 1	30.07 50m	29.20	
6	Jessica Bernardino, LOPES	212317	10	Juv A	Fisica Torres Vedras	30.12 50m	29.26	
7	Rita Mota, SILVA	208180	10	Juv A	Palmela Desporto	30.16 50m	29.30	
8	Alice Fernandes, RODRIGUES	220212	10	Juv A	Gesloures	29.35 25m	29.35	
<u>Série 6 de 9</u>								
1	Gloria Alves, FAVINHA	211142	10	Juv A	Aquatico Silves	29.98 50m	29.12	
2	Ines Silva, PAIVA	216507	11	Juv B	Adrcimm	29.90 50m	29.04	
3	Carolina Maria, RAMOS	223938	11	Juv B	Laranjeiro	29.79 50m	28.94	
4	Sofia Roma, BR�ZIDA	207308	10	Juv A	CNLeiria - VOID	29.74 50m	28.88	
5	Maria Leonor, LOPES	210579	10	Juv A	Torres Novas	29.76 50m	28.90	
6	Carolina Melo, CAMEJO	150949	11	Juv B	Sporting	29.82 50m	28.96	
7	Maria Rendeiro, CORREIA	214922	11	Juv B	Alges	29.90 50m	29.04	
8	Catarina Nobre, PARDELHA	212287	10	Juv A	Adrcimm	29.98 50m	29.12	

Prova 5, Femin., 50m Livres

Série 7 de 9

1	Joana Alexandra, SILVA	207187	10	Juv A	Centro Popular de Cultura e Desport	29.64	50m	28.79
2	Bruna Sofia, SIMOES	213754	10	Juv A	Sporting	29.52	50m	28.68
3	Carolina Brito, SANTOS	212564	10	Juv A	Louletano / Loule Aqui e Agora	28.65	25m	28.65
4	Maria Carolina, ALVES	210804	10	Juv A	Ba Leiria / Sk Coffee 1	29.35	50m	28.51
5	Beatriz Marques, TEIXEIRA	216450	11	Juv B	Lagoa Academico Clube	29.48	50m	28.64
6	Carolina Sofia, MARTINS	210962	10	Juv A	Palmela Desporto	29.51	50m	28.66
7	Carolina Melo, LOPES	211880	10	Juv A	Portinado	28.78	25m	28.78
8	Maria Rita, FILIPE	211565	10	Juv A	Benfica	29.70	50m	28.85

Série 8 de 9

1	Katie Louise, BUCKLEY	226448	11	Juv B	Alges	28.48	25m	28.48
2	Victoria Sales, PROENCA	211478	10	Juv A	Benfica	28.46	25m	28.46
3	Diana Gomes, NUNES	216269	11	Juv B	Adrcimm	29.27	50m	28.44
4	Isabel, BARFIELD	210363	10	Juv A	Nata�o de lagos	29.08	50m	28.24
5	Marta Gak, GUERREIRO	217439	11	Juv B	Louletano / Loule Aqui e Agora	29.22	50m	28.38
6	Lara Nobre, SEMIAO	214211	11	Juv B	Fundacao Salesianos	29.27	50m	28.44
7	Leonor Maria, GOMES	222522	11	Juv B	Adrcimm	29.29	50m	28.46
8	Vera Franca, JESUS	211346	11	Juv B	Naval Do Funchal	29.33	50m	28.49

Série 9 de 9

1	Sofia Barroca, PEREIRA	212103	11	Juv B	BUZIOS - Coruche	28.96	50m	28.14
2	Rita Canas, BRITO	210978	10	Juv A	Naval Setubalense	28.78	50m	27.95
3	Alice Machado, CAPAREIRA	211802	11	Juv B	Academia Desportiva dos Açores	28.60	50m	27.78
4	Maria Madalena, LUCAS	220095	11	Juv B	Nacional de Natacao	27.40	25m	27.40
5	Juliana Bushe, BARROSO	201862	10	Juv A	FC Ferreiras/AlgarExperience	28.25	50m	27.44
6	Violeta Reis, PETERSSON	213282	10	Juv A	Louletano / Loule Aqui e Agora	28.72	50m	27.90
7	Angelina, LUTSIV	216449	11	Juv B	Lagoa Academico Clube	28.08	25m	28.08
8	Lara Alexandra, GUERREIRO	212069	10	Juv A	Portinado	29.04	50m	28.21

Prova 6
06/12/2025 - 17:34

Masc., 50m Livres

Open
Startlist

Recordes Nacionais Open	21.22	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Leiria	09/12/2022
Recordes Nacionais Juv A	23.47	Santiago Agostinho, PARREIRA	PIMP	Leiria	06/07/2025
Recordes Nacionais Juv B	23.41	Rodolfo Junior, ALECRIM	CNL	Leiria	06/07/2025
Recordes Regionais Open	21.64	Alexandre Escudier, AGOSTINHO	PORTIN	Istanbul (TUR)	10/12/2009
Recordes Regionais Juv A	24.16	Miguel Duarte, NASCIMENTO	PORTIN	Tavira	19/11/2011
Recordes Regionais Juv B	24.84	Miguel Duarte, NASCIMENTO	PORTIN	Quarteira	20/11/2010

TAC Juv B 50m: 28.14 - 25m: 27.27; Juv A 50m: 27.17 - 25m: 26.33

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscrição	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 4</u>								
2	Keyser Jossup, RIBEIRO	222337	11	Juv B	Benfica	27.81 50m	26.81	
3	Andre Santos, BRAGA	215648	11	Juv B	ACSintra	26.66 25m	26.66	
4	Tiago Filipe, PATO	225627	11	Juv B	Alges	26.19 25m	26.19	
5	Joao Santos, ALMEIDA	208101	11	Juv B	Ba Leiria / Sk Coffee 1	27.22 50m	26.24	
6	Fábio Martim, COURACEIRO	214622	11	Juv B	Azeitão	26.78 25m	26.78	
7	Pedro Dinis, ABREU	211341	11	Juv B	Naval Do Funchal	27.82 50m	26.83	
<u>Série 2 de 4</u>								
1	Francisco Reis, PINTO	211472	10	Juv A	Alges	27.05 50m	26.09	
2	Martim Cruz, MOURA	211412	11	Juv B	CNLeiria - VOID	26.06 25m	26.06	
3	Francisco Manuel, CADETE	214193	10	Juv A	Nautico Abrantes	26.88 50m	25.92	
4	Simao Verissimo, AIRES	213996	11	Juv B	Laranjeiro	25.78 25m	25.78	
5	Mark, KHALADZY	213816	10	Juv A	Lagoa Academico Clube	26.81 50m	25.85	
6	Jose Pedro, MINHALMA	210690	10	Juv A	Náutico do Guadiana	25.92 25m	25.92	
7	Samuel Osio, SILVA	214301	10	Juv A	Naval Do Funchal	26.07 25m	26.07	
8	Alexandre Vitor, FEDORIV	213345	11	Juv B	FC Ferreiras/AlgarExperience	26.16 25m	26.16	
<u>Série 3 de 4</u>								
1	Goncalo Tapadas, MARQUES	216360	10	Juv A	Adrcimm	25.76 25m	25.76	
2	Mateus Silva, GARANITO	208352	10	Juv A	Naval Do Funchal	26.62 50m	25.67	
3	Tiago Pinheiro, CARRANCA	216281	11	Juv B	Adrcimm	25.49 25m	25.49	
4	Alexandre Ribeiro, MENDONCA	213646	10	Juv A	Portinado	26.30 50m	25.36	
5	Pedro Souza, SILVA	215475	10	Juv A	Pimpoes/Cimai	25.41 25m	25.41	
6	Henrique Afonso, VIEIRA	145114	11	Juv B	RIA Aqua Tavira	25.49 25m	25.49	
7	Guilherme Bernardo, MARTINHO	209625	10	Juv A	Natacao do Fundao/ YesEnergy	26.71 50m	25.76	
8	Martim Frederico, MARQUES		10	Juv A	Sporting	25.77 25m	25.77	
<u>Série 4 de 4</u>								
1	Albert, LUCA	213575	10	Juv A	Aquatico Silves	26.25 50m	25.31	
2	Tiago Neres, SANTO	209344	10	Juv A	Alges	25.94 50m	25.02	
3	David Xavier, ALMEIDA	205547	10	Juv A	Ba Leiria / Sk Coffee 1	24.83 25m	24.83	
4	Rodolfo Junior, ALECRIM	206494	10	Juv A	CNLeiria - VOID	23.42 50m	22.58	
5	Hugo Leitao, CONDON	209952	10	Juv A	Louletano / Loule Aqui e Agora	25.62 50m	24.71	
6	Antonio Carimbo, GODINHO	207118	10	Juv A	Fisica Torres Vedras	25.89 50m	24.97	
7	Nazar, SKILKYY	211857	10	Juv A	FC Ferreiras/AlgarExperience	25.09 25m	25.09	
8	Henrique Rodrigues, CARVALHO	216361	10	Juv A	Adrcimm	26.26 50m	25.33	

Prova 7 Femin., 4 x 200m Livres Open
Startlist
06/12/2025 - 17:50

Recordes Nacionais Open	8:03.35	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	22/12/2023
Recordes Nacionais Juv A	8:46.77	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Cantanhede	23/11/2025
Recordes Nacionais Open	8:46.77	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Cantanhede	23/11/2025
Recordes Nacionais Juv B	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos AnjADBA		Tomar	14/12/2018
Recordes Nacionais Juv B	8:48.75	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	24/05/2025
Recordes Regionais	8:26.38	Louletano Desportos Clubes	LDC	S. Antonio dos Cavaleiros	20/12/2009

TAC Juv B 50m: 10:13.87 - 25m: 9:40.00; Juv A 50m: 9:57.58 - 25m: 9:24.60

Pista	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 1</u>							
3	Adrcimm	1	Juv B	Adrcimm	9:32.28	9:32.28	
4	Sporting	1	Juv B	Sporting	8:58.84	8:58.84	
5	Alges	1	Juv B	Alges	9:21.48	9:21.48	
6	Lagoa Academico Clube	1	Juv B	Lagoa Academico Clube	9:37.93	9:37.93	



Associação de Natação do Algarve
Torneio Zonal de Juvenis - Zona Sul
Quarteira, 06 - 08/12/2025



Prova 8 Masc., 4 x 200m Livres Open
06/12/2025 - 18:01 Startlist

Recordes Nacionais Open	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Nacionais Juv A	7:49.50	Associação Naval Amorense		Algés	06/07/2012
Recordes Nacionais Open	7:49.50	Associação Naval Amorense		Algés	06/07/2012
Recordes Nacionais Juv B	8:01.08	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos AnjADBA		Caldas da Rainha	05/05/2019
Recordes Regionais	7:19.52	Louletanos Desportos Clube	LDC	Leiria	05/12/2009

TAC Juv B 50m: 9:30.64 - 25m: 8:53.48; Juv A 50m: 9:10.96 - 25m: 8:35.09

Pista	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscrição	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 1</u>							
3	Naval Do Funchal	11	Juv B	Naval Do Funchal	9:14.14	9:14.14	
4	Sporting	1	Juv A	Sporting	8:21.97	8:21.97	
5	Alges	1	Juv A	Alges	8:55.25	8:55.25	

Prova 9 Misto, 4 x 50m Estilos Open~
Startlist
07/12/2025 - 10:00

Recordes Nacionais Open	1:46.76	Vitoria Sport Clube	VSC	Felgueiras	07/05/2022
Recordes Nacionais Juv A	1:57.50	tempo limite			01/01/1800
Recordes Nacionais Open	1:57.50	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	13/04/2024
Recordes Nacionais Juv B	2:00.39	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	22/11/2025

Pista	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscrição	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 2</u>							
2	CNLeiria - VOID 1		Juv B	CNLeiria - VOID	2:10.07	2:10.07	
3	Palmela Desporto 1		Juv B	Palmela Desporto	2:09.58	2:09.58	
4	Adrcimm 1		Juv B	Adrcimm	2:06.20	2:06.20	
5	Sporting 2		Juv B	Sporting	2:07.81	2:07.81	
6	Naval Setubalense 1		Juv A	Naval Setubalense	2:09.85	2:09.85	
7	Lagoa Academico Clube 1		Juv B	Lagoa Academico Clube	2:13.78	2:13.78	
<u>Série 2 de 2</u>							
1	Nautico Marinha Grande 1		Juv B	Nautico Marinha Grande	2:03.91	2:03.91	
2	Pimpoes/Cimai 1		Juv A	Pimpoes/Cimai	2:01.34	2:01.34	
3	CNLeiria - VOID 2		Juv A	CNLeiria - VOID	2:00.93	2:00.93	
4	Ba Leiria / Sk Coffee 1		Juv A	Ba Leiria / Sk Coffee 1	2:00.31	2:00.31	
5	Alges 1		Juv A	Alges	2:00.36	2:00.36	
6	Naval Do Funchal 11		Juv B	Naval Do Funchal	2:00.97	2:00.97	
7	Sporting 1		Juv A	Sporting	2:01.86	2:01.86	
8	Benfica 1		Juv B	Benfica	2:04.40	2:04.40	

Prova 10 Femin., 800m Livres Open Startlist
07/12/2025 - 10:06

Recordes Nacionais Open	8:20.97	Diana Margarida, DURAES	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Recordes Nacionais Juv A	8:45.41	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto	21/12/2014
Recordes Nacionais Juv B	8:46.74	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais Open	9:01.27	Ana Rita, ISMAEL	LDC	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Juv A	9:02.89	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Silves	22/05/2011
Recordes Regionais Juv B	9:21.60	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Quarteira	22/11/2009

TAC Juv B 50m: 10:15.00 - 25m: 9:55.23; Juv A 50m: 9:58.68 - 25m: 9:39.43

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 1</u>								
3	Vera Franca, JESUS	211346	11	Juv B	Naval Do Funchal	9:45.14 25m	9:45.14	
4	Margarida Almeida, FERREIRA	151230	11	Juv B	Sporting	9:30.26 25m	9:30.26	
5	Leonor Sombreireiro, MARTINS	211313	10	Juv A	BUZIOS - Coruche	9:33.24 25m	9:33.24	
6	Sofia Barroca, PEREIRA	212103	11	Juv B	BUZIOS - Coruche	9:48.26 25m	9:48.26	

Prova 11 Open
07/12/2025 - 10:17 Startlist
Masc., 400m Livres

Recordes Nacionais Open	3:42.57	Jose Paulo, LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Recordes Nacionais Juv A	3:58.45	Rui Silva, PEREIRA	ADRCIMM	Sines	17/12/2023
Recordes Nacionais Juv B	4:01.42	Rui Silva, PEREIRA	POR	Tomar	15/01/2023
Recordes Regionais Open	3:57.59	Nathan Keith, THEODORIS	LDC	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Juv A	4:10.23	Tiago Miguel, VILHENA	SANALG	Abrantes	04/03/2017
Recordes Regionais Juv B	4:09.85	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Setubal	05/12/2015

TAC Juv B 50m: 4:45.41 - 25m: 4:35.76; Juv A 50m: 4:35.56 - 25m: 4:26.25

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
<u>S�rie 1 de 3</u>								
2	Isaac Salavessa, HORTA	214384	11	Juv B	Náutico do Guadiana	4:34.62 25m	4:34.62	
3	Joao Marcelino, RODRIGUES	142093	11	Juv B	Sporting	4:34.21 25m	4:34.21	
4	Alexandre Antonio, SILVA	216245	11	Juv B	Naval Do Funchal	4:31.05 25m	4:31.05	
5	Ryan Lukas, DESOUSA	217269	11	Juv B	ACSintra	4:41.76 50m	4:31.83	
6	Martim Duarte, ROQUE	214272	11	Juv B	CNLeiria - VOID	4:34.47 25m	4:34.47	
<u>S�rie 2 de 3</u>								
1	Simao Pascoal, FERNANDES	216364	11	Juv B	Adrcimm	4:27.26 25m	4:27.26	
2	Goncalo Tapadas, MARQUES	216360	10	Juv A	Adrcimm	4:34.86 50m	4:25.13	
3	Mateus Medeiros, RAPOSO	211338	10	Juv A	Clube Desportivo Nacional	4:33.87 50m	4:24.28	
4	Antonio Antunes, JORGE	206495	10	Juv A	Alcobaca	4:29.45 50m	4:20.00	
5	Daniel, FISTICANU	208945	11	Juv B	RIA Aqua Tavira	4:24.16 25m	4:24.16	
6	Tomas O'Grady, FREIRE	214315	10	Juv A	Sporting	4:34.53 50m	4:24.79	
7	Pedro Souza, SILVA	215475	10	Juv A	Pimpoes/Cimai	4:25.64 25m	4:25.64	
8	Tiago Filipe, PATO	225627	11	Juv B	Alges	4:30.47 25m	4:30.47	
<u>S�rie 3 de 3</u>								
1	Guilherme Valente, PEREIRA	212288	10	Juv A	Adrcimm	4:27.00 50m	4:17.65	
2	Diogo Rodrigues, SOUSA	214212	10	Juv A	Alges	4:26.47 50m	4:17.04	
3	David Filipe, PACHECO	205810	10	Juv A	BUZIOS - Coruche	4:12.50 25m	4:12.50	
4	Renato Ferreira, MIMOSO	211467	10	Juv A	Benfica	4:00.89 25m	4:00.89	
5	Bernardo Goncalves, PAULO	216285	11	Juv B	União Piedense	4:11.41 25m	4:11.41	
6	Dinis Aresta, RIBEIRO	214312	10	Juv A	Sporting	4:22.49 50m	4:13.20	
7	Rodrigo Ferrao, DIAS	214314	10	Juv A	Sporting	4:26.99 50m	4:17.50	
8	Rodrigo Cardoso, TOMAS	208273	10	Juv A	Alcobaca	4:29.19 50m	4:19.68	

Prova 12
07/12/2025 - 10:44

Femin., 200m Braços

Open
Startlist

Recordes Nacionais Open	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29/06/2019
Recordes Nacionais Juv A	2:26.87	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Porto	11/12/2015
Recordes Nacionais Juv B	2:32.36	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Alcobaça	07/02/2004
Recordes Regionais Open	2:29.10	Claudia Ferreira, BORGES	CNOL	Albufeira	11/11/2023
Recordes Regionais Juv A	2:38.36	Laura Fabiana, ESTEVENS	GCNF	Lagos	08/11/2020
Recordes Regionais Juv B	2:39.47	Marta Pereira, ABREU	LDC	Caldas da Rainha	01/12/2006

TAC Juv B 50m: 3:06.71 - 25m: 2:58.25; Juv A 50m: 3:01.75 - 25m: 2:53.51

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 3</u>								
3	Maria Santos, FONSECA	214271	11	Juv B	CNLeiria - VOID	3:03.13	50m	2:59.26
4	Leonor Sa, HOUYET	214037	11	Juv B	Nata�o de lagos	2:57.34	25m	2:57.34
5	Zoe Leitao, CONDON	213283	11	Juv B	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:58.38	25m	2:58.38
<u>S�rie 2 de 3</u>								
1	Beatriz Marques, GASPAR	214523	11	Juv B	Nautico Marinha Grande	2:56.49	25m	2:56.49
2	Rafaela Santos, AFONSO	205573	10	Juv A	Naval de Peniche	2:59.93	50m	2:56.13
3	Rafaela Tome, COSTA	216268	11	Juv B	Naval Do Funchal	2:54.86	25m	2:54.86
4	Jessica Bernardino, LOPES	212317	10	Juv A	Fisica Torres Vedras	2:53.38	25m	2:53.38
5	Maria Goncalves, SANTOS	216458	11	Juv B	Lagoa Academico Clube	2:53.75	25m	2:53.75
6	Maria Abreu, ARROJADO	213028	11	Juv B	Naval Praia da Vitoria	2:55.30	25m	2:55.30
7	Ana Matilde, PEREIRA	211342	11	Juv B	Naval Do Funchal	2:56.20	25m	2:56.20
<u>S�rie 3 de 3</u>								
1	Laura Aguiar, BERGAMO	212829	11	Juv B	Alges	2:54.54	50m	2:50.80
2	Ana Filipa, SERRA	211617	11	Juv B	Adrcimm	2:50.10	50m	2:46.49
3	Rita Canas, BRITO	210978	10	Juv A	Naval Setubalense	2:46.66	50m	2:43.06
4	Maria Duarte, CARVALHO	211475	10	Juv A	Benfica	2:41.42	25m	2:41.42
5	Sofia Roma, BR�ZIDA	207308	10	Juv A	CNLeiria - VOID	2:46.28	50m	2:42.68
6	Carolina Melo, LOPES	211880	10	Juv A	Portinado	2:44.34	25m	2:44.34
7	Matilde Bento, PEREIRA	215052	11	Juv B	Benfica	2:50.62	25m	2:50.62
8	Leonor Pereira, SILVA	210858	10	Juv A	Obidos Criativa, EEM	2:51.88	25m	2:51.88

Prova 13
07/12/2025 - 10:57

Masc., 200m Costas

Open
Startlist

Recordes Nacionais Open	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Recordes Nacionais Juv A	2:01.43	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Algés	04/06/2011
Recordes Nacionais Juv B	2:04.99	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Alapraia	09/03/2013
Recordes Regionais Open	1:55.92	Nathan Keith, THEODORIS	LDC	Porto	13/12/2015
Recordes Regionais Juv A	2:07.18	Miguel Duarte, NASCIMENTO	PORTIN	Olhao	23/10/2010
Recordes Regionais Juv B	2:11.13	Miguel Duarte, NASCIMENTO	PORTIN	Silves	15/05/2010

TAC Juv B 50m: 2:33.99 - 25m: 2:24.62; Juv A 50m: 2:28.68 - 25m: 2:19.63

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 2</u>								
1	Francisco Costa, VALENTIM	214532	11	Juv B	Obidos Criativa, EEM	2:32.56 50m	2:24.08	
2	Dinis Lamas, SANTOS	216952	10	Juv A	Ba Leiria / Sk Coffee 1	2:28.58 50m	2:20.27	
3	Ryan Lukas, DESOUSA	217269	11	Juv B	ACSintra	2:28.48 50m	2:20.16	
4	Pedro Pereira, OLIVEIRA	216993	11	Juv B	Nautico Marinha Grande	2:27.60 50m	2:19.40	
5	Simao Verissimo, AIRES	213996	11	Juv B	Laranjeiro	2:19.93 25m	2:19.93	
6	Tomas Marques, FRANCISCO	210907	10	Juv A	CNLeiria - VOID	2:28.47 50m	2:20.16	
7	David Oliveira, RODRIGUES	208847	11	Juv B	Naval Do Funchal	2:22.01 25m	2:22.01	
8	Pedro Afonso, LOPES	216877	11	Juv B	Portinado	2:24.24 25m	2:24.24	
<u>Série 2 de 2</u>								
1	Lucas Costa, JESUS	144315	10	Juv A	Nautico Marinha Grande	2:19.01 25m	2:19.01	
2	Tomas Manuel, PALMEIRO	210846	10	Juv A	Nautico Marinha Grande	2:18.52 25m	2:18.52	
3	Guilherme Bernardo, MARTINHO	209625	10	Juv A	Natacao do Fundao/ YesEnergy	2:26.15 50m	2:17.94	
4	Joao Baixinho, ROXO	210602	10	Juv A	Uni�o Piedense	2:15.63 50m	2:08.07	
5	Lucas Ferreira, GASPAR	207550	10	Juv A	Vieirense	2:25.81 50m	2:17.63	
6	Tomas O'Grady, FREIRE	214315	10	Juv A	Sporting	2:26.44 50m	2:18.25	
7	Joao Agueda, MESTRE	145088	11	Juv B	RIA Aqua Tavira	2:18.85 25m	2:18.85	
8	Guilherme Costa, REBELO	214152	10	Juv A	Pimpoes/Cimai	2:27.35 50m	2:19.09	

Prova 14 Femin., 200m Estilos Open Startlist
07/12/2025 - 11:05

Recordes Nacionais Open	2:11.70	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Tomar	14/12/2024
Recordes Nacionais Juv A	2:14.94	Maria Carolina, ROSA	SCP	S. Ant�nio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Nacionais Juv B	2:18.13	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	27/04/2019
Recordes Regionais Open	2:17.29	Ana Beatriz, PEREIRA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Juv A	2:22.13	Laura Fabiana, ESTEVENS	GCNF	Óbidos	04/07/2021
Recordes Regionais Juv B	2:25.22	Miriam Filipe, MARCOS	CNOL	Tavira	27/02/2016

TAC Juv B 50m: 2:46.91 - 25m: 2:40.92; Juv A 50m: 2:42.48 - 25m: 2:36.65

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
<u>S�rie 1 de 4</u>								
3	Marta Gak, GUERREIRO	217439	11	Juv B	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:40.56 25m	2:40.56	
4	Carolina Melo, CAMEJO	150949	11	Juv B	Sporting	2:45.16 50m	2:39.61	
5	Ines Diogo, MESTRE	209575	11	Juv B	Aljustrelense	2:45.16 50m	2:39.61	
<u>S�rie 2 de 4</u>								
1	Angelina, LUTSIV	216449	11	Juv B	Lagoa Academico Clube	2:38.26 25m	2:38.26	
2	Francisca Cunha, MONTEIRO	216298	11	Juv B	Benfica	2:36.93 25m	2:36.93	
3	Diana Isabel, ALVES	205555	10	Juv A	Pimpoes/Cimai	2:36.60 25m	2:36.60	
4	Luisa Anjos, FRISCHKNECHT	210973	10	Juv A	Naval Setubalense	2:35.35 25m	2:35.35	
5	Matilde Santos, VIEIRA	214518	10	Juv A	Ba Leiria / Sk Coffee 1	2:36.60 25m	2:36.60	
6	Jessica Bernardino, LOPES	212317	10	Juv A	Fisica Torres Vedras	2:36.62 25m	2:36.62	
7	Rafaela Marreiros, OLIVEIRA	215651	11	Juv B	Palmela Desporto	2:38.25 25m	2:38.25	
<u>Série 3 de 4</u>								
1	Beatriz Costa, DINIZ	150966	10	Juv A	Sporting	2:40.02 50m	2:34.67	
2	Leonor Mota, ALVES	213003	11	Juv B	Nautico Marinha Grande	2:39.82 50m	2:34.46	
3	Varvara, HURYNOVICH	222740	11	Juv B	Alges	2:33.95 25m	2:33.95	
4	Clara Santos, MADUREIRA	210577	11	Juv B	Torres Novas	2:38.04 50m	2:32.72	
5	Maria Joao, VALA	209706	11	Juv B	Pimpoes/Cimai	2:32.79 25m	2:32.79	
6	Alice Machado, CAPAREIRA	211802	11	Juv B	Academia Desportiva dos Açores	2:34.14 25m	2:34.14	
7	Violeta Reis, PETERSSON	213282	10	Juv A	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:34.57 25m	2:34.57	
8	Francisca Meneses, GONCALVES	214017	11	Juv B	Benfica	2:40.47 50m	2:35.10	
<u>Série 4 de 4</u>								
1	Maria Rendeiro, CORREIA	214922	11	Juv B	Alges	2:37.85 50m	2:32.52	
2	Sofia Roma, BR�ZIDA	207308	10	Juv A	CNLeiria - VOID	2:36.35 50m	2:31.15	
3	Francisca Moreira, FELICIANO	213295	11	Juv B	Alcobaca	2:33.19 50m	2:28.01	
4	Constanca Lourenco, AZEVEDO	213367	10	Juv A	Lagoa Academico Clube	2:28.02 50m	2:23.06	
5	Margarida Ferreira, MOURA	214313	11	Juv B	Sporting	2:29.67 50m	2:24.64	
6	Rita Braga, GOMES	213921	10	Juv A	Alges	2:31.10 25m	2:31.10	
7	Carolina Sofia, MARTINS	210962	10	Juv A	Palmela Desporto	2:32.40 25m	2:32.40	
8	Carolina Escrevente, GUERRA	212746	10	Juv A	Alges	2:32.68 25m	2:32.68	

Prova 15 Open
07/12/2025 - 16:00 Startlist

Masc., 200m Livres

Recordes Nacionais Open	1:43.16	Miguel Duarte, NASCIMENTO	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Recordes Nacionais Juv A	1:49.83	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Mealhada	07/12/2019
Recordes Nacionais Juv B	1:53.76	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	16/06/2019
Recordes Regionais Open	1:47.03	Miguel Duarte, NASCIMENTO	PORTIN	Porto	21/12/2014
Recordes Regionais Juv A	1:59.13	Joao Duarte, SANTOS	CNOL	Quarteira	21/11/2010
Recordes Regionais Juv B	1:58.74	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Setubal	05/12/2015

TAC Juv B 50m: 2:14.98 - 25m: 2:10.13; Juv A 50m: 2:10.32 - 25m: 2:05.64

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
<u>S�rie 1 de 3</u>								
1	Alexandre Antonio, SILVA	216245	11	Juv B	Naval Do Funchal	2:09.87 25m	2:09.87	
2	Joao Agueda, MESTRE	145088	11	Juv B	RIA Aqua Tavira	2:09.01 25m	2:09.01	
3	Vidar Albert, JUNG	218389	11	Juv B	Nautico Marinha Grande	2:08.16 25m	2:08.16	
4	Henrique Afonso, VIEIRA	145114	11	Juv B	RIA Aqua Tavira	2:07.28 25m	2:07.28	
5	Tiago Filipe, PATO	225627	11	Juv B	Alges	2:07.81 25m	2:07.81	
6	Martim Duarte, ROQUE	214272	11	Juv B	CNLeiria - VOID	2:08.28 25m	2:08.28	
7	Isaac Salavessa, HORTA	214384	11	Juv B	Náutico do Guadiana	2:12.54 50m	2:09.19	
8	Duarte Moura, MENDES	211281	11	Juv B	Torres Novas	2:13.50 50m	2:10.05	
<u>S�rie 2 de 3</u>								
1	Mateus Silva, GARANITO	208352	10	Juv A	Naval Do Funchal	2:09.63 50m	2:06.30	
2	Guilherme Rodrigues, CABRAL	209095	10	Juv A	Pimpoes/Cimai	2:05.61 25m	2:05.61	
3	Goncalo Tapadas, MARQUES	216360	10	Juv A	Adrcimm	2:04.91 25m	2:04.91	
4	Martim Marinho, BRILHA	216537	10	Juv A	Os Belenenses	2:07.24 50m	2:03.97	
5	Tiago Malhador, LULAK	212575	10	Juv A	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:04.65 25m	2:04.65	
6	Henrique Rodrigues, CARVALHO	216361	10	Juv A	Adrcimm	2:08.20 50m	2:04.94	
7	Francisco Reis, PINTO	211472	10	Juv A	Alges	2:09.47 50m	2:06.21	
8	Simao Pascoal, FERNANDES	216364	11	Juv B	Adrcimm	2:06.98 25m	2:06.98	
<u>Série 3 de 3</u>								
1	Rodrigo Cardoso, TOMAS	208273	10	Juv A	Alcobaca	2:02.57 25m	2:02.57	
2	Antonio Carimbo, GODINHO	207118	10	Juv A	Fisica Torres Vedras	2:04.15 50m	2:00.99	
3	Bernardo Goncalves, PAULO	216285	11	Juv B	União Piedense	1:59.99 25m	1:59.99	
4	Renato Ferreira, MIMOSO	211467	10	Juv A	Benfca	1:52.86 25m	1:52.86	
5	Rodolfo Junior, ALECRIM	206494	10	Juv A	CNLeiria - VOID	1:54.56 25m	1:54.56	
6	Joao Baixinho, ROXO	210602	10	Juv A	União Piedense	2:04.05 50m	2:00.91	
7	Daniel, FISTICANU	208945	11	Juv B	RIA Aqua Tavira	2:01.52 25m	2:01.52	
8	Dinis Aresta, RIBEIRO	214312	10	Juv A	Sporting	2:05.99 50m	2:02.79	

Prova 16	Femin., 100m Livres				Open
07/12/2025 - 16:10					Startlist
Recordes Nacionais Open	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Recordes Nacionais Juv A	56.72	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	08/12/2017
Recordes Nacionais Juv B	56.18	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08/12/2019
Recordes Regionais Open	56.65	Sara Alexandra, MADEIRA	LDC	Sines	21/12/2008
Recordes Regionais Juv A	57.28	Carlota Costa, BOLEIXA	LDC	Leiria	08/12/2023
Recordes Regionais Juv B	57.87	Carlota Costa, BOLEIXA	LDC	Tomar	14/01/2023
TAC Juv B 50m: 1:07.39 - 25m: 1:05.48; Juv A 50m: 1:05.60 - 25m: 1:03.75					

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscrição	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 7</u>								
3	Margarida Pinho, FORMIGO	205995	11	Juv B	Torres Novas	1:08.26 50m	1:06.37	
4	Sara Margarida, FREITAS	215578	11	Juv B	Juventude Atlantico Clube	1:05.19 25m	1:05.19	
5	Carlota Sa, SANTOS	211060	11	Juv B	Nucleo de Pombal	1:07.32 50m	1:05.42	
<u>Série 2 de 7</u>								
1	Carolina Maria, RAMOS	223938	11	Juv B	Laranjeiro	1:06.89 50m	1:05.04	
2	Madalena Ferreira, BALDO	216272	11	Juv B	Adrcimm	1:06.79 50m	1:04.90	
3	Maria Ines, LUIS	209579	11	Juv B	Aljustrelense	1:06.48 50m	1:04.63	
4	Carolina Morao, FERREIRA	211806	11	Juv B	Academia Desportiva dos Açores	1:04.41 25m	1:04.41	
5	Clara Li, PALAZZIN	217656	11	Juv B	Fundacao Salesianos	1:04.62 25m	1:04.62	
6	Leonor Maria, GOMES	222522	11	Juv B	Adrcimm	1:06.55 50m	1:04.67	
7	Matilde Nogueira, LOURENCO	214556	11	Juv B	CCDSerta	1:05.01 25m	1:05.01	
8	Eva, MAGIYEVA	210396	11	Juv B	Lagoa Academico Clube	1:06.98 50m	1:05.09	
<u>Série 3 de 7</u>								
1	Francisca Cunha, MONTEIRO	216298	11	Juv B	Benfica	1:04.17 25m	1:04.17	
2	Anastasiya, PRYMACHENKO	209931	11	Juv B	Nucleo de Pombal	1:05.81 50m	1:03.95	
3	Rafaela Marreiros, OLIVEIRA	215651	11	Juv B	Palmela Desporto	1:05.62 50m	1:03.78	
4	Diana Isabel, ALVES	205555	10	Juv A	Pimpoes/Cimai	1:05.45 50m	1:03.60	
5	Ana Matilde, VELOSA	211721	11	Juv B	Juventude Atlantico Clube	1:05.45 50m	1:03.60	
6	Leonor Sa, HOUYET	214037	11	Juv B	Nataçao de lagos	1:03.91 25m	1:03.91	
7	Carmo Rosa, MADEIRA	213994	11	Juv B	Laranjeiro	1:05.89 50m	1:04.04	
8	Ana, MAO DE FERRO	142167	11	Juv B	Sporting	1:06.02 50m	1:04.17	
<u>Série 4 de 7</u>								
1	Bruna Sofia, SIMOES	213754	10	Juv A	Sporting	1:03.50 25m	1:03.50	
2	Angelina, LUTSIV	216449	11	Juv B	Lagoa Academico Clube	1:03.31 25m	1:03.31	
3	Joana Alexandra, SILVA	207187	10	Juv A	Centro Popular de Cultura e Despo	1:04.88 50m	1:03.05	
4	Beatriz Paiva, BRANCO	213992	10	Juv A	Laranjeiro	1:04.72 50m	1:02.89	
5	Lara Nobre, SEMIAO	214211	11	Juv B	Fundacao Salesianos	1:04.84 50m	1:03.01	
6	Carolina Melo, CAMEJO	150949	11	Juv B	Sporting	1:04.95 50m	1:03.14	
7	Diana Gomes, NUNES	216269	11	Juv B	Adrcimm	1:05.28 50m	1:03.43	
8	Varvara, HURYNOVICH	222740	11	Juv B	Alges	1:05.33 50m	1:03.52	
<u>Série 5 de 7</u>								
1	Ines Filipa, MATEUS	212937	10	Juv A	Lagoa Academico Clube	1:02.86 25m	1:02.86	
2	Violeta Reis, PETERSSON	213282	10	Juv A	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:02.74 25m	1:02.74	
3	Maria Joao, VALA	209706	11	Juv B	Pimpoes/Cimai	1:04.37 50m	1:02.56	
4	Beatriz Marques, TEIXEIRA	216450	11	Juv B	Lagoa Academico Clube	1:02.26 25m	1:02.26	
5	Marta Gak, GUERREIRO	217439	11	Juv B	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:04.21 50m	1:02.40	
6	Maria Carolina, ALVES	210804	10	Juv A	Ba Leiria / Sk Coffee 1	1:04.37 50m	1:02.56	
7	Maria Rendeiro, CORREIA	214922	11	Juv B	Alges	1:04.67 50m	1:02.85	
8	Francisca Meneses, GONCALVES	214017	11	Juv B	Benfica	1:02.86 25m	1:02.86	
<u>Série 6 de 7</u>								
1	Maria Leonor, LOPES	210579	10	Juv A	Torres Novas	1:04.00 50m	1:02.21	
2	Isabel, BARFIELD	210363	10	Juv A	Nataçao de lagos	1:01.90 25m	1:01.90	
3	Carolina Melo, LOPES	211880	10	Juv A	Portinado	1:01.67 25m	1:01.67	
4	Margarida Almeida, FERREIRA	151230	11	Juv B	Sporting	1:03.18 50m	1:01.40	
5	Carolina Brito, SANTOS	212564	10	Juv A	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:03.46 50m	1:01.66	
6	Vera Franca, JESUS	211346	11	Juv B	Naval Do Funchal	1:01.84 25m	1:01.84	
7	Leonor Sombreiro, MARTINS	211313	10	Juv A	BUZIOS - Coruche	1:03.73 50m	1:01.93	
8	Rafaela Tome, COSTA	216268	11	Juv B	Naval Do Funchal	1:02.25 25m	1:02.25	

Prova 16, Femin., 100m Livres

Série 7 de 7

1	Alice Machado, CAPAREIRA	211802	11	Juv B	Academia Desportiva dos Açores	1:01.17	25m	1:01.17
2	Carolina Sofia, MARTINS	210962	10	Juv A	Palmela Desporto	1:02.80	50m	1:01.03
3	Rita Canas, BRITO	210978	10	Juv A	Naval Setubalense	1:00.72	25m	1:00.72
4	Maria Madalena, LUCAS	220095	11	Juv B	Nacional de Natacao	1:00.16	25m	1:00.16
5	Juliana Bushe, BARROSO	201862	10	Juv A	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:00.49	25m	1:00.49
6	Sofia Barroca, PEREIRA	212103	11	Juv B	BUZIOS - Coruche	1:02.62	50m	1:00.85
7	Katie Louise, BUCKLEY	226448	11	Juv B	Alges	1:02.82	50m	1:01.07
8	Victoria Sales, PROENCA	211478	10	Juv A	Benfica	1:02.95	50m	1:01.18

Prova 17	Masc., 100m Bruços				Open
07/12/2025 - 16:25					Startlist
Recordes Nacionais Open	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recordes Nacionais Juv A	1:02.73	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Algés	17/06/2023
Recordes Nacionais Juv B	1:04.20	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Algés	16/06/2022
Recordes Regionais Open	59.31	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Juv A	1:08.54	João Pedro, ANTONIO	PORTIN	Tavira	16/03/2025
Recordes Regionais Juv B	1:10.16	João Pedro, ANTONIO	PORTI	Portimão	20/07/2024
TAC Juv B 50m: 1:18.60 - 25m: 1:14.87; Juv A 50m: 1:15.89 - 25m: 1:12.28					

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscrição	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 3</u>								
3	Matias Valentino, LOMBINO	222399	11	Juv B	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:15.11 25m	1:15.11	
4	Liam Joseph, MCINTOSH	225853	11	Juv B	ACSintra	1:14.30 25m	1:14.30	
5	Mingxi, GUAN	220213	11	Juv B	Alges	1:14.70 25m	1:14.70	
<u>Série 2 de 3</u>								
1	Duarte Moura, MENDES	211281	11	Juv B	Torres Novas	1:12.85 25m	1:12.85	
2	Rafael Carreiras, MARQUES	211192	10	Juv A	Geslores	1:14.41 50m	1:12.35	
3	David Pacheco, CASTANHEIRA	217256	11	Juv B	Benfica	1:12.23 25m	1:12.23	
4	Miguel Belo, SANTOS	215002	10	Juv A	Alges	1:11.60 25m	1:11.60	
5	Afonso Vultao, MIRANDA	212679	11	Juv B	Bombeiros de Ponta Delgada	1:12.17 25m	1:12.17	
6	Pedro Afonso, LOPES	216877	11	Juv B	Portinado	1:12.24 25m	1:12.24	
7	Mark, KHALADZY	213816	10	Juv A	Lagoa Academico Clube	1:14.63 50m	1:12.57	
<u>Série 3 de 3</u>								
1	Andre Santos, BRAGA	215648	11	Juv B	ACSintra	1:13.33 50m	1:11.30	
2	Martim Frederico, MARQUES		10	Juv A	Sporting	1:09.42 25m	1:09.42	
3	Antonio Antunes, JORGE	206495	10	Juv A	Alcobaca	1:08.94 50m	1:07.02	
4	David Xavier, ALMEIDA	205547	10	Juv A	Ba Leiria / Sk Coffee 1	1:06.00 50m	1:04.14	
5	Tomas Figueiredo, GONCALVES	208489	10	Juv A	Naval Do Funchal	1:07.87 50m	1:05.98	
6	Afonso Ferreira, REIS	210842	10	Juv A	Nautico Marinha Grande	1:10.90 50m	1:08.92	
7	Joao Santos, ALMEIDA	208101	11	Juv B	Ba Leiria / Sk Coffee 1	1:09.78 25m	1:09.78	
8	Afonso Alface, SAMOES	220214	10	Juv A	Alges	1:11.39 25m	1:11.39	

Prova 18
07/12/2025 - 16:42

Femin., 200m Mariposa

Open
Startlist

Recordes Nacionais Open	2:05.74	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Recordes Nacionais Juv A	2:13.60	Ana Rita, FRANCISCO	POR	Gelsenkirchen (GER)	11/02/1996
Recordes Nacionais Juv B	2:17.51	Raquel Maria, FELGUEIRAS	SCB	Algés	05/03/1995
Recordes Regionais Open	2:14.41	Ana Beatriz, PEREIRA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Juv A	2:21.94	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Silves	22/05/2011
Recordes Regionais Juv B	2:26.77	Ana Catarina, CAVACO	CNOL	Silves	16/05/2010

TAC Juv B 50m: 2:45.26 - 25m: 2:40.39; Juv A 50m: 2:40.88 - 25m: 2:36.13

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscrição	Conversão	Obs
Série 1 de 1								
1	Leonor Mota, ALVES	213003	11	Juv B	Nautico Marinha Grande	2:36.00 25m	2:36.00	
2	Rita Braga, GOMES	213921	10	Juv A	Alges	2:37.07 50m	2:34.27	
3	Maria Madalena, FERNANDES	212757	10	Juv A	Alges	2:33.41 50m	2:30.69	
4	Francisca Moreira, FELICIANO	213295	11	Juv B	Alcobaca	2:23.76 25m	2:23.76	
5	Margarida Ferreira, MOURA	214313	11	Juv B	Sporting	2:26.11 25m	2:26.11	
6	Luisa Anjos, FRISCHKNECHT	210973	10	Juv A	Naval Setubalense	2:33.73 25m	2:33.73	
7	Laura Samora, GONCALVES	210844	10	Juv A	CNLeiria - VOID	2:34.58 25m	2:34.58	
8	Ines Freitas, ABRANTES	216508	11	Juv B	Adrcimm	2:43.97 50m	2:41.13	

Prova 19
07/12/2025 - 16:46

Masc., 100m Mariposa

Open
Startlist

Recordes Nacionais Open	50.12	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar	14/12/2024
Recordes Nacionais Juv A	55.48	Duarte Santos, FERREIRA	FCP	Porto	21/07/2024
Recordes Nacionais Juv B	56.68	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Lousã	23/06/2019
Recordes Regionais Open	52.26	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Leiria	05/12/2009
Recordes Regionais Juv A	58.62	Tiago Martins, BOLETA	LDC	Tomar	14/12/2013
Recordes Regionais Juv B	58.50	João Tomas, NUNES	CNOL	Portimão	20/07/2024

TAC Juv B 50m: 1:06.12 - 25m: 1:04.75; Juv A 50m: 1:03.84 - 25m: 1:02.52

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
<u>S�rie 1 de 3</u>								
3	Cristiano, CHISTOL	212581	10	Juv A	Louletano / Loule Aquil e Agora	1:06.46 50m	1:04.26	
4	Isaac Salavessa, HORTA	214384	11	Juv B	Náutico do Guadiana	1:04.69 50m	1:02.53	
5	Vidar Albert, JUNG	218389	11	Juv B	Nautico Marinha Grande	1:04.19 25m	1:04.19	
<u>S�rie 2 de 3</u>								
2	Rodrigo Ferrao, DIAS	214314	10	Juv A	Sporting	1:02.17 25m	1:02.17	
3	Pedro Souza, SILVA	215475	10	Juv A	Pimpoes/Cimai	1:03.45 50m	1:01.32	
4	David Filipe, PACHECO	205810	10	Juv A	BUZIOS - Coruche	1:02.58 50m	1:00.48	
5	Alexandre Ribeiro, MENDONCA	213646	10	Juv A	Portinado	1:00.61 25m	1:00.61	
6	Nazar, SKILKYY	211857	10	Juv A	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:01.56 25m	1:01.56	
7	Albert, LUCA	213575	10	Juv A	Aquatico Silves	1:02.49 25m	1:02.49	
<u>S�rie 3 de 3</u>								
1	Salvador Neves, MENDES	212022	10	Juv A	Naval Do Funchal	1:00.12 25m	1:00.12	
2	Guilherme Costa, REBELO	214152	10	Juv A	Pimpoes/Cimai	58.90 25m	58.90	
3	Tiago Neres, SANTO	209344	10	Juv A	Alges	1:00.05 50m	58.03	
4	Antonio Carimbo, GODINHO	207118	10	Juv A	Fisica Torres Vedras	59.62 50m	57.62	
5	Rodolfo Junior, ALECRIM	206494	10	Juv A	CNLeiria - VOID	57.79 25m	57.79	
6	Rodrigo Cardoso, TOMAS	208273	10	Juv A	Alcobaca	1:00.19 50m	58.17	
7	Keyser Jossab, RIBEIRO	222337	11	Juv B	Benfica	1:02.14 50m	1:00.07	
8	Daniel, FISTICANU	208945	11	Juv B	RIA Aqua Tavira	1:02.26 50m	1:00.15	



Prova 20
07/12/2025 - 17:02

Femin., 4 x 100m Estilos

Open
Startlist

Recordes Nacionais Open	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Nacionais Juv A	4:29.46	tempo limite			01/01/1800
Recordes Nacionais Open	4:29.46	tempo limite			01/01/1800
Recordes Nacionais Juv B	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
Recordes Regionais	4:11.96	Louletano Desportos Clube	LDC	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009

TAC Juv B 50m: 5:09.62 - 25m: 4:53.07; Juv A 50m: 5:01.40 - 25m: 4:45.28

Pista	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscrição	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 1</u>							
2			Juv B	Lagoa Academico Clube	4:51.46	4:51.46	
3			Juv B	Adrcimm	4:47.66	4:47.66	
4			Juv B	Sporting	4:44.83	4:44.83	
5			Juv A	Portinado	4:45.09	4:45.09	
6			Juv B	Alges	4:49.36	4:49.36	
7			Juv B	Benfica	4:51.73	4:51.73	

Prova 21 Masc., 4 x 100m Livres Open
Startlist
07/12/2025 - 17:08

Recordes Nacionais Open	3:12.55	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Tomar	15/12/2024
Recordes Nacionais Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recordes Nacionais Open	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recordes Nacionais Juv B	3:42.17	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos AnjADBA	Leiria	22/06/2019	
Recordes Regionais	3:19.86	Louletanos Desportos Clube	LDC	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009

TAC Juv B 50m: 4:12.29 - 25m: 3:59.28; Juv A 50m: 4:03.59 - 25m: 3:51.03

Pista	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 1</u>							
4	RIA Aqua Tavira		Juv B	RIA Aqua Tavira	3:52.41	3:52.41	
5	Sporting 1		Juv A	Sporting	3:54.19	3:54.19	



Associa o de Nata o do Algarve
Torneio Zonal de Juvenis - Zona Sul
Quarteira, 06 - 08/12/2025



Prova 22
08/12/2025 - 10:00

Misto, 4 x 50m Livres

Open~
Startlist

Recordes Nacionais Open	1:37.48	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	14/04/2024
Recordes Nacionais Juv A	1:45.84	tempo limite			01/01/1800
Recordes Nacionais Open	1:45.84	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	14/04/2024
Recordes Nacionais Juv B	1:46.99	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	23/11/2025

Pista	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
<u>S�rie 1 de 2</u>							
2			Juv B	Benfica	1:59.34	1:59.34	
3			Juv B	Nautico Marinha Grande	1:56.12	1:56.12	
4			Juv B	Palmela Desporto	1:55.68	1:55.68	
5			Juv B	CNLeiria - VOID	1:56.09	1:56.09	
6			Juv B	Sporting 2	1:57.39	1:57.39	
7			Juv B	Pimpoes/Cimai 2	2:02.31	2:02.31	
<u>S�rie 2 de 2</u>							
1			???	Lagoa Academico Clube	1:53.21	1:53.21	EXH
2			Juv A	Sporting	1:51.23	1:51.23	
3			Juv B	Adrcimm	1:50.70	1:50.70	
4			Juv A	Pimpoes/Cimai	1:49.15	1:49.15	
5			Juv A	Ba Leiria / Sk Coffee 1	1:49.79	1:49.79	
6			Juv A	CNLeiria - VOID	1:50.93	1:50.93	
7			Juv B	Naval Do Funchal	1:52.77	1:52.77	
8			Juv B	Fundacao Salesianos	1:54.22	1:54.22	

Prova 23 Masc., 1500m Livres Open
08/12/2025 - 10:06 Startlist

Recordes Nacionais Open	14:39.82	Jose Paulo, LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	20/12/2021
Recordes Nacionais Juv A	15:36.31	Rui Filipe, COSTA	VSC	Braga	04/03/2007
Recordes Nacionais Juv B	15:55.78	Rui Silva, PEREIRA	POR	Tomar	14/01/2023
Recordes Regionais Open	16:00.92	Ricardo Sousa, FILIPE	LDC	Leiria	06/12/2009
Recordes Regionais Juv A	16:35.72	Eduardo Cardoso, LOPES	LDC	Leiria	14/12/2014
Recordes Regionais Juv B	16:41.29	Eduardo Cardoso, LOPES	LDC	Silves	16/03/2014

TAC Juv B 50m: 18:58.18 - 25m: 18:12.33; Juv A 50m: 18:18.93 - 25m: 17:34.66

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 2</u>								
2	Pedro Pereira, OLIVEIRA	216993	11	Juv B	Nautico Marinha Grande	17:51.96 25m	17:51.96	
3	Simao Pascoal, FERNANDES	216364	11	Juv B	Adrcimm	17:41.06 25m	17:41.06	
4	Tiago Frazao, BARRA	214568	10	Juv A	Rio Maior	17:59.44 50m	17:29.78	
5	Ryan Lukas, DESOUSA	217269	11	Juv B	ACSintra	18:10.02 50m	17:39.98	
6	Tomas Manuel, PALMEIRO	210846	10	Juv A	Nautico Marinha Grande	18:13.18 50m	17:43.46	
7	Martim Duarte, ROQUE	214272	11	Juv B	CNLeiria - VOID	18:54.02 50m	18:22.69	
<u>S�rie 2 de 2</u>								
1	Joao Baixinho, ROXO	210602	10	Juv A	Uni�o Piedense	17:00.61 25m	17:00.61	
2	Guilherme Valente, PEREIRA	212288	10	Juv A	Adrcimm	17:26.08 50m	16:57.25	
3	Dinis Aresta, RIBEIRO	214312	10	Juv A	Sporting	17:19.43 50m	16:50.87	
4	David Filipe, PACHECO	205810	10	Juv A	BUZIOS - Coruche	16:34.32 25m	16:34.32	
5	Bernardo Goncalves, PAULO	216285	11	Juv B	União Piedense	16:41.10 25m	16:41.10	
6	Rodrigo Cardoso, TOMAS	208273	10	Juv A	Alcobaca	16:54.87 25m	16:54.87	
7	Rodrigo Ferrao, DIAS	214314	10	Juv A	Sporting	16:59.26 25m	16:59.26	
8	Mateus Medeiros, RAPOSO	211338	10	Juv A	Clube Desportivo Nacional	17:09.27 25m	17:09.27	

Prova 24 Femin., 400m Livres Open Startlist
08/12/2025 - 10:45

Recordes Nacionais Open	4:04.57	Francisca Soares, MARTINS	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
Recordes Nacionais Juv A	4:13.53	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Recordes Nacionais Juv B	4:18.39	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Recordes Regionais Open	4:19.78	Sara Alexandra, MADEIRA	LDC	Sines	20/12/2008
Recordes Regionais Juv A	4:21.68	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Porto	04/12/2010
Recordes Regionais Juv B	4:31.47	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Quarteira	21/11/2009

TAC Juv B 50m: 5:03.95 - 25m: 4:53.33; Juv A 50m: 4:55.88 - 25m: 4:45.54

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
-------	------	---------	-----	-----	-------	----------	-----------	-----

Série 1 de 2

2	Maria Rendeiro, CORREIA	214922	11	Juv B	Alges	4:55.07 50m	4:50.07	
3	Francisca Cunha, MONTEIRO	216298	11	Juv B	Benfica	4:49.47 25m	4:49.47	
4	Maria Madalena, FERNANDES	212757	10	Juv A	Alges	4:51.54 50m	4:46.53	
5	Beatriz Paiva, BRANCO	213992	10	Juv A	Laranjeiro	4:52.04 50m	4:47.08	
6	Leonor Mota, ALVES	213003	11	Juv B	Nautico Marinha Grande	4:50.06 25m	4:50.06	
7	Alice Machado, CAPAREIRA	211802	11	Juv B	Academia Desportiva dos Açores	4:53.11 25m	4:53.11	

Série 2 de 2

1	Carolina Brito, SANTOS	212564	10	Juv A	Louletano / Loule Aqui e Agora	4:44.66 25m	4:44.66	
2	Ana Filipa, SERRA	211617	11	Juv B	Adrcimm	4:48.32 50m	4:43.34	
3	Leonor Sombreiro, MARTINS	211313	10	Juv A	BUZIOS - Coruche	4:40.27 25m	4:40.27	
4	Margarida Almeida, FERREIRA	151230	11	Juv B	Sporting	4:35.19 25m	4:35.19	
5	Carolina Melo, LOPES	211880	10	Juv A	Portinado	4:39.41 25m	4:39.41	
6	Sofia Barroca, PEREIRA	212103	11	Juv B	BUZIOS - Coruche	4:47.47 50m	4:42.64	
7	Victoria Sales, PROENCA	211478	10	Juv A	Benfica	4:44.03 25m	4:44.03	
8	Vera Franca, JESUS	211346	11	Juv B	Naval Do Funchal	4:45.14 25m	4:45.14	

Prova 25
08/12/2025 - 11:07

Masc., 200m Bruços

Open
Startlist

Recordes Nacionais Open	2:05.59	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Recordes Nacionais Juv A	2:15.14	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Albufeira	12/11/2022
Recordes Nacionais Juv B	2:18.99	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Felgueiras	08/05/2022
Recordes Regionais Open	2:08.80	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Juv A	2:26.38	Mauro Filipe, VIEGAS	CNOL	Caldas da Rainha	19/12/2010
Recordes Regionais Juv B	2:34.28	Mauro Filipe, VIEGAS	CNOL	Silves	15/05/2010

TAC Juv B 50m: 2:51.82 - 25m: 2:44.55; Juv A 50m: 2:45.89 - 25m: 2:38.87

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscrição	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 2</u>								
2	Joao Santos, ALMEIDA	208101	11	Juv B	Ba Leiria / Sk Coffee 1	2:42.87 25m	2:42.87	
3	Matias Valentino, LOMBINO	222399	11	Juv B	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:41.10 25m	2:41.10	
4	Pedro Afonso, LOPES	216877	11	Juv B	Portinado	2:40.30 25m	2:40.30	
5	Liam Joseph, MCINTOSH	225853	11	Juv B	ACSintra	2:40.53 25m	2:40.53	
6	David Pacheco, CASTANHEIRA	217256	11	Juv B	Benfica	2:41.15 25m	2:41.15	
7	Afonso Vultao, MIRANDA	212679	11	Juv B	Bombeiros de Ponta Delgada	2:44.03 25m	2:44.03	
<u>Série 2 de 2</u>								
1	Andre Santos, BRAGA	215648	11	Juv B	ACSintra	2:42.12 50m	2:35.32	
2	Afonso Ferreira, REIS	210842	10	Juv A	Nautico Marinha Grande	2:40.12 50m	2:33.35	
3	Tomas Figueiredo, GONCALVES	208489	10	Juv A	Naval Do Funchal	2:28.71 50m	2:22.46	
4	David Xavier, ALMEIDA	205547	10	Juv A	Ba Leiria / Sk Coffee 1	2:25.14 50m	2:19.00	
5	Antonio Antunes, JORGE	206495	10	Juv A	Alcobaca	2:27.88 50m	2:21.68	
6	Duarte Moura, MENDES	211281	11	Juv B	Torres Novas	2:33.35 25m	2:33.35	
7	Martim Frederico, MARQUES		10	Juv A	Sporting	2:42.00 50m	2:35.21	
8	Mark, KHALADZY	213816	10	Juv A	Lagoa Academico Clube	2:44.53 50m	2:37.62	

Prova 26
08/12/2025 - 11:14

Femin., 200m Costas

Open
Startlist

Recordes Nacionais Open	2:04.39	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Otopeni (ROU)	07/12/2023
Recordes Nacionais Juv A	2:11.74	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	21/12/2018
Recordes Nacionais Juv B	2:14.11	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Condeixa	12/05/2018
Recordes Regionais Open	2:13.06	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Uster (SUI)	28/01/2012
Recordes Regionais Juv A	2:16.55	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Guarda	12/12/2010
Recordes Regionais Juv B	2:16.81	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Leiria	06/12/2009

TAC Juv B 50m: 2:44.89 - 25m: 2:39.01; Juv A 50m: 2:40.51 - 25m: 2:34.79

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscrição	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 4</u>								
3	Carolina Melo, CAMEJO	150949	11	Juv B	Sporting	2:44.46 50m	2:38.94	
4	Lara Nobre, SEMIAO	214211	11	Juv B	Fundacao Salesianos	2:36.49 25m	2:36.49	
5	Ana Matilde, VELOSA	211721	11	Juv B	Juventude Atlantico Clube	2:38.05 25m	2:38.05	
<u>Série 2 de 4</u>								
2	Ines Diogo, MESTRE	209575	11	Juv B	Aljustrelense	2:35.81 25m	2:35.81	
3	Ana, MAO DE FERRO	142167	11	Juv B	Sporting	2:39.71 50m	2:34.30	
4	Maria Joao, VALA	209706	11	Juv B	Pimpoes/Cimai	2:32.98 25m	2:32.98	
5	Carolina Silva, CASTANHEIRA	210906	11	Juv B	CNLeiria - VOID	2:39.58 50m	2:34.19	
6	Angelina, LUTSIV	216449	11	Juv B	Lagoa Academico Clube	2:34.92 25m	2:34.92	
7	Marta Gak, GUERREIRO	217439	11	Juv B	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:36.13 25m	2:36.13	
<u>Série 3 de 4</u>								
1	Vida Sofia, VELEZ	209976	10	Juv A	Ba Leiria / Sk Coffee 1	2:37.53 50m	2:32.22	
2	Maria Rita, FILIPE	211565	10	Juv A	Benfica	2:36.91 50m	2:31.59	
3	Ines Silva, PAIVA	216507	11	Juv B	Adrcimm	2:36.60 50m	2:31.28	
4	Clara Santos, MADUREIRA	210577	11	Juv B	Torres Novas	2:35.08 50m	2:29.85	
5	Maria Francisca, MOREIRA	210607	10	Juv A	Bombeiros dos Estoris	2:36.07 50m	2:30.76	
6	Francisca Meneses, GONCALVES	214017	11	Juv B	Benfica	2:31.46 25m	2:31.46	
7	Rita Canas, BRITO	210978	10	Juv A	Naval Setubalense	2:31.73 25m	2:31.73	
8	Zoe Leitao, CONDON	213283	11	Juv B	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:32.34 25m	2:32.34	
<u>Série 4 de 4</u>								
1	Carolina Escrevente, GUERRA	212746	10	Juv A	Alges	2:34.22 50m	2:28.96	
2	Francisca Moreira, FELICIANO	213295	11	Juv B	Alcobaca	2:28.74 25m	2:28.74	
3	Violeta Reis, PETERSSON	213282	10	Juv A	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:26.46 25m	2:26.46	
4	Constanca Lourenco, AZEVEDO	213367	10	Juv A	Lagoa Academico Clube	2:24.53 50m	2:19.63	
5	Juliana Bushe, BARROSO	201862	10	Juv A	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:22.14 25m	2:22.14	
6	Diana Isabel, ALVES	205555	10	Juv A	Pimpoes/Cimai	2:33.63 50m	2:28.48	
7	Madalena Gracio, PEDROSO	144100	10	Juv A	Nautico Marinha Grande	2:28.83 25m	2:28.83	
8	Madalena Pinto, BRITO	208850	10	Juv A	Naval Do Funchal	2:29.29 25m	2:29.29	

Prova 27
08/12/2025 - 11:32

Masc., 200m Estilos

Open
Startlist

Recordes Nacionais Open	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Recordes Nacionais Juv A	2:05.34	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Aveiro	15/05/2004
Recordes Nacionais Juv B	2:08.27	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Fafe	10/05/2003
Recordes Regionais Open	1:58.44	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Juv A	2:10.05	Miguel Duarte, NASCIMENTO	PORTIN	Albufeira	19/02/2011
Recordes Regionais Juv B	2:14.37	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Lagos	16/04/2016

TAC Juv B 50m: 2:34.02 - 25m: 2:26.47; Juv A 50m: 2:28.71 - 25m: 2:21.42

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscrição	Conversão	Obs
-------	------	---------	-----	-----	-------	-----------	-----------	-----

Série 1 de 4

2	Joao Agueda, MESTRE	145088	11	Juv B	RIA Aqua Tavira	2:32.38	50m	2:26.62
3	Henrique Afonso, VIEIRA	145114	11	Juv B	RIA Aqua Tavira	2:25.67	25m	2:25.67
4	Simao Pascoal, FERNANDES	216364	11	Juv B	Adrcimm	2:31.30	50m	2:25.58
5	Lourenco Perestrelo, LUCIO	211340	11	Juv B	Naval Do Funchal	2:25.62	25m	2:25.62
6	Pedro Dinis, ABREU	211341	11	Juv B	Naval Do Funchal	2:26.10	25m	2:26.10

Série 2 de 4

1	Martim Cruz, MOURA	211412	11	Juv B	CNLeiria - VOID	2:25.18	25m	2:25.18
2	Jonas Christian, FREITAS	213115	11	Juv B	Clube Desportivo Nacional	2:24.79	25m	2:24.79
3	Afonso Vultao, MIRANDA	212679	11	Juv B	Bombeiros de Ponta Delgada	2:23.24	25m	2:23.24
4	Vidar Albert, JUNG	218389	11	Juv B	Nautico Marinha Grande	2:23.06	25m	2:23.06
5	Martim Marino, BRILHA	216537	10	Juv A	Os Belenenses	2:28.67	50m	2:23.06
6	Keyser Jossab, RIBEIRO	222337	11	Juv B	Benfica	2:24.05	25m	2:24.05
7	Pedro Pereira, OLIVEIRA	216993	11	Juv B	Nautico Marinha Grande	2:24.79	25m	2:24.79
8	Isaac Salavessa, HORTA	214384	11	Juv B	Náutico do Guadiana	2:25.32	25m	2:25.32

Série 3 de 4

1	Daniel, FISTICANU	208945	11	Juv B	RIA Aqua Tavira	2:27.17	50m	2:21.60
2	Mark, KHALADZY	213816	10	Juv A	Lagoa Academico Clube	2:26.63	50m	2:21.10
3	Duarte Moura, MENDES	211281	11	Juv B	Torres Novas	2:20.66	25m	2:20.66
4	Guilherme Rodrigues, CABRAL	209095	10	Juv A	Pimpoes/Cimai	2:19.86	25m	2:19.86
5	Afonso Ferreira, REIS	210842	10	Juv A	Nautico Marinha Grande	2:25.45	50m	2:19.92
6	Henrique Matos, SEBROSA	216098	10	Juv A	Geslours	2:26.63	50m	2:21.10
7	Joao Piteira, GAIOLAS	144280	10	Juv A	Nautico Marinha Grande	2:21.15	25m	2:21.15
8	Rafael Carreiras, MARQUES	211192	10	Juv A	Geslours	2:28.50	50m	2:22.85

Série 4 de 4

1	Guilherme Bernardo, MARTINHO	209625	10	Juv A	Natacao do Fundao/ YesEnergy	2:18.33	25m	2:18.33
2	Diogo Rodrigues, SOUSA	214212	10	Juv A	Alges	2:20.77	50m	2:15.38
3	David Xavier, ALMEIDA	205547	10	Juv A	Ba Leiria / Sk Coffee 1	2:12.79	25m	2:12.79
4	Renato Ferreira, MIMOSO	211467	10	Juv A	Benfica	2:12.60	50m	2:07.54
5	Rodolfo Junior, ALECRIM	206494	10	Juv A	CNLeiria - VOID	2:15.02	50m	2:09.90
6	Guilherme Costa, REBELO	214152	10	Juv A	Pimpoes/Cimai	2:14.36	25m	2:14.36
7	Dinis Aresta, RIBEIRO	214312	10	Juv A	Sporting	2:22.63	50m	2:17.21
8	Alexandre Ribeiro, MENDONCA	213646	10	Juv A	Portinado	2:19.04	25m	2:19.04

Prova 28 Femin., 200m Livres Open Startlist
08/12/2025 - 16:00

Recordes Nacionais Open	1:55.91	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Felgueiras	12/04/2025
Recordes Nacionais Juv A	2:01.12	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Felgueiras	27/04/2019
Recordes Nacionais Juv B	2:03.90	Maria Ferreira, MOURA	SCP	Algés	29/06/2019
Recordes Regionais Open	2:03.96	Sara Alexandra, MADEIRA	LDC	Sines	20/12/2008
Recordes Regionais Juv A	2:06.24	Miriam Filipe, MARCOS	CNOL	Funchal	11/12/2016
Recordes Regionais Juv B	2:08.57	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Faro	24/10/2009

TAC Juv B 50m: 2:24.87 - 25m: 2:20.65; Juv A 50m: 2:21.02 - 25m: 2:16.92

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 3</u>								
1	Eva, MAGIYEVA	210396	11	Juv B	Lagoa Academico Clube	2:23.67 50m	2:20.49	
2	Margarida Pinho, FORMIGO	205995	11	Juv B	Torres Novas	2:19.79 25m	2:19.79	
3	Carmo Rosa, MADEIRA	213994	11	Juv B	Laranjeiro	2:22.08 50m	2:18.88	
4	Maria Carolina, ALVES	210804	10	Juv A	Ba Leiria / Sk Coffee 1	2:20.88 50m	2:17.79	
5	Francisca Cunha, MONTEIRO	216298	11	Juv B	Benfica	2:17.94 25m	2:17.94	
6	Lara Nobre, SEMIAO	214211	11	Juv B	Fundacao Salesianos	2:22.37 50m	2:19.16	
7	Ana, MAO DE FERRO	142167	11	Juv B	Sporting	2:23.49 50m	2:20.30	
8	Maria Ines, LUIS	209579	11	Juv B	Aljustrelense	2:24.77 50m	2:21.57	
<u>S�rie 2 de 3</u>								
1	Katie Louise, BUCKLEY	226448	11	Juv B	Alges	2:20.34 50m	2:17.26	
2	Maria Joao, VALA	209706	11	Juv B	Pimpoes/Cimai	2:20.25 50m	2:17.17	
3	Maria Madalena, LUCAS	220095	11	Juv B	Nacional de Natacao	2:16.44 25m	2:16.44	
4	Vera Franca, JESUS	211346	11	Juv B	Naval Do Funchal	2:15.73 25m	2:15.73	
5	Beatriz Paiva, BRANCO	213992	10	Juv A	Laranjeiro	2:19.23 50m	2:16.13	
6	Carolina Sofia, MARTINS	210962	10	Juv A	Palmela Desporto	2:19.90 50m	2:16.82	
7	Maria Rendeiro, CORREIA	214922	11	Juv B	Alges	2:20.36 50m	2:17.26	
8	Francisca Meneses, GONCALVES	214017	11	Juv B	Benfica	2:17.60 25m	2:17.60	
<u>S�rie 3 de 3</u>								
1	Constanca Lourenco, AZEVEDO	213367	10	Juv A	Lagoa Academico Clube	2:14.22 25m	2:14.22	
2	Leonor Sombreiro, MARTINS	211313	10	Juv A	BUZIOS - Coruche	2:16.91 50m	2:13.82	
3	Margarida Almeida, FERREIRA	151230	11	Juv B	Sporting	2:12.24 25m	2:12.24	
4	Margarida Ferreira, MOURA	214313	11	Juv B	Sporting	2:10.68 50m	2:07.80	
5	Sofia Barroca, PEREIRA	212103	11	Juv B	BUZIOS - Coruche	2:13.27 50m	2:10.28	
6	Ana Filipa, SERRA	211617	11	Juv B	Adrcimm	2:16.61 50m	2:13.59	
7	Victoria Sales, PROENCA	211478	10	Juv A	Benfica	2:14.03 25m	2:14.03	
8	Carolina Brito, SANTOS	212564	10	Juv A	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:14.72 25m	2:14.72	

Prova 29	Masc., 100m Livres				Open Startlist
08/12/2025 - 16:10					
Recordes Nacionais Open	46.55	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar	15/12/2024
Recordes Nacionais Juv A	50.82	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Braga	23/03/2003
Recordes Nacionais Juv B	51.45	Rodolfo Junior, ALECRIM	CNL-VOID	Leiria	15/03/2025
Recordes Regionais Open	47.64	Alexandre Escudier, AGOSTINHO	PORTIN	Istanbul (TUR)	11/12/2009
Recordes Regionais Juv A	52.99	Miguel Duarte, NASCIMENTO	PORTIN	Lagos	14/05/2011
Recordes Regionais Juv B	54.62	Joao Duarte, SANTOS	CNOL	Tavira	08/05/2010
TAC Juv B 50m: 1:01.25 - 25m: 59.10; Juv A 50m: 59.14 - 25m: 57.06					

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscrição	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 5</u>								
3	Alexandre Antonio, SILVA	216245	11	Juv B	Naval Do Funchal	1:00.43 25m	1:00.43	
4	Dinis Gomes, ARAUJO	217660	11	Juv B	Fundacao Salesianos	58.87 25m	58.87	
5	Isaac Salavessa, HORTA	214384	11	Juv B	Náutico do Guadiana	59.71 25m	59.71	
<u>Série 2 de 5</u>								
2	Martim Duarte, ROQUE	214272	11	Juv B	CNLeiria - VOID	58.33 25m	58.33	
3	Andre Santos, BRAGA	215648	11	Juv B	ACSintra	1:00.02 50m	57.46	
4	Keyser Jossab, RIBEIRO	222337	11	Juv B	Benfica	59.73 50m	57.18	
5	Simao Verissimo, AIRES	213996	11	Juv B	Laranjeiro	59.74 50m	57.18	
6	Tiago Filipe, PATO	225627	11	Juv B	Alges	57.94 25m	57.94	
7	Martim Cruz, MOURA	211412	11	Juv B	CNLeiria - VOID	58.69 25m	58.69	
<u>Série 3 de 5</u>								
1	Tiago Malhador, LULAK	212575	10	Juv A	Louletano / Loule Aqui e Agora	56.67 25m	56.67	
2	Tiago Pinheiro, CARRANCA	216281	11	Juv B	Adrcimm	56.29 25m	56.29	
3	Alexandre Ribeiro, MENDONCA	213646	10	Juv A	Portinado	58.58 50m	56.08	
4	Francisco Reis, PINTO	211472	10	Juv A	Alges	58.32 50m	55.83	
5	Mateus Silva, GARANITO	208352	10	Juv A	Naval Do Funchal	58.52 50m	56.01	
6	Daniel, FISTICANU	208945	11	Juv B	RIA Aqua Tavira	56.14 25m	56.14	
7	Martim Marino, BRILHA	216537	10	Juv A	Os Belenenses	59.12 50m	56.60	
8	Joao Agueda, MESTRE	145088	11	Juv B	RIA Aqua Tavira	59.44 50m	56.91	
<u>Série 4 de 5</u>								
1	Guilherme Bernardo, MARTINHO	209625	10	Juv A	Natacao do Fundao/ YesEnergy	55.71 25m	55.71	
2	Nazar, SKILKYY	211857	10	Juv A	FC Ferreiras/AlgarExperience	58.04 50m	55.54	
3	Bernardo Goncalves, PAULO	216285	11	Juv B	União Piedense	58.01 50m	55.51	
4	Martim Frederico, MARQUES		10	Juv A	Sporting	57.49 50m	55.03	
5	Hugo Leitao, CONDON	209952	10	Juv A	Louletano / Loule Aqui e Agora	57.54 50m	55.06	
6	Henrique Afonso, VIEIRA	145114	11	Juv B	RIA Aqua Tavira	55.51 25m	55.51	
7	Goncalo Tapadas, MARQUES	216360	10	Juv A	Adrcimm	58.12 50m	55.61	
8	Tomas Figueiredo, GONCALVES	208489	10	Juv A	Naval Do Funchal	58.23 50m	55.72	
<u>Série 5 de 5</u>								
1	Albert, LUCA	213575	10	Juv A	Aquatico Silves	57.16 50m	54.72	
2	Joao Baixinho, ROXO	210602	10	Juv A	União Piedense	56.92 50m	54.49	
3	David Xavier, ALMEIDA	205547	10	Juv A	Ba Leiria / Sk Coffee 1	56.24 50m	53.82	
4	Rodolfo Junior, ALECRIM	206494	10	Juv A	CNLeiria - VOID	52.43 50m	50.19	
5	Renato Ferreira, MIMOSO	211467	10	Juv A	Benfica	55.20 50m	52.84	
6	Antonio Carimbo, GODINHO	207118	10	Juv A	Fisica Torres Vedras	56.71 50m	54.27	
7	Tiago Neres, SANTO	209344	10	Juv A	Alges	57.05 50m	54.59	
8	Henrique Rodrigues, CARVALHO	216361	10	Juv A	Adrcimm	57.28 50m	54.82	

Prova 30
08/12/2025 - 16:21

Femin., 100m Bruços

Open
Startlist

Recordes Nacionais Open	1:06.73	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Felgueiras	14/04/2024
Recordes Nacionais Juv A	1:08.85	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Ponte de Sôr	13/12/2009
Recordes Nacionais Juv B	1:09.59	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Tomar	13/03/2004
Recordes Regionais Open	1:08.76	Claudia Ferreira, BORGES	CNOL	Leiria	08/12/2023
Recordes Regionais Juv A	1:14.37	Laura Fabiana, ESTEVENS	GCNF	Felgueiras	11/04/2021
Recordes Regionais Juv B	1:15.10	Ariana Alves, NUNES	PORTIN	Silves	15/05/2010

TAC Juv B 50m: 1:26.21 - 25m: 1:23.52; Juv A 50m: 1:23.92 - 25m: 1:21.30

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscrição	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 3</u>								
1	Maria Madalena, LUCAS	220095	11	Juv B	Nacional de Natacao	1:23.03 25m	1:23.03	
2	Leonor Sa, HOUYET	214037	11	Juv B	Nataçao de lagos	1:22.69 25m	1:22.69	
3	Zoe Leitao, CONDON	213283	11	Juv B	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:24.47 50m	1:22.17	
4	Ana Matilde, PEREIRA	211342	11	Juv B	Naval Do Funchal	1:21.19 25m	1:21.19	
5	Varvara, HURYNOVICH	222740	11	Juv B	Alges	1:22.08 25m	1:22.08	
6	Margarida Maria, BEATO	217851	11	Juv B	GSC Grândola Sports Club	1:22.18 25m	1:22.18	
7	Jessica Bernardino, LOPES	212317	10	Juv A	Fisica Torres Vedras	1:22.92 25m	1:22.92	
<u>Série 2 de 3</u>								
1	Mariana Santos, AFONSO	205572	10	Juv A	Naval de Peniche	1:23.28 50m	1:21.01	
2	Maria Abreu, ARROJADO	213028	11	Juv B	Naval Praia da Vitoria	1:20.81 25m	1:20.81	
3	Maria Goncalves, SANTOS	216458	11	Juv B	Lagoa Academico Clube	1:19.83 25m	1:19.83	
4	Rafaela Tome, COSTA	216268	11	Juv B	Naval Do Funchal	1:18.83 25m	1:18.83	
5	Leonor Pereira, SILVA	210858	10	Juv A	Obidos Criativa, EEM	1:19.12 25m	1:19.12	
6	Beatriz Marques, GASPAR	214523	11	Juv B	Nautico Marinha Grande	1:22.51 50m	1:20.26	
7	Maria Santos, FONSECA	214271	11	Juv B	CNLeiria - VOID	1:23.14 50m	1:20.90	
8	Vitoria Alves, PENEDO	215457	11	Juv B	Palmela Desporto	1:21.14 25m	1:21.14	
<u>Série 3 de 3</u>								
1	Laura Aguiar, BERGAMO	212829	11	Juv B	Alges	1:20.72 50m	1:18.51	
2	Rafaela Santos, AFONSO	205573	10	Juv A	Naval de Peniche	1:20.09 50m	1:17.89	
3	Maria Duarte, CARVALHO	211475	10	Juv A	Benfica	1:16.10 25m	1:16.10	
4	Rita Canas, BRITO	210978	10	Juv A	Naval Setubalense	1:14.41 50m	1:12.36	
5	Sofia Roma, BRÍZIDA	207308	10	Juv A	CNLeiria - VOID	1:16.04 25m	1:16.04	
6	Clara Santos, MADUREIRA	210577	11	Juv B	Torres Novas	1:16.61 25m	1:16.61	
7	Carolina Melo, LOPES	211880	10	Juv A	Portinado	1:18.06 25m	1:18.06	
8	Matilde Bento, PEREIRA	215052	11	Juv B	Benfica	1:18.72 25m	1:18.72	

Prova 31 Open
08/12/2025 - 16:38 Startlist

Masc., 200m Mariposa

Recordes Nacionais Open	1:53.39	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Recordes Nacionais Juv A	2:03.38	Diogo Parrilha da, SILVA	CNAL	Alcobaça	13/06/2009
Recordes Nacionais Juv B	2:06.17	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Felgueiras	27/04/2019
Recordes Regionais Open	1:55.46	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Leiria	04/12/2009
Recordes Regionais Juv A	2:09.52	Miguel Duarte, NASCIMENTO	PORTIN	Silves	21/05/2011
Recordes Regionais Juv B	2:15.69	Joao Duarte, SANTOS	CNOL	Olhao	20/02/2010

TAC Juv B 50m: 2:30.06 - 25m: 2:26.14; Juv A 50m: 2:24.88 - 25m: 2:21.10

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 2</u>								
3	Vidar Albert, JUNG	218389	11	Juv B	Nautico Marinha Grande	2:25.63 25m	2:25.63	
4	Pedro Souza, SILVA	215475	10	Juv A	Pimpoes/Cimai	2:16.92 25m	2:16.92	
5	Cristiano, CHISTOL	212581	10	Juv A	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:19.50 25m	2:19.50	
<u>Série 2 de 2</u>								
2	Guilherme Costa, REBELO	214152	10	Juv A	Pimpoes/Cimai	2:15.44 25m	2:15.44	
3	Antonio Carimbo, GODINHO	207118	10	Juv A	Fisica Torres Vedras	2:14.69 50m	2:10.49	
4	David Filipe, PACHECO	205810	10	Juv A	BUZIOS - Coruche	2:13.81 50m	2:09.63	
5	Antonio Antunes, JORGE	206495	10	Juv A	Alcobaca	2:13.81 50m	2:09.63	
6	Salvador Neves, MENDES	212022	10	Juv A	Naval Do Funchal	2:16.49 50m	2:12.19	
7	Rodrigo Cardoso, TOMAS	208273	10	Juv A	Alcobaca	2:19.92 50m	2:15.53	

Prova 32
08/12/2025 - 16:45

Femin., 100m Mariposa

Open
Startlist

Recordes Nacionais Open	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Recordes Nacionais Juv A	1:00.66	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Gafanha de Nazaré	25/04/2021
Recordes Nacionais Juv B	1:00.43	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08/12/2019
Recordes Regionais Open	1:00.49	Sara Alexandra, MADEIRA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Juv A	1:03.83	Ana Sebastiao, MENDES	CNL	Felgueiras	21/12/2019
Recordes Regionais Juv B	1:06.17	Ana Isabel, RAMOS	PORTIN	Alapraia	14/02/2004

TAC Juv B 50m: 1:14.03 - 25m: 1:13.05; Juv A 50m: 1:12.06 - 25m: 1:11.12

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 3</u>								
3	Ines Freitas, ABRANTES	216508	11	Juv B	Adrcimm	1:14.15 50m	1:12.28	
4	Benedita Maria, LAGARINHOS	214980	11	Juv B	Viver Santarem	1:12.71 50m	1:10.84	
5	Laura Samora, GONCALVES	210844	10	Juv A	CNLeiria - VOID	1:11.17 25m	1:11.17	
<u>Série 2 de 3</u>								
1	Rafaela Marreiros, OLIVEIRA	215651	11	Juv B	Palmela Desporto	1:12.44 50m	1:10.58	
2	Carolina Escrevente, GUERRA	212746	10	Juv A	Alges	1:10.53 25m	1:10.53	
3	Beatriz Costa, DINIZ	150966	10	Juv A	Sporting	1:10.18 25m	1:10.18	
4	Rita Braga, GOMES	213921	10	Juv A	Alges	1:09.43 25m	1:09.43	
5	Anastacia, NISTOR	213659	10	Juv A	Portinado	1:09.86 25m	1:09.86	
6	Isabel, BARFIELD	210363	10	Juv A	Nata�o de lagos	1:10.40 25m	1:10.40	
7	Angelina, LUTSIV	216449	11	Juv B	Lagoa Academico Clube	1:12.42 50m	1:10.58	
<u>S�rie 3 de 3</u>								
1	Carolina Sofia, MARTINS	210962	10	Juv A	Palmela Desporto	1:09.99 50m	1:08.18	
2	Maria Madalena, FERNANDES	212757	10	Juv A	Alges	1:08.38 50m	1:06.62	
3	Francisca Moreira, FELICIANO	213295	11	Juv B	Alcobaca	1:07.49 50m	1:05.77	
4	Alice Machado, CAPAREIRA	211802	11	Juv B	Academia Desportiva dos Açores	1:05.17 25m	1:05.17	
5	Margarida Ferreira, MOURA	214313	11	Juv B	Sporting	1:05.60 25m	1:05.60	
6	Juliana Bushe, BARROSO	201862	10	Juv A	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:07.80 50m	1:06.08	
7	Luisa Anjos, FRISCHKNECHT	210973	10	Juv A	Naval Setubalense	1:09.14 50m	1:07.38	
8	Leonor Mota, ALVES	213003	11	Juv B	Nautico Marinha Grande	1:10.83 50m	1:09.03	

Prova 33
08/12/2025 - 17:02

Masc., 4 x 100m Estilos

Open
Startlist

Recordes Nacionais Open	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	09/12/2022
Recordes Nacionais Juv A	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Recordes Nacionais Open	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Recordes Nacionais Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Estarreja	14/12/2014
Recordes Regionais	3:39.52	Louletano Desportos Clube	LDC	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009

TAC Juv B 50m: 4:40.30 - 25m: 4:19.82; Juv A 50m: 4:30.64 - 25m: 4:10.86

Pista	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 1</u>							
4	Sporting		Juv A	Sporting	4:12.49	4:12.49	
5	Alges		Juv A	Alges	4:21.45	4:21.45	

Prova 34 Femin., 4 x 100m Livres Open Startlist
08/12/2025 - 17:07

Recordes Nacionais Open	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Recordes Nacionais Juv A	4:00.53	tempo limite			01/01/1800
Recordes Nacionais Open	4:00.53	tempo limite			01/01/1800
Recordes Nacionais Juv B	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
Recordes Regionais	3:48.78	Louletanos Desportos Clube	LDC	Sines	20/12/2008

TAC Juv B 50m: 4:39.27 - 25m: 4:26.31; Juv A 50m: 4:31.85 - 25m: 4:19.24

Pista	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscri�o	Conversão	Obs
<u>S�rie 1 de 1</u>							
1	Adrcimm		Juv B	Adrcimm	NT	NT	
2	Lagoa Academico Clube 1		Juv B	Lagoa Academico Clube	4:16.60	4:16.60	
3	Portinado 1		Juv A	Portinado	4:14.34	4:14.34	
4	Alges 1		Juv B	Alges	4:13.43	4:13.43	
5	Sporting 1		Juv B	Sporting	4:14.18	4:14.18	
6	Lagoa Academico Clube 2		???	Lagoa Academico Clube	4:16.15	4:16.15	EXH
7	Benfica 1		Juv B	Benfica	4:20.98	4:20.98	