



1 - Sexta-feira

15/12/2023 - 19:15

Prova 1 Femin., 800m Livres Absoluto
Startlist

15/12/2023 - 19:15

Recorde Regional Open	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

Júnior 1.º Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2.º Ano Fem. Jun17: 9:39.80 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 9:28.49 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 9:25.66

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 1, 19:15

3 FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	14:00.00
4 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	12:10.90
5 AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	13:50.00

Prova 2 Masc., 800m Livres Absoluto
Startlist

15/12/2023 - 19:29

Recorde Regional Open	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	8:59.16	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recorde Regional Inf B	9:18.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

Júnior 1.º Ano Mas. Jun17: 9:03.42 / Júnior 2.º Ano Mas. Jun18: 9:00.79 / Sénior 1.º Ano Mas. Sen19: 8:47.67 / Sénior 2.º Ano Mas. 20 +: 8:45.04

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 1, 19:29

1 CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	12:50.00
2 PEREIRA, Duarte Afonso	11	Desportivo Sao Roque	12:10.00
3 SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	11:47.00
4 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	9:49.82
5 PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	10:06.83
6 FERNANDES, Francisco Miguel	11	Desportivo Sao Roque	12:00.00
7 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	12:45.00
8 MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	13:00.00



Prova 3 Femin., 200m Bruços Absoluto
Startlist
15/12/2023 - 19:43

Recorde Regional Open	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:37.74	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:23.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:15.50 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.30 /
Infantil A Fem. Inf A: 3:02.09 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 / Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:48.74 /
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:47.93 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 2:44.65 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 2:43.83

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 2, 19:43

3 FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	4:00.55
4 VIEIRA, Catarina Leonor	07	Desportiva de Machico	3:32.00
5 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:39.54
6 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	4:20.66

Série 2 de 2, 19:48

2 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:19.79
3 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	3:00.03
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:56.46
5 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	2:58.70
6 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:10.35
7 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	3:27.37

Prova 4 Masc., 200m Bruços Absoluto
Startlist
15/12/2023 - 19:51

Recorde Regional Open	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:11.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:00.00 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.68 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:47.97 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 / Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:29.70 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:28.98 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 2:24.64

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 1, 19:51

2 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:27.58
3 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:10.31
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:22.68
5 PESTANA, Luis Emanuel	07	Escola O Liceu	3:00.00
6 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	3:17.09
7 OLIVAL, Pedro Ferro	10	Desportivo Sao Roque	3:30.00



Prova 5 Femin., 100m Mariposa Absoluto
Startlist
15/12/2023 - 19:55

Recorde Regional Open	1:01.94	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:01.94	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:26.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:21.00 / Infantil B Fem. Inf B: 1:17.67 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:13.70 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 / Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:07.24 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:06.91 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:05.61 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:05.28

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 19:55

1	GONCALVES, Maria Clara	12	Escola O Liceu	1:38.00
2	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:28.54
3	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:17.82
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:10.40
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:14.14
6	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:26.20
7	FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	1:31.00
8	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:46.35

Prova 6 Masc., 100m Mariposa Absoluto
Startlist
15/12/2023 - 19:58

Recorde Regional Open	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.60 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.14 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:08.57 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 / Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 57.43 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 57.14

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 19:58

1	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:43.93
2	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:32.12
3	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:21.14
4	PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	1:14.24
5	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:19.88
6	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:26.60
7	SILVA, Francisco Pita	08	Escola O Liceu	1:36.15



Prova 6, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 2, 20:00

1 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:07.86
2 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:01.05
3 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	59.09
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	56.46
5 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	56.71
6 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:00.05
7 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:05.35
8 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:08.24

20:01 Intervalo de 10 minutos

Prova 7

Femin., 50m Costas

Absoluto

15/12/2023 - 20:11

Startlist

Recorde Regional Open	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	30.89	JARDIM, Lara Filipa	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Jun16	30.53	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	30.99	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv B	31.13	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/03/2023
Recorde Regional Inf A	32.96	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Inf B	33.99	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	08/07/2016

Juv. B Fem. Juv B: 33.71 / Juv. A Fem. Juv A: 32.93 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 32.15 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 31.99 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 31.37 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 31.21

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 2, 20:11

1 DUARTE, Margarida Lopes	11	Naval do Funchal	1:00.00
2 SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	51.00
3 AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	50.28
4 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	44.47
5 FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	46.70
6 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	50.48
7 ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	51.73

Série 2 de 2, 20:14

1 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	40.57
2 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	37.94
3 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	36.52
4 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	33.91
5 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	34.79
6 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	36.72
7 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	39.96
8 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	44.34



Prova 8 Masc., 50m Costas Absoluto
15/12/2023 - 20:15 Startlist

Recorde Regional Open	25.95	PITA, Pedro Miguel	CNF	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	25.95	PITA, Pedro Miguel	CNF	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Jun17	26.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	30.10	BRITO, Goncalo	CNF	Funchal	23/07/2002
Recorde Regional Inf B	31.21	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Funchal	08/07/2023

Juv. B Mas. Juv B: 29.62 / Juv. A Mas. Juv A: 28.94 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 28.12 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 27.99 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 27.31 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 27.17

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 3, 20:15

3 OLIVAL, Pedro Ferro	10	Desportivo Sao Roque	1:10.97
4 PEREIRA, Duarte Afonso	11	Desportivo Sao Roque	53.70
5 PRUDENTE, Cristian	11	Naval do Funchal	1:00.00

Série 2 de 3, 20:17

2 MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	48.19
3 SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	44.92
4 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	41.21
5 CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	41.64
6 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	45.62
7 FERNANDES, Francisco Miguel	11	Desportivo Sao Roque	48.96

Série 3 de 3, 20:20

1 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	38.32
2 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	33.41
3 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	28.17
4 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	27.65
5 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	27.81
6 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	29.24
7 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	36.34
8 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	40.12



Prova 9 Femin., 200m Livres Absoluto
Startlist
15/12/2023 - 20:21

Recorde Regional Open	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:40.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:33.00 / Infantil B Fem. Inf B: 2:32.78 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:27.56 / Juv. B Fem. Juv B: 2:18.69 / Juv. A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:12.27 /
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:11.63 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 2:09.06 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 2:08.42

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 2, 20:21

2	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Naval do Funchal	3:26.15
3	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:01.99
4	BARROS, Catarina Ramos	06	Desportiva de Machico	3:00.00
5	FERREIRA, Matilde Ines	11	Desportiva de Machico	3:00.00
6	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	3:20.34
7	SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	4:00.00

Série 2 de 2, 20:25

1	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Desportiva de Machico	2:54.00
2	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	2:53.14
3	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	2:41.00
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	2:12.70
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:20.75
6	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	2:41.05
7	FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	2:54.00
8	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva de Machico	2:56.00

Prova 10 Masc., 200m Livres Absoluto
Startlist
15/12/2023 - 20:29

Recorde Regional Open	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:22.20 / Infantil B Mas. Inf B: 2:19.42 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:12.50 / Juv. B Mas. Juv B: 2:05.06 / Juv. A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:58.75 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:58.17 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 1:54.73

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 3, 20:29

1	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal	4:00.00
2	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	3:22.89
3	FREITAS, Diogo Miguel	11	Desportiva de Machico	3:08.00
4	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	3:00.00
5	GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	3:06.66
6	FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	3:09.18
7	TEIXEIRA, Jose Dinis	10	Naval do Funchal	4:00.00



Prova 10, Masc., 200m Livres

Série 2 de 3, 20:33

1	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	2:43.78
2	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:38.67
3	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	2:35.25
4	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	2:29.50
5	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	2:30.05
6	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	2:38.17
7	PESTANA, Luis Emanuel	07	Escola O Liceu	2:42.49
8	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva de Machico	2:57.00

Série 3 de 3, 20:36

1	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	2:25.24
2	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:22.59
3	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	2:11.40
4	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Desportivo Sao Roque	2:01.00
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:02.42
6	PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	2:16.09
7	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	2:24.50
8	PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	2:29.00

Prova 11

Femin., 400m Estilos

Absoluto

15/12/2023 - 20:39

Sem inscri es!

Startlist

Recorde Regional Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:13.99	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 5:19.88 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 5:13.64 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 5:12.08

Pista Nome

Ano Clube

T. Inscri o



Prova 12

Masc., 400m Estilos

Absoluto

15/12/2023 - 20:39

Startlist

Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:40.54

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 20:39				
4	SILVA, Francisco Pita	08	Escola O Liceu	6:59.16



2 - Sábado de manhã

16/12/2023 - 9:15

Prova 13 Femin., 400m Livres Absoluto
16/12/2023 - 9:15 Startlist

Recorde Regional Open	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:35.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:19.50 / Infantil B Fem. Inf B: 5:19.41 /
Infantil A Fem. Inf A: 5:08.41 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 / Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:33.12 / Sénior 2.º Fem. 19+: 4:31.76

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 9:15

2 GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens de Machico	8:00.00
3 AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	6:41.96
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	4:43.44
5 GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	6:26.05
6 FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	6:51.72

Prova 14 Masc., 400m Livres Absoluto
16/12/2023 - 9:23 Startlist

Recorde Regional Open	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:09.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:57.50 / Infantil B Mas. Inf B: 4:54.87 /
Infantil A Mas. Inf A: 4:40.13 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:06.41

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 9:23

1 OLIVAL, Matias Nicolau	10	Ludens de Machico	6:20.00
2 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	5:59.39
3 PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	5:30.33
4 PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	4:51.35
5 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	4:51.44
6 PEREIRA, Duarte Afonso	11	Desportivo Sao Roque	5:55.61
7 CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	6:14.24
8 OLIVAL, Pedro Ferro	10	Desportivo Sao Roque	6:54.57



Prova 15 Femin., 50m Bruços Absoluto
Startlist
16/12/2023 - 9:31

Recorde Regional Open	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf A	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013
Recorde Regional Inf B	37.72	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

Juv. B Fem. Juv B: 37.74 / Juv. A Fem. Juv A: 36.86 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 35.99 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 35.81 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 35.11 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 34.94

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 2, 9:31				
2	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	58.00
3	PESTANA, Claudia Lupita	07	Ludens de Machico	50.00
4	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	49.48
5	PESTANA, Camila Jose	07	Ludens de Machico	50.00
6	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	52.19
7	FREITAS, Sara Beatriz	08	Ludens de Machico	1:16.32

Série 2 de 2, 9:32

1	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	44.43
2	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	42.27
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	39.99
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	38.40
5	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	39.07
6	NOBREGA, Claudia Patricia	75	Juventude Atlantico	40.00
7	FERREIRA, Matilde Ines	11	Desportiva de Machico	43.00
8	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva de Machico	47.00

Prova 16 Masc., 50m Bruços Absoluto
Startlist
16/12/2023 - 9:34

Recorde Regional Open	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 33.15 / Juv. A Mas. Juv A: 32.39 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 31.47 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 31.32 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 30.56 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 30.41

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 2, 9:34				
3	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	52.14
4	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	39.95
5	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	43.72
6	SILVA, Francisco Pita	08	Escola O Liceu	1:04.30



Prova 16, Masc., 50m Bruços

Série 2 de 2, 9:35

1 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	36.81
2 FERREIRA, Luis Duarte	89	Escola O Liceu	32.66
3 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	32.11
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	30.32
5 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	31.10
6 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	32.46
7 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Desportivo Sao Roque	33.14
8 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	37.37

Prova 17

Femin., 200m Costas

Absoluto

16/12/2023 - 9:36

Startlist

Recorde Regional Open	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:23.49	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:02.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:52.00 / Infantil B Fem. Inf B: 2:51.14 /

Infantil A Fem. Inf A: 2:45.27 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:29.81 /

Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:29.09 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 2:26.18 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 2:25.45

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 1, 9:36

1 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	3:07.79
2 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:00.40
3 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:43.58
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:37.44
5 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	2:38.83
6 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	2:55.43
7 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:01.64
8 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:34.38



Prova 18 Masc., 200m Costas Absoluto
16/12/2023 - 9:40 Startlist

Recorde Regional Open	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:47.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:38.00 / Infantil B Mas. Inf B: 2:38.66 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:30.83 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:13.46 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:12.82 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 2:08.95

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 1, 9:40

1	PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico	4:10.00
2	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	2:58.63
3	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	2:53.22
4	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:15.69
5	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	2:41.19
6	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:57.85
7	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Desportivo Sao Roque	4:00.00

9:45 Intervalo de 10 minutos

Prova 19 Femin., 200m Mariposa Absoluto
16/12/2023 - 9:55 Prova junta com os masculinos (20. 200M masc.) Startlist

Recorde Regional Open	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:10.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:58.00 / Infantil B Fem. Inf B: 2:55.94 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:46.54 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 2:25.96

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 1, 9:55

1	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	2:55.00
---	---------------------------	----	---------------------	---------



Prova 20	Masc., 200m Mariposa				Absoluto
16/12/2023 - 9:58	Prova junta com os femininos (19. 200M femin.)				Startlist
Recorde Regional Open	2:00.40	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Sen	2:00.40	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:52.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:43.50 / Infantil B Mas. Inf B: 2:41.36 /
 Infantil A Mas. Inf A: 2:33.68 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:13.23 /
 Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:12.58 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 2:08.72

Pista Nome	Ano	Clube	T. Inscri�o
Série 1 de 1, 9:58			
3 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:33.88
4 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:16.53
5 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	2:24.92

Prova 21	Femin., 100m Livres				Absoluto
16/12/2023 - 10:01					Startlist
Recorde Regional Open	57.80	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	57.80	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:14.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:11.00 / Infantil B Fem. Inf B: 1:10.61 /
 Infantil A Fem. Inf A: 1:08.20 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 / Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:01.18 /
 Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:00.89 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 59.70 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 59.40

Pista Nome	Ano	Clube	T. Inscri�o
Série 1 de 4, 10:01			
1 FREITAS, Sara Beatriz	08	Ludens de Machico	1:48.48
2 GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens de Machico	1:35.24
3 BARROS, Catarina Ramos	06	Desportiva de Machico	1:30.00
4 PESTANA, Claudia Lupita	07	Ludens de Machico	1:29.15
5 PESTANA, Camila Jose	07	Ludens de Machico	1:30.00
6 SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	1:30.77
7 VIEIRA, Renata Biscoito	11	Desportiva da Camacha	1:40.00
8 FERREIRA, Matilde Ines	11	Desportiva de Machico	3:00.00

Série 2 de 4, 10:04			
1 AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	1:27.27
2 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:24.92
3 NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva de Machico	1:24.00
4 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:21.33
5 FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	1:23.00
6 OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Desportiva de Machico	1:24.00
7 FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	1:26.04
8 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	1:27.90



Prova 21, Femin., 100m Livres

Série 3 de 4, 10:06

1	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	1:20.19
2	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	1:19.02
3	NOBREGA, Claudia Patricia	75	Juventude Atlantico	1:18.00
4	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:15.12
5	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:17.78
6	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:18.04
7	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:19.11
8	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:21.08

Série 4 de 4, 10:08

1	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:11.85
2	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:06.29
3	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:05.40
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:03.16
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:04.57
6	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:06.23
7	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	1:06.97
8	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	1:12.59

Prova 22

Masc., 100m Livres

Absoluto

16/12/2023 - 10:10

Startlist

Recorde Regional Open	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:07.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:04.00 / Infantil B Mas. Inf B: 1:04.59 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:01.41 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 / Juv. A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 53.78 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 53.52 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 52.22 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 51.96

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscri�o
-------	------	-----	-------	-------------

Série 1 de 5, 10:10

3	GONCALVES, Tomas Dinis	10	Desportiva da Camacha	1:35.00
4	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	1:28.00
5	FREITAS, Diogo Miguel	11	Desportiva de Machico	1:30.00
6	PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico	1:41.22

Série 2 de 5, 10:12

2	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:23.70
3	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	1:20.06
4	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva de Machico	1:17.00
5	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	1:17.55
6	OLIVAL, Matias Nicolau	10	Ludens de Machico	1:22.94
7	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Desportivo Sao Roque	1:27.31



Prova 22, Masc., 100m Livres

Série 3 de 5, 10:14

1	SILVA, Francisco Pita	08	Escola O Liceu	1:15.07
2	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	1:13.94
3	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	1:12.00
4	PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	1:09.38
5	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:09.56
6	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:13.05
7	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	1:14.91
8	PESTANA, Luis Emanuel	07	Escola O Liceu	1:15.36

Série 4 de 5, 10:15

1	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:08.80
2	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:07.29
3	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	1:04.89
4	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:01.67
5	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:03.30
6	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	1:07.00
7	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:08.55
8	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:09.02

Série 5 de 5, 10:17

1	PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	1:00.31
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	54.92
3	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Desportivo Sao Roque	54.63
4	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	54.11
5	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	54.39
6	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	54.79
7	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	57.82
8	FERREIRA, Luis Duarte	89	Escola O Liceu	1:00.84



3 - Sábado de tarde

16/12/2023 - 16:30

Prova 35	Masc., 4 x 50m Estilos				Absoluto
16/12/2023 - 16:30	Tentativa de Recorde Regional Absoluto (1:45.69)				Startlist
Recorde Regional Open	1:45.69	Clube Naval do Funchal	CNF	Leiria	27/11/2021
Recorde Regional Sen	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Paços de Ferreira	22/11/2003
Recorde Regional Jun	1:45.69	Clube Naval do Funchal	CNF	Leiria	27/11/2021
Júnior Mas. - Estafetas Jun: 1:52.32 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 1:51.01					

Pista	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 16:30			
4 Desportivo Nacional 1		Desportivo Nacional	1:48.00

Prova 23	Femin., 1500m Livres				Absoluto
16/12/2023 - 16:32	Sem inscrições!				Startlist
Recorde Regional Open	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
Recorde Regional Inf A	19:08.84	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Inf B	19:43.31	CORREIA, Lisandra Aguiar	CSM	Funchal	01/06/2003
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 19:14.76 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 19:09.16 / Sénior 1º Fem. Sen18: 18:46.74 / Sénior 2º Fem. 19+: 18:41.13					

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
-------	------	-----	-------	--------------

Prova 24	Masc., 1500m Livres				Absoluto
16/12/2023 - 16:32	Sem inscrições!				Startlist
Recorde Regional Open	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:20.38 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:15.36 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 16:50.23 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 16:45.20					

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
-------	------	-----	-------	--------------



Prova 25 Femin., 50m Mariposa Absoluto
Startlist
16/12/2023 - 16:32

Recorde Regional Open	28.04	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	10/12/2023
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	28.04	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	10/12/2023
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.11	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	32.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

Juv. B Fem. Juv B: 32.01 / Juv. A Fem. Juv A: 31.27 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 30.53 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 30.38 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 29.79 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 29.64

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 1, 16:32

1	FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	50.99
2	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	37.29
3	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	32.69
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	30.76
5	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	32.68
6	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	32.73
7	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	49.00
8	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	53.17

Prova 26 Masc., 50m Mariposa Absoluto
Startlist
16/12/2023 - 16:34

Recorde Regional Open	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.05	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUZA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

Juv. B Mas. Juv B: 28.05 / Juv. A Mas. Juv A: 27.40 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 26.63 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 26.50 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 25.86 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 25.73

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 2, 16:34

2	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Desportivo Sao Roque	48.00
3	SILVA, Francisco Pita	08	Escola O Liceu	46.32
4	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Desportivo Sao Roque	43.36
5	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	44.21
6	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	47.44

Série 2 de 2, 16:35

1	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	40.79
2	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	33.11
3	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	27.98
4	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	26.96
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	27.22
6	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	30.98
7	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	36.03
8	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	43.24



Prova 27 Femin., 100m Costas Absoluto
Startlist
16/12/2023 - 16:36

Recorde Regional Open	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:06.56	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Estarreja	01/12/2023
Recorde Regional Juv B	1:07.34	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/06/2023
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:25.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:19.50 / Infantil B Fem. Inf B: 1:19.79 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:17.06 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:06.80

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 16:36

3 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	1:40.10
4 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	1:29.99
5 GONCALVES, Maria Clara	12	Escola O Liceu	1:38.00
6 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:42.52

Série 2 de 2, 16:39

2 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:25.05
3 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:21.91
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:08.42
5 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:10.37
6 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:22.15
7 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:26.62

Prova 28 Masc., 100m Costas Absoluto
Startlist
16/12/2023 - 16:41

Recorde Regional Open	56.79	PITA, Pedro Miguel	CNF	Leiria	10/12/2023
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	56.79	PITA, Pedro Miguel	CNF	Leiria	10/12/2023
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.70 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.50 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:09.87 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.58 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.29 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.82 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 58.53

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 16:41

3 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	1:36.64
4 PESTANA, Luis Emanuel	07	Escola O Liceu	1:22.84
5 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:28.42
6 PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico	1:56.54



Prova 28, Masc., 100m Costas

Série 2 de 2, 16:44

2	PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	1:11.63
3	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	1:06.46
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	59.25
5	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	59.86
6	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:08.13
7	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:21.73

16:46 Intervalo de 10 minutos

Prova 29

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

16/12/2023 - 16:56

Recorde Regional Open	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:36.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:31.50 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.15 /

Infantil A Fem. Inf A: 1:24.35 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 / Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:17.90 /

Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:17.52 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:16.01 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:15.63

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 16:56

1	GONCALVES, Maria Clara	12	Escola O Liceu	1:43.00
2	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:26.77
3	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	1:23.44
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:18.50
5	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:19.42
6	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:23.81
7	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:36.33
8	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico	2:15.00



Prova 30 Masc., 100m Bruços Absoluto
16/12/2023 - 16:59 Startlist

Recorde Regional Open	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:23.00 / Infantil B Mas. Inf B: 1:22.45 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:16.97 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 / Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:08.03 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:07.70 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 1:05.73

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscri�o
Série 1 de 1, 16:59				
3	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Desportivo Sao Roque	1:11.47
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:06.46
5	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	1:09.23
6	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:37.93

Prova 31 Femin., 50m Livres Absoluto
16/12/2023 - 17:01 Startlist

Recorde Regional Open	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	26.71	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	27.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	21/01/2023
Recorde Regional Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 28.26 /
Sénior 1.  Fem. Sen18: 27.71 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 27.57

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscri�o
Série 1 de 1, 17:01				
2	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	38.81
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	30.85
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	30.14
5	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	30.84
6	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	38.13
7	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	39.77



Prova 32 Masc., 50m Livres Absoluto
16/12/2023 - 17:02 Startlist

Recorde Regional Open	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.51	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 24.58 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 23.98 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 23.86

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 3, 17:02

2	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	36.47
3	ABREU, Rodrigo Tomas	07	Desportiva da Camacha	35.34
4	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	34.09
5	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	34.47
6	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	35.53

Série 2 de 3, 17:03

2	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	32.16
3	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	30.60
4	VICENTE, Diogo Sardinha	00	Desportivo Sao Roque	27.69
5	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	28.94
6	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	31.95
7	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	33.79

Série 3 de 3, 17:04

1	PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	27.44
2	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	25.86
3	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Desportivo Sao Roque	25.55
4	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	24.86
5	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	25.54
6	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	25.66
7	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	26.15
8	FERREIRA, Luis Duarte	89	Escola O Liceu	27.44



Prova 33 Femin., 200m Estilos Absoluto
Startlist
16/12/2023 - 17:05

Recorde Regional Open	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:11.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:00.24 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:54.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 2:25.96

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 1, 17:05

1	FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	3:29.76
2	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:22.19
3	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:04.87
4	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	2:41.36
5	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	2:47.94
6	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:07.76
7	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	3:27.41
8	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	3:49.43

Prova 34 Masc., 200m Estilos Absoluto
Startlist
16/12/2023 - 17:09

Recorde Regional Open	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:47.11 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.60 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:41.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:13.91 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:13.26 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 2:10.03 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 2:09.38

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 2, 17:09

2	PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico	4:13.14
3	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Desportivo Sao Roque	3:32.00
4	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:01.62
5	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	3:19.93
6	SILVA, Francisco Pita	08	Escola O Liceu	3:34.73
7	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	3:42.56

Série 2 de 2, 17:14

1	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Desportivo Sao Roque	3:12.94
2	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	2:49.39
3	PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	2:41.46
4	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:33.59
5	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	2:33.94
6	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	2:44.05
7	PESTANA, Luis Emanuel	07	Escola O Liceu	3:00.00