



## 1 - Sábado de Manhã

02/03/2024 - 9:15

### Prova 1 Absoluto 02/03/2024 - 9:15 Startlist

#### Femin., 1500m Livres

Recorde Regional Open	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
Recorde Regional Inf A	19:08.84	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Inf B	19:43.31	CORREIA, Lisandra Aguiar	CSM	Funchal	01/06/2003

Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 19:14.76 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 19:09.16 / S nior 1.  Fem. Sen18: 18:46.74 /  
S nior 2.  Fem. 19 +: 18:41.13

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

### Prova 2 Absoluto 02/03/2024 - 9:15 Startlist

#### Masc., 1500m Livres

Recorde Regional Open	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 17:20.38 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 17:15.36 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 16:50.23 /  
S nior 2  Ano Mas. 20 +: 16:45.20

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

#### Série 1 de 1, 9:15

1	CRO, Rodrigo Antonio	2011	Clube Desportivo Sao Roque	22:30.00
2	LETRA, Francisco Freitas	2010	Clube Naval do Funchal	19:37.25
3	PESTANA, Pedro Correia	2009	Clube Desportivo Nacional	18:25.09
4	COSTA, Guilherme Corte	2007	Clube Desportivo Nacional	17:33.94
5	GOUVEIA, Luis Galvao	2005	Clube Desportivo Nacional	17:39.24
6	MARTINS, Antonio Freitas	2009	Clube Desportivo Nacional	18:33.64
7	RAPOSO, Mateus Medeiros	2010	Clube Desportivo Nacional	21:01.03
8	PEREIRA, Duarte Afonso	2011	Clube Desportivo Sao Roque	22:35.00



Prova 3 Femin., 50m Mariposa Absoluto  
Startlist  
02/03/2024 - 9:38

Recorde Regional Open	28.04	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	10/12/2023
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	28.04	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	10/12/2023
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.11	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	32.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

Juv. B Fem. Juv B: 32.01 / Juv. A Fem. Juv A: 31.27 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 30.53 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 30.38 /  
S nior 1.  Fem. Sen18: 29.79 / S nior 2.  Fem. 19 +: 29.64

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 9:38

2	FREITAS, Sofia Spinola	2011	Clube Desportivo Sao Roque	50.24
3	FERREIRA, Ana Pereira	2010	Juventude Atlantico Clube	47.30
4	FREITAS, Filipa Carolina	2009	Associacao Desportiva de Machico	42.00
5	BARROS, Catarina Ramos	2006	Associacao Desportiva de Machico	42.00
6	AMORIM, Beatriz Pereira	2012	Clube Desportivo Sao Roque	48.95
7	COSTA, Juliana Sofia	2012	Clube Desportivo Nacional	51.67

Série 2 de 3, 9:39

1	SILVA, Gabriela Suamade	2002	Clube Desportivo Sao Roque	39.16
2	VIEIRA, Matilde Sofia	2011	Clube Desportivo Nacional	37.75
3	MELIM, Sara Beatriz	2009	Clube Desportivo Nacional	34.26
4	MATEUS, Eleine Vieira	2009	Clube Desportivo Nacional	32.28
5	FERREIRA, Natacha Camacho	2009	Juventude Atlantico Clube	33.58
6	ROSA, Clara Sofia	2010	Clube Desportivo Nacional	35.25
7	JARDIM, Eva Santos	2010	Juventude Atlantico Clube	38.12
8	PEREIRA, Ana Matilde	2011	Clube Naval do Funchal	41.06

Série 3 de 3, 9:40

1	TEIXEIRA, Maria Leonor	2010	Clube Naval do Funchal	31.51
2	ANDRADE, Matilde Sousa	2008	Clube Naval do Funchal	30.84
3	GONCALVES, Vera Andrade	2009	Juventude Atlantico Clube	29.57
4	ROJAS, Zara Alejandra	2007	Clube Desportivo Nacional	28.04
5	JARDIM, Lara Filipa	2006	Clube Naval do Funchal	29.36
6	CAMARA, Ines Cruz	2007	Clube Desportivo Nacional	30.76
7	NETO, Leonor Rodrigues	2007	Clube Naval do Funchal	31.18
8	RIBEIRO, Guida Drumond	2010	Clube Naval do Funchal	31.93



Prova 4

Masc., 50m Mariposa

Absoluto

02/03/2024 - 9:41

Startlist

Recorde Regional Open	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.05	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

Juv. B Mas. Juv B: 28.05 / Juv. A Mas. Juv A: 27.40 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 26.63 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 26.50 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 25.86 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 25.73

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
<b>Série 1 de 4, 9:41</b>				
1	MARTINS, Eduardo Abreu	2011	Clube Desportivo Sao Roque	48.47
2	SILVA, Francisco Pita	2008	Clube Escola O Liceu	42.50
3	SANTOS, Daniel Adonis	2009	Clube Escola O Liceu	38.52
4	VIEIRA, Rodrigo Leal	2006	Associacao Desportiva de Machico	34.00
5	ANTUNES, Frederico Luis	2008	Juventude Atlantico Clube	35.97
6	GONCALVES, Fernando Silva	2009	Clube Escola O Liceu	39.84
7	SILVA, Francisco Escorcio	2010	Clube Desportivo Nacional	43.14

**Série 2 de 4, 9:43**

1	CRESPO, Joao Jesus	2009	Clube Desportivo Nacional	32.43
2	MENDES, Salvador Neves	2010	Clube Naval do Funchal	31.18
3	ALVES, Diogo Basilio	2007	Juventude Atlantico Clube	30.98
4	FARIA, Afonso Cunha	2009	Clube Naval do Funchal	30.02
5	BERENQUER, Santiago Moura	2007	Juventude Atlantico Clube	30.17
6	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	2006	Associacao Desportiva de Machico	31.00
7	ROJAS, Juan Josue	2008	Clube Desportivo Nacional	32.15
8	FERNANDEZ, Henrique Justino	2008	Juventude Atlantico Clube	33.06

**Série 3 de 4, 9:44**

1	GONCALVES, Pedro Martim	2009	Juventude Atlantico Clube	29.64
2	JORGE, Andre Camara	1990	Clube Escola O Liceu	28.98
3	ABREU, Joao Francisco	2006	Clube Naval do Funchal	28.17
4	JESUS, David Martins	2007	Clube Naval do Funchal	27.49
5	ROJAS, Jean Louis	2005	Clube Desportivo Nacional	27.60
6	ALMEIDA, Joao Francisco	2007	Clube Naval do Funchal	28.19
7	PESTANA, Andre Pinto	2009	Clube Naval do Funchal	29.34
8	FERNANDES, Afonso Berimbau	2007	Juventude Atlantico Clube	29.75

**Série 4 de 4, 9:44**

1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	2004	Clube Desportivo Sao Roque	27.22
2	SILVA, Joao Luis	2006	Clube Desportivo Sao Roque	26.96
3	FERNANDES, Diogo Henrique	2004	Clube Naval do Funchal	26.56
4	MACHADO, Bernardo Magalhaes	2006	Clube Desportivo Nacional	25.60
5	PITA, Pedro Miguel	2006	Clube Naval do Funchal	25.69
6	RODRIGUES, Guilherme Gomes	2008	Clube Naval do Funchal	26.83
7	RIBEIRO, Telmo Drumond	2007	Clube Naval do Funchal	27.20
8	OLIVEIRA, Afonso Miguel	2007	Juventude Atlantico Clube	27.32



Prova 5 Femin., 100m Costas Absoluto  
Startlist  
02/03/2024 - 9:45

Recorde Regional Open	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:05.53	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	20/01/2024
Recorde Regional Juv B	1:07.34	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/06/2023
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:25.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:19.50 / Infantil B Fem. Inf B: 1:19.79 /  
Infantil A Fem. Inf A: 1:17.06 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:08.80 /  
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / S nior 1.  Fem. Sen18: 1:07.13 / S nior 2.  Fem. 19 +: 1:06.80

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 9:45

2	GONCALVES, Maria Clara	2012	Clube Escola O Liceu	1:38.99
3	QUADRADO, Teresa Gomes	2010	Clube Desportivo Nacional	1:36.04
4	BAPTISTA, Valentina Hermida	2011	Juventude Atlantico Clube	1:32.17
5	MACHADO, Sarah Camila	2012	Clube Naval do Funchal	1:35.73
6	SILVA, Matilde Fernandes	2011	Clube Desportivo Nacional	1:37.62
7	BARRETO, Maria Clara	2010	Clube Escola O Liceu	2:06.05

Série 2 de 3, 9:49

1	JARDIM, Maria Velosa	2012	Clube Naval do Funchal	1:27.20
2	CARVALHO, Laura Jardim	2009	Juventude Atlantico Clube	1:24.94
3	MEDEIROS, Constanca Sousa	2010	Clube Naval do Funchal	1:23.94
4	LEITAO, Isabel Gouveia	2010	Clube Naval do Funchal	1:17.87
5	VELOSA, Ana Matilde	2011	Juventude Atlantico Clube	1:21.43
6	OLIVEIRA, Mariana Lopes	2011	Clube Naval do Funchal	1:24.62
7	ANDRADE, Charlotte Engelse	2011	Clube Naval do Funchal	1:26.57
8	SARGO, Leonor Lourenco	2011	Clube Naval do Funchal	1:28.78

Série 3 de 3, 9:52

1	FERRO, Maria Franco	2012	Clube Naval do Funchal	1:16.79
2	BRITO, Madalena Pinto	2010	Clube Naval do Funchal	1:13.61
3	RODRIGUES, Laura Sofia	2007	Juventude Atlantico Clube	1:10.37
4	GOMES, Sofia Vega	2008	Clube Naval do Funchal	1:08.06
5	PEREIRA, Julia Freitas	2008	Clube Naval do Funchal	1:09.69
6	CARICHAS, Joana Medeiros	2006	Juventude Atlantico Clube	1:12.21
7	BAPTISTA, Ines Sande	2008	Clube Desportivo Nacional	1:15.47
8	MARGARIDO, Paula Aguiar	2009	Juventude Atlantico Clube	1:17.78



Prova 6

Masc., 100m Costas

Absoluto

02/03/2024 - 9:53

Startlist

Recorde Regional Open	56.79	PITA, Pedro Miguel	CNF	Leiria	10/12/2023
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	56.79	PITA, Pedro Miguel	CNF	Leiria	10/12/2023
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.70 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.50 /  
Infantil A Mas. Inf A: 1:09.87 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:00.58 /  
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:00.29 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 58.82 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 58.53

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 9:53

2	PINTO, Daniel Rodrigues	2011	Juventude Atlantico Clube	1:56.16
3	FERNANDES, Salvador Freitas	2009	Juventude Atlantico Clube	1:36.64
4	CARVALHO, Joaquim Eduardo	2007	Clube Naval do Funchal	1:30.32
5	SILVA, Alexandre Antonio	2011	Clube Naval do Funchal	1:35.96
6	FERNANDES, Francisco Miguel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	1:40.15

Série 2 de 3, 9:57

1	MENDONCA, Florival Rodrigo	2010	Juventude Atlantico Clube	1:26.36
2	PESTANA, Luis Emanuel	2007	Clube Escola O Liceu	1:22.84
3	ABREU, Pedro Dinis	2011	Clube Naval do Funchal	1:19.79
4	PENSO, Tiago Daniel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.09
5	NUNES, Duarte Costa	2007	Juventude Atlantico Clube	1:18.54
6	JACINTO, Pedro Freitas	2010	Juventude Atlantico Clube	1:21.73
7	ALVES, Mateus Basilio	2009	Juventude Atlantico Clube	1:25.24
8	JARDIM, Joao Tomas	2009	Clube Desportivo Nacional	1:27.25

Série 3 de 3, 10:00

1	GOMES, Guilherme Silva	2008	Clube Desportivo Nacional	1:11.62
2	GONCALVES, Tomas Figueiredo	2010	Clube Naval do Funchal	1:07.83
3	ABREU, Sergio Gomes	1996	Clube Naval do Funchal	1:01.75
4	NEVES, Tiago Brazao	2007	Clube Naval do Funchal	57.99
5	ROJAS, Jean Louis	2005	Clube Desportivo Nacional	59.86
6	MIRANDA, Francisco Guilherme	2008	Clube Naval do Funchal	1:03.49
7	PENSO, Miguel Reigada	2007	Clube Desportivo Sao Roque	1:11.44
8	SILVA, Joao Bernardo	2009	Clube Desportivo Nacional	1:13.95

10:01 Intervalo de 10 minutos



Prova 7

Femin., 100m Bruços

Absoluto

02/03/2024 - 10:11

Startlist

Recorde Regional Open	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:36.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:31.50 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.15 /  
 Infantil A Fem. Inf A: 1:24.35 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 / Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:17.90 /  
 Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:17.52 / S nior 1.  Fem. Sen18: 1:16.01 / S nior 2.  Fem. 19+: 1:15.63

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 10:11

3 OLIVEIRA, Ana Carlota	2012	Clube Naval do Funchal	1:48.29
4 OJKIC, Vera Jose	2012	Juventude Atlantico Clube	1:42.03
5 SILVA, Ana Matilde	2011	Clube Desportivo Nacional	1:44.58
6 SILVA, Matilde Fernandes	2011	Clube Desportivo Nacional	1:47.24

Série 2 de 3, 10:14

2 PEREIRA, Ana Matilde	2011	Clube Naval do Funchal	1:37.94
3 GOMES, Lara Canha	2010	Clube Naval do Funchal	1:35.43
4 TEMTEM, Madalena Barbosa	2009	Clube Desportivo Nacional	1:26.77
5 SARGO, Leonor Lourenco	2011	Clube Naval do Funchal	1:29.68
6 QUINTAL, Margarida Silva	2012	Juventude Atlantico Clube	1:35.52
7 FERREIRA, Matilde Ines	2011	Associaçao Desportiva de Machico	1:42.00

Série 3 de 3, 10:16

1 MELIM, Sara Beatriz	2009	Clube Desportivo Nacional	1:23.36
2 BAPTISTA, Ines Sande	2008	Clube Desportivo Nacional	1:23.16
3 RINGUE, Pauline	1997	Clube Naval do Funchal	1:17.95
4 RODRIGUES, Laura Sofia	2007	Juventude Atlantico Clube	1:15.42
5 PEREIRA, Julia Freitas	2008	Clube Naval do Funchal	1:17.39
6 CAMARA, Ines Cruz	2007	Clube Desportivo Nacional	1:19.42
7 FRANCA, Ines Matos	2007	Juventude Atlantico Clube	1:23.35
8 SOUSA, Susana Conceicao	2010	Clube Desportivo Nacional	1:26.15





Prova 8 Masc., 100m Bruços Absoluto  
02/03/2024 - 10:17 Startlist

Recorde Regional Open	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:23.00 / Infantil B Mas. Inf B: 1:22.45 /  
Infantil A Mas. Inf A: 1:16.97 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 / Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:08.03 /  
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:07.70 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 1:05.73

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 2, 10:17

3 RODRIGUES, Rodrigo San	2011	Juventude Atlantico Clube	1:45.52
4 ROCHA, Tomas Pinto	2010	Clube Naval do Funchal	1:25.13
5 ALVES, Mateus Basilio	2009	Juventude Atlantico Clube	1:37.93
6 FRANCA, Salvador Jose	2011	Clube Desportivo Recreativo Santanense	2:13.00

Série 2 de 2, 10:20

1 CRESPO, Joao Jesus	2009	Clube Desportivo Nacional	1:19.40
2 ROJAS, Juan Josue	2008	Clube Desportivo Nacional	1:15.83
3 GOMES, Joao Abreu	2009	Clube Naval do Funchal	1:13.11
4 SANTOS, Diego Felipe	1987	Clube Desportivo Nacional	1:06.46
5 ANDRADE, Salvador Freitas	2009	Clube Naval do Funchal	1:11.74
6 SOUSA, Eduardo Afonseca	2009	Clube Desportivo Nacional	1:15.44
7 MARTINHO, Joao Miguel	2009	Clube Desportivo Nacional	1:18.22
8 ALVES, Diogo Basilio	2007	Juventude Atlantico Clube	1:20.29

Prova 9 Femin., 50m Livres Absoluto  
02/03/2024 - 10:22 Startlist

Recorde Regional Open	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	26.71	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.41	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	20/01/2024
Recorde Regional Juv B	27.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	21/01/2023
Recorde Regional Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 28.26 /  
S nior 1.  Fem. Sen18: 27.71 / S nior 2.  Fem. 19 +: 27.57

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 4, 10:22

3 BARRETO, Maria Clara	2010	Clube Escola O Liceu	45.95
4 NOBREGA, Madalena Chulata	2010	Associacao Desportiva de Machico	38.00
5 BARROS, Catarina Ramos	2006	Associacao Desportiva de Machico	38.00



Prova 9, Femin., 50m Livres

Série 2 de 4, 10:23

1	MACHADO, Sarah Camila	2012	Clube Naval do Funchal	37.15
2	FERREIRA, Matilde Ines	2011	Associacao Desportiva de Machico	37.00
3	NOBREGA, Sara Francisca	2008	Clube Naval do Funchal	36.32
4	MACEDO, Eva Maria	2009	Clube Naval do Funchal	35.52
5	QUADRADO, Teresa Gomes	2010	Clube Desportivo Nacional	35.68
6	VIEIRA, Catarina Leonor	2007	Associacao Desportiva de Machico	37.00
7	FREITAS, Filipa Carolina	2009	Associacao Desportiva de Machico	37.00
8	JARDIM, Maria Velosa	2012	Clube Naval do Funchal	37.42

Série 3 de 4, 10:24

1	FERREIRA, Ana Pereira	2010	Juventude Atlantico Clube	35.27
2	OLIVEIRA, Mariana Lopes	2011	Clube Naval do Funchal	33.33
3	SILVA, Maria Korina	2009	Clube Desportivo Nacional	33.12
4	JARDIM, Eva Santos	2010	Juventude Atlantico Clube	31.38
5	GOMES, Alice Silva	2010	Clube Naval do Funchal	31.51
6	SILVA, Gabriela Suamade	2002	Clube Desportivo Sao Roque	33.25
7	SILVA, Mariana Ponte	2009	Clube Naval do Funchal	34.48
8	NASCIMENTO, Leonor Silva	2010	Clube Naval do Funchal	35.29

Série 4 de 4, 10:25

1	RIBEIRO, Guida Drumond	2010	Clube Naval do Funchal	30.22
2	CARICHAS, Joana Medeiros	2006	Juventude Atlantico Clube	29.92
3	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	2009	Clube Naval do Funchal	29.52
4	ROJAS, Zara Alejandra	2007	Clube Desportivo Nacional	26.71
5	JARDIM, Lara Filipa	2006	Clube Naval do Funchal	27.76
6	NETO, Leonor Rodrigues	2007	Clube Naval do Funchal	29.84
7	TEIXEIRA, Maria Leonor	2010	Clube Naval do Funchal	30.17
8	JESUS, Vera Franca	2011	Clube Naval do Funchal	30.64

Prova 10

Masc., 50m Livres

Absoluto  
Startlist

02/03/2024 - 10:26

Recorde Regional Open	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.51	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 24.58 /  
S nior 1  Ano Mas. Sen19: 23.98 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 23.86

Pista Nome

Ano Clube

Tempo de Inscrição

Série 1 de 5, 10:26

1	ENCARNACAO, Andre Filipe	2008	Juventude Atlantico Clube	44.97
2	SILVA, Francisco Escorcio	2010	Clube Desportivo Nacional	36.47
3	SILVA, Francisco Pita	2008	Clube Escola O Liceu	35.31
4	CARVALHO, Gustavo Jose	2010	Associacao Desportiva de Machico	34.00
5	PESTANA, Luis Emanuel	2007	Clube Escola O Liceu	34.09
6	SILVA, Alexandre Antonio	2011	Clube Naval do Funchal	36.40
7	GONCALVES, Jose Bernardo	2009	Associacao Desportiva de Machico	39.00
8	GONCALVES, Fernando Silva	2009	Clube Escola O Liceu	56.33





Prova 10, Masc., 50m Livres

Série 2 de 5, 10:27

1	SILVA, Samuel Osio	2010	Clube Naval do Funchal	33.51
2	SANTOS, Daniel Adonis	2009	Clube Escola O Liceu	32.33
3	ABREU, Afonso Henrique	2009	Clube Naval do Funchal	31.98
4	ROCHA, Tomas Pinto	2010	Clube Naval do Funchal	30.68
5	SANTOS, Joao Dinis	2009	Associacao Desportiva de Machico	31.00
6	ANTUNES, Frederico Luis	2008	Juventude Atlantico Clube	32.24
7	FERNANDES, Salvador Freitas	2009	Juventude Atlantico Clube	33.31
8	SOL, Tomas Sousa	2010	Associacao Desportiva de Machico	34.00

Série 3 de 5, 10:28

1	ABREU, Pedro Dinis	2011	Clube Naval do Funchal	30.29
2	VIEIRA, Rodrigo Leal	2006	Associacao Desportiva de Machico	30.00
3	LETRA, Francisco Freitas	2010	Clube Naval do Funchal	28.76
4	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	2006	Associacao Desportiva de Machico	28.59
5	PESTANA, Pedro Correia	2009	Clube Desportivo Nacional	28.69
6	FARIA, Afonso Cunha	2009	Clube Naval do Funchal	29.75
7	NUNES, Duarte Costa	2007	Juventude Atlantico Clube	30.24
8	JARDIM, Joao Tomas	2009	Clube Desportivo Nacional	30.60

Série 4 de 5, 10:29

1	GOMES, Guilherme Silva	2008	Clube Desportivo Nacional	28.06
2	PESTANA, Andre Pinto	2009	Clube Naval do Funchal	27.91
3	CASTRO, Marco Antonio	2008	Clube Naval do Funchal	27.02
4	RODRIGUES, Guilherme Gomes	2008	Clube Naval do Funchal	26.42
5	RIBEIRO, Telmo Drumond	2007	Clube Naval do Funchal	26.81
6	COSTA, Guilherme Corte	2007	Clube Desportivo Nacional	27.69
7	BERENQUER, Santiago Moura	2007	Juventude Atlantico Clube	27.99
8	FERNANDES, Afonso Berimbau	2007	Juventude Atlantico Clube	28.32

Série 5 de 5, 10:30

1	SILVA, Joao Luis	2006	Clube Desportivo Sao Roque	25.86
2	NEVES, Tiago Brazao	2007	Clube Naval do Funchal	25.43
3	PEREIRA, Lucas Santos	2007	Clube Naval do Funchal	25.12
4	FERNANDES, Diogo Henrique	2004	Clube Naval do Funchal	23.51
5	GARANITO, Simao Silva	2006	Clube Naval do Funchal	24.84
6	GOUVEIA, Luis Galvao	2005	Clube Desportivo Nacional	25.36
7	RODRIGUES, Rodrigo Reis	2004	Clube Desportivo Sao Roque	25.66
8	JORGE, Andre Camara	1990	Clube Escola O Liceu	25.99



Prova 11 Femin., 200m Estilos Absoluto  
Startlist  
02/03/2024 - 10:31

Recorde Regional Open	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:11.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:00.24 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 /  
Infantil A Fem. Inf A: 2:54.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /  
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / S nior 1.  Fem. Sen18: 2:26.69 / S nior 2.  Fem. 19 +: 2:25.96

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 10:31

1	COSTA, Juliana Sofia	2012	Clube Desportivo Nacional	4:04.60
2	AMORIM, Beatriz Pereira	2012	Clube Desportivo Sao Roque	3:39.00
3	FREITAS, Sofia Spinola	2011	Clube Desportivo Sao Roque	3:29.76
4	BAPTISTA, Valentina Hermida	2011	Juventude Atlantico Clube	3:22.54
5	OLIVEIRA, Ana Lopes	2012	Clube Naval do Funchal	3:24.05
6	OJKIC, Vera Jose	2012	Juventude Atlantico Clube	3:33.35
7	GONCALVES, Maria Clara	2012	Clube Escola O Liceu	3:53.74

Série 2 de 3, 10:36

1	MARQUES, Margarida Paixao	2011	Clube Naval do Funchal	3:12.52
2	QUINTAL, Margarida Silva	2012	Juventude Atlantico Clube	3:09.28
3	VIEIRA, Matilde Sofia	2011	Clube Desportivo Nacional	3:04.87
4	JESUS, Vera Franca	2011	Clube Naval do Funchal	2:46.64
5	MATA, Valeria Isabel	2011	Clube Naval do Funchal	3:03.30
6	VELOSA, Ana Matilde	2011	Juventude Atlantico Clube	3:07.29
7	COSTA, Rafaela Tome	2011	Clube Naval do Funchal	3:09.64
8	SILVA, Ana Matilde	2011	Clube Desportivo Nacional	3:22.19

Série 3 de 3, 10:39

1	SA, Vanessa Fernandes	2009	Clube Naval do Funchal	2:45.72
2	LEITAO, Isabel Gouveia	2010	Clube Naval do Funchal	2:44.30
3	MATEUS, Eleine Vieira	2009	Clube Desportivo Nacional	2:34.20
4	GONCALVES, Vera Andrade	2009	Juventude Atlantico Clube	2:31.48
5	ANDRADE, Matilde Sousa	2008	Clube Naval do Funchal	2:31.71
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	2009	Juventude Atlantico Clube	2:37.37
7	ROSA, Clara Sofia	2010	Clube Desportivo Nacional	2:45.46
8	FERREIRA, Natacha Camacho	2009	Juventude Atlantico Clube	2:46.25



Prova 12 Masc., 200m Estilos Absoluto  
02/03/2024 - 10:43 Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
<b>Série 1 de 4, 10:43</b>				
3	PINTO, Daniel Rodrigues	2011	Juventude Atlantico Clube	4:13.14
4	MARTINS, Eduardo Abreu	2011	Clube Desportivo Sao Roque	3:33.70
5	SILVA, Pedro Fernandes	2011	Clube Naval do Funchal	3:45.20
<b>Série 2 de 4, 10:47</b>				
1	RODRIGUES, Rodrigo San	2011	Juventude Atlantico Clube	3:25.63
2	VIEIRA, Francisco Rodrigues	2010	Clube Naval do Funchal	3:07.55
3	JACINTO, Pedro Freitas	2010	Juventude Atlantico Clube	3:01.62
4	CARVALHO, Joaquim Eduardo	2007	Clube Naval do Funchal	2:51.99
5	PORESHIN, Georgii	2010	Clube Naval do Funchal	3:01.32
6	LUCIO, Lourenco Perestrelo	2011	Clube Naval do Funchal	3:05.06
7	FERNANDES, Francisco Miguel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	3:08.91
8	MENDONCA, Florival Rodrigo	2010	Juventude Atlantico Clube	3:29.00
<b>Série 3 de 4, 10:51</b>				
1	GARANITO, Mateus Silva	2010	Clube Naval do Funchal	2:47.50
2	PENSO, Tiago Daniel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	2:41.46
3	FERNANDEZ, Henrique Justino	2008	Juventude Atlantico Clube	2:34.99
4	MARTINHO, Joao Miguel	2009	Clube Desportivo Nacional	2:30.51
5	SOUSA, Eduardo Afonseca	2009	Clube Desportivo Nacional	2:33.12
6	PENSO, Miguel Reigada	2007	Clube Desportivo Sao Roque	2:39.88
7	MENDES, Salvador Neves	2010	Clube Naval do Funchal	2:41.51
8	RAPOSO, Mateus Medeiros	2010	Clube Desportivo Nacional	2:47.59
<b>Série 4 de 4, 10:54</b>				
1	JESUS, Vasco Franca	2008	Clube Naval do Funchal	2:23.86
2	ANDRADE, Salvador Freitas	2009	Clube Naval do Funchal	2:21.01
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	2008	Clube Naval do Funchal	2:16.49
4	MACHADO, Bernardo Magalhaes	2006	Clube Desportivo Nacional	2:09.86
5	ALMEIDA, Joao Francisco	2007	Clube Naval do Funchal	2:12.42
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	2007	Juventude Atlantico Clube	2:19.04
7	SILVA, Joao Bernardo	2009	Clube Desportivo Nacional	2:22.97
8	GONCALVES, Tomas Figueiredo	2010	Clube Naval do Funchal	2:29.02

10:57 Intervalo de 5 minutos



Prova 13 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto  
Startlist  
02/03/2024 - 11:02

Recorde Regional Open	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recorde Regional Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 9:14.63 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 8:58.78 / S nior Fem. - Estafetas Sen: 8:48.22 /  
Juv. B Fem. Juv B: 9:22.23 / Juv. A Fem. Juv A: 9:14.63

Pista	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
<b>Série 1 de 1, 11:02</b>			
2		Associacao Desportiva de Machico	11:57.00

Prova 14 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto  
Startlist  
02/03/2024 - 11:15

Recorde Regional Open	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006

JUV.M Estafetas Juv: 8:28.24 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:07.07 / S nior Mas. - Estafetas Sen: 7:50.60 /  
Juv. B Mas. Juv B: 8:36.14 / Juv. A Mas. Juv A: 8:28.24

Pista	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
<b>Série 1 de 1, 11:15</b>			
4		Juventude Atlantico Clube	11:50.00
5		Associacao Desportiva de Machico	12:00.00



## 2 - Sábado de Tarde

02/03/2024 - 16:30

Prova 15 Misto, 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos  
02/03/2024 - 16:30 Startlist

JUV.B Est-Mistas 14 - 15: 4:30.22 / JUV.A Est-Mistas 15 - 16: 4:23.87 / Júnior Misto - Estafetas 16 - 18: 4:16.53 / Sénior - Estaf. Mistas 18 +: 4:08.94

Pista	Ano	Clube	Tempo de Inscrição	
<b>Série 1 de 1, 16:30</b>				
2		Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	7:15.00
3		Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	5:41.45
4		Naval do Funchal 28	Clube Naval do Funchal	4:26.42
5		Naval do Funchal 29	Clube Naval do Funchal	4:38.03
6		Juventude Atlantico 7	Juventude Atlantico Clube	6:20.00

16:38 Intervalo de 5 minutos

Prova 16 Femin., 400m Livres Absoluto  
02/03/2024 - 16:43 Startlist

Recorde Regional Open	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:35.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:19.50 / Infantil B Fem. Inf B: 5:19.41 / Infantil A Fem. Inf A: 5:08.41 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 / Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 4:39.91 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 4:38.55 / S nior 1.  Fem. Sen18: 4:33.12 / S nior 2.  Fem. 19 +: 4:31.76

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
<b>Série 1 de 2, 16:43</b>				
1	FREITAS, Maria Silva	2012	Clube Naval do Funchal	8:00.00
2	QUADRADO, Teresa Gomes	2010	Clube Desportivo Nacional	6:41.49
3	OLIVEIRA, Ana Lopes	2012	Clube Naval do Funchal	6:23.90
4	MACHADO, Sarah Camila	2012	Clube Naval do Funchal	6:02.91
5	BAPTISTA, Valentina Hermida	2011	Juventude Atlantico Clube	6:10.59
6	AMORIM, Beatriz Pereira	2012	Clube Desportivo Sao Roque	6:29.16
7	SILVA, Bruna Jasmims	2011	Clube Naval do Funchal	8:00.00

### Série 2 de 2, 16:51

1	FERREIRA, Natacha Camacho	2009	Juventude Atlantico Clube	5:39.31
2	JESUS, Vera Franca	2011	Clube Naval do Funchal	5:05.74
3	RODRIGUES, Laura Sofia	2007	Juventude Atlantico Clube	4:50.53
4	CAMARA, Ines Cruz	2007	Clube Desportivo Nacional	4:39.35
5	GONCALVES, Vera Andrade	2009	Juventude Atlantico Clube	4:39.44
6	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	2009	Clube Naval do Funchal	4:54.40
7	CARICHAS, Joana Medeiros	2006	Juventude Atlantico Clube	5:05.98
8	MATA, Valeria Isabel	2011	Clube Naval do Funchal	5:47.73





Prova 17 Absoluto  
02/03/2024 - 16:57 Startlist

Masc., 400m Livres

Recorde Regional Open	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:09.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:57.50 / Infantil B Mas. Inf B: 4:54.87 /  
Infantil A Mas. Inf A: 4:40.13 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 4:15.03 /  
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 4:13.80 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 4:06.41

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 4, 16:57

3 FERREIRA, Manuel Maria	2010	Clube Naval do Funchal	7:00.00
4 CRO, Rodrigo Antonio	2011	Clube Desportivo Sao Roque	6:00.99
5 SILVA, Pedro Fernandes	2011	Clube Naval do Funchal	6:14.87

Série 2 de 4, 17:05

2 SILVA, Francisco Pita	2008	Clube Escola O Liceu	5:57.95
3 FERNANDES, Francisco Miguel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	5:52.50
4 JARDIM, Joao Tomas	2009	Clube Desportivo Nacional	5:25.74
5 MENDONCA, Florival Rodrigo	2010	Juventude Atlantico Clube	5:39.97
6 SILVA, Alexandre Antonio	2011	Clube Naval do Funchal	5:54.42
7 FERNANDES, Salvador Freitas	2009	Juventude Atlantico Clube	5:59.39

Série 3 de 4, 17:11

1 RAPOSO, Mateus Medeiros	2010	Clube Desportivo Nacional	5:13.40
2 SOUSA, Eduardo Afonseca	2009	Clube Desportivo Nacional	5:02.41
3 GONCALVES, Tomas Figueiredo	2010	Clube Naval do Funchal	4:50.17
4 PESTANA, Pedro Correia	2009	Clube Desportivo Nacional	4:46.00
5 MARTINS, Antonio Freitas	2009	Clube Desportivo Nacional	4:46.44
6 LETRA, Francisco Freitas	2010	Clube Naval do Funchal	4:52.23
7 CRESPO, Joao Jesus	2009	Clube Desportivo Nacional	5:05.27
8 GARANITO, Mateus Silva	2010	Clube Naval do Funchal	5:17.84

Série 4 de 4, 17:17

1 SILVA, Joao Bernardo	2009	Clube Desportivo Nacional	4:34.57
2 ALMEIDA, Joao Francisco	2007	Clube Naval do Funchal	4:22.07
3 OLIVEIRA, Afonso Miguel	2007	Juventude Atlantico Clube	4:20.16
4 ABREU, Sergio Gomes	1996	Clube Naval do Funchal	4:07.33
5 CASTRO, Marco Antonio	2008	Clube Naval do Funchal	4:19.91
6 COSTA, Guilherme Corte	2007	Clube Desportivo Nacional	4:20.26
7 JESUS, Vasco Franca	2008	Clube Naval do Funchal	4:30.35
8 PENSO, Miguel Reigada	2007	Clube Desportivo Sao Roque	4:44.59



Prova 18 Femin., 50m Bruç s Absoluto  
Startlist  
02/03/2024 - 17:22

Recorde Regional Open	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf A	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013
Recorde Regional Inf B	37.72	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

Juv. B Fem. Juv B: 37.74 / Juv. A Fem. Juv A: 36.86 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 35.99 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 35.81 / S nior 1.  Fem. Sen18: 35.11 / S nior 2.  Fem. 19 +: 34.94

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 4, 17:22

3 BARRETO, Maria Clara	2010	Clube Escola O Liceu	1:10.00
4 CARVALHO, Laura Jardim	2009	Juventude Atlantico Clube	59.41
5 COSTA, Juliana Sofia	2012	Clube Desportivo Nacional	1:00.00

Série 2 de 4, 17:24

2 OLIVEIRA, Ana Carlota	2012	Clube Naval do Funchal	50.69
3 SILVA, Matilde Fernandes	2011	Clube Desportivo Nacional	49.07
4 MARQUES, Margarida Paixao	2011	Clube Naval do Funchal	48.07
5 COSTA, Rafaela Tome	2011	Clube Naval do Funchal	48.20
6 SILVA, Ana Matilde	2011	Clube Desportivo Nacional	49.38
7 CAMARA, Jessica Laurentina	2009	Clube Naval do Funchal	51.33

Série 3 de 4, 17:25

1 FERREIRA, Ana Pereira	2010	Juventude Atlantico Clube	45.78
2 GOMES, Lara Canha	2010	Clube Naval do Funchal	42.61
3 SARGO, Leonor Lourenco	2011	Clube Naval do Funchal	41.75
4 FERRO, Maria Franco	2012	Clube Naval do Funchal	40.53
5 SOUSA, Susana Conceicao	2010	Clube Desportivo Nacional	40.67
6 JARDIM, Eva Santos	2010	Juventude Atlantico Clube	41.82
7 SILVA, Gabriela Suamade	2002	Clube Desportivo Sao Roque	44.43
8 PEREIRA, Ana Matilde	2011	Clube Naval do Funchal	46.31

Série 4 de 4, 17:26

1 FRANCA, Ines Matos	2007	Juventude Atlantico Clube	39.14
2 BAPTISTA, Ines Sande	2008	Clube Desportivo Nacional	38.61
3 PEREIRA, Julia Freitas	2008	Clube Naval do Funchal	35.96
4 RINGUE, Pauline	1997	Clube Naval do Funchal	34.23
5 SA, Vanessa Fernandes	2009	Clube Naval do Funchal	35.89
6 ROJAS, Zara Alejandra	2007	Clube Desportivo Nacional	38.19
7 TEMTEM, Madalena Barbosa	2009	Clube Desportivo Nacional	39.07
8 MELIM, Sara Beatriz	2009	Clube Desportivo Nacional	39.51



Prova 19 Masc., 50m Bruços Absoluto  
02/03/2024 - 17:27 Startlist

Recorde Regional Open	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 33.15 / Juv. A Mas. Juv A: 32.39 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 31.47 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 31.32 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 30.56 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 30.41

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
<b>Série 1 de 3, 17:27</b>				
2	RODRIGUES, Joao Henrique	2009	Clube Naval do Funchal	51.37
3	GOMES, Luis Filipe	2008	Clube Naval do Funchal	47.58
4	GONCALVES, Fernando Silva	2009	Clube Escola O Liceu	47.51
5	PEREIRA, Martim Gomes	2010	Clube Naval do Funchal	47.55
6	ROSEIRA, Pedro Henrique	2009	Clube Naval do Funchal	47.79
7	VIEIRA, Francisco Rodrigues	2010	Clube Naval do Funchal	52.99

<b>Série 2 de 3, 17:28</b>				
1	ABREU, Pedro Dinis	2011	Clube Naval do Funchal	41.61
2	PESTANA, Luis Emanuel	2007	Clube Escola O Liceu	39.96
3	PORESHIN, Georgii	2010	Clube Naval do Funchal	39.30
4	ALVES, Diogo Basilio	2007	Juventude Atlantico Clube	36.62
5	FERNANDEZ, Henrique Justino	2008	Juventude Atlantico Clube	37.44
6	SILVA, Lucas Benjamim	2008	Clube Naval do Funchal	39.54
7	NUNES, Duarte Costa	2007	Juventude Atlantico Clube	41.41
8	LUCIO, Lourenco Perestrelo	2011	Clube Naval do Funchal	47.45

<b>Série 3 de 3, 17:30</b>				
1	ROJAS, Juan Josue	2008	Clube Desportivo Nacional	33.47
2	ANDRADE, Salvador Freitas	2009	Clube Naval do Funchal	32.96
3	MACHADO, Bernardo Magalhaes	2006	Clube Desportivo Nacional	31.10
4	JORGE, Andre Camara	1990	Clube Escola O Liceu	30.22
5	SANTOS, Diego Felipe	1987	Clube Desportivo Nacional	30.32
6	RODRIGUES, Rodrigo Reis	2004	Clube Desportivo Sao Roque	32.11
7	GOMES, Joao Abreu	2009	Clube Naval do Funchal	33.38
8	MARTINHO, Joao Miguel	2009	Clube Desportivo Nacional	35.61



Prova 20 Femin., 200m Costas Absoluto  
Startlist  
02/03/2024 - 17:31

Recorde Regional Open	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:21.40	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Sines	17/12/2023
Recorde Regional Juv B	2:23.49	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:02.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:52.00 / Infantil B Fem. Inf B: 2:51.14 /  
Infantil A Fem. Inf A: 2:45.27 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:29.81 /  
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:29.09 / S nior 1.  Fem. Sen18: 2:26.18 / S nior 2.  Fem. 19 +: 2:25.45

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 2, 17:31

2	OJKIC, Vera Jose	2012	Juventude Atlantico Clube	3:30.74
3	JARDIM, Maria Velosa	2012	Clube Naval do Funchal	3:15.00
4	QUINTAL, Margarida Silva	2012	Juventude Atlantico Clube	3:10.11
5	OLIVEIRA, Mariana Lopes	2011	Clube Naval do Funchal	3:12.73
6	GONCALVES, Maria Clara	2012	Clube Escola O Liceu	3:15.00
7	FREITAS, Sofia Spinola	2011	Clube Desportivo Sao Roque	3:40.00

Série 2 de 2, 17:36

1	CARVALHO, Laura Jardim	2009	Juventude Atlantico Clube	2:59.74
2	MEDEIROS, Constanca Sousa	2010	Clube Naval do Funchal	2:56.09
3	BRITO, Madalena Pinto	2010	Clube Naval do Funchal	2:39.88
4	GOMES, Sofia Vega	2008	Clube Naval do Funchal	2:29.68
5	MARGARIDO, Paula Aguiar	2009	Juventude Atlantico Clube	2:32.87
6	LEITAO, Isabel Gouveia	2010	Clube Naval do Funchal	2:40.79
7	VELOSA, Ana Matilde	2011	Juventude Atlantico Clube	2:59.62
8	ANDRADE, Charlotte Engelse	2011	Clube Naval do Funchal	3:09.72

Prova 21 Masc., 200m Costas Absoluto  
Startlist  
02/03/2024 - 17:39

Recorde Regional Open	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:47.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:38.00 / Infantil B Mas. Inf B: 2:38.66 /  
Infantil A Mas. Inf A: 2:30.83 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:13.46 /  
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:12.82 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 2:08.95

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 2, 17:39

3	RODRIGUES, Rodrigo San	2011	Juventude Atlantico Clube	3:31.27
4	SANTOS, Daniel Adonis	2009	Clube Escola O Liceu	3:15.00
5	MARTINS, Eduardo Abreu	2011	Clube Desportivo Sao Roque	3:30.00
6	PINTO, Daniel Rodrigues	2011	Juventude Atlantico Clube	3:55.00



Prova 21, Masc., 200m Costas

Série 2 de 2, 17:45

1	JACINTO, Pedro Freitas	2010	Juventude Atlantico Clube	2:52.30
2	GOMES, Guilherme Silva	2008	Clube Desportivo Nacional	2:34.45
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	2008	Clube Naval do Funchal	2:14.91
4	GOUVEIA, Luis Galvao	2005	Clube Desportivo Nacional	2:09.94
5	PITA, Pedro Miguel	2006	Clube Naval do Funchal	2:11.41
6	ROJAS, Jean Louis	2005	Clube Desportivo Nacional	2:15.69
7	ROCHA, Tomas Pinto	2010	Clube Naval do Funchal	2:46.54
8	ALVES, Mateus Basilio	2009	Juventude Atlantico Clube	2:58.63

17:48 Intervalo de 10 minutos

Prova 22

Femin., 100m Livres

Absoluto

02/03/2024 - 17:58

Startlist

Recorde Regional Open	57.80	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	57.80	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.08	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	20/01/2024
Recorde Regional Juv B	59.81	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:14.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:11.00 / Infantil B Fem. Inf B: 1:10.61 /  
Infantil A Fem. Inf A: 1:08.20 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 / Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:01.18 /  
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:00.89 / S nior 1.  Fem. Sen18: 59.70 / S nior 2.  Fem. 19 +: 59.40

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 6, 17:58

1	ALMADA, Catarina Fernandes	2009	Clube Naval do Funchal	1:37.34
2	ANDRADE, Charlotte Engelse	2011	Clube Naval do Funchal	1:33.45
3	CAMARA, Jessica Laurentina	2009	Clube Naval do Funchal	1:29.22
4	SILVA, Matilde Fernandes	2011	Clube Desportivo Nacional	1:27.90
5	OJKIC, Vera Jose	2012	Juventude Atlantico Clube	1:28.36
6	BARRETO, Maria Clara	2010	Clube Escola O Liceu	1:30.00
7	OLIVEIRA, Ana Carlota	2012	Clube Naval do Funchal	1:35.32
8	COSTA, Juliana Sofia	2012	Clube Desportivo Nacional	1:39.30

Série 2 de 6, 18:00

1	AMORIM, Beatriz Pereira	2012	Clube Desportivo Sao Roque	1:25.03
2	SILVA, Ana Matilde	2011	Clube Desportivo Nacional	1:23.14
3	OLIVEIRA, Ana Lopes	2012	Clube Naval do Funchal	1:21.94
4	QUADRADO, Teresa Gomes	2010	Clube Desportivo Nacional	1:20.21
5	MARQUES, Margarida Paixao	2011	Clube Naval do Funchal	1:20.42
6	SOUSA, Susana Conceicao	2010	Clube Desportivo Nacional	1:22.89
7	QUINTAL, Margarida Silva	2012	Juventude Atlantico Clube	1:24.87
8	FREITAS, Sofia Spinola	2011	Clube Desportivo Sao Roque	1:26.04





Prova 22, Femin., 100m Livres

Série 3 de 6, 18:02

1	COSTA, Rafaela Tome	2011	Clube Naval do Funchal	1:18.14
2	PEREIRA, Ana Matilde	2011	Clube Naval do Funchal	1:17.68
3	NASCIMENTO, Leonor Silva	2010	Clube Naval do Funchal	1:17.27
4	MACHADO, Sarah Camila	2012	Clube Naval do Funchal	1:16.99
5	SILVA, Mariana Ponte	2009	Clube Naval do Funchal	1:17.11
6	FERRO, Maria Franco	2012	Clube Naval do Funchal	1:17.48
7	BAPTISTA, Valentina Hermida	2011	Juventude Atlantico Clube	1:18.04
8	MACEDO, Eva Maria	2009	Clube Naval do Funchal	1:18.75

Série 4 de 6, 18:04

1	NOBREGA, Sara Francisca	2008	Clube Naval do Funchal	1:15.55
2	MATA, Valeria Isabel	2011	Clube Naval do Funchal	1:15.17
3	VELOSA, Ana Matilde	2011	Juventude Atlantico Clube	1:13.77
4	SARGO, Leonor Lourenco	2011	Clube Naval do Funchal	1:11.91
5	OLIVEIRA, Mariana Lopes	2011	Clube Naval do Funchal	1:13.72
6	GOMES, Alice Silva	2010	Clube Naval do Funchal	1:13.98
7	FERREIRA, Ana Pereira	2010	Juventude Atlantico Clube	1:15.39
8	GOMES, Lara Canha	2010	Clube Naval do Funchal	1:16.34

Série 5 de 6, 18:05

1	BAPTISTA, Ines Sande	2008	Clube Desportivo Nacional	1:08.98
2	JESUS, Vera Franca	2011	Clube Naval do Funchal	1:07.30
3	RINGUE, Pauline	1997	Clube Naval do Funchal	1:05.87
4	RODRIGUES, Laura Sofia	2007	Juventude Atlantico Clube	1:05.51
5	TEIXEIRA, Maria Leonor	2010	Clube Naval do Funchal	1:05.57
6	FRANCA, Ines Matos	2007	Juventude Atlantico Clube	1:06.97
7	FERREIRA, Natacha Camacho	2009	Juventude Atlantico Clube	1:08.39
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	2009	Clube Desportivo Nacional	1:11.85

Série 6 de 6, 18:07

1	MARGARIDO, Paula Aguiar	2009	Juventude Atlantico Clube	1:04.70
2	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	2009	Clube Naval do Funchal	1:03.60
3	JARDIM, Lara Filipa	2006	Clube Naval do Funchal	1:01.81
4	ROJAS, Zara Alejandra	2007	Clube Desportivo Nacional	57.80
5	GONCALVES, Vera Andrade	2009	Juventude Atlantico Clube	59.08
6	GOMES, Sofia Vega	2008	Clube Naval do Funchal	1:03.14
7	RIBEIRO, Guida Drumond	2010	Clube Naval do Funchal	1:04.24
8	CARICHAS, Joana Medeiros	2006	Juventude Atlantico Clube	1:05.40



Prova 23 Masc., 100m Livres Absoluto  
02/03/2024 - 18:08 Startlist

Recorde Regional Open	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:07.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:04.00 / Infantil B Mas. Inf B: 1:04.59 /  
Infantil A Mas. Inf A: 1:01.41 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 / Juv. A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 53.78 /  
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 53.52 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 52.22 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 51.96

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscriçao

Série 1 de 8, 18:08

2	ABREU, Jose Vieira	2011	Clube Naval do Funchal	1:51.19
3	FRANCA, Salvador Jose	2011	Clube Desportivo Recreativo Santanense	1:44.00
4	ROSEIRA, Pedro Henrique	2009	Clube Naval do Funchal	1:40.85
5	PINTO, Daniel Rodrigues	2011	Juventude Atlantico Clube	1:41.22
6	ENCARNACAO, Andre Filipe	2008	Juventude Atlantico Clube	1:45.00

Série 2 de 8, 18:11

1	RODRIGUES, Rodrigo San	2011	Juventude Atlantico Clube	1:29.78
2	TEIXEIRA, Jose Dinis	2010	Clube Naval do Funchal	1:25.53
3	SILVA, Pedro Fernandes	2011	Clube Naval do Funchal	1:22.89
4	FERNANDES, Francisco Miguel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.73
5	GOMES, Luis Filipe	2008	Clube Naval do Funchal	1:20.85
6	MARTINS, Eduardo Abreu	2011	Clube Desportivo Sao Roque	1:23.13
7	RODRIGUES, Joao Henrique	2009	Clube Naval do Funchal	1:29.14
8	PEREIRA, Martim Gomes	2010	Clube Naval do Funchal	1:35.99

Série 3 de 8, 18:13

1	SILVA, Alexandre Antonio	2011	Clube Naval do Funchal	1:14.68
2	LUCIO, Lourenco Perestrelo	2011	Clube Naval do Funchal	1:14.28
3	FERNANDES, Salvador Freitas	2009	Juventude Atlantico Clube	1:13.94
4	SILVA, Lucas Benjamim	2008	Clube Naval do Funchal	1:13.60
5	SILVA, Samuel Osio	2010	Clube Naval do Funchal	1:13.73
6	SANTOS, Daniel Adonis	2009	Clube Escola O Liceu	1:14.08
7	ALVES, Mateus Basilio	2009	Juventude Atlantico Clube	1:14.50
8	VIEIRA, Francisco Rodrigues	2010	Clube Naval do Funchal	1:16.46

Série 4 de 8, 18:14

1	PESTANA, Luis Emanuel	2007	Clube Escola O Liceu	1:11.09
2	ABREU, Afonso Henrique	2009	Clube Naval do Funchal	1:09.72
3	JARDIM, Joao Tomas	2009	Clube Desportivo Nacional	1:08.80
4	CARVALHO, Joaquim Eduardo	2007	Clube Naval do Funchal	1:07.75
5	SOUSA, Eduardo Afonseca	2009	Clube Desportivo Nacional	1:07.76
6	MENDONCA, Florival Rodrigo	2010	Juventude Atlantico Clube	1:09.56
7	SILVA, Bruno Correia	2008	Clube Naval do Funchal	1:10.74
8	PORESHIN, Georgii	2010	Clube Naval do Funchal	1:11.70



Prova 23, Masc., 100m Livres

Série 5 de 8, 18:16

1	ABREU, Pedro Dinis	2011	Clube Naval do Funchal	1:07.44
2	MARTINS, Antonio Freitas	2009	Clube Desportivo Nacional	1:06.35
3	GARANITO, Mateus Silva	2010	Clube Naval do Funchal	1:06.08
4	CRESPO, Joao Jesus	2009	Clube Desportivo Nacional	1:03.30
5	ROJAS, Juan Josue	2008	Clube Desportivo Nacional	1:03.75
6	RAPOSO, Mateus Medeiros	2010	Clube Desportivo Nacional	1:06.13
7	NUNES, Duarte Costa	2007	Juventude Atlantico Clube	1:07.29
8	ANTUNES, Frederico Luis	2008	Juventude Atlantico Clube	1:07.57

Série 6 de 8, 18:18

1	FARIA, Afonso Cunha	2009	Clube Naval do Funchal	1:03.13
2	PESTANA, Pedro Correia	2009	Clube Desportivo Nacional	1:02.92
3	LETRA, Francisco Freitas	2010	Clube Naval do Funchal	1:02.10
4	GOMES, Guilherme Silva	2008	Clube Desportivo Nacional	1:01.51
5	FERNANDEZ, Henrique Justino	2008	Juventude Atlantico Clube	1:01.67
6	ALVES, Diogo Basilio	2007	Juventude Atlantico Clube	1:02.52
7	BERENQUER, Santiago Moura	2007	Juventude Atlantico Clube	1:03.01
8	GOMES, Joao Abreu	2009	Clube Naval do Funchal	1:03.17

Série 7 de 8, 18:19

1	PESTANA, Andre Pinto	2009	Clube Naval do Funchal	1:00.30
2	PENSO, Miguel Reigada	2007	Clube Desportivo Sao Roque	59.65
3	RIBEIRO, Telmo Drumond	2007	Clube Naval do Funchal	59.13
4	ANDRADE, Salvador Freitas	2009	Clube Naval do Funchal	58.84
5	SILVA, Joao Bernardo	2009	Clube Desportivo Nacional	58.85
6	FERNANDES, Afonso Berimbau	2007	Juventude Atlantico Clube	59.44
7	ABREU, Joao Francisco	2006	Clube Naval do Funchal	1:00.05
8	JESUS, Vasco Franca	2008	Clube Naval do Funchal	1:01.07

Série 8 de 8, 18:21

1	PEREIRA, Lucas Santos	2007	Clube Naval do Funchal	57.34
2	GARANITO, Simao Silva	2006	Clube Naval do Funchal	55.04
3	ROJAS, Jean Louis	2005	Clube Desportivo Nacional	53.59
4	FERNANDES, Diogo Henrique	2004	Clube Naval do Funchal	51.86
5	MACHADO, Bernardo Magalhaes	2006	Clube Desportivo Nacional	53.41
6	NEVES, Tiago Brazao	2007	Clube Naval do Funchal	54.85
7	CASTRO, Marco Antonio	2008	Clube Naval do Funchal	56.43
8	GONCALVES, Pedro Martim	2009	Juventude Atlantico Clube	57.61



Prova 24 Femin., 200m Mariposa Absoluto  
Startlist  
02/03/2024 - 18:22

Recorde Regional Open	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:10.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:58.00 / Infantil B Fem. Inf B: 2:55.94 /  
Infantil A Fem. Inf A: 2:46.54 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /  
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / S nior 1.  Fem. Sen18: 2:26.69 / S nior 2.  Fem. 19 +: 2:25.96

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 1, 18:22

1	VIEIRA, Matilde Sofia	2011	Clube Desportivo Nacional	3:15.53
2	ROSA, Clara Sofia	2010	Clube Desportivo Nacional	2:49.19
3	ANDRADE, Matilde Sousa	2008	Clube Naval do Funchal	2:42.42
4	CAMARA, Ines Cruz	2007	Clube Desportivo Nacional	2:25.31
5	MATEUS, Eleine Vieira	2009	Clube Desportivo Nacional	2:32.32
6	MELIM, Sara Beatriz	2009	Clube Desportivo Nacional	2:46.28
7	JARDIM, Eva Santos	2010	Juventude Atlantico Clube	2:50.12

Prova 25 Masc., 200m Mariposa Absoluto  
Startlist  
02/03/2024 - 18:26

Recorde Regional Open	2:00.40	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Sen	2:00.40	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:52.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:43.50 / Infantil B Mas. Inf B: 2:41.36 /  
Infantil A Mas. Inf A: 2:33.68 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:13.23 /  
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:12.58 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 2:08.72

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 2, 18:26

3	SILVA, Francisco Pita	2008	Clube Escola O Liceu	3:45.00
4	MENDES, Salvador Neves	2010	Clube Naval do Funchal	2:43.25
5	MARTINHO, Joao Miguel	2009	Clube Desportivo Nacional	2:46.17
6	PENSO, Tiago Daniel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	2:57.00

Série 2 de 2, 18:30

2	JESUS, David Martins	2007	Clube Naval do Funchal	2:20.06
3	COSTA, Guilherme Corte	2007	Clube Desportivo Nacional	2:15.17
4	GOUVEIA, Luis Galvao	2005	Clube Desportivo Nacional	2:00.40
5	RODRIGUES, Guilherme Gomes	2008	Clube Naval do Funchal	2:15.15
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	2007	Juventude Atlantico Clube	2:16.53

18:32 Intervalo de 5 minutos



Prova 26 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto  
Startlist

02/03/2024 - 18:37

Recorde Regional Open	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 4:49.42 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:41.15 / S nior Fem. - Estafetas Sen: 4:35.63 /  
Juv. B Fem. Juv B: 4:53.32 / Juv. A Fem. Juv A: 4:49.42

Pista	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
<b>Série 1 de 1, 18:37</b>			
3		Clube Naval do Funchal	5:34.81
4		Clube Naval do Funchal	4:38.20
5		Clube Naval do Funchal	5:03.22
6		Clube Naval do Funchal	5:54.77

Prova 27 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto  
Startlist

02/03/2024 - 18:44

Recorde Regional Open	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:52.42	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

JUV.M Estafetas Juv: 4:22.42 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:11.49 / S nior Mas. - Estafetas Sen: 4:02.98 /  
Juv. B Mas. Juv B: 4:26.42 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.42

Pista	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
<b>Série 1 de 1, 18:44</b>			
2		Juventude Atlantico Clube	6:25.00
3		Clube Desportivo Sao Roque	5:49.00
4		Clube Naval do Funchal	4:24.48
5		Clube Naval do Funchal	4:46.16
6		Clube Naval do Funchal	5:58.81





### 3 - Domingo de Manhã

03/03/2024 - 9:15

#### Prova 28 Femin., 800m Livres Absoluto Startlist

Recorde Regional Open	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 9:39.80 / S nior 1.  Fem. Sen18: 9:28.49 / S nior 2.  Fem. 19 +: 9:25.66

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

#### Série 1 de 1, 9:15

1	FREITAS, Sofia Spinola	2011	Clube Desportivo Sao Roque	14:27.05
2	AMORIM, Beatriz Pereira	2012	Clube Desportivo Sao Roque	13:14.74
3	OLIVEIRA, Mariana Lopes	2011	Clube Naval do Funchal	11:30.68
4	RODRIGUES, Laura Sofia	2007	Juventude Atlantico Clube	10:03.82
5	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	2009	Clube Naval do Funchal	10:09.67
6	PEREIRA, Ana Matilde	2011	Clube Naval do Funchal	12:04.07
7	SARGO, Leonor Lourenco	2011	Clube Naval do Funchal	14:00.00
8	JARDIM, Maria Velosa	2012	Clube Naval do Funchal	15:00.00

#### Prova 29 Masc., 800m Livres Absoluto Startlist

Recorde Regional Open	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	8:59.16	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recorde Regional Inf B	9:18.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 9:03.42 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 9:00.79 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 8:47.67 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 8:45.04

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

#### Série 1 de 2, 9:30

2	MARTINS, Eduardo Abreu	2011	Clube Desportivo Sao Roque	13:16.70
3	SILVA, Alexandre Antonio	2011	Clube Naval do Funchal	12:00.00
4	SANTOS, Joao Dinis	2009	Associacao Desportiva de Machico	11:57.00
5	ABREU, Pedro Dinis	2011	Clube Naval do Funchal	12:00.00
6	FERNANDES, Francisco Miguel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	12:25.64

#### Série 2 de 2, 9:44

1	CARVALHO, Joaquim Eduardo	2007	Clube Naval do Funchal	10:24.73
2	PENSO, Miguel Reigada	2007	Clube Desportivo Sao Roque	9:57.54
3	MARTINS, Antonio Freitas	2009	Clube Desportivo Nacional	9:38.64
4	JESUS, Vasco Franca	2008	Clube Naval do Funchal	9:17.47
5	ALMEIDA, Joao Francisco	2007	Clube Naval do Funchal	9:25.60
6	PESTANA, Pedro Correia	2009	Clube Desportivo Nacional	9:44.71
7	MIRANDA, Francisco Guilherme	2008	Clube Naval do Funchal	10:04.46
8	CASTRO, Marco Antonio	2008	Clube Naval do Funchal	10:25.49



Prova 30 Femin., 50m Costas Absoluto  
Startlist  
03/03/2024 - 9:55

Recorde Regional Open	30.40	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Sines	16/12/2023
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	30.89	JARDIM, Lara Filipa	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Jun16	30.53	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	30.40	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Sines	16/12/2023
Recorde Regional Juv B	31.13	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/03/2023
Recorde Regional Inf A	32.96	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Inf B	33.99	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	08/07/2016

Juv. B Fem. Juv B: 33.71 / Juv. A Fem. Juv A: 32.93 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 32.15 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 31.99 / S nior 1.  Fem. Sen18: 31.37 / S nior 2.  Fem. 19 +: 31.21

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
<b>Série 1 de 4, 9:55</b>				
3	BARRETO, Maria Clara	2010	Clube Escola O Liceu	56.06
4	ALMADA, Catarina Fernandes	2009	Clube Naval do Funchal	51.73
5	COSTA, Juliana Sofia	2012	Clube Desportivo Nacional	55.15

<b>Série 2 de 4, 9:57</b>				
1	OLIVEIRA, Ana Carlota	2012	Clube Naval do Funchal	50.79
2	OLIVEIRA, Ana Lopes	2012	Clube Naval do Funchal	43.26
3	QUADRADO, Teresa Gomes	2010	Clube Desportivo Nacional	41.67
4	MATA, Valeria Isabel	2011	Clube Naval do Funchal	41.21
5	VIEIRA, Matilde Sofia	2011	Clube Desportivo Nacional	41.53
6	MARQUES, Margarida Paixao	2011	Clube Naval do Funchal	42.81
7	SILVA, Matilde Fernandes	2011	Clube Desportivo Nacional	44.34
8	SILVA, Bruna Jasmins	2011	Clube Naval do Funchal	51.01

<b>Série 3 de 4, 10:00</b>				
1	ANDRADE, Charlotte Engelse	2011	Clube Naval do Funchal	39.85
2	LEITAO, Isabel Gouveia	2010	Clube Naval do Funchal	37.40
3	FERRO, Maria Franco	2012	Clube Naval do Funchal	37.37
4	SILVA, Maria Korina	2009	Clube Desportivo Nacional	37.14
5	VELOSA, Ana Matilde	2011	Juventude Atlantico Clube	37.16
6	MEDEIROS, Constanca Sousa	2010	Clube Naval do Funchal	37.39
7	TEMTEM, Madalena Barbosa	2009	Clube Desportivo Nacional	37.94
8	SILVA, Gabriela Suamade	2002	Clube Desportivo Sao Roque	40.66

<b>Série 4 de 4, 10:02</b>				
1	BAPTISTA, Ines Sande	2008	Clube Desportivo Nacional	35.81
2	MARGARIDO, Paula Aguiar	2009	Juventude Atlantico Clube	34.52
3	JARDIM, Lara Filipa	2006	Clube Naval do Funchal	30.89
4	GONCALVES, Vera Andrade	2009	Juventude Atlantico Clube	30.40
5	NETO, Leonor Rodrigues	2007	Clube Naval do Funchal	30.53
6	GOMES, Sofia Vega	2008	Clube Naval do Funchal	32.01
7	BRITO, Madalena Pinto	2010	Clube Naval do Funchal	35.59
8	FRANCA, Ines Matos	2007	Juventude Atlantico Clube	36.52



Prova 31

Masc., 50m Costas

Absoluto

03/03/2024 - 10:03

Startlist

Recorde Regional Open	25.95	PITA, Pedro Miguel	CNF	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	25.95	PITA, Pedro Miguel	CNF	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Jun17	26.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	30.10	BRITO, Goncalo	CNF	Funchal	23/07/2002
Recorde Regional Inf B	31.21	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Funchal	08/07/2023

Juv. B Mas. Juv B: 29.62 / Juv. A Mas. Juv A: 28.94 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 28.12 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 27.99 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 27.31 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 27.17

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
-------	------	-----	-------	--------------------

Série 1 de 4, 10:03

3	ANTUNES, Helio Andre	2010	Clube Desportivo Recreativo Santanense	1:07.00
4	ABREU, Jose Vieira	2011	Clube Naval do Funchal	55.00
5	BAPTISTA, Miguel Sande	2011	Clube Desportivo Nacional	56.87
6	FRANCA, Salvador Jose	2011	Clube Desportivo Recreativo Santanense	57.00

Série 2 de 4, 10:05

2	SILVA, Pedro Fernandes	2011	Clube Naval do Funchal	51.63
3	PORESHIN, Georgii	2010	Clube Naval do Funchal	44.19
4	GARANITO, Mateus Silva	2010	Clube Naval do Funchal	41.39
5	LUCIO, Lourenco Perestrelo	2011	Clube Naval do Funchal	42.81
6	ROSEIRA, Pedro Henrique	2009	Clube Naval do Funchal	47.58
7	FERNANDES, Salvador Freitas	2009	Juventude Atlantico Clube	54.26

Série 3 de 4, 10:08

1	ALVES, Mateus Basilio	2009	Juventude Atlantico Clube	40.12
2	PESTANA, Luis Emanuel	2007	Clube Escola O Liceu	37.39
3	NUNES, Duarte Costa	2007	Juventude Atlantico Clube	36.34
4	MENDES, Salvador Neves	2010	Clube Naval do Funchal	34.02
5	ROCHA, Tomas Pinto	2010	Clube Naval do Funchal	35.01
6	ANTUNES, Frederico Luis	2008	Juventude Atlantico Clube	37.05
7	JACINTO, Pedro Freitas	2010	Juventude Atlantico Clube	40.05
8	GONCALVES, Fernando Silva	2009	Clube Escola O Liceu	40.78

Série 4 de 4, 10:10

1	GONCALVES, Tomas Figueiredo	2010	Clube Naval do Funchal	31.21
2	OLIVEIRA, Afonso Miguel	2007	Juventude Atlantico Clube	30.30
3	ABREU, Sergio Gomes	1996	Clube Naval do Funchal	29.01
4	ROJAS, Jean Louis	2005	Clube Desportivo Nacional	27.03
5	NEVES, Tiago Brazao	2007	Clube Naval do Funchal	27.48
6	RODRIGUES, Rodrigo Reis	2004	Clube Desportivo Sao Roque	29.60
7	ANDRADE, Salvador Freitas	2009	Clube Naval do Funchal	30.80
8	GOMES, Guilherme Silva	2008	Clube Desportivo Nacional	33.41



Prova 32 Femin., 100m Mariposa Absoluto  
03/03/2024 - 10:11 Startlist

Recorde Regional Open	1:01.94	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:01.94	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:26.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:21.00 / Infantil B Fem. Inf B: 1:17.67 /  
Infantil A Fem. Inf A: 1:13.70 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 / Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:07.24 /  
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:06.91 / S nior 1.  Fem. Sen18: 1:05.61 / S nior 2.  Fem. 19 +: 1:05.28

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 2, 10:11

3 BAPTISTA, Valentina Hermida	2011	Juventude Atlantico Clube	1:40.47
4 COSTA, Rafaela Tome	2011	Clube Naval do Funchal	1:33.21
5 GONCALVES, Maria Clara	2012	Clube Escola O Liceu	1:38.91

Série 2 de 2, 10:13

1 FERREIRA, Natacha Camacho	2009	Juventude Atlantico Clube	1:17.82
2 JARDIM, Eva Santos	2010	Juventude Atlantico Clube	1:16.43
3 CARICHAS, Joana Medeiros	2006	Juventude Atlantico Clube	1:14.00
4 ROJAS, Zara Alejandra	2007	Clube Desportivo Nacional	1:01.94
5 ANDRADE, Matilde Sousa	2008	Clube Naval do Funchal	1:08.54
6 RIBEIRO, Guida Drumond	2010	Clube Naval do Funchal	1:15.16
7 TEIXEIRA, Maria Leonor	2010	Clube Naval do Funchal	1:16.81

Prova 33 Masc., 100m Mariposa Absoluto  
03/03/2024 - 10:14 Startlist

Recorde Regional Open	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.60 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.14 /  
Infantil A Mas. Inf A: 1:08.57 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 / Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 59.14 /  
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 58.85 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 57.43 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 57.14

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 10:14

1 JARDIM, Joao Tomas	2009	Clube Desportivo Nacional	1:39.70
2 SILVA, Francisco Pita	2008	Clube Escola O Liceu	1:35.23
3 CRESPO, Joao Jesus	2009	Clube Desportivo Nacional	1:18.20
4 LETRA, Francisco Freitas	2010	Clube Naval do Funchal	1:15.77
5 ROJAS, Juan Josue	2008	Clube Desportivo Nacional	1:17.24
6 MENDONCA, Florival Rodrigo	2010	Juventude Atlantico Clube	1:25.62
7 VIEIRA, Francisco Rodrigues	2010	Clube Naval do Funchal	1:35.69
8 SANTOS, Daniel Adonis	2009	Clube Escola O Liceu	1:40.07



Prova 33, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 3, 10:17

1	FERNANDEZ, Henrique Justino	2008	Juventude Atlantico Clube	1:13.34
2	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	2006	Associacao Desportiva de Machico	1:08.00
3	FARIA, Afonso Cunha	2009	Clube Naval do Funchal	1:04.70
4	PESTANA, Andre Pinto	2009	Clube Naval do Funchal	1:04.05
5	FERNANDES, Afonso Berimbau	2007	Juventude Atlantico Clube	1:04.21
6	ALVES, Diogo Basilio	2007	Juventude Atlantico Clube	1:07.86
7	BERENGUER, Santiago Moura	2007	Juventude Atlantico Clube	1:08.17
8	PENSO, Tiago Daniel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.85

Série 3 de 3, 10:18

1	RIBEIRO, Telmo Drumond	2007	Clube Naval do Funchal	1:01.69
2	ALMEIDA, Joao Francisco	2007	Clube Naval do Funchal	1:00.47
3	RODRIGUES, Guilherme Gomes	2008	Clube Naval do Funchal	1:00.31
4	MACHADO, Bernardo Magalhaes	2006	Clube Desportivo Nacional	56.12
5	PITA, Pedro Miguel	2006	Clube Naval do Funchal	57.25
6	JESUS, David Martins	2007	Clube Naval do Funchal	1:00.37
7	ABREU, Joao Francisco	2006	Clube Naval do Funchal	1:01.02
8	FERNANDES, Diogo Henrique	2004	Clube Naval do Funchal	1:02.22

10:20 Intervalo de 10 minutos

Prova 34

Femin., 200m Livres

Absoluto

03/03/2024 - 10:30

Startlist

Recorde Regional Open	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:40.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:33.00 / Infantil B Fem. Inf B: 2:32.78 /

Infantil A Fem. Inf A: 2:27.56 / Juv. B Fem. Juv B: 2:18.69 / Juv. A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:12.27 /

Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:11.63 / S nior 1.  Fem. Sen18: 2:09.06 / S nior 2.  Fem. 19 +: 2:08.42

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
<b>Série 1 de 4, 10:30</b>				
3	COSTA, Juliana Sofia	2012	Clube Desportivo Nacional	3:30.82
4	QUINTAL, Margarida Silva	2012	Juventude Atlantico Clube	3:11.59
5	OJKIC, Vera Jose	2012	Juventude Atlantico Clube	3:12.99
6	BARRETO, Maria Clara	2010	Clube Escola O Liceu	3:45.00

Série 2 de 4, 10:34

1	QUADRADO, Teresa Gomes	2010	Clube Desportivo Nacional	3:05.57
2	OLIVEIRA, Ana Lopes	2012	Clube Naval do Funchal	3:01.14
3	JARDIM, Maria Velosa	2012	Clube Naval do Funchal	2:59.73
4	MACEDO, Eva Maria	2009	Clube Naval do Funchal	2:58.39
5	SILVA, Ana Matilde	2011	Clube Desportivo Nacional	2:58.99
6	BAPTISTA, Valentina Hermida	2011	Juventude Atlantico Clube	3:00.22
7	BARROS, Catarina Ramos	2006	Associacao Desportiva de Machico	3:03.00
8	SILVA, Matilde Fernandes	2011	Clube Desportivo Nacional	3:11.09





Prova 34, Femin., 200m Livres

Série 3 de 4, 10:37

1	OLIVAL, Matilde Nicolau	2007	Associaçao Desportiva de Machico	2:58.00
2	FERREIRA, Matilde Ines	2011	Associaçao Desportiva de Machico	2:58.00
3	SILVA, Mariana Ponte	2009	Clube Naval do Funchal	2:50.36
4	NASCIMENTO, Leonor Silva	2010	Clube Naval do Funchal	2:48.72
5	MACHADO, Sarah Camila	2012	Clube Naval do Funchal	2:50.17
6	GOMES, Alice Silva	2010	Clube Naval do Funchal	2:55.07
7	NOBREGA, Madalena Chulata	2010	Associaçao Desportiva de Machico	2:58.00
8	FREITAS, Filipa Carolina	2009	Associaçao Desportiva de Machico	2:58.00

Série 4 de 4, 10:41

1	MATA, Valeria Isabel	2011	Clube Naval do Funchal	2:46.67
2	NOBREGA, Sara Francisca	2008	Clube Naval do Funchal	2:40.00
3	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	2009	Clube Naval do Funchal	2:21.33
4	ROJAS, Zara Alejandra	2007	Clube Desportivo Nacional	2:12.00
5	GONCALVES, Vera Andrade	2009	Juventude Atlantico Clube	2:12.77
6	JESUS, Vera Franca	2011	Clube Naval do Funchal	2:27.14
7	FERREIRA, Ana Pereira	2010	Juventude Atlantico Clube	2:41.05
8	VELOSA, Ana Matilde	2011	Juventude Atlantico Clube	2:47.23

Prova 35

Masc., 200m Livres

Absoluto

03/03/2024 - 10:44

Startlist

Recorde Regional Open	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:22.20 / Infantil B Mas. Inf B: 2:19.42 /

Infantil A Mas. Inf A: 2:12.50 / Juv. B Mas. Juv B: 2:05.06 / Juv. A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:58.75 /

Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:58.17 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 1:54.73

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
-------	------	-----	-------	--------------------

Série 1 de 5, 10:44

3	PINTO, Daniel Rodrigues	2011	Juventude Atlantico Clube	3:39.13
4	GONCALVES, Fernando Silva	2009	Clube Escola O Liceu	3:13.16
5	RODRIGUES, Rodrigo San	2011	Juventude Atlantico Clube	3:18.24
6	BAPTISTA, Miguel Sande	2011	Clube Desportivo Nacional	3:39.65

Série 2 de 5, 10:48

1	GONCALVES, Jose Bernardo	2009	Associaçao Desportiva de Machico	3:03.00
2	SOL, Tomas Sousa	2010	Associaçao Desportiva de Machico	2:58.00
3	SILVA, Pedro Fernandes	2011	Clube Naval do Funchal	2:57.79
4	SILVA, Samuel Osio	2010	Clube Naval do Funchal	2:57.69
5	GOMES, Luis Filipe	2008	Clube Naval do Funchal	2:57.71
6	CARVALHO, Gustavo Jose	2010	Associaçao Desportiva de Machico	2:58.00
7	SANTOS, Daniel Adonis	2009	Clube Escola O Liceu	2:58.85
8	FERREIRA, Manuel Maria	2010	Clube Naval do Funchal	3:09.18



Prova 35, Masc., 200m Livres

Série 3 de 5, 10:52

1	FERNANDES, Francisco Miguel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	2:50.81
2	FERNANDES, Salvador Freitas	2009	Juventude Atlantico Clube	2:45.20
3	SILVA, Bruno Correia	2008	Clube Naval do Funchal	2:40.56
4	JACINTO, Pedro Freitas	2010	Juventude Atlantico Clube	2:38.17
5	MENDONCA, Florival Rodrigo	2010	Juventude Atlantico Clube	2:39.61
6	SILVA, Francisco Pita	2008	Clube Escola O Liceu	2:43.45
7	LUCIO, Lourenco Perestrelo	2011	Clube Naval do Funchal	2:47.75
8	CRO, Rodrigo Antonio	2011	Clube Desportivo Sao Roque	2:54.44

Série 4 de 5, 10:55

1	ABREU, Afonso Henrique	2009	Clube Naval do Funchal	2:35.82
2	JARDIM, Joao Tomas	2009	Clube Desportivo Nacional	2:32.16
3	MARTINS, Antonio Freitas	2009	Clube Desportivo Nacional	2:19.20
4	GOMES, Guilherme Silva	2008	Clube Desportivo Nacional	2:16.95
5	PESTANA, Pedro Correia	2009	Clube Desportivo Nacional	2:18.94
6	ANTUNES, Frederico Luis	2008	Juventude Atlantico Clube	2:27.09
7	ROCHA, Tomas Pinto	2010	Clube Naval do Funchal	2:33.95
8	VIEIRA, Rodrigo Leal	2006	Associacao Desportiva de Machico	2:37.00

Série 5 de 5, 10:58

1	GONCALVES, Pedro Martim	2009	Juventude Atlantico Clube	2:07.46
2	MACHADO, Bernardo Magalhaes	2006	Clube Desportivo Nacional	2:03.78
3	COSTA, Guilherme Corte	2007	Clube Desportivo Nacional	2:02.42
4	ABREU, Sergio Gomes	1996	Clube Naval do Funchal	1:55.31
5	CASTRO, Marco Antonio	2008	Clube Naval do Funchal	2:01.84
6	ROJAS, Jean Louis	2005	Clube Desportivo Nacional	2:02.72
7	GARANITO, Simao Silva	2006	Clube Naval do Funchal	2:04.46
8	PEREIRA, Lucas Santos	2007	Clube Naval do Funchal	2:07.55

Prova 36

Femin., 400m Estilos

Absoluto

03/03/2024 - 11:01

Startlist

Recorde Regional Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:13.99	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 5:19.88 / S nior 1.  Fem. Sen18: 5:13.64 / S nior 2.  Fem. 19 +: 5:12.08

Pista Nome

Ano Clube

Tempo de Inscrição

Série 1 de 1, 11:01

2	VIEIRA, Matilde Sofia	2011	Clube Desportivo Nacional	6:27.49
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	2009	Juventude Atlantico Clube	5:33.97
4	CAMARA, Ines Cruz	2007	Clube Desportivo Nacional	5:13.99
5	MATEUS, Eleine Vieira	2009	Clube Desportivo Nacional	5:24.01
6	ROSA, Clara Sofia	2010	Clube Desportivo Nacional	5:48.77



Prova 37 Masc., 400m Estilos Absoluto  
03/03/2024 - 11:07 Startlist

Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 4:40.54

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
<b>Série 1 de 1, 11:07</b>				
2	MENDES, Salvador Neves	2010	Clube Naval do Funchal	5:46.28
3	SILVA, Joao Bernardo	2009	Clube Desportivo Nacional	5:05.94
4	GOUVEIA, Luis Galvao	2005	Clube Desportivo Nacional	4:30.16
5	OLIVEIRA, Afonso Miguel	2007	Juventude Atlantico Clube	4:57.25
6	FERNANDES, Afonso Berimbau	2007	Juventude Atlantico Clube	5:32.27
7	RAPOSO, Mateus Medeiros	2010	Clube Desportivo Nacional	5:55.63

Prova 38 Femin., 200m Bruços Absoluto  
03/03/2024 - 11:14 Startlist

Recorde Regional Open	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:37.74	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:23.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:15.50 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.30 / Infantil A Fem. Inf A: 3:02.09 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 / Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:48.74 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:47.93 / S nior 1.  Fem. Sen18: 2:44.65 / S nior 2.  Fem. 19 +: 2:43.83

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
<b>Série 1 de 3, 11:14</b>				
1	FREITAS, Maria Silva	2012	Clube Naval do Funchal	3:59.74
2	AMORIM, Beatriz Pereira	2012	Clube Desportivo Sao Roque	3:55.00
3	OJKIC, Vera Jose	2012	Juventude Atlantico Clube	3:48.25
4	ANDRADE, Charlotte Engelse	2011	Clube Naval do Funchal	3:41.60
5	FERREIRA, Ana Pereira	2010	Juventude Atlantico Clube	3:46.17
6	OLIVEIRA, Ana Carlota	2012	Clube Naval do Funchal	3:52.06
7	FREITAS, Sofia Spinola	2011	Clube Desportivo Sao Roque	3:58.91

<b>Série 2 de 3, 11:18</b>				
1	MARQUES, Margarida Paixao	2011	Clube Naval do Funchal	3:35.01
2	COSTA, Rafaela Tome	2011	Clube Naval do Funchal	3:29.54
3	QUINTAL, Margarida Silva	2012	Juventude Atlantico Clube	3:27.45
4	GOMES, Lara Canha	2010	Clube Naval do Funchal	3:26.84
5	FERREIRA, Natacha Camacho	2009	Juventude Atlantico Clube	3:26.90
6	JARDIM, Eva Santos	2010	Juventude Atlantico Clube	3:28.37
7	GONCALVES, Maria Clara	2012	Clube Escola O Liceu	3:30.00
8	SILVA, Ana Matilde	2011	Clube Desportivo Nacional	3:39.54



Prova 38, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 3, 11:22

1 FERRO, Maria Franco	2012	Clube Naval do Funchal	3:10.25
2 BAPTISTA, Ines Sande	2008	Clube Desportivo Nacional	3:03.31
3 MELIM, Sara Beatriz	2009	Clube Desportivo Nacional	2:56.97
4 RODRIGUES, Laura Sofia	2007	Juventude Atlantico Clube	2:37.74
5 SA, Vanessa Fernandes	2009	Clube Naval do Funchal	2:56.12
6 SOUSA, Susana Conceicao	2010	Clube Desportivo Nacional	3:01.76
7 CARICHAS, Joana Medeiros	2006	Juventude Atlantico Clube	3:08.51
8 TEMTEM, Madalena Barbosa	2009	Clube Desportivo Nacional	3:19.79

Prova 39

Masc., 200m Bruços

Absoluto  
Startlist

03/03/2024 - 11:26

Recorde Regional Open	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:11.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:00.00 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.68 /

Infantil A Mas. Inf A: 2:47.97 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 / Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:29.70 /

Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:28.98 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 2:24.64

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
-------	------	-----	-------	--------------------

Série 1 de 3, 11:26

1 RODRIGUES, Rodrigo San	2011	Juventude Atlantico Clube	3:52.69
2 CRO, Rodrigo Antonio	2011	Clube Desportivo Sao Roque	3:40.00
3 ALVES, Mateus Basilio	2009	Juventude Atlantico Clube	3:27.41
4 PENSO, Tiago Daniel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	3:18.00
5 PENSO, Miguel Reigada	2007	Clube Desportivo Sao Roque	3:20.57
6 JACINTO, Pedro Freitas	2010	Juventude Atlantico Clube	3:30.36
7 MARTINS, Eduardo Abreu	2011	Clube Desportivo Sao Roque	3:47.00
8 PINTO, Daniel Rodrigues	2011	Juventude Atlantico Clube	4:15.00

Série 2 de 3, 11:31

1 NUNES, Duarte Costa	2007	Juventude Atlantico Clube	3:17.53
2 PESTANA, Luis Emanuel	2007	Clube Escola O Liceu	3:11.98
3 GONCALVES, Pedro Martim	2009	Juventude Atlantico Clube	3:09.86
4 FERNANDEZ, Henrique Justino	2008	Juventude Atlantico Clube	3:00.39
5 PORESHIN, Georgii	2010	Clube Naval do Funchal	3:09.61
6 GARANITO, Mateus Silva	2010	Clube Naval do Funchal	3:10.91
7 BERENQUER, Santiago Moura	2007	Juventude Atlantico Clube	3:15.68
8 SILVA, Lucas Benjamim	2008	Clube Naval do Funchal	3:17.63

Série 3 de 3, 11:34

1 GOMES, Joao Abreu	2009	Clube Naval do Funchal	2:53.98
2 ROJAS, Juan Josue	2008	Clube Desportivo Nacional	2:49.58
3 SOUSA, Eduardo Afonseca	2009	Clube Desportivo Nacional	2:42.15
4 ANDRADE, Salvador Freitas	2009	Clube Naval do Funchal	2:40.28
5 GONCALVES, Tomas Figueiredo	2010	Clube Naval do Funchal	2:41.98
6 MARTINHO, Joao Miguel	2009	Clube Desportivo Nacional	2:48.83
7 CRESPO, Joao Jesus	2009	Clube Desportivo Nacional	2:50.31
8 ALVES, Diogo Basilio	2007	Juventude Atlantico Clube	2:57.89



11:38 Intervalo de 5 minutos

Prova 40 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto  
Startlist

03/03/2024 - 11:43

Recorde Regional Open	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 4:16.14 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:08.82 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:03.94 /  
ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:17.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 4:58.16 / Infantil B Fem. Inf B: 5:05.40 /  
Infantil A Fem. Inf A: 4:46.40 / Juv. B Fem. Juv B: 4:20.14 / Juv. A Fem. Juv A: 4:16.14

Pista Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 1, 11:43

1	Desportiva de Machico 3	Associação Desportiva de Machico	5:48.00
2	Naval do Funchal 12	Clube Naval do Funchal	5:16.41
3	Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	4:40.00
4	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	4:15.00
5	Naval do Funchal 20	Clube Naval do Funchal	4:29.29
6	Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	4:48.10
7	Juventude Atlantico 7	Juventude Atlantico Clube	5:35.00
8	Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	6:00.00

Prova 41 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto  
Startlist

03/03/2024 - 11:49

Recorde Regional Open	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:33.73	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

JUV.M Estafetas Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 /  
ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 / Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 /  
Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 / Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30

Pista Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 2, 11:49

3	Juventude Atlantico 7	Juventude Atlantico Clube	5:20.00
4	Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	4:59.29
5	Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	5:02.00

Série 2 de 2, 11:55

1	Desportiva de Machico 2	Associação Desportiva de Machico	4:57.99
2	Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	4:14.18
3	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	3:55.00
4	Naval do Funchal 27	Clube Naval do Funchal	3:41.63
5	Naval do Funchal 28	Clube Naval do Funchal	3:53.38
6	Naval do Funchal 29	Clube Naval do Funchal	4:05.44
7	Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	4:25.00





Associação de Natação da Madeira  
Campeonato "José Alberto Ferreira" | Mérito Grau de Ouro FPN  
Funchal, 2 e 3 de março de 2024



12:00 Cerimónia protocolar de entrega de medalhas - INFANTIS A e INFANTIS B