

1 - Sexta-feira

19/12/2025 - 19:15

Prova 1 Femin., 800m Livres Absolutos  
Startlist

19/12/2025 - 19:15					
Recorde Regional Open	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:28.88	BRANCO, Ana Filipa	GNF	Funchal	20/02/2009
Recorde Regional Jun18	9:26.53	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	07/07/2002
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Juv A	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv B	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Inf A	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf B	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992

TAC Zonal Inf B: 10:32.10; Inf A: 10:11.03 / TAC Nacional Inf B: 10:16.30; Inf A: 10:00.50; Jun17: 9:13.09; Jun18: 9:07.82;  
Sub21: 9:02.55 / TAC Nacional Março Juv B: 9:49.96; Juv A: 9:28.89 / TAC Nacional Julho Juv B: 9:39.43; Juv A: 9:18.36 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 8:57.28 / TAC Nacional Abs. Sen: 8:46.75

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Prova 2 Masc., 800m Livres Absolutos  
Startlist

19/12/2025 - 19:15					
Recorde Regional Open	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	8:59.16	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recorde Regional Inf B	9:18.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Zonal Inf B: 10:27.74; Inf A: 9:57.85 / TAC Nacional Inf B: 10:12.80; Inf A: 9:42.91; Jun17: 8:48.10; Jun18: 8:38.14;  
Sub21: 8:33.16 / TAC Nacional Março Juv B: 9:27.96; Juv A: 9:08.03 / TAC Nacional Julho Juv B: 9:18.00; Juv A: 8:58.07 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 8:28.17 / TAC Nacional Abs. Sen: 8:18.21

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Prova 3 Femin., 200m Bruços Absolutos  
Startlist

19/12/2025 - 19:15					
Recorde Regional Open	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun18	2:34.51	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Tomar	14/12/2024
Recorde Regional Jun17	2:37.74	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Juv A	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv B	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf B	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003

TAC Zonal Inf B: 3:09.29; Inf A: 3:02.98 / TAC Nacional Inf B: 3:04.56; Inf A: 2:59.82; Jun17: 2:45.63; Jun18: 2:44.05;  
Sub21: 2:42.47 / TAC Nacional Março Juv B: 2:56.67; Juv A: 2:50.36 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:53.51; Juv A: 2:47.20 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:40.89 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:37.74

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 19:15

2	ANICETO, Leonor Telo	13	Naval do Funchal	3:14.01
3	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	2:58.39
4	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	2:54.63
5	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:56.97
6	FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	3:13.77
7	TEMTEM, Maria Clara	13	Desportivo Nacional	3:26.42

Prova 4 Masc., 200m Bruços Absolutos  
19/12/2025 - 19:19 Startlist

Recorde Regional Open	2:16.32	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	15/12/2025
Recorde Regional Sen	2:16.32	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	15/12/2025
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:22.99	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Quarteira	08/12/2025
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Zonal Inf B: 2:58.73; Inf A: 2:50.22 / TAC Nacional Inf B: 2:54.48; Inf A: 2:45.96; Jun17: 2:30.36; Jun18: 2:27.52;  
Sub21: 2:26.11 / TAC Nacional Março Juv B: 2:41.71; Juv A: 2:36.04 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:38.87; Juv A: 2:33.20 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:24.69 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:21.85

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 19:19

1	FREITAS, Diogo Miguel	11	Desportiva de Machico	3:10.40
2	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	2:55.17
3	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	2:48.30
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:22.68
5	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:43.22
6	GOMES, Gustavo Daniel	12	Desportivo Nacional	2:54.62
7	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	3:09.12
8	DINIS, Tiago Gouveia	96	Desportivo Nacional	5:15.00

Prova 5 Femin., 100m Mariposa Absolutos  
19/12/2025 - 19:25 Startlist

Recorde Regional Open	1:00.24	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Sen	1:00.72	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Leiria	16/12/2025
Recorde Regional Jun18	1:00.24	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Jun17	1:01.59	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	30/06/2024
Recorde Regional Juv A	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv B	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf B	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013

TAC Zonal Inf B: 1:17.58; Inf A: 1:14.99 / TAC Nacional Inf B: 1:15.64; Inf A: 1:13.70; Jun17: 1:07.88; Jun18: 1:07.24;  
Sub21: 1:06.59 / TAC Nacional Março Juv B: 1:12.41; Juv A: 1:09.82 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:11.12; Juv A: 1:08.53 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 1:05.94 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:04.65

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 19:25

3	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Desportivo Nacional	1:35.09
4	SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	1:20.76
5	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:22.22

Série 2 de 2, 19:27

2	GONCALVES, Maria Clara	12	Escola O Liceu	1:19.12
3	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:08.24
4	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:05.89
5	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:07.13
6	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:14.91
7	MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	1:20.66

Prova 6 Masc., 100m Mariposa Absolutos  
19/12/2025 - 19:28 Startlist

Recorde Regional Open	53.62	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Sen	53.62	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Jun18	54.58	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	23/07/2024
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Zonal Inf B: 1:10.33; Inf A: 1:06.98 / TAC Nacional Inf B: 1:08.66; Inf A: 1:05.31; Jun17: 59.17; Jun18: 58.05; Sub21: 57.49 /  
TAC Nacional Março Juv B: 1:03.63; Juv A: 1:01.40 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:02.52; Juv A: 1:00.29 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 56.94 / TAC Nacional Abs. Sen: 55.82

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 19:28

1	SOUSA, Pedro Henrique	13	Desportivo Nacional	1:37.40
2	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	1:25.00
3	GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	1:12.83
4	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:10.20
5	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva de Machico	1:11.25
6	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:19.98
7	MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Desportivo Nacional	1:34.54

Série 2 de 3, 19:30

1	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	1:09.62
2	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	1:05.95
3	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	1:05.31
4	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:05.07
5	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:05.19
6	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	1:05.51
7	SOUSA, Joao Pedro	12	Desportivo Nacional	1:08.63
8	SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	1:09.63

Série 3 de 3, 19:32

1	NUNES, Guilherme Bruno	09	Naval do Funchal	1:04.55
2	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:03.47
3	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:00.53
4	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	1:00.11
5	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:00.12
6	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:02.72
7	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:04.41
8	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:04.76

19:33 Intervalo de 10 minutos

Prova 7

Femin., 50m Costas

Absolutos

19/12/2025 - 19:43

Startlist

Recorde Regional Open	29.30	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Leiria	16/12/2025
Recorde Regional Sen	29.32	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Albufeira	15/11/2025
Recorde Regional Jun18	30.49	ROJAS, Zara Alejandra	ANM	Funchal	03/05/2025
Recorde Regional Jun17	29.30	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Leiria	16/12/2025
Recorde Regional Juv A	29.84	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	06/07/2025
Recorde Regional Juv B	30.00	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	03/03/2024
Recorde Regional Inf A	31.13	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/03/2023
Recorde Regional Inf B	32.61	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	03/05/2025

TAC Zonal Inf B: 36.54; Inf A: 35.32 / TAC Nacional Inf B: 35.63; Inf A: 34.71; Jun17: 31.97; Jun18: 31.67; Sub21: 31.36 /  
TAC Nacional Março Juv B: 34.10; Juv A: 32.89 / TAC Nacional Julho Juv B: 33.49; Juv A: 32.28 / TAC Nacional Sen. Sen: 31.06 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 30.45

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
<b>Série 1 de 2, 19:43</b>				
2	VIEIRA, Renata Biscoito	11	Associacao Sem Limites	56.03
3	SILVA, Maria Leonor	12	Naval do Funchal	48.03
4	VIEIRA, Sara Rodrigues	13	Naval do Funchal	46.36
5	LUIS, Clara Abreu	13	Escola O Liceu	46.55
6	SILVA, Erica Soares	90	Desportivo Nacional	55.39
7	SA, Lara Matilde	13	Associacao Sem Limites	1:01.49

**Série 2 de 2, 19:46**

1	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	38.26
2	FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	36.18
3	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	30.76
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Naval do Funchal	29.32
5	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	30.53
6	JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	34.60
7	GONCALVES, Maria Clara	12	Escola O Liceu	37.33
8	TEMTEM, Maria Clara	13	Desportivo Nacional	43.53

Prova 8 Masc., 50m Costas Absolutos  
19/12/2025 - 19:47 Startlist

Recorde Regional Open	24.95	PITA, Pedro Miguel	CNF	Tomar	13/12/2024
Recorde Regional Sen	24.95	PITA, Pedro Miguel	CNF	Tomar	13/12/2024
Recorde Regional Jun18	24.97	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	23/07/2024
Recorde Regional Jun17	25.92	NEVES, Tiago Brazao	CNF	Funchal	30/06/2024
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	29.92	RODRIGUES, David Oliveira	CNF	Funchal	06/07/2025
Recorde Regional Inf B	31.21	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Nacional Nat. Adaptada S12	41.73	CRUZ, Joao Tanica	PDEM	Silves	18/10/2025

TAC Zonal Inf B: 33.34; Inf A: 31.75 / TAC Nacional Inf B: 32.55; Inf A: 30.96; Jun17: 28.05; Jun18: 27.52; Sub21: 27.25 /  
TAC Nacional Março Juv B: 30.16; Juv A: 29.11 / TAC Nacional Julho Juv B: 29.64; Juv A: 28.58 / TAC Nacional Sen. Sen: 26.99 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 26.46

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 19:47

1	FREITAS, Cristian Abreu	13	Naval do Funchal	56.72
2	TEIXEIRA, Pedro Melim	13	Naval do Funchal	49.56
3	GOMES, Santiago Jesus	12	Desportivo Sao Roque	40.72
4	GOMES, Martim Silva	11	Naval do Funchal	37.40
5	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	38.03
6	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	41.30
7	GONCALVES, Tomas Dinis	10	Associacao Sem Limites	53.71
8	DINIS, Tiago Gouveia	96	Desportivo Nacional	1:15.00

Série 2 de 2, 19:50

1	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva de Machico	35.00
2	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal	34.32
3	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	32.14
4	RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	28.73
5	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	29.66
6	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	32.64
7	SOUSA, Joao Pedro	12	Desportivo Nacional	34.98
8	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	35.19

Prova 9

Femin., 200m Livres

Absolutos

19/12/2025 - 19:51

Startlist

Recorde Regional Open	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun18	2:10.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/11/2007
Recorde Regional Jun17	2:09.92	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	29/06/2024
Recorde Regional Juv A	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf B	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011

TAC Zonal Inf B: 2:29.36; Inf A: 2:24.39 / TAC Nacional Inf B: 2:25.63; Inf A: 2:21.90; Jun17: 2:10.69; Jun18: 2:09.45;  
Sub21: 2:08.20 / TAC Nacional Março Juv B: 2:16.41; Juv A: 2:14.43 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:16.92; Juv A: 2:11.94 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:06.96 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:04.47

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscri�o
<b>Série 1 de 2, 19:51</b>				
1	GREGORIO, Alice Meneses	12	Escola O Liceu	3:30.10
2	MACIEL, Constanca Maria	13	Escola O Liceu	2:53.86
3	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	2:49.15
4	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Desportivo Nacional	2:41.92
5	TEIXEIRA, Maria Castro	13	Naval do Funchal	2:43.55
6	SILVA, Lara Martins	13	Desportivo Sao Roque	2:51.32
7	VIEIRA, Renata Biscoito	11	Associacao Sem Limites	3:28.48
8	SA, Lara Matilde	13	Associacao Sem Limites	4:02.78

**Série 2 de 2, 19:55**

1	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	2:30.02
2	ANICETO, Leonor Telo	13	Naval do Funchal	2:29.49
3	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	2:25.81
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Naval do Funchal	2:09.26
5	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:11.31
6	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	2:29.39
7	OJKIC, Vera Jose	12	Naval do Funchal	2:29.79
8	FARIA, Beatriz Cunha	13	Desportivo Sao Roque	2:35.22

Prova 10 Masc., 200m Livres Absolutos  
19/12/2025 - 19:58 Startlist

Recorde Regional Open	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Recorde Nacional Nat. Adaptada S17	2:21.48	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	18/10/2025

TAC Zonal Inf B: 2:21.35; Inf A: 2:14.62 / TAC Nacional Inf B: 2:17.98; Inf A: 2:11.25; Jun17: 1:58.91; Jun18: 1:56.67;  
Sub21: 1:55.55 / TAC Nacional Março Juv B: 2:07.89; Juv A: 2:03.40 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:05.64; Juv A: 2:01.15 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 1:54.42 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:52.18

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 4, 19:58

2 FURTADO, Martim Sousa	12	Desportivo Nacional	3:25.79
3 PEREIRA, Pedro Nuno	09	Naval do Funchal	2:55.45
4 SOUSA, Pedro Henrique	13	Desportivo Nacional	2:54.08
5 MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Desportivo Nacional	2:54.24
6 GONCALVES, Tomas Dinis	10	Associacao Sem Limites	3:06.69
7 ABREU, Leo Matias	13	Escola O Liceu	3:26.84

Série 2 de 4, 20:02

1 CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	2:37.30
2 GOMES, Gustavo Daniel	12	Desportivo Nacional	2:35.36
3 FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	2:32.81
4 SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	2:25.80
5 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	2:32.00
6 TAVARES, Lourenco Carvalhal	10	Naval do Funchal	2:34.33
7 DELGADO, Joao Correia	10	Naval do Funchal	2:36.29
8 FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Desportivo Sao Roque	2:43.24

Série 3 de 4, 20:05

1 SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	2:25.05
2 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	2:22.22
3 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:18.63
4 VAZ, Vicente Henriques	05	Natacao de Olhao	2:13.47
5 FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	2:16.47
6 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:21.48
7 GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	2:24.14
8 ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	2:25.53

Série 4 de 4, 20:08

1 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:11.02
2 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:09.26
3 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:05.92
4 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:02.53
5 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	2:04.57
6 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	2:07.00
7 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	2:10.16
8 NUNES, Guilherme Bruno	09	Naval do Funchal	2:11.08

Prova 11	Femin., 400m Estilos				Absolutos
19/12/2025 - 20:11					Startlist
Recorde Regional Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun18	5:08.44	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	S. Antonio Cavaleiros	01/12/2024
Recorde Regional Jun17	5:13.39	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	04/05/2024
Recorde Regional Juv A	5:13.99	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv B	5:17.32	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/05/2024
Recorde Regional Inf A	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf B	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011

TAC Zonal Inf B: 5:58.43; Inf A: 5:46.48 / TAC Nacional Inf B: 5:49.47; Inf A: 5:40.51; Jun17: 5:13.62; Jun18: 5:10.64;  
Sub21: 5:07.65 / TAC Nacional Março Juv B: 5:34.53; Juv A: 5:22.59 / TAC Nacional Julho Juv B: 5:28.56; Juv A: 5:16.61 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 5:04.66 / TAC Nacional Abs. Sen: 4:58.69

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Prova 12	Masc., 400m Estilos				Absolutos
19/12/2025 - 20:11					Startlist
Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Zonal Inf B: 5:40.40; Inf A: 5:24.19 / TAC Nacional Inf B: 5:32.30; Inf A: 5:16.09; Jun17: 4:46.37; Jun18: 4:40.97;  
Sub21: 4:38.26 / TAC Nacional Março Juv B: 5:07.98; Juv A: 4:57.18 / TAC Nacional Julho Juv B: 5:02.58; Juv A: 4:51.77 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 4:35.56 / TAC Nacional Abs. Sen: 4:30.16

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

2 - Sábado de manhã

20/12/2025 - 9:15

Prova 13 Femin., 400m Livres Absolutos  
Startlist

20/12/2025 - 9:15

Recorde Regional Open	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.73	MARGARIDO, Ines Tomas	CNF	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Jun18	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Juv A	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv B	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Inf A	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf B	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992

TAC Zonal Inf B: 5:11.50; Inf A: 5:01.11 / TAC Nacional Inf B: 5:03.71; Inf A: 4:55.92; Jun17: 4:32.56; Jun18: 4:29.96;  
Sub21: 4:27.37 / TAC Nacional Março Juv B: 4:50.73; Juv A: 4:40.35 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:45.54; Juv A: 4:35.15 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 4:24.77 / TAC Nacional Abs. Sen: 4:19.58

Pista Nome Ano Clube T. Inscrio

Série 1 de 1, 9:15

2	LUIS, Clara Abreu	13	Escola O Liceu	6:15.56
3	GONCALVES, Maria Clara	12	Escola O Liceu	5:19.66
4	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	4:45.14
5	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	5:15.23
6	TEIXEIRA, Maria Castro	13	Naval do Funchal	5:45.54

Prova 14 Masc., 400m Livres Absolutos  
Startlist

20/12/2025 - 9:22

Recorde Regional Open	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003
Recorde Nacional Nat. Adaptada S17	4:55.32	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	08/03/2025

TAC Zonal Inf B: 4:59.53; Inf A: 4:45.26 / TAC Nacional Inf B: 4:52.40; Inf A: 4:38.13; Jun17: 4:11.98; Jun18: 4:07.23;  
Sub21: 4:04.85 / TAC Nacional Março Juv B: 4:31.00; Juv A: 4:21.49 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:26.25; Juv A: 4:16.74 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 4:02.47 / TAC Nacional Abs. Sen: 3:57.72

Pista Nome Ano Clube T. Inscrio

Série 1 de 1, 9:22

2	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	5:11.57
3	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	4:55.32
4	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	4:41.24
5	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	4:44.46
6	GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	5:09.89

Prova 15

Femin., 100m Estilos

Absolutos

20/12/2025 - 9:27

Startlist

Recorde Regional Open	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:08.26	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Tomar	13/12/2024
Recorde Regional Jun17	1:08.18	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	18/11/2023
Recorde Regional Juv A	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv B	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recorde Regional Inf A	1:10.06	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	18/10/2025
Recorde Regional Inf B	1:13.40	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	20/04/1997

TAC Zonal Inf B: 1:20.27; Inf A: 1:17.59 / TAC Nacional Inf B: 1:18.26; Inf A: 1:16.25; Jun17: 1:10.23; Jun18: 1:09.57;  
Sub21: 1:08.90 / TAC Nacional Março Juv B: 1:14.92; Juv A: 1:12.24 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:13.58; Juv A: 1:10.90 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 1:08.23 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:06.89

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrio
<b>Série 1 de 2, 9:27</b>				
1	SILVA, Madalena Franco	13	Ludens de Machico	1:55.00
2	LECA, Margarida Goncalves	13	Recreativo Santanense	1:50.31
3	TEMTEM, Maria Clara	13	Desportivo Nacional	1:31.67
4	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:28.15
5	BARRETO, Maria Clara	10	Juventude Atlantico	1:29.09
6	SILVA, Maria Leonor	12	Naval do Funchal	1:40.00
7	GREGORIO, Alice Meneses	12	Escola O Liceu	1:52.49

**Série 2 de 2, 9:30**

1	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:23.34
2	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:18.75
3	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:17.60
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Naval do Funchal	1:05.00
5	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:17.17
6	OJKIC, Vera Jose	12	Naval do Funchal	1:17.68
7	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:19.47
8	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	1:27.27

Prova 16 Masc., 100m Estilos Absolutos  
20/12/2025 - 9:31 Startlist

Recorde Regional Open	56.50	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Tomar	13/12/2024
Recorde Regional Sen	56.50	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Tomar	13/12/2024
Recorde Regional Jun18	56.56	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	24/07/2024
Recorde Regional Jun17	58.99	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:02.69	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Funchal	23/11/2024
Recorde Regional Inf A	1:03.32	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:06.89	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Recorde Nacional Nat. Adaptada S12	1:24.05	CRUZ, Joao Tanica	PDEM	Silves	18/10/2025

TAC Zonal Inf B: 1:14.09; Inf A: 1:10.56 / TAC Nacional Inf B: 1:12.32; Inf A: 1:08.80; Jun17: 1:02.33; Jun18: 1:01.15;  
Sub21: 1:00.56 / TAC Nacional Março Juv B: 1:07.03; Juv A: 1:04.68 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:05.86; Juv A: 1:03.50 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 59.98 / TAC Nacional Abs. Sen: 58.80

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 4, 9:31

2	DINIS, Tiago Gouveia	96	Desportivo Nacional	2:35.00
3	SALDANHA, Jose Tomas	12	Ludens de Machico	1:40.00
4	SOUSA, Pedro Henrique	13	Desportivo Nacional	1:29.44
5	FRANCA, Salvador Jose	11	Recreativo Santanense	1:31.84
6	ENCARNACAO, Andre Filipe	08	Escola O Liceu	1:50.00

Série 2 de 4, 9:34

1	NASCIMENTO, Goncalo Damiao	11	Juventude Atlantico	1:27.90
2	GOMES, Martim Silva	11	Naval do Funchal	1:22.64
3	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	1:15.92
4	CAMACHO, Duarte Nuno	69	Desportivo Nacional	1:15.00
5	GOMES, Gustavo Daniel	12	Desportivo Nacional	1:15.13
6	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:19.40
7	PESTANA, Luis Emanuel	07	Desportivo Nacional	1:25.00
8	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:28.47

Série 3 de 4, 9:36

1	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	1:14.37
2	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico	1:10.19
3	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:09.76
4	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:08.55
5	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	1:08.87
6	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:10.00
7	SOUSA, Joao Pedro	12	Desportivo Nacional	1:12.94
8	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:14.89

Série 4 de 4, 9:38

1	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:08.14
2	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:05.50
3	VAZ, Vicente Henriques	05	Natacao de Olhao	1:01.77
4	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	56.50
5	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	59.80
6	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:04.15
7	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:07.28
8	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:08.45

Prova 17 Femin., 200m Costas Absolutos  
Startlist  
20/12/2025 - 9:40

Recorde Regional Open	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun18	2:21.85	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Juv A	2:24.91	MATEUS, Eleine Vieira	CDN	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Juv B	2:21.40	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Sines	17/12/2023
Recorde Regional Inf A	2:23.49	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf B	2:29.09	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	08/03/2025

TAC Zonal Inf B: 2:48.86; Inf A: 2:43.24 / TAC Nacional Inf B: 2:44.64; Inf A: 2:40.42; Jun17: 2:27.76; Jun18: 2:26.35;  
Sub21: 2:24.94 / TAC Nacional Março Juv B: 2:37.61; Juv A: 2:31.98 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:34.79; Juv A: 2:29.16 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:23.53 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:20.72

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 9:40

1	MACIEL, Constanca Maria	13	Escola O Liceu	3:01.84
2	FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	2:54.83
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:26.78
4	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	2:21.40
5	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:24.82
6	JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	2:44.07
7	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Desportivo Nacional	3:00.28
8	GOUBEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico	3:20.10

Prova 18 Masc., 200m Costas Absolutos  
Startlist  
20/12/2025 - 9:43

Recorde Regional Open	2:02.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Sen	2:02.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Jun18	2:04.86	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	28/06/2024
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonal Inf B: 2:37.08; Inf A: 2:29.60 / TAC Nacional Inf B: 2:33.34; Inf A: 2:25.86; Jun17: 2:12.15; Jun18: 2:09.66;  
Sub21: 2:08.41 / TAC Nacional Março Juv B: 2:22.12; Juv A: 2:17.14 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:19.63; Juv A: 2:14.64 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:07.16 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:04.67

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 9:43

2	ABREU, Leo Matias	13	Escola O Liceu	3:45.00
3	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal	2:51.51
4	RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	2:22.01
5	ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico	2:48.34
6	MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Desportivo Nacional	2:56.85

9:48 Intervalo de 10 minutos

Prova 19 Femin., 50m Bruços Absolutos  
Startlist  
20/12/2025 - 9:58

Recorde Regional Open	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun18	34.46	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	13/12/2024
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Juv A	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv B	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Inf A	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf B	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013

TAC Zonal Inf B: 41.14; Inf A: 39.76 / TAC Nacional Inf B: 40.11; Inf A: 39.08; Jun17: 35.99; Jun18: 35.65; Sub21: 35.31 /  
TAC Nacional Março Juv B: 38.39; Juv A: 37.02 / TAC Nacional Julho Juv B: 37.71; Juv A: 36.34 / TAC Nacional Sen. Sen: 34.97 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 34.28

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 9:58

3	SILVA, Erica Soares	90	Desportivo Nacional	1:05.00
4	VIEIRA, Renata Biscoito	11	Associacao Sem Limites	1:03.46
5	SA, Lara Matilde	13	Associacao Sem Limites	1:03.57

Série 2 de 3, 9:59

2	BOLLINGER, Elisabete Malinovskaya	13	Escola O Liceu	54.00
3	FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	41.98
4	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	39.51
5	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	40.21
6	MACIEL, Constanca Maria	13	Escola O Liceu	49.03
7	PEREIRA, Ana Rosa	12	Naval do Funchal	59.73

Série 3 de 3, 10:00

1	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	39.19
2	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	37.97
3	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	35.99
4	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	33.95
5	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	35.75
6	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	36.55
7	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	38.67
8	GONCALVES, Maria Clara	12	Escola O Liceu	39.50

Prova 20 Masc., 50m Bruços Absolutos  
20/12/2025 - 10:02 Startlist

Recorde Regional Open	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.14	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Funchal	05/07/2025
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonal Inf B: 37.59; Inf A: 35.80 / TAC Nacional Inf B: 36.69; Inf A: 34.90; Jun17: 31.62; Jun18: 31.02; Sub21: 30.72 /  
TAC Nacional Março Juv B: 34.01; Juv A: 32.81 / TAC Nacional Julho Juv B: 33.41; Juv A: 32.22 / TAC Nacional Sen. Sen: 30.43 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 29.83

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 10:02

2	DINIS, Tiago Gouveia	96	Desportivo Nacional	56.62
3	FRANCA, Salvador Jose	11	Recreativo Santanense	46.51
4	GONCALVES, Tomas Dinis	10	Associacao Sem Limites	42.78
5	GOMES, Santiago Jesus	12	Desportivo Sao Roque	46.00
6	FREITAS, Santiago Santollo	13	Desportivo Sao Roque	48.52
7	TEIXEIRA, Pedro Melim	13	Naval do Funchal	1:06.60

Série 2 de 3, 10:03

1	PEREIRA, Martim Gomes	10	Naval do Funchal	38.97
2	PESTANA, Luis Emanuel	07	Desportivo Nacional	36.50
3	SANTOS, Daniel Adonis	09	Juventude Atlantico	35.85
4	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	33.84
5	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	34.17
6	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	36.07
7	PEREIRA, Pedro Nuno	09	Naval do Funchal	37.31
8	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	42.31

Série 3 de 3, 10:04

1	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	33.14
2	ROJAS, Juan Josue	08	Naval do Funchal	32.46
3	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	30.32
4	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	29.04
5	VAZ, Vicente Henriques	05	Natacao de Olhao	29.62
6	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	32.21
7	FERREIRA, Luis Duarte	89	Escola O Liceu	32.66
8	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	33.20

Prova 21 Femin., 200m Mariposa Absolutos  
Startlist  
20/12/2025 - 10:05

Recorde Regional Open	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:23.80	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Abrantes	01/12/2018
Recorde Regional Jun18	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Juv A	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv B	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf B	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002

TAC Zonal Inf B: 2:50.33; Inf A: 2:44.65 / TAC Nacional Inf B: 2:46.07; Inf A: 2:41.81; Jun17: 2:29.04; Jun18: 2:27.62;  
Sub21: 2:26.20 / TAC Nacional Março Juv B: 2:38.97; Juv A: 2:33.30 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:36.13; Juv A: 2:30.46 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:24.78 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:21.94

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Prova 22 Masc., 200m Mariposa Absolutos  
Startlist  
20/12/2025 - 10:05

Recorde Regional Open	2:00.40	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Sen	2:00.40	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonal Inf B: 2:38.73; Inf A: 2:31.18 / TAC Nacional Inf B: 2:34.96; Inf A: 2:27.40; Jun17: 2:13.54; Jun18: 2:11.02;  
Sub21: 2:09.76 / TAC Nacional Março Juv B: 2:23.62; Juv A: 2:18.58 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:21.10; Juv A: 2:16.06 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:08.50 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:05.98

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 10:05

4 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:14.01
5 NUNES, Guilherme Bruno	09	Naval do Funchal	2:45.00

Prova 23 Femin., 100m Livres Absolutos  
20/12/2025 - 10:08 Startlist

Recorde Regional Open	56.77	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Tomar	30/11/2025
Recorde Regional Sen	56.77	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Tomar	30/11/2025
Recorde Regional Jun18	58.15	ROJAS, Zara Alejandra	INDANMAD	Tomar	13/12/2024
Recorde Regional Jun17	57.30	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	02/03/2024
Recorde Regional Juv A	57.99	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Tomar	13/12/2024
Recorde Regional Juv B	58.90	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	03/03/2024
Recorde Regional Inf A	59.81	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf B	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011

TAC Zonal Inf B: 1:09.54; Inf A: 1:07.22 / TAC Nacional Inf B: 1:07.80; Inf A: 1:06.06; Jun17: 1:00.85; Jun18: 1:00.27; Sub21: 59.69 /  
TAC Nacional Março Juv B: 1:04.90; Juv A: 1:02.59 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:03.75; Juv A: 1:01.43 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 59.11 / TAC Nacional Abs. Sen: 57.95

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 5, 10:08

3 SA, Lara Matilde	13	Associacao Sem Limites	1:50.74
4 VIEIRA, Renata Biscoito	11	Associacao Sem Limites	1:34.88
5 BOLLINGER, Elisabete Malinovskaya	13	Escola O Liceu	1:37.00

Série 2 de 5, 10:11

2 VIEIRA, Sara Rodrigues	13	Naval do Funchal	1:29.41
3 FREITAS, Sara Beatriz	08	Ludens de Machico	1:26.19
4 TEMTEM, Maria Clara	13	Desportivo Nacional	1:25.92
5 GREGORIO, Alice Meneses	12	Escola O Liceu	1:26.05
6 SILVA, Madalena Franco	13	Ludens de Machico	1:27.86
7 LECA, Margarida Goncalves	13	Recreativo Santanense	1:31.41

Série 3 de 5, 10:12

1 GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico	1:20.60
2 SILVA, Lara Martins	13	Desportivo Sao Roque	1:19.66
3 ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Desportivo Nacional	1:13.05
4 FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	1:12.15
5 SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	1:12.46
6 TSOMKO, Veronika	08	Escola O Liceu	1:14.45
7 GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	1:20.19
8 LUIS, Clara Abreu	13	Escola O Liceu	1:22.60

Série 4 de 5, 10:14

1 FARIA, Beatriz Cunha	13	Desportivo Sao Roque	1:11.02
2 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:10.04
3 ANICETO, Leonor Telo	13	Naval do Funchal	1:07.08
4 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:06.73
5 OJKIC, Vera Jose	12	Naval do Funchal	1:07.05
6 MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	1:07.91
7 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	1:10.75
8 FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	1:11.45

Série 5 de 5, 10:16

1 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:05.19
2 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	1:05.06
3 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:03.21
4 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:01.84
5 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:03.14
6 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:03.77
7 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:05.17
8 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:05.97

Prova 24 Masc., 100m Livres Absolutos  
20/12/2025 - 10:17 Startlist

Recorde Regional Open	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	24/07/2024
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Zonal Inf B: 1:04.20; Inf A: 1:01.14 / TAC Nacional Inf B: 1:02.67; Inf A: 59.61; Jun17: 54.01; Jun18: 52.99; Sub21: 52.48 /  
TAC Nacional Março Juv B: 58.08; Juv A: 56.05 / TAC Nacional Julho Juv B: 57.06; Juv A: 55.03 / TAC Nacional Sen. Sen: 51.97 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 50.95

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 7, 10:17

3 PERESTRELO, Tiago Manuel	12	Ludens de Machico	1:40.51
4 ABREU, Leo Matias	13	Escola O Liceu	1:31.99
5 BARBOSA, Ricardo Daniel	07	Escola O Liceu	1:37.00

Série 2 de 7, 10:20

1 FREITAS, Santiago Santollo	13	Desportivo Sao Roque	1:31.18
2 FURTADO, Martim Sousa	12	Desportivo Nacional	1:25.38
3 GONCALVES, Tomas Dinis	10	Associacao Sem Limites	1:18.87
4 MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Desportivo Nacional	1:18.10
5 SOUSA, Pedro Henrique	13	Desportivo Nacional	1:18.69
6 GOMES, Santiago Jesus	12	Desportivo Sao Roque	1:22.04
7 SANTOS, Edgar Menezes	11	Ludens de Machico	1:25.83

Série 3 de 7, 10:21

1 FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Desportivo Sao Roque	1:14.74
2 GOMES, Gustavo Daniel	12	Desportivo Nacional	1:09.46
3 DELGADO, Joao Correia	10	Naval do Funchal	1:08.60
4 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:07.62
5 SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	1:07.81
6 FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	1:08.66
7 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:11.48
8 SALDANHA, Jose Tomas	12	Ludens de Machico	1:15.92

Série 4 de 7, 10:23

1 TAVARES, Lourenco Carvalhal	10	Naval do Funchal	1:06.98
2 CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	1:06.52
3 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:05.29
4 GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	1:04.16
5 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:04.86
6 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:05.96
7 ROMAO, Santiago Maio	12	Juventude Atlantico	1:06.73
8 ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico	1:07.19

Prova 24, Masc., 100m Livres

Série 5 de 7, 10:25

1	BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico	1:03.76
2	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	1:03.35
3	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:02.52
4	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:00.83
5	ROJAS, Juan Josue	08	Naval do Funchal	1:01.26
6	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	1:03.22
7	SOUSA, Joao Pedro	12	Desportivo Nacional	1:03.59
8	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	1:03.84

Série 6 de 7, 10:26

1	SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	1:00.01
2	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	59.21
3	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	58.86
4	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	57.76
5	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	58.16
6	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	59.04
7	RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	59.33
8	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	1:00.48

Série 7 de 7, 10:28

1	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	56.87
2	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	56.61
3	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	54.87
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	51.71
5	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	54.83
6	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	56.55
7	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	56.72
8	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	57.23

3 - Sábado de tarde

20/12/2025 - 16:15

Prova 25 Femin., 1500m Livres Absolutos  
Startlist

20/12/2025 - 16:15

Recorde Regional Open	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	18:33.88	VIEIRA, Rubina Capitaó	CDN	Funchal	26/02/2011
Recorde Regional Jun18	18:11.94	MELIM, Claudia Ramos	CDN		16/12/2001
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Juv A	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv B	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Inf A	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
Recorde Regional Inf B	18:56.18	JESUS, Vera Franca	CNF	Funchal	28/06/2024

TAC Zonal Inf B: 20:46.27; Inf A: 20:04.73 / TAC Nacional Inf B: 20:15.12; Inf A: 19:43.96; Jun17: 18:10.49; Jun18: 18:00.10;  
Sub21: 17:49.72 / TAC Nacional Março Juv B: 19:23.19; Juv A: 18:41.64 / TAC Nacional Julho Juv B: 19:02.42; Juv A: 18:20.87 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 17:39.33 / TAC Nacional Abs. Sen: 17:18.56

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Prova 26 Masc., 1500m Livres Absolutos  
Startlist

20/12/2025 - 16:15

Recorde Regional Open	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Zonal Inf B: 19:46.49; Inf A: 18:49.99 / TAC Nacional Inf B: 19:18.24; Inf A: 18:21.74; Jun17: 16:38.16; Jun18: 16:19.33;  
Sub21: 16:09.91 / TAC Nacional Março Juv B: 17:53.49; Juv A: 17:15.83 / TAC Nacional Julho Juv B: 17:34.66; Juv A: 16:56.99 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 16:00.49 / TAC Nacional Abs. Sen: 15:41.66

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Prova 27 Femin., 50m Mariposa Absolutos  
Startlist

20/12/2025 - 16:15

Recorde Regional Open	26.74	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Tomar	30/11/2025
Recorde Regional Sen	26.74	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Tomar	30/11/2025
Recorde Regional Jun18	27.06	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Funchal	30/07/2025
Recorde Regional Jun17	27.95	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	02/03/2024
Recorde Regional Juv A	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv B	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Inf A	30.19	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	13/12/2025
Recorde Regional Inf B	31.46	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	05/07/2025

TAC Zonal Inf B: 34.85; Inf A: 33.69 / TAC Nacional Inf B: 33.98; Inf A: 33.11; Jun17: 30.49; Jun18: 30.20; Sub21: 29.91 /  
TAC Nacional Março Juv B: 32.52; Juv A: 31.36 / TAC Nacional Julho Juv B: 31.94; Juv A: 30.78 / TAC Nacional Sen. Sen: 29.62 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 29.04

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 16:15

1	VIEIRA, Renata Biscoito	11	Associação Sem Limites	49.66
2	MACIEL, Constança Maria	13	Escola O Liceu	45.26
3	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	42.43
4	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	37.16
5	LUIS, Clara Abreu	13	Escola O Liceu	42.10
6	GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico	43.04
7	TEMTEM, Maria Clara	13	Desportivo Nacional	46.70
8	LECA, Margarida Gonçalves	13	Recreativo Santanense	1:02.10

Prova 27, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 3, 16:16

1	TSOMKO, Veronika	08	Escola O Liceu	36.31
2	MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	35.39
3	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	34.13
4	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	33.71
5	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	33.89
6	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	34.93
7	SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	35.39
8	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	36.60

Série 3 de 3, 16:17

1	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	32.64
2	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	31.61
3	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	30.01
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Naval do Funchal	26.74
5	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	29.50
6	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	31.33
7	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	32.53
8	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	33.20

Prova 28

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

20/12/2025 - 16:18

Startlist

Recorde Regional Open	24.11	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	30/07/2025
Recorde Regional Sen	24.11	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	30/07/2025
Recorde Regional Jun18	24.63	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	25/07/2024
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.00	ANDRADE, Salvador Freitas	CNF	Funchal	25/07/2024
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

TAC Zonal Inf B: 31.82; Inf A: 30.30 / TAC Nacional Inf B: 31.06; Inf A: 29.54; Jun17: 26.77; Jun18: 26.26; Sub21: 26.01 /

TAC Nacional Março Juv B: 28.78; Juv A: 27.78 / TAC Nacional Julho Juv B: 28.28; Juv A: 27.27 / TAC Nacional Sen. Sen: 25.76 /

TAC Nacional Abs. Sen: 25.25

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
-------	------	-----	-------	--------------

Série 1 de 5, 16:18

2	ABREU, Leo Matias	13	Escola O Liceu	51.43
3	FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Desportivo Sao Roque	44.23
4	SOUSA, Pedro Henrique	13	Desportivo Nacional	41.06
5	FRANCA, Salvador Jose	11	Recreativo Santanense	43.76
6	FURTADO, Martim Sousa	12	Desportivo Nacional	45.50

Série 2 de 5, 16:20

1	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	38.38
2	GOMES, Gustavo Daniel	12	Desportivo Nacional	36.50
3	GONCALVES, Tomas Dinis	10	Associacao Sem Limites	34.67
4	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	33.90
5	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	34.00
6	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	34.99
7	NASCIMENTO, Goncalo Damiao	11	Juventude Atlantico	37.75
8	ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico	40.00

Prova 28, Masc., 50m Mariposa

Série 3 de 5, 16:21

1	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	32.61
2	GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	31.91
3	CAMACHO, Duarte Nuno	69	Desportivo Nacional	31.00
4	SANTOS, Daniel Adonis	09	Juventude Atlantico	30.70
5	SOUSA, Joao Pedro	12	Desportivo Nacional	30.92
6	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	31.69
7	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	32.52
8	DELGADO, Joao Correia	10	Naval do Funchal	33.34

Série 4 de 5, 16:22

1	SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	30.47
2	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	29.95
3	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	29.50
4	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	29.07
5	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	29.20
6	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	29.92
7	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	30.00
8	PESTANA, Luis Emanuel	07	Desportivo Nacional	30.50

Série 5 de 5, 16:23

1	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	28.46
2	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	27.85
3	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	26.87
4	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	24.63
5	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	26.61
6	VAZ, Vicente Henriques	05	Natacao de Olhao	27.13
7	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	27.98
8	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	28.72

Prova 29

Femin., 100m Costas

Absolutos

20/12/2025 - 16:24

Startlist

Recorde Regional Open	1:04.41	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Tomar	15/12/2024
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:06.20	GOMES, Sofia Vega	CNF	Tomar	30/11/2025
Recorde Regional Jun17	1:04.52	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Leiria	15/12/2025
Recorde Regional Juv A	1:04.41	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Tomar	15/12/2024
Recorde Regional Juv B	1:04.72	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	29/06/2024
Recorde Regional Inf A	1:07.34	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/06/2023
Recorde Regional Inf B	1:09.92	FERRO, Maria Franco	CNF	Pinhal Novo	23/03/2025

TAC Zonal Inf B: 1:17.96; Inf A: 1:15.37 / TAC Nacional Inf B: 1:16.01; Inf A: 1:14.07; Jun17: 1:08.22; Jun18: 1:07.57;  
Sub21: 1:06.92 / TAC Nacional Março Juv B: 1:12.77; Juv A: 1:10.17 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:11.47; Juv A: 1:08.87 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 1:06.27 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:04.97

Pista Nome

Ano Clube

T. Inscrição

Série 1 de 1, 16:24

1	GONCALVES, Maria Clara	12	Escola O Liceu	1:24.57
2	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Desportivo Nacional	1:23.50
3	FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	1:16.71
4	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:06.14
5	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:08.50
6	JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	1:16.93
7	ANICETO, Leonor Telo	13	Naval do Funchal	1:23.88

Prova 30 Masc., 100m Costas Absolutos  
20/12/2025 - 16:25 Startlist

Recorde Regional Open	54.18	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	30/07/2025
Recorde Regional Sen	54.18	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	30/07/2025
Recorde Regional Jun18	54.97	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	25/07/2024
Recorde Regional Jun17	56.69	NEVES, Tiago Brazao	CNF	Funchal	29/06/2024
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Zonal Inf B: 1:11.82; Inf A: 1:08.40 / TAC Nacional Inf B: 1:10.11; Inf A: 1:06.69; Jun17: 1:00.42; Jun18: 59.28; Sub21: 58.71 /  
TAC Nacional Março Juv B: 1:04.98; Juv A: 1:02.70 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:03.84; Juv A: 1:01.56 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 58.14 / TAC Nacional Abs. Sen: 57.00

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 16:25

1	MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Desportivo Nacional	1:22.66
2	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal	1:17.43
3	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico	1:10.42
4	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	1:07.69
5	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:08.98
6	ROMAO, Santiago Maio	12	Juventude Atlantico	1:14.49
7	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:19.48

16:27 Intervalo de 10 minutos

Prova 31 Femin., 100m Bruços Absolutos  
20/12/2025 - 16:37 Startlist

Recorde Regional Open	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun18	1:13.02	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Tomar	13/12/2024
Recorde Regional Jun17	1:13.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	29/06/2024
Recorde Regional Juv A	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf B	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013

TAC Zonal Inf B: 1:28.69; Inf A: 1:25.74 / TAC Nacional Inf B: 1:26.47; Inf A: 1:24.26; Jun17: 1:17.61; Jun18: 1:16.87;  
Sub21: 1:16.13 / TAC Nacional Março Juv B: 1:22.78; Juv A: 1:19.82 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:21.30; Juv A: 1:18.34 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 1:15.39 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:13.91

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 16:37

3	TEMTEM, Maria Clara	13	Desportivo Nacional	1:34.13
4	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:24.80
5	FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	1:31.99

Série 2 de 2, 16:39

2	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	1:23.28
3	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:22.88
4	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:19.02
5	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:21.19
6	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:23.16
7	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:23.36

Prova 32 Masc., 100m Bruços Absolutos  
20/12/2025 - 16:41 Startlist

Recorde Regional Open	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.06	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	13/12/2025
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.62	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Quarteira	07/12/2025
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonal Inf B: 1:21.32; Inf A: 1:17.45 / TAC Nacional Inf B: 1:19.38; Inf A: 1:15.51; Jun17: 1:08.41; Jun18: 1:07.02;  
Sub21: 1:06.48 / TAC Nacional Março Juv B: 1:13.58; Juv A: 1:10.99 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:12.28; Juv A: 1:09.70 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 1:05.83 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:04.54

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 16:41

2	ABREU, Leo Matias	13	Escola O Liceu	1:56.43
3	GOMES, Santiago Jesus	12	Desportivo Sao Roque	1:36.13
4	PEREIRA, Pedro Nuno	09	Naval do Funchal	1:26.16
5	PEREIRA, Martim Gomes	10	Naval do Funchal	1:27.47
6	SOUSA, Pedro Henrique	13	Desportivo Nacional	1:39.34

Série 2 de 2, 16:43

1	GOMES, Gustavo Daniel	12	Desportivo Nacional	1:19.24
2	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:13.46
3	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:10.47
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:06.46
5	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:09.97
6	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:12.16
7	ROJAS, Juan Josue	08	Naval do Funchal	1:15.27
8	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	1:19.68

Prova 33 Femin., 50m Livres Absolutos  
20/12/2025 - 16:45 Startlist

Recorde Regional Open	25.95	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Albufeira	16/11/2025
Recorde Regional Sen	25.95	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Albufeira	16/11/2025
Recorde Regional Jun18	26.54	ROJAS, Zara Alejandra	ANM	Funchal	03/05/2025
Recorde Regional Jun17	26.65	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Tomar	01/12/2025
Recorde Regional Juv A	26.97	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Tomar	14/12/2024
Recorde Regional Juv B	27.41	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	20/01/2024
Recorde Regional Inf A	27.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	21/01/2023
Recorde Regional Inf B	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013

TAC Zonal Inf B: 32.46; Inf A: 31.38 / TAC Nacional Inf B: 31.65; Inf A: 30.84; Jun17: 28.40; Jun18: 28.13; Sub21: 27.86 /  
TAC Nacional Março Juv B: 30.30; Juv A: 29.21 / TAC Nacional Julho Juv B: 29.75; Juv A: 28.67 / TAC Nacional Sen. Sen: 27.59 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 27.05

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 5, 16:45

2	ALVES, Margarida Jesus	08	Desportivo Nacional	45.00
3	SILVA, Erica Soares	90	Desportivo Nacional	41.14
4	FERNANDES, Beatriz Luz	12	Desportivo Nacional	40.61
5	VIEIRA, Renata Biscoito	11	Associacao Sem Limites	40.81
6	LECA, Margarida Goncalves	13	Recreativo Santanense	44.38

Prova 33, Femin., 50m Livres

Série 2 de 5, 16:46

1	VIEIRA, Madalena Rodrigues	13	Desportivo Nacional	39.54
2	GREGORIO, Alice Meneses	12	Escola O Liceu	37.35
3	GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico	35.65
4	SILVA, Maria Leonor	12	Naval do Funchal	34.89
5	LUIS, Clara Abreu	13	Escola O Liceu	35.14
6	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	37.03
7	FREITAS, Vitoria Sanches	13	Naval do Funchal	38.73
8	BARRETO, Mariana Osorio	10	Desportivo Nacional	39.76

Série 3 de 5, 16:47

1	TEIXEIRA, Maria Castro	13	Naval do Funchal	34.37
2	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Desportivo Nacional	33.20
3	TSOMKO, Veronika	08	Escola O Liceu	32.35
4	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	31.76
5	FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	32.22
6	GONCALVES, Maria Clara	12	Escola O Liceu	32.66
7	MACIEL, Constanca Maria	13	Escola O Liceu	33.58
8	BARRETO, Maria Clara	10	Juventude Atlantico	34.70

Série 4 de 5, 16:48

1	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	30.74
2	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	30.59
3	OJKIC, Vera Jose	12	Naval do Funchal	30.53
4	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	30.11
5	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	30.14
6	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	30.55
7	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	30.72
8	MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	31.10

Série 5 de 5, 16:49

1	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	29.65
2	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	29.37
3	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	29.21
4	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	28.46
5	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	28.68
6	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	29.32
7	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	29.64
8	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	30.00

Prova 34 Masc., 50m Livres Absolutos  
Startlist  
20/12/2025 - 16:50

Recorde Regional Open	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.38	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	25/07/2024
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

TAC Zonal Inf B: 29.62; Inf A: 28.21 / TAC Nacional Inf B: 28.92; Inf A: 27.51; Jun17: 24.92; Jun18: 24.45; Sub21: 24.22 /  
TAC Nacional Março Juv B: 26.80; Juv A: 25.86 / TAC Nacional Julho Juv B: 26.33; Juv A: 25.39 / TAC Nacional Sen. Sen: 23.98 /  
TAC Nacional Abs. Sen: 23.51

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 6, 16:50

1 VIEIRA, Tiago Silva	11	Desportivo Nacional	49.50
2 TEIXEIRA, Pedro Melim	13	Naval do Funchal	38.33
3 FURTADO, Martim Sousa	12	Desportivo Nacional	34.76
4 FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Desportivo Sao Roque	34.26
5 ENCARNACAO, Andre Filipe	08	Escola O Liceu	34.32
6 FRANCA, Salvador Jose	11	Recreativo Santanense	36.31
7 FREITAS, Santiago Santollo	13	Desportivo Sao Roque	40.79

Série 2 de 6, 16:51

1 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	32.53
2 CAMARA, Duarte Miguel	75	Desportivo Nacional	31.72
3 ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico	31.14
4 SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	30.39
5 FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	30.92
6 MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Desportivo Nacional	31.31
7 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	32.30
8 GONCALVES, Tomas Dinis	10	Associacao Sem Limites	33.84

Série 3 de 6, 16:52

1 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	30.03
2 DELGADO, Joao Correia	10	Naval do Funchal	29.91
3 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	29.51
4 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	29.50
5 MATEUS, Osvaldo Roseira	76	Desportivo Nacional	29.50
6 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	29.64
7 GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	29.95
8 CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	30.21

Série 4 de 6, 16:53

1 PESTANA, Luis Emanuel	07	Desportivo Nacional	28.50
2 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	28.04
3 FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	28.01
4 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	27.79
5 VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	28.00
6 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	28.04
7 SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	28.43
8 SOUSA, Joao Pedro	12	Desportivo Nacional	28.80

Prova 34, Masc., 50m Livres

Série 5 de 6, 16:54

1 FERREIRA, Luis Duarte	89	Escola O Liceu	27.44
2 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	26.83
3 MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	26.50
4 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	26.02
5 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	26.02
6 ROJAS, Juan Josue	08	Naval do Funchal	26.69
7 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	26.95
8 ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	27.60

Série 6 de 6, 16:55

1 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	25.83
2 FERNANDES, Joao Vitor	00	Escola O Liceu	25.00
3 VAZ, Vicente Henriques	05	Natacao de Olhao	24.24
4 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	22.98
5 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	23.51
6 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	24.27
7 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	25.62
8 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	25.99

Prova 35

Femin., 200m Estilos

Absolutos

20/12/2025 - 16:56

Startlist

Recorde Regional Open	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun18	2:28.88	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	02/11/2024
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Juv A	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv B	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Inf A	2:29.37	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	21/11/2025
Recorde Regional Inf B	2:31.18	FERRO, Maria Franco	CNF	Pinhal Novo	23/03/2025

TAC Zonal Inf B: 2:50.89; Inf A: 2:45.20 / TAC Nacional Inf B: 2:46.62; Inf A: 2:42.35; Jun17: 2:29.53; Jun18: 2:28.11;  
Sub21: 2:26.68 / TAC Nacional Março Juv B: 2:39.50; Juv A: 2:33.80 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:36.65; Juv A: 2:30.95 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:25.26 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:22.41

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 16:56

4 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	2:46.49
-------------------------	----	---------------------	---------

Prova 36 Masc., 200m Estilos Absolutos  
20/12/2025 - 16:59 Startlist

Recorde Regional Open	2:02.59	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	16/12/2025
Recorde Regional Sen	2:02.59	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	16/12/2025
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003
Recorde Nacional Nat. Adaptada S17	2:43.34	OLIVEIRA, Americo Manuel	CPN	Aveiro	29/06/2025

TAC Zonal Inf B: 2:39.10; Inf A: 2:31.52 / TAC Nacional Inf B: 2:35.31; Inf A: 2:27.74; Jun17: 2:13.85; Jun18: 2:11.32;  
Sub21: 2:10.06 / TAC Nacional Março Juv B: 2:23.95; Juv A: 2:18.90 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:21.42; Juv A: 2:16.37 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:08.80 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:06.27

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 16:59

1	BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico	2:41.88
2	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	2:26.85
3	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:24.97
4	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:19.02
5	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:20.35
6	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	2:25.40
7	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	2:28.62
8	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:47.17