

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

20/12/2025 - 9:30

Prova 1	Femin., 400m Livres				1ª Divisão FEM
20/12/2025					Startlist
RN 25m Open	4:04.57	Francisca Soares, MARTINS	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
RN 25m Sen	4:04.57	Francisca Soares, MARTINS	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
RN 25m Jun 18	4:11.18	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Mealhada	14/11/2020
RN 25m Jun17	4:10.52	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto	12/12/2015
RN 25m Juv A	4:13.53	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
RN 25m Juv B	4:18.39	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
RN 25m Inf A	4:23.08	Susana Patricia, MIGUEL	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
RN 25m Inf B	4:25.30	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Porto	19/07/1980

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 9:30							
1	Francisca Soares, MARTINS	03	1D	126504	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	4:07.50	50m
2	Maria Luis, SA	06	1D	131836	Clube Fluvial Portuense	4:35.69	25m
3	Madalena Valente, MOREIRA	09	1D	207969	Colegio Efanor	4:43.07	50m
4	Maria Ines, MESQUITA	10	1D	214677	Gcvr	5:01.49	25m
5	Carolina Vizinho, CABRAL	07	1D	206307	Galitos / Bresimar	4:24.53	25m
6	Ines Martins, SILVA	04	1D	127134	Vilacondense	4:44.17	50m
7	Carolina Mendes, NUNES	08	1D	205710	Clube Desportivo de Estarreja	4:34.58	25m
8	Beatriz Paulo, RANITO	99	1D	116593	Gesloures	4:30.44	25m

Série 2 de 2, 9:36							
1	Dania Simoes, RODRIGUES	07	1D	133520	Louzan Natacao/EFAPEL	4:50.49	25m
2	Helena Nunes, RODRIGUES	03	1D	125022	Condeixa Aqua Clube	4:24.18	25m
3	Paula Otero, FERNANDEZ	04	1D	226297	Porto	4:10.41	25m
4	Mariana Amaral, MENDES	02	1D	123959	Sporting	4:14.75	25m
5	Diana Margarida, DURAES	96	1D	102992	Benfica	4:20.47	50m
6	Carolina Esteves, PEIXOTO	06	1D	133308	Sporting Clube de Braga	4:29.96	25m
7	Li, TONGGUER	08	1D	225381	Sport Alges e Dafundo	4:15.42	25m
8	Ana Rita, MATOS	02	1D	127501	Os Belenenses	4:32.93	25m

Prova 2
20/12/2025

Masc., 400m Livres

1ª Divisão MASC
Startlist

RN 25m Open	3:42.57	Jose Paulo, LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
RN 25m Sen	3:42.57	Jose Paulo, LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
RN 25m Jun 18	3:50.52	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Fafe	26/06/2004
RN 25m Jun 17	3:52.60	Rui Silva, PEREIRA	ADRCIMM	Tomar	14/12/2024
RN 25m Juv A	3:58.45	Rui Silva, PEREIRA	ADRCIMM	Sines	17/12/2023
RN 25m Juv B	4:01.42	Rui Silva, PEREIRA	POR	Tomar	15/01/2023
RN 25m Inf A	4:12.35	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Campo Maior	29/03/2014
RN 25m Inf B	4:21.95	Pedro Fontoura, OLIVEIRA	CFB	Santarém	04/04/2003

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 9:42							
1	Eduardo Pires, SILVA	08	1D	205581	Vilacondense	4:06.62	25m
2	Martim Cunha, MACEDO	09	1D	204594	Natacao da Maia	4:11.94	50m
3	Afonso Carvalho, SILVA	05	1D	130127	Famalicão	4:03.17	25m
4	Miguel Fragoso, MEDEIROS	08	1D	200778	Vitória Sport Clube	4:02.27	50m
5	Lucas Pereira, BASTOS	00	1D	117492	Cnac	3:53.92	25m
6	Bernardo Goncalves, PAULO	11	1D	216285	União Piedense	4:08.87	25m
7	Goncalo Carvalho, SANTOS	05	1D	131299	Louzan Natacao/EFAPEL	4:28.46	25m
8	Antonio Cruz, FARDILHA	08	1D	140216	Galitos / Bresimar	4:15.38	25m

Série 2 de 2, 9:47							
1	Fernando, ROLDAN CABEZA	09	1D	220141	Louletano / Loule Aqui e Agora	3:57.97	25m
2	Bernardo Jorge, SIMOES	04	1D	130250	Os Belenenses	3:55.46	25m
3	Filipe Manso, LARANJO	07	1D	202281	Sporting Clube de Braga	4:00.08	50m
4	Gustavo Carvalhais, RIBEIRO	03	1D	121864	Benfica	3:51.72	25m
5	Francisco Rodriguez, AMARAL	02	1D	122608	Porto	3:51.00	25m
6	Vasco Alves, MORGADO	05	1D	147123	Sport Alges e Dafundo	3:59.43	50m
7	Pedro Bethlem, TIGRE	06	1D	208305	Sporting	4:01.51	50m
8	Marco Antonio, CASTRO	08	1D	203451	Naval Do Funchal	4:05.55	25m

Prova 3
20/12/2025

Femin., 50m Mariposa

1ª Divisão FEM
Startlist

RN 25m Open	26.12	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Felgueiras	23/04/2023
RN 25m Sen	26.12	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Felgueiras	23/04/2023
RN 25m Jun 18	27.05	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Felgueiras	21/12/2018
RN 25m Jun17	26.74	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	11/04/2021
RN 25m Juv A	27.31	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Gafanha de Nazaré	18/07/2021
RN 25m Juv B	27.86	tempo limite,			01/01/1800
RN 25m Inf A	29.15	Leonor Carnide, SILVA	GCVR	Felgueiras	23/04/2023
RN 25m Inf B	29.31	tempo limite,			01/01/1800

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 9:52							
1	Isilda Raquel, GOMES	11	1D	211985	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	30.34	50m
2	Uxia Romero, COSTA	09	1D	208443	Clube Fluvial Portuense	29.61	50m
3	Joana Ferreira, SILVA	05	1D	131358	Colegio Efanor	29.72	25m
4	Ana Margarida, GUEDES	01	1D	109087	Gcwr	26.77	50m
5	Maria Carolina, ALMEIDA	05	1D	125703	Galitos / Bresimar	28.30	25m
6	Ana Castro, SILVA	08	1D	205522	Vilacondense	32.46	25m
7	Carolina Martins, SILVA	07	1D	205709	Clube Desportivo de Estarreja	30.28	50m
8	Mariana Marques, MERCEDES	03	1D	129961	Geslours	29.59	25m

Prova 3, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 2, 9:53

1	Kateryna, DZYAKANAVA	05	1D	131759	Louzan Natacao/EFAPPEL	32.40	50m	_____
2	Camila Duarte, MARCELO	10	1D	208416	Condeixa Aqua Clube	29.87	50m	_____
3	Iria Guadalupe, FERNANDEZ	06	1D	226295	Porto	29.88	25m	_____
4	Maria Ferreira, MOURA	04	1D	131382	Sporting	28.00	50m	_____
5	Alix Genevieve, PREDINE	06	1D	227186	Benfica	26.71	50m	_____
6	Ana Pinho, RODRIGUES	94	1D	13372	Sporting Clube de Braga	27.07	25m	_____
7	Rafaela Gomes, AZEVEDO	02	1D	122048	Sport Alges e Dafundo	27.62	25m	_____
8	Madalena Rodrigues, TOME	03	1D	126829	Os Belenenses	30.14	50m	_____

Prova 4

Masc., 50m Mariposa

1ª Divisão MASC

20/12/2025

Startlist

RN 25m Open	22.48	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	14/12/2025
RN 25m Sen	22.48	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	14/12/2025
RN 25m Jun 18	23.82	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	26/11/2021
RN 25m Jun 17	24.49	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	23/12/2020
RN 25m Juv A	25.01	Duarte Santos, FERREIRA	FCP	Porto	20/07/2024
RN 25m Juv B	25.59	Rodolfo Junior, ALECRIM	CNL	Leiria	16/03/2025
RN 25m Inf A	27.42	Keyser Jossup, RIBEIRO	SAD	Algés	14/06/2025
RN 25m Inf B	28.73	tempo limite,			01/01/1800

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
Série 1 de 2, 9:55								
1	Artur Guterres, CARVALHO	06	1D	202266	Vilacondense	26.08	50m	_____
2	Francisco Santiago, MARTINS	09	1D	218651	Natacao da Maia	27.44	50m	_____
3	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	06	1D	205524	Famalicao	25.07	50m	_____
4	Daniel Batista, TAVARES	06	1D	202604	Vitória Sport Clube	25.81	50m	_____
5	Miguel Tomas, GOMES	10	1D	211779	Cnac	29.51	25m	_____
6	Tiago Maria, CAMOES	01	1D	121851	União Piedense	26.91	50m	_____
7	Tomas Carvalho, SANTOS	05	1D	131298	Louzan Natacao/EFAPPEL	26.89	50m	_____
8	Tiago Lopes, BRANDAO	07	1D	131917	Galitos / Bresimar	24.91	50m	_____

Série 2 de 2, 9:56

1	Javier, RIVAS GALLEGO	95	1D	224380	Louletano / Loule Aqui e Agora	24.23	50m	_____
2	Rodrigo Reis, DIAS	03	1D	129003	Os Belenenses	24.86	25m	_____
3	Paulo Tiago, VALES	07	1D	201752	Sporting Clube de Braga	25.85	50m	_____
4	Diogo Matos, RIBEIRO	04	1D	124127	Benfica	22.77	50m	_____
5	Leonardo, SCHILLING	93	1D	209678	Porto	23.11	25m	_____
6	Pedro Andre, SANTOS	94	1D	15732	Sport Alges e Dafundo	23.83	25m	_____
7	Andre Miguel, RAMOS	07	1D	209022	Sporting	25.70	50m	_____
8	Joao Luis, RODRIGUES	05	1D	130527	Naval Do Funchal	24.83	50m	_____

Prova 5
20/12/2025

Femin., 100m Costas

1ª Divisão FEM
Startlist

RN 25m Open	57.79	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	04/12/2025
RN 25m Sen	57.79	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	04/12/2025
RN 25m Jun 18	58.65	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Felgueiras	22/12/2019
RN 25m Jun17	59.61	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Algés	29/06/2019
RN 25m Juv A	1:01.55	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Porto	08/12/2013
RN 25m Juv B	1:01.43	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Mealhada	17/12/2011
RN 25m Inf A	1:02.96	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Alapraia	12/02/2011
RN 25m Inf B	1:04.85	Filipa Ramos, PEIXEIRA	SCP	Tomar	18/03/2016

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 9:57							
1	Maria Joao, FERREIRA	06	1D	132732	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	1:08.73	50m
2	Cloe Canadas, NOGUEIRA	10	1D	209151	Clube Fluvial Portuense	1:08.05	50m
3	Catarina Sousa, OLIVEIRA	10	1D	206388	Colegio Efanor	1:10.19	50m
4	Maria Carolina, EIRA	05	1D	130388	Gcwr	1:04.11	25m
5	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	1D	209341	Galitos / Bresimar	1:04.93	50m
6	Ines Sousa, SANTOS	09	1D	202667	Vilacondense	1:13.71	50m
7	Mariana Nunes, MARQUES	03	1D	126768	Clube Desportivo de Estarreja	1:11.61	50m
8	Joana Monteiro, CAETANO	08	1D	206085	Gesloures	1:09.96	50m

Série 2 de 2, 10:00							
1	Camila Rodrigues, REBELO	03	1D	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	1:00.34	50m
2	Joana Nunes, CARDEAL	02	1D	124752	Condeixa Aqua Clube	1:03.35	25m
3	Ana Cernadas, GONZALEZ	04	1D	219085	Porto	1:02.91	50m
4	Maelie, FONSECA	06	1D	219797	Sporting	1:04.53	50m
5	Rita Barros, FRISCHKNECHT	98	1D	106257	Benfica	1:03.71	50m
6	Maria Gomes, NEVES	08	1D	204347	Sporting Clube de Braga	1:04.48	50m
7	Rafaela Gomes, AZEVEDO	02	1D	122048	Sport Alges e Dafundo	1:02.35	50m
8	Luana Correia, RODRIGUES	01	1D	121504	Os Belenenses	1:06.68	50m

Prova 6
20/12/2025

Masc., 100m Costas

1ª Divisão MASC
Startlist

RN 25m Open	50.82	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	11/12/2022
RN 25m Sen	50.82	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	11/12/2022
RN 25m Jun 18	53.88	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Leiria	05/12/2009
RN 25m Jun 17	54.74	Miguel Reis, OLIVEIRA	VSC	Felgueiras	16/11/2025
RN 25m Juv A	55.99	Miguel Reis, OLIVEIRA	VSC	Albufeira	21/12/2024
RN 25m Juv B	57.20	Miguel Reis, OLIVEIRA	VSC	Felgueiras	20/07/2019
RN 25m Inf A	59.50	Ricardo Lopes, SILVA	DNMG	Caldas da Rainha	10/06/2017
RN 25m Inf B	1:04.13	Miguel Reis, OLIVEIRA	SCB	Braga	22/05/2022

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 10:02							
1	Bruno Shinji, KOBAYASHI	02	1D	123019	Vilacondense	1:00.02	25m
2	Tomas Ferreira, OLIVEIRA	06	1D	151457	Natacao da Maia	1:01.98	50m
3	Francisco Araujo, SILVA	06	1D	132331	Famalicao	56.11	50m
4	Miguel Reis, OLIVEIRA	09	1D	214174	Vitória Sport Clube	57.00	50m
5	José Diogo, DIAS	04	1D	126807	Cnac	57.96	25m
6	David Matias, CRISTINO	01	1D	127872	União Piedense	57.46	25m
7	Ricardo Matias, SANTOS	05	1D	209305	Louzan Natacao/EFAPEL	56.91	50m
8	Diogo Miguel, SILVA	05	1D	133049	Galitos / Bresimar	58.11	50m

Prova 6, Masc., 100m Costas

Série 2 de 2, 10:05

1	Santiago, VILCHES TEJERINA	04	1D	220332	Louletano / Loule Aqui e Agora	59.75	50m	_____
2	Tomas Augusto, REIS	09	1D	219434	Os Belenenses	1:00.24	25m	_____
3	Diogo Alexandre, OLIVEIRA	05	1D	130414	Sporting Clube de Braga	55.42	25m	_____
4	Tomas Maia, JANUARIO	06	1D	202694	Benfica	57.29	50m	_____
5	Sergi Navarro, LOSADA	07	1D	226296	Porto	56.86	50m	_____
6	Miguel Cordeiro, ALMEIDA	05	1D	200392	Sport Alges e Dafundo	59.34	50m	_____
7	Gustavo Carvalho, SILVA	04	1D	128796	Sporting	55.55	25m	_____
8	Pedro Miguel, PITA	06	1D	201963	Naval Do Funchal	57.73	50m	_____

Prova 7

Femin., 200m Estilos

1ª Divisão FEM

20/12/2025

Startlist

RN 25m Open	2:11.70	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Tomar	14/12/2024
RN 25m Sen	2:11.70	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Tomar	12/12/2024
RN 25m Jun 18	2:13.83	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	07/05/2022
RN 25m Jun17	2:15.10	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	10/04/2021
RN 25m Juv A	2:14.94	Maria Carolina, ROSA	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
RN 25m Juv B	2:18.13	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	27/04/2019
RN 25m Inf A	2:19.79	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	14/04/2018
RN 25m Inf B	2:21.36	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	10/03/2018

Pista Nome

Ano Cat Licença Clube

Tp inscrição

Série 1 de 2, 10:07

1	Ana Beatriz, VIEIRA	07	1D	202851	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	2:24.54	25m	_____
2	Ana Carolina, NEVES	08	1D	200350	Clube Fluvial Portuense	2:28.97	25m	_____
3	Mariana Pacheco, CUNHA	04	1D	124577	Colegio Efanor	2:11.81	25m	_____
4	Leonor Carnide, SILVA	09	1D	151721	Gcvr	2:37.20	50m	_____
5	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	1D	209341	Galitos / Bresimar	2:20.63	25m	_____
6	Maria Joao, COSTA	08	1D	201391	Vilacondense	2:31.63	25m	_____
7	Barbara Nunes, MARQUES	06	1D	200027	Clube Desportivo de Estarreja	2:33.73	50m	_____
8	Catarina Alexandra, ALVES	07	1D	205924	Gesloures	2:30.93	50m	_____

Série 2 de 2, 10:10

1	Angela Rodrigues, REBELO	07	1D	131719	Louzan Natacao/EFAPEL	2:27.29	25m	_____
2	Helena Nunes, RODRIGUES	03	1D	125022	Condeixa Aqua Clube	2:28.22	50m	_____
3	Sofia Mourenza, ROCHA	07	1D	220084	Porto	2:20.26	50m	_____
4	Carolina Pereira, VIANA	04	1D	129199	Sporting	2:25.31	50m	_____
5	Camille Amelie, TISSANDIE	04	1D	227185	Benfica	2:13.92	50m	_____
6	Margarida Vieira, PINTO	07	1D	204344	Sporting Clube de Braga	2:25.82	50m	_____
7	Marta Joao, PIRES	05	1D	147235	Sport Alges e Dafundo	2:20.72	50m	_____
8	Raquel Sofia, BRAS	09	1D	208973	Os Belenenses	2:29.81	50m	_____

Prova 8 20/12/2025	Masc., 200m Estilos				1ª Divisão MASC Startlist	
RN 25m Open	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015	
RN 25m Sen	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015	
RN 25m Jun 18	2:00.59	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Coimbra	10/05/2015	
RN 25m Jun 17	2:02.96	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Mealhada	06/03/2005	
RN 25m Juv A	2:05.34	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Aveiro	15/05/2004	
RN 25m Juv B	2:08.27	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Fafe	10/05/2003	
RN 25m Inf A	2:13.38	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	17/07/2004	
RN 25m Inf B	2:17.96	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Nazaré	02/06/2013	

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 10:14							
1	Guilherme Costa, SOARES	08	1D	201093	Vilacondense	2:12.28	50m
2	Miguel Almeida, BISPO	08	1D	203715	Natacao da Maia	2:14.57	50m
3	Afonso Carvalho, SILVA	05	1D	130127	Famalicão	2:04.43	25m
4	Joao Nogueira, COSTA	01	1D	124315	Vitória Sport Clube	2:05.72	25m
5	Lucas Pereira, BASTOS	00	1D	117492	Cnac	2:07.29	50m
6	Jose Paula, CARVALHO	98	1D	111450	União Piedense	2:06.96	
7	Gabriel Jose, LOPES	97	1D	24488	Louzan Natacao/EFAPEL	1:57.63	25m
8	Nuno Miguel, ANJOS	08	1D	140396	Galitos / Bresimar	2:16.15	50m
Série 2 de 2, 10:17							
1	Sebastian Ramon, CHEKUSHIN	05	1D	226145	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:08.06	50m
2	Xavier Jesus, VALENTE	09	1D	206889	Os Belenenses	2:17.98	50m
3	Mark, ZHUKOV	06	1D	200632	Sporting Clube de Braga	2:10.88	25m
4	Henrique Gomes, SILVA	02	1D	120860	Benfica	2:00.31	25m
5	Jules Cristian, DUTHU	04	1D	218917	Porto	2:04.51	25m
6	Yury, FOMIN	06	1D	208159	Sport Alges e Dafundo	2:05.61	50m
7	Kaio Araujo, FAFTINE	06	1D	213446	Sporting	2:08.85	50m
8	Tomas Antonio, SILVA	01	1D	132294	Naval Do Funchal	2:07.44	25m

Intervalo - 10 minutos

Prova 9 20/12/2025	Femin., 4 x 100m Livres				1ª Divisão FEM Startlist
RN 25m Open	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
RN 25m Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
RN 25m Jun	3:53.11	tempo limite			01/01/1800
RN 25m Juv A	3:59.92	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Estarreja	08/12/2025
RN 25m Juv	3:59.92	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Estarreja	08/12/2025
RN 25m Juv B	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
RN 25m Inf A	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	10/06/2019
RN 25m Inf	4:05.21	tempo limite			01/01/1800
RN 25m Inf B	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11/03/2018

Pista	Cat	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 10:30					
1	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf 1	1D	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	3:58.04	___:___:___
	Ana Beatriz, VIEIRA, Maria Joao, FERREIRA, Isilda Raquel, GOMES, Francisca Soares, MARTINS				
2	Clube Fluvial Portuense 1	1D	Clube Fluvial Portuense	3:57.39	___:___:___
	Maria Luis, SA, Francisca Macedo, LOPES, Uxia Romero, COSTA, Ana Carolina, NEVES				
3	Colegio Efanor 1	1D	Colegio Efanor	4:02.80	___:___:___
	Mariana Pacheco, CUNHA, Catarina Sousa, OLIVEIRA, Madalena Valente, MOREIRA, Sofia Rodrigues, COSTA				
4	Gcwr 1	1D	Gcwr	3:58.44	___:___:___
	Leonor Carnide, SILVA, Maria Carolina, EIRA, Maria Manuel, BRAZ, Ana Margarida, GUEDES				
5	Galitos / Bresimar 1	1D	Galitos / Bresimar	3:57.82	___:___:___
	Carolina Vizinho, CABRAL, Carolina Ratola, TAVEIRA, Zoe Pinho, NUNES, Lara Rodrigues, VASCONCELOS				
6	Vilacondense 1	1D	Vilacondense	4:08.01	___:___:___
	Ines Martins, SILVA, Filipa Correia, REGO, Filipa Santos, ROMAO, Maria Joao, COSTA				
7	Clube Desportivo de Estarreja 1	1D	Clube Desportivo de Estarreja	4:02.72	___:___:___
	Erica Domitila, AMADOR, Margarida Santos, LOPES, Carolina Mendes, NUNES, Carolina Martins, SILVA				
8	Gesloures 1	1D	Gesloures	4:03.83	___:___:___
	Claudia Beatriz, MARTINS, Beatriz Paulo, RANITO, Mariana Marques, MERCEDES, Beatriz Heitor, CACHACO				
Série 2 de 2, 10:35					
1	Louzan Natacao/EFAPEL 1	1D	Louzan Natacao/EFAPEL	3:57.79	___:___:___
	Ines Jacinto, HENRIQUES, Dania Simoes, RODRIGUES, Angela Rodrigues, REBELO, Camila Rodrigues, REBELO				
2	Condeixa Aqua Clube 1	1D	Condeixa Aqua Clube	3:54.36	___:___:___
	Beatriz Nunes, CARDEAL, Helena Nunes, RODRIGUES, Leonor Nunes, CARDEAL, Joana Nunes, CARDEAL				
3	Porto 1	1D	Porto	3:47.67	___:___:___
	Eva Feijoo, GOMEZ, Iria Guadalupe, FERNANDEZ, Alba Mesias, GOMEZ, Angelica Maria, ANDRE				
4	Sporting 1	1D	Sporting	3:46.79	___:___:___
	Laura Espinola, BARBEITO, Carolina Pereira, VIANA, Maria Ferreira, MOURA, Anna, FOMINA				
5	Benfica 1	1D	Benfica	3:53.05	___:___:___
	Catarina Andrade, FRANCO, Matilde Nunes, LOPES, Maria Leonor, COELHO, Jacqueline Nicole, BANKY				
6	Sporting Clube de Braga 1	1D	Sporting Clube de Braga	3:53.24	___:___:___
	Ana Pinho, RODRIGUES, Beatriz Maciel, PEREIRA, Margarida Vieira, PINTO, Maria Gomes, NEVES				
7	Sport Alges e Dafundo 1	1D	Sport Alges e Dafundo	3:46.25	___:___:___
	Ema Jeronimo, CONCEICAO, Li, TONGGUER, Marta Joao, PIRES, Rafaela Gomes, AZEVEDO				
8	Os Belenenses 1	1D	Os Belenenses	4:00.51	___:___:___
	Beatriz Silva, JORDAO, Luana Correia, RODRIGUES, Ana Rita, MATOS, Lidiana Correia, RODRIGUES				

Prova 10 20/12/2025	Masc., 4 x 100m Livres				1ª Divisão MASC Startlist
RN 25m Open	3:12.55	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Tomar	15/12/2024
RN 25m Sen	3:12.55	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Tomar	15/12/2024
RN 25m Jun	3:27.52	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	10/12/2023
RN 25m Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
RN 25m Juv	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
RN 25m Juv B	3:42.17	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos AnADBA		Leiria	22/06/2019
RN 25m Inf A	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	29/03/2014
RN 25m Inf	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	29/03/2014
RN 25m Inf B	4:05.06	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Vila Praia Ancora	28/06/2013

Pista	Cat	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 10:40					
1	Vilacondense 1	1D	Vilacondense	3:31.76	___:___:___
Artur Guterres, CARVALHO, Eduardo Pires, SILVA, Guilherme Costa, SOARES, Ruben Jose, MORIM					
2	Natacao da Maia 1	1D	Natacao da Maia	3:36.39	___:___:___
Francisco Manuel, ZENZA, Tomas Carvalhinho, RIBEIRO, Martim Cunha, MACEDO, Miguel Almeida, BISPO					
3	Famalicão 1	1D	Famalicão	3:29.22	___:___:___
Rodrigo Ferreira, PEREIRA, Francisco Araujo, SILVA, Afonso Carvalho, SILVA, Jose Pedro, FREITAS					
4	Vitória Sport Clube 1	1D	Vitória Sport Clube	3:26.63	___:___:___
Alexandre Ferreira, AMORIM, Miguel Reis, OLIVEIRA, Tomas Castro, SOUSA, Joao Nogueira, COSTA					
5	Cnac 1	1D	Cnac	3:44.68	___:___:___
Joao Gabriel, ANICETO, Vasco Pereira, BASTOS, Lucas Pereira, BASTOS, Francisco Martins, SIMOES					
6	União Piedense 1	1D	União Piedense	3:40.00	___:___:___
Bernardo Goncalves, PAULO, Joao Baixinho, ROXO, David Matias, CRISTINO, Jose Paula, CARVALHO					
7	Louzan Natacao/EFAPEL 1	1D	Louzan Natacao/EFAPEL	3:35.61	___:___:___
Alexandre, DZYAKANAU, Tomas Carvalho, SANTOS, Ricardo Matias, SANTOS, Gabriel Jose, LOPES					
8	Galitos / Bresimar 1	1D	Galitos / Bresimar	3:31.62	___:___:___
Diogo Miguel, SILVA, Tiago Lopes, BRANDAO, Vicente Sa, VALE, Hugo Filipe, CAROLA					

Série 2 de 2, 10:44					
1	Louletano / Loule Aqui e Agora 1	1D	Louletano / Loule Aqui e Agora	NT	___:___:___
Santiago, VILCHES TEJERINA, Fernando, ROLDAN CABEZA, Lucas, RODRIGUEZ SANCHEZ, Javier, RIVAS GALLEGO					
2	Os Belenenses 1	1D	Os Belenenses	3:23.37	___:___:___
Afonso Miguel, AMARO, Tomas Augusto, REIS, Rodrigo Reis, DIAS, Jesus Alberto, MEJIAS					
3	Sporting Clube de Braga 1	1D	Sporting Clube de Braga	3:25.32	___:___:___
Diogo Alexandre, OLIVEIRA, Matheus Costa, FAUSTINO, Paulo Tiago, VALES, Filipe Manso, LARANJO					
4	Benfica 1	1D	Benfica	3:20.03	___:___:___
Bernardo Victorino, ALMEIDA, Diogo Santos, COSTA, Renato Ferreira, MIMOSO, Gustavo Carvalhais, RIBEIRO					
5	Porto 1	1D	Porto	3:21.16	___:___:___
Goncalo Carlos, AZEVEDO, Brais Novo, LOPEZ, Tomas Correia, SILVA, Kevins Alexandre, APSENIECE					
6	Sport Alges e Dafundo 1	1D	Sport Alges e Dafundo	3:22.03	___:___:___
Diogo Ramos, LEBRE, Nick, HEINIO-WIDELL, Rodrigo Miguel, REIS, Vasco Alves, MORGADO					
7	Sporting 1	1D	Sporting	3:28.14	___:___:___
Pedro Bethlem, TIGRE, Andre Miguel, RAMOS, Goncalo Morais, GORDO, Diogo Damasceno, REIS					
8	Naval Do Funchal 1	1D	Naval Do Funchal	3:26.11	___:___:___
Joao Esteves, PADRELA, Sergio Gomes, ABREU, Jean Louis, ROJAS, Joao Luis, RODRIGUES					