

1 - Sexta-feira

03/07/2026 - 19:15

Prova 1 Masc., 200m Estilos Absolutos
03/07/2026 - 19:15 Startlist

Recorde Regional Open	2:02.59	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	16/12/2025
Recorde Regional Sen	2:02.59	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	16/12/2025
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacional Inf B: 2:42.89; Inf A: 2:35.31; Jun17: 2:15.11; Jun18: 2:11.32 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:23.95; Juv A: 2:17.63 /

TAC Nacional Sen. Sen: 2:08.80

Ano

Série 1 de 2, 19:15

3 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	2:39.43
4 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	2:24.43
5 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	2:24.79

Série 2 de 2, 19:18

2 LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	2:20.59
3 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:14.29
4 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	2:11.57
5 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	2:13.00
6 SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:20.17
7 MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	2:20.90

Prova 2 Femin., 200m Estilos Absolutos
03/07/2026 - 19:21 Startlist

Recorde Regional Open	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun18	2:28.88	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	02/11/2024
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Juv A	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv B	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Inf A	2:27.54	FERRO, Maria Franco	CNF	Ponte de Sor	21/02/2026
Recorde Regional Inf B	2:31.18	FERRO, Maria Franco	CNF	Pinhal Novo	23/03/2025

TAC Nacional Inf B: 2:52.32; Inf A: 2:48.04; Jun17: 2:30.95; Jun18: 2:28.11 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:39.50; Juv A: 2:33.80 /

TAC Nacional Sen. Sen: 2:25.26

Ano

Série 1 de 1, 19:21

1 GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico Clube	3:26.69
2 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	2:44.65
3 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	2:39.89
4 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:28.10
5 PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	2:34.59
6 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	2:40.72
7 ANICETO, Leonor Telo	13	Clube Naval do Funchal	2:46.93

Prova 3 Masc., 50m Livres Absolutos
03/07/2026 - 19:25 Startlist

Recorde Regional Open	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.38	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	25/07/2024
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013
Recorde Nacional Nat. Adaptada	29.75	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	21/11/2025

TAC Nacional Inf B: 30.33; Inf A: 28.92; Jun17: 25.16; Jun18: 24.45 / TAC Nacional Julho Juv B: 26.80; Juv A: 25.63 /
TAC Nacional Sen. Sen: 23.98

Ano

Série 1 de 8, 19:25

3 MIROLEVITCH, Roman	12	Associacao Desportiva de Machico	49.59
4 PALMEIRA, Rodrigo Luis	13	Juventude Atlantico Clube	45.00
5 REYES, Luis Fabiano	13	Associacao Desportiva de Machico	46.32

Série 2 de 8, 19:26

1 FREITAS, Cristian Abreu	13	Clube Naval do Funchal	39.14
2 GOMES, Santiago Jesus	12	Clube Desportivo Sao Roque	36.78
3 FURTADO, Martim Sousa	12	Clube Desportivo Nacional	33.21
4 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	32.53
5 FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Clube Desportivo Sao Roque	32.74
6 SOUSA, Pedro Henrique	13	Clube Desportivo Nacional	34.87
7 CALDEIRA, Tiago Sousa	10	Juventude Atlantico Clube	37.33

Série 3 de 8, 19:27

1 TEIXEIRA, Jose Dinis	10	Clube Naval do Funchal	31.25
2 ENCARNACAO, Andre Filipe	08	Clube Escola O Liceu	30.76
3 RODRIGUES, Joao Henrique	09	Clube Naval do Funchal	30.08
4 CASTRO, Rui Carlos	11	Associacao Desportiva de Machico	29.90
5 SOL, Tomas Sousa	10	Associacao Desportiva de Machico	29.99
6 MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	30.11
7 FREITAS, Diogo Miguel	11	Associacao Desportiva de Machico	30.97
8 PRUDENTE, Cristian	11	Clube Naval do Funchal	31.83

Série 4 de 8, 19:28

1 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	29.64
2 GOMES, Gustavo Daniel	12	Clube Desportivo Nacional	29.62
3 MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Clube Desportivo Nacional	29.49
4 ROMAO, Santiago Maio	12	Juventude Atlantico Clube	29.35
5 BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico Clube	29.41
6 ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	29.51
7 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	29.63
8 PEREIRA, Pedro Nuno	09	Clube Naval do Funchal	29.76

Prova 3, Masc., 50m Livres

Série 5 de 8, 19:29

1 CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	28.61
2 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	28.54
3 SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	28.43
4 SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	28.23
5 CARVALHO, Gustavo Jose	10	Associacao Desportiva de Machico	28.37
6 SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	28.46
7 FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	28.57
8 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	28.92

Série 6 de 8, 19:30

1 JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	27.72
2 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	27.64
3 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	27.22
4 ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal	27.00
5 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico Clube	27.10
6 FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	27.44
7 RODRIGUES, David Oliveira	11	Clube Naval do Funchal	27.70
8 SANTOS, Daniel Adonis	09	Juventude Atlantico Clube	27.88

Série 7 de 8, 19:31

1 GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	26.20
2 JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	25.94
3 SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	25.50
4 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	25.46
5 PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	25.49
6 SILVA, Samuel Osio	10	Clube Naval do Funchal	25.79
7 ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	26.02
8 MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	26.71

Série 8 de 8, 19:32

1 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	25.31
2 BARRETO, Joao Lucas	06	Clube Escola O Liceu	24.75
3 PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	24.27
4 ROJAS, Jean Louis	05	Clube Naval do Funchal	22.97
5 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	23.42
6 FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	24.60
7 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	25.12
8 PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	25.45

Prova 4	Femin., 50m Livres				Absolutos
03/07/2026 - 19:32					Startlist
Recorde Regional Open	25.95	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Albufeira	16/11/2025
Recorde Regional Sen	25.95	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Albufeira	16/11/2025
Recorde Regional Jun18	26.54	ROJAS, Zara Alejandra	ANM	Funchal	03/05/2025
Recorde Regional Jun17	26.65	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Tomar	01/12/2025
Recorde Regional Juv A	26.97	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Tomar	14/12/2024
Recorde Regional Juv B	27.41	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	20/01/2024
Recorde Regional Inf A	27.84	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	02/05/2026
Recorde Regional Inf B	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
TAC Nacional Inf B: 32.73; Inf A: 31.92; Jun17: 28.67; Jun18: 28.13 / TAC Nacional Julho Juv B: 30.30; Juv A: 29.21 / TAC Nacional Sen. Sen: 27.59					

Ano				
<u>Série 1 de 5, 19:32</u>				
3	BOLLINGER, Elisabete Malinovskaya	13	Clube Escola O Liceu	46.82
4	GREGORIO, Alice Meneses	12	Clube Escola O Liceu	37.32
5	NUNES, Ana Soraia	11	Clube Escola O Liceu	43.22
6	NOBREGA, Margarida Isabel	12	Associacao Desportiva de Machico	54.90

<u>Série 2 de 5, 19:34</u>				
1	SILVA, Lara Martins	13	Clube Desportivo Sao Roque	36.40
2	SILVA, Joana Flor	12	Clube Naval do Funchal	35.24
3	BARRETO, Maria Clara	10	Juventude Atlantico Clube	33.59
4	LUIS, Clara Abreu	13	Clube Escola O Liceu	33.00
5	MACIEL, Constanca Maria	13	Clube Escola O Liceu	33.55
6	TEIXEIRA, Maria Castro	13	Clube Naval do Funchal	33.69
7	GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico Clube	35.65
8	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico	36.66

<u>Série 3 de 5, 19:35</u>				
1	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Clube Desportivo Nacional	31.80
2	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	31.76
3	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	31.50
4	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	30.93
5	FREITAS, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal	30.96
6	SILVA, Bruna Jasmins	11	Clube Naval do Funchal	31.52
7	TSOMKO, Veronika	08	Clube Escola O Liceu	31.76
8	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	32.33

<u>Série 4 de 5, 19:36</u>				
1	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	30.59
2	GONCALVES, Maria Clara	12	Clube Escola O Liceu	30.38
3	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	30.19
4	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	29.74
5	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	30.10
6	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	30.35
7	MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	30.47
8	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	30.72

Prova 4, Femin., 50m Livres

Série 5 de 5, 19:37

1 COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	29.17
2 GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	28.40
3 FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	27.84
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Naval do Funchal	25.95
5 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	26.65
6 JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	27.85
7 NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	28.46
8 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	29.70

Prova 5

Masc., 200m Costas

Absolutos

03/07/2026 - 19:38

Startlist

Recorde Regional Open	2:02.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Sen	2:02.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Jun18	2:04.86	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	28/06/2024
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacional Inf B: 2:40.82; Inf A: 2:33.34; Jun17: 2:13.40; Jun18: 2:09.66 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:22.12; Juv A: 2:15.89 /
TAC Nacional Sen. Sen: 2:07.16

Ano

Série 1 de 1, 19:38

3 ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico Clube	2:48.29
4 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:06.65
5 SOUSA, Joao Pedro	12	Clube Desportivo Nacional	2:35.16

Prova 6

Femin., 200m Costas

Absolutos

03/07/2026 - 19:41

Startlist

Recorde Regional Open	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun18	2:21.85	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Juv A	2:24.91	MATEUS, Eleine Vieira	CDN	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Juv B	2:21.40	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Sines	17/12/2023
Recorde Regional Inf A	2:23.49	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf B	2:29.09	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	08/03/2025

TAC Nacional Inf B: 2:50.27; Inf A: 2:46.05; Jun17: 2:29.16; Jun18: 2:26.35 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:37.61; Juv A: 2:31.98 /
TAC Nacional Sen. Sen: 2:23.53

Ano

Série 1 de 1, 19:41

3 JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	2:40.85
4 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:24.82
5 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	2:32.60
6 TEMTEM, Maria Clara	13	Clube Desportivo Nacional	3:04.82

Prova 7 Masc., 1500m Livres Absolutos
03/07/2026 - 19:44 Startlist

Recorde Regional Open	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Nacional Inf B: 20:14.74; Inf A: 19:18.24; Jun17: 16:47.58; Jun18: 16:19.33 / TAC Nacional Julho Juv B: 17:53.49;
Juv A: 17:06.41 / TAC Nacional Sen. Sen: 16:00.49

Ano

Série 1 de 1, 19:44

4 PESTANA, Pedro Correia 09 Clube Desportivo Nacional 17:42.88

Prova 8 Femin., 1500m Livres Absolutos
03/07/2026 - 20:02 Startlist

Recorde Regional Open	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	18:33.88	VIEIRA, Rubina Captao	CDN	Funchal	26/02/2011
Recorde Regional Jun18	18:11.94	MELIM, Claudia Ramos	CDN		16/12/2001
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Juv A	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv B	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Inf A	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
Recorde Regional Inf B	18:56.18	JESUS, Vera Franca	CNF	Funchal	28/06/2024

TAC Nacional Inf B: 20:56.66; Inf A: 20:25.50; Jun17: 18:20.87; Jun18: 18:00.10 / TAC Nacional Julho Juv B: 19:23.19;
Juv A: 18:41.64 / TAC Nacional Sen. Sen: 17:39.33

Ano

Prova 9 Misto, 4 x 100m Estilos Absolutos
03/07/2026 - 20:12 Startlist

Recorde Regional Open	Sem registo
Recorde Regional 19 +	Sem registo
Recorde Regional 17 - 18	Sem registo
Recorde Regional 16	Sem registo
Recorde Regional 15 - 16	Sem registo
Recorde Regional 15	Sem registo
Recorde Regional 14	Sem registo
Recorde Regional 13 - 14	Sem registo
Recorde Regional 13	Sem registo

2 - Sábado de Manhã

04/07/2026 - 9:15

Prova 10	Masc., 200m Livres				Absolutos
04/07/2026 - 9:15					Startlist
Recorde Regional Open	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Recorde Nacional Nat. Adaptada	2:19.67	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Ponte de Sor	11/01/2026
TAC Nacional Inf B: 2:24.71; Inf A: 2:17.98; Jun17: 2:00.03; Jun18: 1:56.67 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:07.89; Juv A: 2:02.28 /					
TAC Nacional Sen. Sen: 1:54.42					

Ano

Série 1 de 4, 9:15

2 GOMES, Santiago Jesus	12	Clube Desportivo Sao Roque	3:32.71
3 FURTADO, Martim Sousa	12	Clube Desportivo Nacional	3:05.62
4 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:46.96
5 CALDEIRA, Tiago Sousa	10	Juventude Atlantico Clube	3:05.00
6 FREITAS, Cristian Abreu	13	Clube Naval do Funchal	3:21.94

Série 2 de 4, 9:19

1 TEIXEIRA, Jose Dinis	10	Clube Naval do Funchal	2:32.88
2 MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Clube Desportivo Nacional	2:30.51
3 ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico Clube	2:26.24
4 ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	2:20.56
5 GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Clube Desportivo Nacional	2:24.14
6 ROMAO, Santiago Maio	12	Juventude Atlantico Clube	2:28.33
7 FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	2:32.81
8 FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Clube Desportivo Sao Roque	2:34.42

Série 3 de 4, 9:22

1 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	2:18.51
2 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	2:16.69
3 SOUSA, Joao Pedro	12	Clube Desportivo Nacional	2:15.20
4 GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:09.69
5 SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	2:09.87
6 FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	2:15.42
7 JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	2:17.73
8 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	2:19.67

Série 4 de 4, 9:25

1 SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:05.92
2 GARNITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	2:04.41
3 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:00.00
4 ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	1:53.95
5 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:57.78
6 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:01.96
7 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	2:04.57
8 PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	2:08.94

Prova 11 Femin., 200m Livres Absolutos
04/07/2026 - 9:27 Startlist

Recorde Regional Open	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun18	2:10.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/11/2007
Recorde Regional Jun17	2:09.92	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	29/06/2024
Recorde Regional Juv A	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf B	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011

TAC Nacional Inf B: 2:30.61; Inf A: 2:26.87; Jun17: 2:11.94; Jun18: 2:09.45 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:19.41; Juv A: 2:14.43 /
TAC Nacional Sen. Sen: 2:06.96

Ano

Série 1 de 2, 9:27

3 RIBEIRO, Ana Carolina	13	Clube Desp Recreativo Santanense	4:05.49
4 NUNES, Ana Soraia	11	Clube Escola O Liceu	3:35.86
5 NIPO, Joana Caldeira	13	Clube Desp Recreativo Santanense	3:41.25

Série 2 de 2, 9:32

1 LECA, Margarida Goncalves	13	Clube Desp Recreativo Santanense	3:20.26
2 SILVA, Lara Martins	13	Clube Desportivo Sao Roque	2:41.94
3 ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Clube Desportivo Nacional	2:32.14
4 JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	2:11.31
5 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:14.44
6 TEIXEIRA, Maria Castro	13	Clube Naval do Funchal	2:40.59
7 LUIS, Clara Abreu	13	Clube Escola O Liceu	2:46.76

Prova 12 Masc., 400m Estilos Absolutos
04/07/2026 - 9:36 Startlist

Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Nacional Inf B: 5:48.51; Inf A: 5:32.30; Jun17: 4:49.07; Jun18: 4:40.97 / TAC Nacional Julho Juv B: 5:07.98; Juv A: 4:54.47 /
TAC Nacional Sen. Sen: 4:35.56

Ano

Série 1 de 1, 9:36

4 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	4:57.54
5 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	5:19.39

Prova 13 Femin., 400m Estilos Absolutos
04/07/2026 - 9:41 Startlist

Recorde Regional Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun18	5:08.44	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	S. Antonio Cavaleiros	01/12/2024
Recorde Regional Jun17	5:13.39	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	04/05/2024
Recorde Regional Juv A	5:13.99	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv B	5:17.32	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/05/2024
Recorde Regional Inf A	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf B	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011

TAC Nacional Inf B: 6:01.41; Inf A: 5:52.45; Jun17: 5:16.61; Jun18: 5:10.64 / TAC Nacional Julho Juv B: 5:34.53; Juv A: 5:22.59 /
TAC Nacional Sen. Sen: 5:04.66

Ano

Prova 14 Masc., 50m Mariposa Absolutos
04/07/2026 - 9:41 Startlist

Recorde Regional Open	24.11	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	30/07/2025
Recorde Regional Sen	24.11	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	30/07/2025
Recorde Regional Jun18	24.63	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	25/07/2024
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.00	ANDRADE, Salvador Freitas	CNF	Funchal	25/07/2024
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

TAC Nacional Inf B: 32.57; Inf A: 31.06; Jun17: 27.02; Jun18: 26.26 / TAC Nacional Julho Juv B: 28.78; Juv A: 27.52 /
TAC Nacional Sen. Sen: 25.76

Ano

Série 1 de 4, 9:41

1 CALDEIRA, Tiago Sousa	10	Juventude Atlantico Clube	47.27
2 FRANCA, Salvador Jose	11	Clube Desp Recreativo Santanense	39.38
3 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	33.90
4 MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	32.39
5 MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Clube Desportivo Nacional	33.64
6 FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Clube Desportivo Sao Roque	39.32
7 FURTADO, Martim Sousa	12	Clube Desportivo Nacional	43.71
8 ENCARNACAO, Andre Filipe	08	Clube Escola O Liceu	56.24

Série 2 de 4, 9:43

1 JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	31.69
2 FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	30.71
3 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	30.09
4 SANTOS, Daniel Adonis	09	Juventude Atlantico Clube	29.86
5 SILVA, Samuel Osio	10	Clube Naval do Funchal	29.93
6 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	30.29
7 GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Clube Desportivo Nacional	31.44
8 BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico Clube	32.06

Prova 14, Masc., 50m Mariposa

Série 3 de 4, 9:44

1 GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	29.82
2 FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	29.05
3 JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	28.46
4 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	27.57
5 MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	27.98
6 ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	28.89
7 PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	29.14
8 ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal	29.83

Série 4 de 4, 9:44

1 SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	27.32
2 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	26.61
3 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	26.25
4 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	24.11
5 FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	26.00
6 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	26.54
7 PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	26.87
8 PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	27.33

Prova 15

Femin., 50m Mariposa

Absolutos

04/07/2026 - 9:45

Startlist

Recorde Regional Open	26.74	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Tomar	30/11/2025
Recorde Regional Sen	26.74	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Tomar	30/11/2025
Recorde Regional Jun18	27.06	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Funchal	30/07/2025
Recorde Regional Jun17	27.95	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	02/03/2024
Recorde Regional Juv A	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv B	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Inf A	29.93	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	01/05/2026
Recorde Regional Inf B	31.46	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	05/07/2025

TAC Nacional Inf B: 35.14; Inf A: 34.27; Jun17: 30.78; Jun18: 30.20 / TAC Nacional Julho Juv B: 32.52; Juv A: 31.36 /
TAC Nacional Sen. Sen: 29.62

Ano

Série 1 de 3, 9:45

1 GOUVEIA, Juliana Caires	13	Clube Desp Recreativo Santanense	1:30.18
2 GREGORIO, Alice Meneses	12	Clube Escola O Liceu	45.50
3 BARRETO, Maria Clara	10	Juventude Atlantico Clube	38.28
4 JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	36.05
5 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	36.67
6 GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico Clube	43.04
7 LECA, Margarida Goncalves	13	Clube Desp Recreativo Santanense	51.83

Série 2 de 3, 9:47

1 MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	34.51
2 TSOMKO, Veronika	08	Clube Escola O Liceu	34.32
3 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	33.13
4 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	32.58
5 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	32.64
6 MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	33.89
7 MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	34.35
8 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	35.85

Prova 15, Femin., 50m Mariposa

Série 3 de 3, 9:48

1 SILVA, Bruna Jasmins	11	Clube Naval do Funchal	31.80
2 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	31.61
3 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	31.22
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Naval do Funchal	26.74
5 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	29.65
6 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	31.61
7 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	31.66
8 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	32.34

Prova 16

Masc., 100m Bru os

Absolutos

04/07/2026 - 9:49

Startlist

Recorde Regional Open	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.06	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	13/12/2025
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.62	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Quarteira	07/12/2025
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacional Inf B: 1:23.26; Inf A: 1:19.38; Jun17: 1:09.06; Jun18: 1:07.02 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:13.58; Juv A: 1:10.35 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:05.83

Ano

Série 1 de 3, 9:49

3 PALMEIRA, Rodrigo Luis	13	Juventude Atlantico Clube	2:00.00
4 FRANCA, Salvador Jose	11	Clube Desp Recreativo Santanense	1:36.42
5 SOUSA, Pedro Henrique	13	Clube Desportivo Nacional	1:37.28

Série 2 de 3, 9:52

1 BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico Clube	1:24.37
2 CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:22.46
3 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:20.08
4 GOMES, Gustavo Daniel	12	Clube Desportivo Nacional	1:18.18
5 PRUDENTE, Cristian	11	Clube Naval do Funchal	1:19.65
6 SOUSA, Joao Pedro	12	Clube Desportivo Nacional	1:21.20
7 PEREIRA, Pedro Nuno	09	Clube Naval do Funchal	1:23.31

Série 3 de 3, 9:53

1 RODRIGUES, David Oliveira	11	Clube Naval do Funchal	1:15.32
2 GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:11.25
3 SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	1:09.46
4 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	1:05.62
5 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:06.46
6 MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:09.48
7 LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	1:14.45
8 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:17.44

Prova 17
04/07/2026 - 9:55

Femin., 100m Bru os

Absolutos
Startlist

Recorde Regional Open	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun18	1:13.02	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Tomar	13/12/2024
Recorde Regional Jun17	1:13.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	29/06/2024
Recorde Regional Juv A	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf B	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013

TAC Nacional Inf B: 1:29.43; Inf A: 1:27.21; Jun17: 1:18.34; Jun18: 1:16.87 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:22.78; Juv A: 1:19.82 /
TAC Nacional Sen. Sen: 1:15.39

Ano

Série 1 de 3, 9:55

3 RIBEIRO, Ana Carolina	13	Clube Desp Recreativo Santanense	2:10.20
4 NIPO, Joana Caldeira	13	Clube Desp Recreativo Santanense	1:49.01
5 BOLLINGER, Elisabete Malinovskaya	13	Clube Escola O Liceu	1:54.13

Série 2 de 3, 9:58

1 GOUVEIA, Juliana Caires	13	Clube Desp Recreativo Santanense	1:48.61
2 LUIS, Clara Abreu	13	Clube Escola O Liceu	1:45.72
3 SILVA, Joana Flor	12	Clube Naval do Funchal	1:34.57
4 ANICETO, Leonor Telo	13	Clube Naval do Funchal	1:30.95
5 TEMTEM, Maria Clara	13	Clube Desportivo Nacional	1:31.50
6 MACIEL, Constanca Maria	13	Clube Escola O Liceu	1:34.73
7 GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico Clube	1:47.65

Série 3 de 3, 10:00

1 PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	1:21.19
2 SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:19.02
3 FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	1:16.64
4 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:15.14
5 RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal	1:15.63
6 COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	1:17.67
7 GONCALVES, Maria Clara	12	Clube Escola O Liceu	1:20.94
8 FREITAS, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal	1:28.17

Prova 18		Masc., 4 x 100m Livres				Absolutos
04/07/2026 - 10:12						Startlist
Recorde Regional Open	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009	
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009	
Recorde Regional Jun	3:33.73	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2023	
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014	
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009	
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007	
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007	
TAC Nacional Inf B: 4:26.10; Inf A: 4:13.72; Jun17: 3:40.72; Jun18: 3:34.53 / TAC Nacional Julho Juv B: 3:55.16; Juv A: 3:44.85 /						
TAC Nacional Sen. Sen: 3:30.41						

Prova 19		Femin., 4 x 100m Livres				Absolutos
04/07/2026 - 10:12						Startlist
Recorde Regional Open	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009	
Recorde Regional Sen	4:06.46	Tempo Limite				
Recorde Regional Jun	4:10.74	Tempo Limite				
Recorde Regional Juv A	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016	
Recorde Regional Juv B	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014	
Recorde Regional Inf A	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013	
Recorde Regional Inf B	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013	
TAC Nacional Inf B: 4:45.16; Inf A: 4:38.09; Jun17: 4:09.81; Jun18: 4:05.10 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:23.95; Juv A: 4:14.52 /						
TAC Nacional Sen. Sen: 4:00.38						

Série 1 de 1, 10:12

4 Naval do Funchal 14	Clube Naval do Funchal	4:22.34
-----------------------	------------------------	---------

3 - Sábado de Tarde

04/07/2026 - 16:15

Prova 20	Masc., 100m Livres				Absolutos
04/07/2026 - 16:15					Startlist
Recorde Regional Open	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	24/07/2024
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013
Recorde Nacional Nat. Adaptada	1:15.34	CRUZ, Joao Tanica	PDEM	Guarda	08/12/2024
Recorde Nacional Nat. Adaptada	1:02.81	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Ponte de Sor	11/01/2026
TAC Nacional Inf B: 1:05.73; Inf A: 1:02.67; Jun17: 54.52; Jun18: 52.99 / TAC Nacional Julho Juv B: 58.08; Juv A: 55.54 / TAC Nacional Sen. Sen: 51.97					

Ano			
<u>Série 1 de 6, 16:15</u>			
3 CALDEIRA, Tiago Sousa	10	Juventude Atlantico Clube	1:32.61
4 FREITAS, Cristian Abreu	13	Clube Naval do Funchal	1:27.59
5 DINIS, Tiago Gouveia	96	Clube Desportivo Nacional	1:30.67
6 PALMEIRA, Rodrigo Luis	13	Juventude Atlantico Clube	1:50.00
<u>Série 2 de 6, 16:17</u>			
1 FURTADO, Martim Sousa	12	Clube Desportivo Nacional	1:20.25
2 FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:11.50
3 TEIXEIRA, Jose Dinis	10	Clube Naval do Funchal	1:08.97
4 MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:07.30
5 PEREIRA, Pedro Nuno	09	Clube Naval do Funchal	1:08.23
6 RODRIGUES, Joao Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:10.95
7 SOUSA, Pedro Henrique	13	Clube Desportivo Nacional	1:15.95
8 GOMES, Santiago Jesus	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:20.74
<u>Série 3 de 6, 16:19</u>			
1 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:05.96
2 ROMAO, Santiago Maio	12	Juventude Atlantico Clube	1:05.59
3 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:04.98
4 CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:03.24
5 FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	1:04.01
6 GOMES, Gustavo Daniel	12	Clube Desportivo Nacional	1:05.42
7 ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico Clube	1:05.96
8 MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Clube Desportivo Nacional	1:07.07
<u>Série 4 de 6, 16:21</u>			
1 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:02.29
2 ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:01.59
3 LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	1:00.80
4 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	59.56
5 BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico Clube	1:00.66
6 JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:00.81
7 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	1:02.17
8 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:02.54

Prova 20, Masc., 100m Livres

Série 5 de 6, 16:22

1 SILVA, Samuel Osio	10	Clube Naval do Funchal	58.46
2 ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	57.47
3 JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	56.87
4 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	56.50
5 PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	56.56
6 PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	56.88
7 GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	57.59
8 BARRETO, Joao Lucas	06	Clube Escola O Liceu	58.97

Série 6 de 6, 16:23

1 SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	55.55
2 PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	54.68
3 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	53.31
4 ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	52.24
5 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	52.77
6 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	53.46
7 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	55.48
8 GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	56.15

Prova 21

Femin., 100m Livres

Absolutos

04/07/2026 - 16:25

Startlist

Recorde Regional Open	56.77	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Tomar	30/11/2025
Recorde Regional Sen	56.77	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Tomar	30/11/2025
Recorde Regional Jun18	58.15	ROJAS, Zara Alejandra	INDANMAD	Tomar	13/12/2024
Recorde Regional Jun17	57.30	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	02/03/2024
Recorde Regional Juv A	57.99	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Tomar	13/12/2024
Recorde Regional Juv B	58.90	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	03/03/2024
Recorde Regional Inf A	59.81	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf B	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011

TAC Nacional Inf B: 1:10.12; Inf A: 1:08.38; Jun17: 1:01.43; Jun18: 1:00.27 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:04.90; Juv A: 1:02.59 /
TAC Nacional Sen. Sen: 59.11

Ano

Série 1 de 4, 16:25

3 GREGORIO, Alice Meneses	12	Clube Escola O Liceu	1:26.03
4 SILVA, Lara Martins	13	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.63
5 LUIS, Clara Abreu	13	Clube Escola O Liceu	1:18.43
6 BOLLINGER, Elisabete Malinovskaya	13	Clube Escola O Liceu	1:43.14

Série 2 de 4, 16:27

1 BARRETO, Maria Clara	10	Juventude Atlantico Clube	1:15.17
2 AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:12.72
3 SILVA, Bruna Jasmins	11	Clube Naval do Funchal	1:11.77
4 ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Clube Desportivo Nacional	1:10.03
5 FREITAS, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal	1:10.50
6 TSOMKO, Veronika	08	Clube Escola O Liceu	1:12.31
7 TEIXEIRA, Maria Castro	13	Clube Naval do Funchal	1:13.90
8 GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico Clube	1:15.90

Prova 21, Femin., 100m Livres

Série 3 de 4, 16:29

1	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:09.04
2	JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	1:08.25
3	MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	1:06.89
4	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	1:06.68
5	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:06.73
6	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	1:07.78
7	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:08.49
8	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	1:09.39

Série 4 de 4, 16:30

1	ANICETO, Leonor Telo	13	Clube Naval do Funchal	1:05.91
2	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:03.77
3	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	1:00.78
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Naval do Funchal	56.77
5	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	57.68
6	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:03.21
7	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:05.19
8	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:06.04

Prova 22

Masc., 200m Mariposa

Absolutos

04/07/2026 - 16:32

Startlist

Recorde Regional Open	2:00.40	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Sen	2:00.40	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacional Inf B: 2:42.51; Inf A: 2:34.96; Jun17: 2:14.80; Jun18: 2:11.02 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:23.62; Juv A: 2:17.32 /
TAC Nacional Sen. Sen: 2:08.50

Ano

Série 1 de 1, 16:32

1	SOUSA, Joao Pedro	12	Clube Desportivo Nacional	2:47.82
2	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	2:30.22
3	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	2:22.45
4	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	2:09.85
5	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:10.12
6	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	2:29.27
7	GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Clube Desportivo Nacional	2:42.31

Prova 23 Femin., 200m Mariposa Absolutos
04/07/2026 - 16:35 Startlist

Recorde Regional Open	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:23.80	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Abrantes	01/12/2018
Recorde Regional Jun18	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Juv A	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv B	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf B	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002

TAC Nacional Inf B: 2:51.75; Inf A: 2:47.49; Jun17: 2:30.46; Jun18: 2:27.62 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:38.97; Juv A: 2:33.30 /
TAC Nacional Sen. Sen: 2:24.78

Ano

Série 1 de 1, 16:35

4 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	2:42.48
5 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	2:52.45

Prova 24 Masc., 50m Bru os Absolutos
04/07/2026 - 16:38 Startlist

Recorde Regional Open	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	30.86	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Funchal	02/05/2026
Recorde Regional Juv B	31.14	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Funchal	05/07/2025
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Recorde Nacional Nat. Adaptada	44.81	CRUZ, Joao Tanica	PDEM	Tomar	16/11/2024
Recorde Nacional Nat. Adaptada	35.16	OLIVEIRA, Americo Manuel	SANNP	Quarteira	21/02/2026

TAC Nacional Inf B: 38.48; Inf A: 36.69; Jun17: 31.92; Jun18: 31.02 / TAC Nacional Julho Juv B: 34.01; Juv A: 32.51 /
TAC Nacional Sen. Sen: 30.43

Ano

Série 1 de 3, 16:38

2 PALMEIRA, Rodrigo Luis	13	Juventude Atlantico Clube	55.00
3 GOMES, Santiago Jesus	12	Clube Desportivo Sao Roque	46.00
4 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	42.31
5 ENCARNACAO, Andre Filipe	08	Clube Escola O Liceu	42.81
6 DINIS, Tiago Gouveia	96	Clube Desportivo Nacional	52.37

Série 2 de 3, 16:40

1 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	39.35
2 GOMES, Gustavo Daniel	12	Clube Desportivo Nacional	36.43
3 SANTOS, Daniel Adonis	09	Juventude Atlantico Clube	35.71
4 GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	34.26
5 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	35.70
6 PRUDENTE, Cristian	11	Clube Naval do Funchal	35.96
7 PEREIRA, Pedro Nuno	09	Clube Naval do Funchal	37.31
8 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	40.39

Prova 24, Masc., 50m Bru os

Série 3 de 3, 16:41

1 FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	32.66
2 FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	32.50
3 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	30.86
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	30.32
5 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	30.57
6 GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	32.21
7 SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	32.51
8 MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	32.81

Prova 25

Femin., 50m Bru os

Absolutos

04/07/2026 - 16:42

Startlist

Recorde Regional Open	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun18	34.46	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	13/12/2024
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Juv A	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv B	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Inf A	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf B	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013

TAC Nacional Inf B: 41.48; Inf A: 40.45; Jun17: 36.34; Jun18: 35.65 / TAC Nacional Julho Juv B: 38.39; Juv A: 37.02 /

TAC Nacional Sen. Sen: 34.97

Ano

Série 1 de 2, 16:42

3 GREGORIO, Alice Meneses	12	Clube Escola O Liceu	53.06
4 SILVA, Joana Flor	12	Clube Naval do Funchal	43.30
5 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	45.80
6 GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico Clube	55.00

Série 2 de 2, 16:43

1 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	39.57
2 PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	36.55
3 SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	35.75
4 RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal	33.95
5 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	35.57
6 COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	35.99
7 GONCALVES, Maria Clara	12	Clube Escola O Liceu	38.00
8 FREITAS, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal	41.15

Prova 26 Masc., 100m Costas Absolutos
04/07/2026 - 16:44 Startlist

Recorde Regional Open	54.18	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	30/07/2025
Recorde Regional Sen	54.18	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	30/07/2025
Recorde Regional Jun18	54.97	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	25/07/2024
Recorde Regional Jun17	56.69	NEVES, Tiago Brazao	CNF	Funchal	29/06/2024
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Nacional Inf B: 1:13.53; Inf A: 1:10.11; Jun17: 1:00.99; Jun18: 59.28 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:04.98; Juv A: 1:02.13 /
TAC Nacional Sen. Sen: 58.14

Ano

Série 1 de 2, 16:44

3 CALDEIRA, Tiago Sousa	10	Juventude Atlantico Clube	1:50.00
4 ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico Clube	1:14.87
5 RODRIGUES, Joao Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:16.11

Série 2 de 2, 16:47

1 CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:14.71
2 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:07.43
3 SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:04.04
4 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	59.64
5 RODRIGUES, David Oliveira	11	Clube Naval do Funchal	1:01.23
6 ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	1:05.52
7 BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico Clube	1:12.51

Prova 27 Femin., 100m Costas Absolutos
04/07/2026 - 16:49 Startlist

Recorde Regional Open	1:04.41	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Tomar	15/12/2024
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:06.20	GOMES, Sofia Vega	CNF	Tomar	30/11/2025
Recorde Regional Jun17	1:04.52	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Leiria	15/12/2025
Recorde Regional Juv A	1:04.41	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Tomar	15/12/2024
Recorde Regional Juv B	1:04.72	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	29/06/2024
Recorde Regional Inf A	1:07.34	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/06/2023
Recorde Regional Inf B	1:09.92	FERRO, Maria Franco	CNF	Pinhal Novo	23/03/2025

TAC Nacional Inf B: 1:18.61; Inf A: 1:16.66; Jun17: 1:08.87; Jun18: 1:07.57 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:12.77; Juv A: 1:10.17 /
TAC Nacional Sen. Sen: 1:06.27

Ano

Série 1 de 1, 16:49

1 MACIEL, Constanca Maria	13	Clube Escola O Liceu	1:24.23
2 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	1:15.26
3 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:07.64
4 GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:06.14
5 FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	1:07.37
6 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:13.15
7 TEMTEM, Maria Clara	13	Clube Desportivo Nacional	1:23.14
8 NUNES, Ana Soraia	11	Clube Escola O Liceu	1:55.31

Prova 28 Masc., 800m Livres Absolutos
04/07/2026 - 16:51 Startlist

Recorde Regional Open	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	8:59.16	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recorde Regional Inf B	9:18.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Nacional Inf B: 10:42.69; Inf A: 10:12.80; Jun17: 8:53.08; Jun18: 8:38.14 / TAC Nacional Julho Juv B: 9:27.96; Juv A: 9:03.05 /
TAC Nacional Sen. Sen: 8:28.17

Ano

Série 1 de 1, 16:51

4 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	8:58.44
5 LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	9:37.71

Prova 29 Femin., 800m Livres Absolutos
04/07/2026 - 17:01 Startlist

Recorde Regional Open	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:28.88	BRANCO, Ana Filipa	CNF	Funchal	20/02/2009
Recorde Regional Jun18	9:26.53	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	07/07/2002
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Juv A	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv B	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Inf A	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf B	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992

TAC Nacional Inf B: 10:37.37; Inf A: 10:21.57; Jun17: 9:18.36; Jun18: 9:07.82 / TAC Nacional Julho Juv B: 9:49.96; Juv A: 9:28.89 /
TAC Nacional Sen. Sen: 8:57.28

Ano

Prova 30 Masc., 4 x 100m Estilos Absolutos
04/07/2026 - 17:11 Startlist

Recorde Regional Open	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:52.42	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

TAC Nacional Inf B: 4:48.93; Inf A: 4:35.50; Jun17: 3:59.66; Jun18: 3:52.94 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:15.34; Juv A: 4:04.14 /
TAC Nacional Sen. Sen: 3:48.46

Prova 31		Femin., 4 x 100m Estilos				Absolutos
04/07/2026 - 17:11						Startlist
Recorde Regional Open	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016	
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010	
Recorde Regional Jun	4:28.97	Tempo Limite				
Recorde Regional Juv A	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016	
Recorde Regional Juv B	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015	
Recorde Regional Inf A	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014	
Recorde Regional Inf B	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013	
TAC Nacional Inf B: 5:13.81; Inf A: 5:06.03; Jun17: 4:34.91; Jun18: 4:29.72 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:50.47; Juv A: 4:40.10 /						
TAC Nacional Sen. Sen: 4:24.54						

4 - Domingo de Manh  

05/07/2026 - 9:15

Prova 32 Misto, 4 x 100m Livres Absolutos
05/07/2026 - 9:15 Startlist

Recorde Regional Open	Sem registo
Recorde Regional 19 +	Sem registo
Recorde Regional 17 - 18	Sem registo
Recorde Regional 16	Sem registo
Recorde Regional 15 - 16	Sem registo
Recorde Regional 15	Sem registo
Recorde Regional 14	Sem registo
Recorde Regional 13 - 14	Sem registo
Recorde Regional 13	Sem registo

Prova 33 Masc., 400m Livres Absolutos
05/07/2026 - 9:20 Startlist

Recorde Regional Open	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Nacional Inf B: 5:06.66; Inf A: 4:52.40; Jun17: 4:14.36; Jun18: 4:07.23 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:31.00; Juv A: 4:19.11 /
TAC Nacional Sen. Sen: 4:02.47

Ano

Série 1 de 2, 9:20

3 SOUSA, Pedro Henrique	13	Clube Desportivo Nacional	5:35.81
4 FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Clube Desportivo Sao Roque	5:24.92
5 FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	5:32.86
6 MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Clube Desportivo Nacional	6:00.27

Série 2 de 2, 9:26

1 GOMES, Gustavo Daniel	12	Clube Desportivo Nacional	5:04.32
2 FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	4:41.01
3 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	4:24.23
4 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	4:10.26
5 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	4:12.09
6 PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	4:28.99
7 SOUSA, Joao Pedro	12	Clube Desportivo Nacional	4:54.79
8 GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Clube Desportivo Nacional	5:09.06

Prova 34 Femin., 400m Livres Absolutos
Startlist
05/07/2026 - 9:32

Recorde Regional Open	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.73	MARGARIDO, Ines Tomas	CNF	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Jun18	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Juv A	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv B	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Inf A	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf B	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992

TAC Nacional Inf B: 5:14.09; Inf A: 5:06.30; Jun17: 4:35.15; Jun18: 4:29.96 / TAC Nacional Julho Juv B: 4:50.73; Juv A: 4:40.35 /
TAC Nacional Sen. Sen: 4:24.77

Ano

Série 1 de 1, 9:32

3 SILVA, Lara Martins	13	Clube Desportivo Sao Roque	5:36.18
4 JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	4:36.07
5 ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Clube Desportivo Nacional	5:19.99

Prova 35 Masc., 50m Costas Absolutos
Startlist
05/07/2026 - 9:38

Recorde Regional Open	24.95	PITA, Pedro Miguel	CNF	Tomar	13/12/2024
Recorde Regional Sen	24.95	PITA, Pedro Miguel	CNF	Tomar	13/12/2024
Recorde Regional Jun18	24.97	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	23/07/2024
Recorde Regional Jun17	25.92	NEVES, Tiago Brazao	CNF	Funchal	30/06/2024
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.10	RODRIGUES, David Oliveira	CNF	Funchal	19/12/2025
Recorde Regional Inf A	29.92	RODRIGUES, David Oliveira	CNF	Funchal	06/07/2025
Recorde Regional Inf B	31.21	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Funchal	08/07/2023

TAC Nacional Inf B: 34.13; Inf A: 32.55; Jun17: 28.31; Jun18: 27.52 / TAC Nacional Julho Juv B: 30.16; Juv A: 28.84 /
TAC Nacional Sen. Sen: 26.99

Ano

Série 1 de 4, 9:38

3 FREITAS, Cristian Abreu	13	Clube Naval do Funchal	47.68
4 GOMES, Santiago Jesus	12	Clube Desportivo Sao Roque	39.45
5 FURTADO, Martim Sousa	12	Clube Desportivo Nacional	45.00
6 CALDEIRA, Tiago Sousa	10	Juventude Atlantico Clube	52.78

Série 2 de 4, 9:40

1 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	38.55
2 ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal	36.19
3 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	35.55
4 SANTOS, Daniel Adonis	09	Juventude Atlantico Clube	34.89
5 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	34.95
6 BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico Clube	35.87
7 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	38.03
8 FREITAS, Matias Santiago	11	Clube Naval do Funchal	39.03

Prova 35, Masc., 50m Costas

Série 3 de 4, 9:42

1	ROMAO, Santiago Maio	12	Juventude Atlantico Clube	34.78
2	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Clube Naval do Funchal	34.32
3	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	33.16
4	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	32.14
5	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	32.91
6	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	33.18
7	ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico Clube	34.59
8	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	34.82

Série 4 de 4, 9:44

1	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	30.56
2	FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	29.50
3	RODRIGUES, David Oliveira	11	Clube Naval do Funchal	28.10
4	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	25.87
5	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	27.13
6	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	28.83
7	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	30.20
8	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	31.44

Prova 36

Femin., 50m Costas

Absolutos

05/07/2026 - 9:45

Startlist

Recorde Regional Open	29.30	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Leiria	16/12/2025
Recorde Regional Sen	29.32	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Albufeira	15/11/2025
Recorde Regional Jun18	30.49	ROJAS, Zara Alejandra	ANM	Funchal	03/05/2025
Recorde Regional Jun17	29.30	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Leiria	16/12/2025
Recorde Regional Juv A	29.84	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	06/07/2025
Recorde Regional Juv B	30.00	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	03/03/2024
Recorde Regional Inf A	31.13	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/03/2023
Recorde Regional Inf B	32.61	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	03/05/2025

TAC Nacional Inf B: 36.84; Inf A: 35.93; Jun17: 32.28; Jun18: 31.67 / TAC Nacional Julho Juv B: 34.10; Juv A: 32.89 /
TAC Nacional Sen. Sen: 31.06

Ano

Série 1 de 3, 9:45

3	SILVA, Joana Flor	12	Clube Naval do Funchal	53.63
4	GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico Clube	44.00
5	GREGORIO, Alice Meneses	12	Clube Escola O Liceu	46.64
6	NUNES, Ana Soraia	11	Clube Escola O Liceu	54.32

Série 2 de 3, 9:48

1	LUIS, Clara Abreu	13	Clube Escola O Liceu	41.17
2	ANICETO, Leonor Telo	13	Clube Naval do Funchal	39.22
3	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	37.13
4	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Clube Desportivo Nacional	36.65
5	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	36.91
6	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	37.35
7	BARRETO, Maria Clara	10	Juventude Atlantico Clube	41.00
8	TEIXEIRA, Maria Castro	13	Clube Naval do Funchal	41.87

Prova 36, Femin., 50m Costas

Série 3 de 3, 9:50

1 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	34.51
2 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	32.56
3 FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	31.74
4 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	29.84
5 GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	30.76
6 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	31.90
7 JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	34.42
8 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	36.00

Prova 37

Masc., 200m Bru os

Absolutos

05/07/2026 - 9:51

Startlist

Recorde Regional Open	2:16.32	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	15/12/2025
Recorde Regional Sen	2:16.32	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	15/12/2025
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:22.99	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Quarteira	08/12/2025
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Nacional Nat. Adaptada	59:00.00				

TAC Nacional Inf B: 3:02.99; Inf A: 2:54.48; Jun17: 2:31.78; Jun18: 2:27.52 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:41.71; Juv A: 2:34.62 /
TAC Nacional Sen. Sen: 2:24.69

Ano

Série 1 de 1, 9:51

1 PALMEIRA, Rodrigo Luis	13	Juventude Atlantico Clube	3:45.00
2 PRUDENTE, Cristian	11	Clube Naval do Funchal	2:56.28
3 MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	2:28.47
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:22.68
5 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	2:22.99
6 LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	2:47.06
7 PEREIRA, Pedro Nuno	09	Clube Naval do Funchal	3:11.14
8 DINIS, Tiago Gouveia	96	Clube Desportivo Nacional	4:17.11

Prova 38 Femin., 200m Bru os Absolutos
Startlist
05/07/2026 - 9:55

Recorde Regional Open	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun18	2:34.51	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Tomar	14/12/2024
Recorde Regional Jun17	2:37.74	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Juv A	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv B	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf B	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2013

TAC Nacional Inf B: 3:10.87; Inf A: 3:06.13; Jun17: 2:47.20; Jun18: 2:44.05 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:56.67; Juv A: 2:50.36 /
TAC Nacional Sen. Sen: 2:40.89

Ano

Série 1 de 1, 9:55

1 MACIEL, Constanca Maria	13	Clube Escola O Liceu	3:33.34
2 FREITAS, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal	3:08.70
3 SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	2:56.12
4 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:40.07
5 COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	2:53.35
6 PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	2:56.20
7 TEMTEM, Maria Clara	13	Clube Desportivo Nacional	3:15.20

Prova 39 Masc., 100m Mariposa Absolutos
Startlist
05/07/2026 - 9:59

Recorde Regional Open	53.62	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Sen	53.62	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Jun18	54.58	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	23/07/2024
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013
Recorde Nacional Nat. Adaptada	1:27.61	RODRIGUES, Francisco Simoes	AO21	Coimbra	03/05/2025

TAC Nacional Inf B: 1:12.01; Inf A: 1:08.66; Jun17: 59.73; Jun18: 58.05 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:03.63; Juv A: 1:00.84 /
TAC Nacional Sen. Sen: 56.94

Ano

Série 1 de 3, 9:59

3 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:17.61
4 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:15.74
5 SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	1:16.06
6 CALDEIRA, Tiago Sousa	10	Juventude Atlantico Clube	2:00.00

Série 2 de 3, 10:02

1 GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Clube Desportivo Nacional	1:10.22
2 SILVA, Samuel Osio	10	Clube Naval do Funchal	1:05.91
3 SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	1:05.38
4 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:04.08
5 ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	1:04.39
6 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:05.62
7 GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:08.51
8 MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:15.20

Prova 39, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 3, 10:04

1 GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:01.73
2 MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	1:00.07
3 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	58.70
4 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	53.62
5 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	57.69
6 PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	59.97
7 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	1:00.11
8 FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	1:02.83

Prova 40

Femin., 100m Mariposa

Absolutos

05/07/2026 - 10:05

Startlist

Recorde Regional Open	1:00.24	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Sen	1:00.72	ROJAS, Zara Alejandra	CNF	Leiria	16/12/2025
Recorde Regional Jun18	1:00.24	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Funchal	29/07/2025
Recorde Regional Jun17	1:01.59	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	30/06/2024
Recorde Regional Juv A	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv B	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:07.54	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	09/05/2026
Recorde Regional Inf B	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013

TAC Nacional Inf B: 1:18.23; Inf A: 1:16.29; Jun17: 1:08.53; Jun18: 1:07.24 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:12.41; Juv A: 1:09.82 /
TAC Nacional Sen. Sen: 1:05.94

Ano

Série 1 de 2, 10:05

3 GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico Clube	1:32.00
4 MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	1:17.44
5 MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	1:19.30

Série 2 de 2, 10:07

1 SILVA, Bruna Jasmins	11	Clube Naval do Funchal	1:16.99
2 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:14.50
3 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	1:11.03
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Naval do Funchal	1:00.43
5 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:08.22
6 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:12.05
7 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:14.67

Prova 41		Masc., 4 x 200m Livres				Absolutos
05/07/2026 - 10:19						Startlist
Recorde Regional Open	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria		05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria		05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras		22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar		13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal		11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal		14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal		06/05/2006
TAC Nacional Inf B: 9:53.27; Inf A: 9:25.68; Jun17: 8:12.09; Jun18: 7:58.30 / TAC Nacional Julho Juv B: 8:44.29; Juv A: 8:21.29 /						
TAC Nacional Sen. Sen: 7:49.10						

Prova 42		Femin., 4 x 200m Livres				Absolutos
05/07/2026 - 10:19						Startlist
Recorde Regional Open	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros		20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Tempo Limite				
Recorde Regional Jun	9:06.88	Tempo Limite				
Recorde Regional Juv A	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal		29/07/2016
Recorde Regional Juv B	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal		09/07/2015
Recorde Regional Inf A	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal		12/04/2014
Recorde Regional Inf B	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal		24/07/2013
TAC Nacional Inf B: 10:21.06; Inf A: 10:05.66; Jun17: 9:04.07; Jun18: 8:53.80 / TAC Nacional Julho Juv B: 9:34.86; Juv A: 9:14.33 /						
TAC Nacional Sen. Sen: 8:43.54						