

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

24/10/2026 - 10:00

Prova 1	Femin., 800m Livres				Absolutos
24/10/2026 - 10:00					Startlist
RN 25m Open	8:20.97	Diana Margarida, DURAES	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
RN 25m SEN	8:20.97	Diana Margarida, DURAES	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
RN 25m JUN 18	8:30.86	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Moscovo (RUS)	03/08/2017
RN 25m JUN 17	8:32.83	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto	13/12/2015
RN 25m JUV A	8:45.41	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto	21/12/2014
RN 25m JUV B	8:46.74	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede	19/12/2004
RN 25m INF A	9:00.27	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Antibes (FRA)	20/12/1980
RN 25m INF B	9:03.90	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Porto	13/07/1980

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>							
1	Matilde Campos, LOPES	09	210397	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT		____:____.____
2	Solange Ramalho, PEREIRA	90	101900	Alpha Infiniti Athlete	NT		____:____.____
3	Ana Beatriz, MOREIRA	13	214021	Lousada Séc.XXI	NT		____:____.____
4	Sofia, MEDEIRO HORTA	12	216032	Zona Azul	11:53.07	25m	____:____.____
5	Lara Sofia, MARCELINO	13	220304	Vieirense	NT		____:____.____
6	Maria Francisca, COELHO	14	218542	Sporting Clube de Aveiro	NT		____:____.____
7	Teresa Maria, LOPES	09	205663	Benedita Sport Club Natação	NT		____:____.____

Série 2 de 2						
1	Leonor Santos, SILVA	13	217595	CCDSerta	11:32.85	25m ____:____.____
2	Ines Munhos, SILVA	12	213975	AN Albicastrense	11:24.16	25m ____:____.____
3	Beatriz Alexandra, MARTINS	13	117581	Aej	10:47.59	25m ____:____.____
4	Constanca Sousa, FONTINHA	12	212496	O Crasto	10:24.17	50m ____:____.____
5	Maria Francisca, SIMOES	11	216456	Aquatico Silves	10:46.48	25m ____:____.____
6	Leonor Duarte, GONCALVES	10	208323	Ndco	11:01.57	50m ____:____.____
7	Matilde Magalhaes, SILVA	12	214643	Clube Naval Povoense	11:30.35	25m ____:____.____
8	Ines Santos, PINA	12	217623	CLAC-Entroncamento	11:47.90	25m ____:____.____

Prova 2		Masc., 100m Mariposa				Absolutos
24/10/2026 - 10:26						Startlist
RN 25m Open	50.12	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar		14/12/2024
RN 25m SEN	50.12	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar		24/12/2024
RN 25m JUN 18	52.87	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria		27/11/2021
RN 25m JUN 17	53.97	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Alapraia		15/02/2004
RN 25m JUV A	55.48	Duarte Santos, FERREIRA	FCP	Porto		21/07/2024
RN 25m JUV B	56.65	Pedro Pereira, ALMEIDA	CE	Felgueiras		12/04/2026
RN 25m INF A	59.56	Fabio Parrilha da, SILVA	CNAL	Leiria		07/04/2001
RN 25m INF B	1:01.78	Fabio Parrilha da, SILVA	CNAL	Penafiel		01/04/2000

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Duarte Leite, CARDOSO	13	216648	Sporting Clube de Aveiro	1:16.38	50m ____:____.____
4	Miguel Ferreira, CRUZ	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:05.57	50m ____:____.____
5	Rui Lucas, SANTOS	03	206149	Eléctrico	1:13.14	25m ____:____.____
6	Milan Santos, JEVIC	06	132777	Caspae	NT	____:____.____

Série 2 de 2						
1	Joao Bernardo, JORGE	97	109162	Alpha Infiniti Athlete	1:04.15	50m ____:____.____
2	Tiago Martins, BARROSO	09	207896	Aminata	1:03.03	50m ____:____.____
3	Diogo Morgado, FIGUEIRA	06	203863	CPCD Póvoa de Santa Iria	58.66	25m ____:____.____
4	Enzo Miguel, ANJOS	08	226300	Rio Maior	58.85	50m ____:____.____
5	Tomas Mamede, CEGONHO	08	207455	Aljustrelense	59.57	50m ____:____.____
6	Hugo Filipe, CORREIA	99	118621	Litoral Alentejano	59.08	25m ____:____.____
7	Rafael Costa, BASTOS	10	214652	Associacao Desportiva Sanjoane	1:01.79	25m ____:____.____
8	Afonso Jose, ALVES	11	214560	CCDSerta	1:03.17	25m ____:____.____

Prova 3		Femin., 200m Mariposa				Absolutos
24/10/2026 - 10:30						Startlist
RN 25m Open	2:05.74	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Hangzhou (CHN)		12/12/2018
RN 25m SEN	2:05.74	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Hangzhou (CHN)		12/12/2018
RN 25m JUN 18	2:11.46	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Leiria		08/05/2022
RN 25m JUN 17	2:10.12	Sara Francisco, CRUZ	ADBA	Leiria		04/12/2009
RN 25m JUV A	2:13.60	Ana Rita, FRANCISCO	POR	Gelsenkirchen (GER)		11/02/1996
RN 25m JUV B	2:17.51	Raquel Maria, FELGUEIRAS	SCB	Algés		05/03/1995
RN 25m INF A	2:18.29	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras		15/04/2018
RN 25m INF B	2:20.28	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Condeixa		12/05/2018

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>							
1	Matilde Ferreira, NOGUEIRA	12	212238	Aej	NT		____:____.____
2	Laura Cristovao, SOUSA	13	214392	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT		____:____.____
3	Joana Margarida, SOARES	12	146116	O Crasto	NT		____:____.____
4	Catarina Leonor, PEREIRA	11	220226	CLAC-Entroncamento	3:32.45	50m	____:____.____
5	Camila Reis, ALMEIDA	13	216657	Sporting Clube de Aveiro	3:38.65	25m	____:____.____
6	Maria Brito, PALMA	12	212846	Zona Azul	NT		____:____.____
7	Andresa Beatriz, MARTINS	12	216622	Aquatico Silves	NT		: .

Prova 3, Femin., 200m Mariposa

Série 2 de 2

1 Ines Barata, HENRIQUE	12 216103	AN Albicastrense	3:23.54	50m	___:___:___
2 Emiliana Arruda, SARAIVA	12 213032	Vieirense	3:13.60	25m	___:___:___
3 Juliana Pereyra, SERRANO	12 219929	Clube Naval Povoense	2:58.03	50m	___:___:___
4 Isabela Lourenco, COSTA	11 219180	Benedita Sport Club Natação	2:45.38	25m	___:___:___
5 Ana Margarida, RODRIGUES	96 103868	Alpha Infiniti Athlete	2:47.27	25m	___:___:___
6 Ines Martins, FARINHA	11 214553	CCDSerta	3:04.82	25m	___:___:___
7 Mariana Sofia, FREIRE	13 215767	Lousada Séc.XXI	3:15.56	25m	___:___:___
8 Ines Oliveira, GOMES	12 217864	Ndco	3:19.71	25m	___:___:___

Prova 4

Masc., 100m Bruços

Absolutos

24/10/2026 - 10:39

Startlist

RN 25m Open	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
RN 25m SEN	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
RN 25m JUN 18	1:00.28	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Tomar	13/12/2024
RN 25m JUN 17	1:01.63	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Leiria	08/12/2023
RN 25m JUV A	1:02.73	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Algés	17/06/2023
RN 25m JUV B	1:04.20	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Algés	16/06/2022
RN 25m INF A	1:07.92	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Viseu	12/03/2011
RN 25m INF B	1:09.54	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Lousada	15/05/2010

Pista Nome

Ano Licença Clube

Tp inscrição

Série 1 de 2

3 Joao Maria, NABAIS	11 225195	Aminata	1:21.40	25m	___:___:___
4 Duarte Jose, MATOS	10 220426	CCDSerta	1:19.11	50m	___:___:___
5 Bernardo Marques, FERNANDES	07 208587	CLAC-Entroncamento	1:21.04	25m	___:___:___
6 Joao Xavier, ESPERANCO	12 226253	Sporting Clube de Aveiro	1:25.71	50m	___:___:___

Série 2 de 2

1 Ricardo Lima, CAMPOS	06 209771	Associacao Desportiva Sanjoane	1:11.79	25m	___:___:___
2 Diogo Luis, PINTO	07 147052	Litoral Alentejano	1:10.74	25m	___:___:___
3 Joao Bernardo, JORGE	97 109162	Alpha Infiniti Athlete	1:09.49	25m	___:___:___
4 Andre Prates, LOPES	05 129422	Eléctrico	1:08.29	25m	___:___:___
5 Antonio Correia, NEVES	03 127568	Aljustrelense	1:09.37	25m	___:___:___
6 Duarte Jose, FERNANDES	06 205623	Caspae	1:09.82	25m	___:___:___
7 Yusuf Marwan Abdullah, N.	08 228853	Rio Maior	1:10.75	25m	___:___:___
8 Goncalo Ramos, COSTA	05 205229	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:15.83	25m	___:___:___

Prova 5	Femin., 200m Bruços					Absolutos
24/10/2026 - 10:44						Startlist
RN 25m Open	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés		29/06/2019
RN 25m SEN	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés		29/06/2019
RN 25m JUN 18	2:23.46	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Porto		09/12/2017
RN 25m JUN 17	2:26.47	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Funchal		10/12/2016
RN 25m JUV A	2:26.87	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Porto		11/12/2015
RN 25m JUV B	2:32.36	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Alcobaça		07/02/2004
RN 25m INF A	2:34.51	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Reboleira		28/06/2003
RN 25m INF B	2:36.86	Clara Gomes, PEREIRA	SAD	Algés		06/06/2015

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 2							
1	Mariana Morim, GONCALVES	12	217004	Clube Naval Povoense	NT	__:	__:
2	Paula Alexandra, RODRIGUES	74	215263	Alpha Infiniti Athlete	NT	__:	__:
3	Rita Francisco, SIMOES	12	212997	Vieirense	3:31.04	50m	__:
4	Leticia Saldanha, COSTA	13	211833	O Crasto	3:16.72	25m	__:
5	Ines Borges, COSTA	12	217859	Ndco	3:20.62	25m	__:
6	Vitoria Morao, ALMEIDA	09	206749	AN Albicastrense	3:47.49	50m	__:
7	Maria Clara, GOUVEIA	09	200999	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	:	:

Série 2 de 2						
1	Madalena Vidinha, BARRADAS	11	212848	Zona Azul	3:12.69	50m ___:___:___
2	Maria Ines, PINTO	12	211996	Lousada Séc.XXI	3:09.44	50m ___:___:___
3	Catia Sofia, SILVA	10	141299	Sporting Clube de Aveiro	3:01.61	25m ___:___:___
4	Cristiana Henriques, ALMEIDA	11	219181	Benedita Sport Club Natação	2:57.44	50m ___:___:___
5	Leonor Teixeira, RODRIGUES	10	213557	Aej	2:53.09	25m ___:___:___
6	Matilde Abelho, VAZ	12	217627	CLAC-Entroncamento	3:09.28	50m ___:___:___
7	Benedita Fernandes, RAIMUNDO	12	216579	Aquatico Silves	3:03.12	25m ___:___:___
8	Leonor Cardoso, TAVARES	12	220424	CCDSerta	3:11.07	25m ___:___:___

Prova 6		Masc., 50m Livres				Absolutos
24/10/2026 - 10:53						Startlist
RN 25m Open	21.15	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria		13/12/2025
RN 25m SEN	21.15	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria		13/12/2025
RN 25m JUN 18	22.24	Miguel Duarte, NASCIMENTO	PORTIN	Porto		08/12/2012
RN 25m JUN 17	22.88	Henrique Martins, JOAQUIM	CNL	Leiria		27/06/2026
RN 25m JUV A	23.06	Rodolfo Alecrim, ALECRIM	CNL	Tomar		01/12/2025
RN 25m JUV B	23.37	Pedro Pereira, ALMEIDA	CE	Felgueiras		11/04/2026
RN 25m INF A	25.17	Rodolfo Junior, ALECRIM	CNL-VOID	Óbidos		15/06/2024
RN 25m INF B	26.65	Gabriel Jose, LOPES	CDL	Lousã		19/06/2010

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>							
3	Goncalo Balbino, MENDES	02	125709	Alpha Infiniti Athlete	NT		__ : __ : __
4	Gabriel Sa, CHAMBEL	09	205814	CLAC-Entroncamento	27.82	50m	__ : __ : __
5	Bernardo Amaral, PIRES	09	211950	CCDSerta	26.74	25m	__ : __ : __
6	Afonso Alves, CHOCAS	04	126756	Eléctrico	NT		__ : __ : __

Série 2 de 2						
1	Hugo Filipe, CORREIA	99	118621	Litoral Alentejano	25.97 50m	___:___:___
2	Simao Simoes, DIOGO	10	210101	Caspae	25.88 50m	___:___:___
3	Rafael Costa, BASTOS	10	214652	Associacao Desportiva Sanjoane	25.36 50m	___:___:___
4	Angelo Holovryak, TERESA	04	125421	Aljustrelense	24.54 50m	___:___:___
5	Enzo Miguel, ANJOS	08	226300	Rio Maior	24.86 50m	___:___:___
6	Antonio Peixe, BICAS	08	204532	Aminata	25.71 50m	___:___:___
7	Diogo Morgado, FIGUEIRA	06	203863	CPCD Póvoa de Santa Iria	25.90 50m	___:___:___
8	Simao Pereira, MACHADO	07	207580	Sporting Clube de Aveiro	25.98 50m	___:___:___

Prova 7		Femin., 100m Livres				Absolutos
24/10/2026 - 10:56						Startlist
RN 25m Open	54.28	Ema Jeronimo, CONCEICAO	SAD	Algés		20/06/2026
RN 25m SEN	54.28	Ema Jeronimo, CONCEICAO	SAD	Algés		20/06/2026
RN 25m JUN 18	55.57	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Leiria		26/11/2021
RN 25m JUN 17	55.54	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Leiria		28/11/2021
RN 25m JUV A	56.72	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto		08/12/2017
RN 25m JUV B	56.18	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada		08/12/2019
RN 25m INF A	57.65	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Estarreja		10/06/2019
RN 25m INF B	58.55	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras		11/03/2018

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>							
1	Catarina Costa, SEQUEIRA	98	119735	Aquatico Silves	NT	__:	__:
2	Leonor Neves, MARINHEIRO	10	212851	Zona Azul	1:12.24	25m	__:
3	Maria Francisca, GOMES	12	216654	Sporting Clube de Aveiro	1:11.62	50m	__:
4	Safira Pedro, FONSECA	12	214768	Vieirense	1:09.18	50m	__:
5	Matilde Magalhaes, SILVA	12	214643	Clube Naval Povoense	1:09.69	50m	__:
6	Carolina Pinto, BANHUDO	10	211117	AN Albicastrense	1:11.76	50m	__:
7	Catarina Leonor, PEREIRA	11	220226	CLAC-Entroncamento	1:15.39	50m	:

Prova 9	Femin., 200m Costas				Absolutos
24/10/2026 - 11:06					Startlist
RN 25m Open	2:03.51	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	03/12/2025
RN 25m SEN	2:03.51	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	03/12/2025
RN 25m JUN 18	2:09.87	Maria Gomes, NEVES	SCB	Felgueiras	11/04/2026
RN 25m JUN 17	2:11.13	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	20/12/2019
RN 25m JUV A	2:11.74	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	21/12/2018
RN 25m JUV B	2:14.11	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Condeixa	12/05/2018
RN 25m INF A	2:17.86	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Sines	21/12/2008
RN 25m INF B	2:21.33	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Algés	06/06/2015

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>							
1	Eliana Beatriz, LUIS	11	211998	Lousada Séc.XXI	NT	__:	__:
2	Joana Verissimo, TAVARES	12	217624	CLAC-Entroncamento	3:12.46	50m	__:
3	Maria Rita, AGOSTINHO	10	207004	AN Albicastrense	3:03.47	50m	__:
4	Camila Reis, ALMEIDA	13	216657	Sporting Clube de Aveiro	2:59.39	50m	__:
5	Helen Anne, LYNES	78	223647	Alpha Infiniti Athlete	2:51.27	25m	__:
6	Maria Beatriz, MARTINS	12	217007	Clube Naval Povoense	3:02.71	25m	__:
7	Luana Alexandra, REBOCHO	12	212852	Zona Azul	3:14.42	50m	: :

Série 2 de 2						
1	Anna Saint, SARDOS	12	219510	Aquatico Silves	2:55.75 50m	___:___:___
2	Leonor Duarte, GONCALVES	10	208323	Ndco	2:51.77 50m	___:___:___
3	Safira Pedro, FONSECA	12	214768	Vieirense	2:47.07 50m	___:___:___
4	Juliana Bushe, BARROSO	10	201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:21.99 25m	___:___:___
5	Francisca Coelho, LUCENA	11	206673	O Crasto	2:44.87 50m	___:___:___
6	Ines Martins, FARINHA	11	214553	CCDSerta	2:49.29 50m	___:___:___
7	Rita Resende, NEVES	08	213134	Aej	2:44.15 25m	___:___:___
8	Cristiana Henriques, ALMEIDA	11	219181	Benedita Sport Club Natação	2:48.02 25m	___:___:___

Prova 10	Masc., 400m Livres				Absolutos
24/10/2026 - 11:16					Startlist
RN 25m Open	3:42.57	Jose Paulo, LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
RN 25m SEN	3:42.57	Jose Paulo, LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
RN 25m JUN 18	3:50.52	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Fafe	26/06/2004
RN 25m JUN 17	3:52.60	Rui Silva, PEREIRA	ADRCIMM	Tomar	14/12/2024
RN 25m JUV A	3:58.45	Rui Silva, PEREIRA	ADRCIMM	Sines	17/12/2023
RN 25m JUV B	4:01.42	Rui Silva, PEREIRA	POR	Tomar	15/01/2023
RN 25m INF A	4:12.35	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Campo Maior	29/03/2014
RN 25m INF B	4:21.95	Pedro Fontoura, OLIVEIRA	CFB	Santarém	04/04/2003

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Andrey, PONOMAROV	10	217159	CPCD Póvoa de Santa Iria	NT	____:____.____
4	Diogo Sardinha, BRITO	13	217027	Alpha Infiniti Athlete	5:46.23	50m ____:____.____
5	Joao Pedro, GIL	98	111460	Eléctrico	NT	____:____.____
6	Daniel Pedro. OLIVEIRA	11	219589	Sporting Clube de Aveiro	NT	____:____.____

Série 2 de 2						
1	Afonso Ferreira, FILIPE	10	214552	CCDSerta	5:04.32 25m	___:___:___
2	Tiago Romaneiro, JANEIRINHO	10	208921	Aminata	4:32.54 25m	___:___:___
3	Rodrigo Cruz, COSTA	09	208168	Associacao Desportiva Sanjoane	4:33.57 50m	___:___:___
4	Pedro Miguel, LEITAO	08	218678	Caspae	4:30.45 50m	___:___:___
5	Tiago Frazao, BARRA	10	214568	Rio Maior	4:31.24 50m	___:___:___
6	Samuel Andre, MARIANO	02	132931	Litoral Alentejano	4:30.45 25m	___:___:___
7	Pedro Isidoro, ARSENIO	09	208007	Aljustrelense	4:59.03 25m	___:___:___
8	Afonso Ferreira, CRUZ	12	211280	CLAC-Entroncamento	5:35.32 50m	___:___:___

Prova 11	Femin., 200m Estilos				Absolutos
24/10/2026 - 11:29					Startlist
RN 25m Open	2:11.70	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Tomar	14/12/2024
RN 25m SEN	2:11.70	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Tomar	12/12/2024
RN 25m JUN 18	2:13.83	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	07/05/2022
RN 25m JUN 17	2:15.10	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	10/04/2021
RN 25m JUV A	2:14.94	Maria Carolina, ROSA	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
RN 25m JUV B	2:18.13	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	27/04/2019
RN 25m INF A	2:19.79	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	14/04/2018
RN 25m INF B	2:21.36	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	10/03/2018

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>							
1	Sara Francisco, CRUZ	93	10732	Alpha Infiniti Athlete	NT	_____:	_____:
2	Maria Francisca, COELHO	14	218542	Sporting Clube de Aveiro	2:59.76	25m	_____:
3	Carolina Pinto, BANHUDO	10	211117	AN Albicastrense	2:54.72	25m	_____:
4	Ines Borges, COSTA	12	217859	Ndco	2:50.48	25m	_____:
5	Emiliana Arruda, SARAIVA	12	213032	Vieirense	2:54.56	25m	_____:
6	Leonor Santos, SILVA	13	217595	CCDSerta	3:02.30	50m	_____:
7	Matilde Mineiro, DUARTE	14	219822	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:01.72	25m	_____:

Prova 11, Femin., 200m Estilos

Série 2 de 2

1	Juliana Pereyra, SERRANO	12	219929	Clube Naval Povoense	2:53.65	50m	___:___:___
2	Maria Francisca, SIMOES	11	216456	Aquatico Silves	2:50.76	50m	___:___:___
3	Margarida Sousa, CASAL	13	214022	Lousada Séc.XXI	2:40.17	25m	___:___:___
4	Constanca Sousa, FONTINHA	12	212496	O Crasto	2:44.10	50m	___:___:___
5	Teresa Maria, LOPES	09	205663	Benedita Sport Club Natação	2:44.06	50m	___:___:___
6	Beatriz Alexandra, MARTINS	13	117581	Aej	2:42.73	25m	___:___:___
7	Maria Brito, PALMA	12	212846	Zona Azul	2:46.73	25m	___:___:___
8	Matilde Abelho, VAZ	12	217627	CLAC-Entroncamento	2:55.16	50m	___:___:___

Prova 12

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos

24/10/2026 - 11:37

Startlist

RN 25m Open	3:12.55	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Tomar	15/12/2024
RN 25m SEN	3:12.55	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Tomar	15/12/2024
RN 25m JUN	3:27.52	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	10/12/2023
RN 25m JUV A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
RN 25m JUV	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
RN 25m JUV B	3:42.17	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos AnADBA		Leiria	22/06/2019
RN 25m INF A	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	29/03/2014
RN 25m INF	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	29/03/2014
RN 25m INF B	4:05.06	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Vila Praia Ancora	28/06/2013

Pista

Licença

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 2

3	Alpha Infiniti Athlete 1	Alpha Infiniti Athlete	NT	___:___:___
4	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	4:34.29	___:___:___
5	Eléctrico 1	Eléctrico	NT	___:___:___
6	Sporting Clube de Aveiro 1	Sporting Clube de Aveiro	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1	CPCD	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:58.90	___:___:___
2	Caspae 1	Caspae	3:54.85	___:___:___
3	Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	3:47.74	___:___:___
4	Aljustrelense 1	Aljustrelense	3:42.45	___:___:___
5	Rio Maior 1	Rio Maior	3:43.18	___:___:___
6	Associacao Desportiva Sanjoane 1	Associacao Desportiva Sanjoane	3:54.18	___:___:___
7	CCDSerta 1	CCDSerta	3:58.11	___:___:___
8	Aminata 1	Aminata	4:03.30	___:___:___

Prova 13	Femin., 4 x 100m Estilos				Absolutos
24/10/2026 - 11:48					Startlist
RN 25m Open	4:05.43	Sporting Clube de Portugal	SCP	Quarteira	20/12/2025
RN 25m SEN	4:05.43	Sporting Clube de Portugal	FCP	Quarteira	20/12/2025
RN 25m JUN	4:17.80	tempo limite			01/01/1800
RN 25m JUV A	4:27.13	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	22/02/2026
RN 25m JUV	4:27.13	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	22/02/2026
RN 25m JUV B	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
RN 25m INF A	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15/06/2006
RN 25m INF	4:33.40	tempo limite			01/01/1800
RN 25m INF B	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF	Viseu		12/03/2011

Pista	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2				
1	Sporting Clube de Aveiro 1	Sporting Clube de Aveiro	NT	___:___:___
2	Ndco 1	Ndco	5:35.00	___:___:___
3	Vieirense 1	Vieirense	5:30.50	___:___:___
4	Lousada Séc.XXI 1	Lousada Séc.XXI	5:21.39	___:___:___
5	AN Albicastrense 1	AN Albicastrense	5:27.94	___:___:___
6	Clube Naval Povoense 1	Clube Naval Povoense	5:33.56	___:___:___
7	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	6:27.75	___:___:___
Série 2 de 2				
1	Alpha Infiniti Athlete 1	Alpha Infiniti Athlete	5:16.82	___:___:___
2	O Crasto 1	O Crasto	5:13.16	___:___:___
3	Aej 1	Aej	5:02.75	___:___:___
4	Benedita Sport Club Natação 1	Benedita Sport Club Natação	4:52.36	___:___:___
5	FC Ferreiras/AlgarExperience 1	FC Ferreiras/AlgarExperience	4:58.15	___:___:___
6	CCDSerta 3	CCDSerta	5:04.77	___:___:___
7	Aquatico Silves 1	Aquatico Silves	5:14.59	___:___:___
8	Zona Azul 1	Zona Azul	5:18.05	___:___:___

2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

24/10/2026 - 17:00

Prova 14	Masc., 800m Livres				Absolutos
24/10/2026 - 17:00					Startlist
RN 25m Open	7:41.51	Jose Paulo, LOPES	SCB	Felgueiras	14/01/2024
RN 25m SEN	7:41.51	Jose Paulo, LOPES	SCB	Felgueiras	14/04/2024
RN 25m JUN 18	7:56.76	Guilherme Filipe, PINA	BSCN	Porto	11/12/2015
RN 25m JUN 17	8:00.80	Gustavo Manuel, SANTA	CNLA	Leiria	06/12/2009
RN 25m JUV A	8:09.43	Rui Filipe, COSTA	VSC	Senhora da Hora	12/05/2007
RN 25m JUV B	8:25.99	Rui Silva, PEREIRA	POR	Tomar	14/01/2023
RN 25m INF A	8:36.36	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Nazaré	25/05/2014
RN 25m INF B	9:07.20	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Leiria	03/03/2013

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Rafael Goncalves, SOUSA	99	153436	CPCD Póvoa de Santa Iria	NT	____:____.____
4	Diogo Sardinha, BRITO	13	217027	Alpha Infiniti Athlete	12:32.89	50m ____:____.____
5	Joao Pedro, GIL	98	111460	Eléctrico	NT	____:____.____
6	Daniel Pedro, OLIVEIRA	11	219589	Sporting Clube de Aveiro	NT	____:____.____

Série 2 de 2						
1	Afonso Ferreira, FILIPE	10	214552	CCDSerta	10:51.71	25m ____:____.____
2	Bernardo Jose, LOUCAO	11	218507	Litoral Alentejano	9:56.47	25m ____:____.____
3	Pedro Miguel, LEITAO	08	218678	Caspae	9:36.67	50m ____:____.____
4	Rodrigo Cruz, COSTA	09	208168	Associacao Desportiva Sanjoane	8:55.09	25m ____:____.____
5	Tiago Frazao, BARRA	10	214568	Rio Maior	9:16.77	50m ____:____.____
6	Pedro Caeiro, MARQUES	09	212615	Aminata	9:54.48	25m ____:____.____
7	Mateus Duarte, HELENO	10	218244	Aljustrelense	10:41.99	25m ____:____.____
8	Afonso Ferreira, CRUZ	12	211280	CLAC-Entroncamento	12:04.43	25m ____:____.____

Prova 15		Femin., 100m Mariposa				Absolutos
24/10/2026 - 17:27						Startlist
RN 25m Open	57.93	Mariana Pacheco, CUNHA	CE	Leiria		16/12/2025
RN 25m SEN	57.93	Mariana Pacheco, CUNHA	CE	Leiria		16/12/2025
RN 25m JUN 18	58.51	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras		07/05/2022
RN 25m JUN 17	59.36	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras		10/04/2021
RN 25m JUV A	1:00.66	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Gafanha de Nazaré		25/04/2021
RN 25m JUV B	1:00.43	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada		08/12/2019
RN 25m INF A	1:02.36	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras		14/04/2018
RN 25m INF B	1:02.30	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras		11/03/2018

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
1	Ines Oliveira, GOMES	12	217864	Ndco	1:31.42	25m ____:____.____
2	Catia Sofia, SILVA	10	141299	Sporting Clube de Aveiro	1:27.15	25m ____:____.____
3	Joana Margarida, SOARES	12	146116	O Crasto	1:25.85	25m ____:____.____
4	Mariana Sofia, FREIRE	13	215767	Lousada Séc.XXI	1:24.55	25m ____:____.____
5	Lara Sofia, MARCELINO	13	220304	Vieirense	1:24.96	25m ____:____.____
6	Ines Santos, PINA	12	217623	CLAC-Entroncamento	1:26.09	25m ____:____.____
7	Matilde Trigueiros, PAULO	11	212835	AN Albicastrense	1:27.34	25m ____:____.____

Série 2 de 2						
1	Gloria Alves, FAVINHA	10	211142	Aquatico Silves	1:20.02	50m ____:____.____
2	Matilde Ferreira, NOGUEIRA	12	212238	Aej	1:18.80	50m ____:____.____
3	Maria Brito, PALMA	12	212846	Zona Azul	1:15.66	50m ____:____.____
4	Juliana Bushe, BARROSO	10	201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:04.51	50m ____:____.____
5	Ana Margarida, RODRIGUES	96	103868	Alpha Infiniti Athlete	1:07.49	50m ____:____.____
6	Isabela Lourenco, COSTA	11	219180	Benedita Sport Club Natação	1:13.27	25m ____:____.____
7	Juliana Pereyra, SERRANO	12	219929	Clube Naval Povoense	1:17.28	25m ____:____.____
8	Margarida Lourenco, ANTUNES	12	217878	CCDSerta	1:20.95	25m ____:____.____

Prova 16 Masc., 200m Mariposa Absolutos
24/10/2026 - 17:31 Startlist

RN 25m Open	1:53.39	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
RN 25m SEN	1:53.39	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
RN 25m JUN 18	1:58.64	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Tomar	09/12/2005
RN 25m JUN 17	1:59.93	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Mealhada	05/03/2005
RN 25m JUV A	2:03.38	Diogo Parrilha da, SILVA	CNAL	Alcobaça	13/06/2009
RN 25m JUV B	2:06.17	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Felgueiras	27/04/2019
RN 25m INF A	2:12.42	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	11/07/2004
RN 25m INF B	2:19.18	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Nazaré	01/06/2013

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
3	Duarte Leite, CARDOSO	13	216648	Sporting Clube de Aveiro	NT	___:___:___
4	Joao Pedro, PINHEIRO	13	219576	Alpha Infiniti Athlete	3:30.22 25m	___:___:___
5	Manuel Maria, PEREIRA	13	219343	Eléctrico	3:37.24 50m	___:___:___
6	Angelo Holovryak, TERESA	04	125421	Aljustrelense	NT	___:___:___

Série 2 de 2						
1	Rodrigo Marques, LIMA	07	211149	Caspae	2:47.35 50m	___:___:___
2	Daniel Filipe, JORGE	10	210798	Rio Maior	2:29.22 50m	___:___:___
3	Tomas Ferreira, BATISTA	11	213082	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:25.98 50m	___:___:___
4	Manuel Leite, AGUIAR	09	212217	Associacao Desportiva Sanjoane	2:18.42 25m	___:___:___
5	Tiago Martins, BARROSO	09	207896	Aminata	2:20.26 25m	___:___:___
6	Samuel Andre, MARIANO	02	132931	Litoral Alentejano	2:23.96 25m	___:___:___
7	Miguel Ferreira, CRUZ	08	200213	CLAC-Entroncamento	2:36.52 50m	___:___:___
8	Sergio Ricardo, ALVES	12	220933	CCDSerta	3:11.57 25m	___:___:___

Prova 17 Femin., 100m Bruços Absolutos
24/10/2026 - 17:40 Startlist

RN 25m Open	1:06.41	Ana Pinho, RODRIGUES	SCB	Leiria (POL)	14/12/2025
RN 25m SEN	1:06.41	Ana Pinho, RODRIGUES	SCB	Leiria (POL)	14/12/2025
RN 25m JUN 18	1:07.37	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Porto	08/12/2017
RN 25m JUN 17	1:08.02	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Funchal	09/12/2016
RN 25m JUV A	1:08.85	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Ponte de Sôr	13/12/2009
RN 25m JUV B	1:09.59	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Tomar	13/03/2004
RN 25m INF A	1:11.76	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Reboleira	28/06/2003
RN 25m INF B	1:13.43	Raquel Gomes, PEREIRA	SANL	Abrantes	13/04/2013

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
1	Catarina Costa, SEQUEIRA	98	119735	Aquatico Silves	NT	___:___:___
2	Mariana Morim, GONCALVES	12	217004	Clube Naval Povoense	1:41.91 25m	___:___:___
3	Vitoria Morao, ALMEIDA	09	206749	AN Albicastrense	1:37.62 25m	___:___:___
4	Nuria Rocha, BOTAS	13	220912	Vieirense	1:32.84 25m	___:___:___
5	Leticia Saldanha, COSTA	13	211833	O Crasto	1:34.57 25m	___:___:___
6	Paula Alexandra, RODRIGUES	74	215263	Alpha Infiniti Athlete	1:44.05 50m	___:___:___
7	Camila Maria, CARVALHO	14	218897	Sporting Clube de Aveiro	1:47.47 25m	___:___:___

Prova 17, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 2

1	Leonor Cardoso, TAVARES	12	220424	CCDSerta	1:27.09	25m	___:___:___
2	Maria Ines, PINTO	12	211996	Lousada Séc.XXI	1:28.82	50m	___:___:___
3	Madalena Vidinha, BARRADAS	11	212848	Zona Azul	1:26.12	50m	___:___:___
4	Carolina Lourenco, MATOS	98	109647	Benedita Sport Club Natação	1:18.68	25m	___:___:___
5	Leonor Teixeira, RODRIGUES	10	213557	Aej	1:23.47	25m	___:___:___
6	Matilde Abelho, VAZ	12	217627	CLAC-Entroncamento	1:28.22	50m	___:___:___
7	Maria Clara, GOUVEIA	09	200999	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:27.03	25m	___:___:___
8	Leonor Duarte, GONCALVES	10	208323	Ndco	1:29.69	25m	___:___:___

Prova 18

Masc., 200m Bruços

Absolutos
Startlist

24/10/2026 - 17:46

RN 25m Open	2:05.59	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
RN 25m SEN	2:05.59	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
RN 25m JUN 18	2:08.01	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Tomar	14/12/2024
RN 25m JUN 17	2:11.78	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Leiria	09/12/2023
RN 25m JUV A	2:15.14	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Albufeira	12/11/2022
RN 25m JUV B	2:18.99	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Felgueiras	08/05/2022
RN 25m INF A	2:29.20	Paulo Rodrigues, ALVES	CDN	Funchal	01/08/2018
RN 25m INF B	2:37.57	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	13/07/2003

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2					
3	Bernardo Marques, FERNANDES	07	208587	CLAC-Entroncamento	3:10.60 50m ___:___:___
4	Edgar Van, RAMOS	10	209505	Aminata	2:55.01 50m ___:___:___
5	Duarte Jose, MATOS	10	220426	CCDSerta	2:58.48 50m ___:___:___
6	Joao Xavier, ESPERANCO	12	226253	Sporting Clube de Aveiro	NT ___:___:___

Série 2 de 2

1	Pedro Isidoro, ARSENIO	09	208007	Aljustrelense	2:43.19	25m	___:___:___
2	Yusuf Marwan Abdullah, N.	08	228853	Rio Maior	2:41.44	25m	___:___:___
3	Andre Filipe, COSTA	10	208201	Caspae	2:46.85	50m	___:___:___
4	Ricardo Lima, CAMPOS	06	209771	Associacao Desportiva Sanjoane	2:43.34	50m	___:___:___
5	Andre Prates, LOPES	05	129422	Eléctrico	2:38.13	25m	___:___:___
6	Martim Fonseca, FIGUEIRA	11	219900	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:46.95	50m	___:___:___
7	Joao Bernardo, JORGE	97	109162	Alpha Infiniti Athlete	2:42.06	25m	___:___:___
8	Daniel Alves, MATOS	07	201209	Litoral Alentejano	2:44.80	25m	___:___:___

Prova 19	Femin., 50m Livres				Absolutos
24/10/2026 - 17:54					Startlist
RN 25m Open	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
RN 25m SEN	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
RN 25m JUN 18	26.05	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Felgueiras	22/12/2018
RN 25m JUN 17	25.42	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Albufeira	14/11/2021
RN 25m JUV A	26.01	Eva Alexandra, COUTINHO	CMNPR	Vila Real	10/06/2025
RN 25m JUV B	26.37	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Albufeira	09/11/2019
RN 25m INF A	26.85	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Bragança	05/07/2015
RN 25m INF B	27.43	Marta Lopes, BRITES	CNPDL	Ponta Delgada	12/07/2019

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>							
1	Matilde Campos, LOPES	09	210397	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	__:	__:
2	Catarina Leonor, PEREIRA	11	220226	CLAC-Entroncamento	34.64	50m	__:
3	Maria Francisca, GOMES	12	216654	Sporting Clube de Aveiro	31.68	50m	__:
4	Emiliana Arruda, SARAIVA	12	213032	Vieirense	30.87	50m	__:
5	Ines Munhos, SILVA	12	213975	AN Albicastrense	31.17	50m	__:
6	Sofia, MEDEIRO HORTA	12	216032	Zona Azul	32.81	50m	__:
7	Maria Beatriz, MARTINS	12	217007	Clube Naval Povoense	35.93	50m	:

<u>Série 2 de 2</u>						
1	Gabriela Lopes, FERNANDES	09	203902	O Crasto	30.62 50m	___:___:___
2	Margarida Sousa, CASAL	13	214022	Lousada Séc.XXI	29.92 50m	___:___:___
3	Carolina Lourenco, MATOS	98	109647	Benedita Sport Club Natação	29.74 50m	___:___:___
4	Sara Francisco, CRUZ	93	10732	Alpha Infiniti Athlete	27.02 25m	___:___:___
5	Gloria Alves, FAVINHA	10	211142	Aquatico Silves	29.51 50m	___:___:___
6	Matilde Nogueira, LOURENCO	11	214556	CCDSerta	29.77 50m	___:___:___
7	Ines Borges, COSTA	12	217859	Ndco	30.51 50m	___:___:___
8	Mariana Pina, MACEDO	10	212237	Aej	30.74 50m	___:___:___

Prova 20	Masc., 100m Livres				Absolutos
24/10/2026 - 17:57					Startlist
RN 25m Open	46.55	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar	15/12/2024
RN 25m SEN	46.55	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Tomar	15/12/2024
RN 25m JUN 18	48.32	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	26/11/2021
RN 25m JUN 17	49.56	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	22/12/2020
RN 25m JUV A	50.55	Rodolfo Junior, ALECRIM	CNL	Tomar	01/12/2025
RN 25m JUV B	51.45	Rodolfo Junior, ALECRIM	CNL-VOID	Leiria	15/03/2025
RN 25m INF A	54.35	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	S. António Cavaleiros	01/07/2018
RN 25m INF B	56.82	Rodolfo Junior, ALECRIM	ADBA	Leiria	20/05/2023

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>							
3	Afonso Alves, CHOCAS	04	126756	Eléctrico	NT		_:_.
4	Tiago Martins, BARROSO	09	207896	Aminata	59.66	25m	_:_.
5	Bernardo Amaral, PIRES	09	211950	CCDSerta	59.78	25m	_:_.
6	Goncalo Balbino, MENDES	02	125709	Alpha Infiniti Athlete	NT		_:_.

Série 2 de 2						
1	Simao Pereira, MACHADO	07	207580	Sporting Clube de Aveiro	57.60 50m	___:___:___
2	Hugo Filipe, CORREIA	99	118621	Litoral Alentejano	55.34 25m	___:___:___
3	Pedro Morgado, COSTA	09	216915	Rio Maior	56.81 50m	___:___:___
4	Rafael Costa, BASTOS	10	214652	Associacao Desportiva Sanjoane	55.61 50m	___:___:___
5	Joao Rosario, KOEHLER	00	127084	Aljustrelense	54.15 25m	___:___:___
6	Simao Simoes, DIOGO	10	210101	Caspae	56.98 50m	___:___:___
7	Diogo Morgado, FIGUEIRA	06	203863	CPCD Póvoa de Santa Iria	55.46 25m	___:___:___
8	Gabriel Sa, CHAMBEL	09	205814	CLAC-Entroncamento	1:01.03 50m	___:___:___

Prova 21	Femin., 100m Costas				Absolutos
24/10/2026 - 18:01					Startlist
RN 25m Open	57.79	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	04/12/2025
RN 25m SEN	57.79	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Lublin (POL)	04/12/2025
RN 25m JUN 18	58.65	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Felgueiras	22/12/2019
RN 25m JUN 17	59.61	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Algés	29/06/2019
RN 25m JUV A	1:01.55	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Porto	08/12/2013
RN 25m JUV B	1:01.43	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Mealhada	17/12/2011
RN 25m INF A	1:02.96	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Alapraia	12/02/2011
RN 25m INF B	1:04.85	Filipa Ramos, PEIXEIRA	SCP	Tomar	18/03/2016

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>							
1	Joana Verissimo, TAVARES	12	217624	CLAC-Entroncamento	1:31.56	50m	___:___:___
2	Camila Reis, ALMEIDA	13	216657	Sporting Clube de Aveiro	1:26.73	50m	___:___:___
3	Helen Anne, LYNES	78	223647	Alpha Infiniti Athlete	1:20.32	25m	___:___:___
4	Eva Santos, FERREIRA	10	206253	O Crasto	1:17.35	25m	___:___:___
5	Maria Rita, AGOSTINHO	10	207004	AN Albicastrense	1:17.63	25m	___:___:___
6	Maria Beatriz, MARTINS	12	217007	Clube Naval Povoense	1:26.49	50m	___:___:___
7	Luana Alexandra, REBOCHO	12	212852	Zona Azul	1:29.28	50m	___:___:___

Prova 21, Femin., 100m Costas

Série 2 de 2

1 Rita Resende, NEVES	08	213134	Aej	1:15.83	25m	___:___:___
2 Laura Carrasquinho, C.	13	224953	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:18.82	50m	___:___:___
3 Eliana Beatriz, LUIS	11	211998	Lousada Séc.XXI	1:17.37	50m	___:___:___
4 Ines Martins, FARINHA	11	214553	CCDSerta	1:15.18	50m	___:___:___
5 Safira Pedro, FONSECA	12	214768	Vieirense	1:16.76	50m	___:___:___
6 Cristiana Henriques, ALMEIDA	11	219181	Benedita Sport Club Natação	1:18.47	50m	___:___:___
7 Madalena Santos, MACHADO	12	220029	Ndco	1:19.74	50m	___:___:___
8 Leonor Vieira, PEREIRA	11	216448	Aquatico Silves	1:17.15	25m	___:___:___

Prova 22

Masc., 200m Costas

Absolutos

24/10/2026 - 18:07

Startlist

RN 25m Open	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
RN 25m SEN	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (FRA)	16/12/2018
RN 25m JUN 18	1:57.90	Tomas Maia, JANUARIO	SLB	Leiria	09/12/2023
RN 25m JUN 17	1:59.34	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Alges	16/05/2003
RN 25m JUV A	2:01.43	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Algés	04/06/2011
RN 25m JUV B	2:04.99	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Alapraia	09/03/2013
RN 25m INF A	2:09.17	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Algés	29/06/2012
RN 25m INF B	2:15.27	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	S. António Cavaleiros	16/03/2013

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
3	Joao Pedro, GIL	98	111460	Eléctrico	NT	___:___:___
4	Afonso Ferreira, CRUZ	12	211280	CLAC-Entroncamento	2:55.47	50m ___:___:___
5	Diogo Sardinha, BRITO	13	217027	Alpha Infiniti Athlete	3:07.92	50m ___:___:___
6	Manuel Leite, AGUIAR	09	212217	Associacao Desportiva Sanjoane	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1 Afonso Jose, ALVES	11	214560	CCDSerta	2:29.75	25m	___:___:___
2 Bernardo Jose, LOUCAO	11	218507	Litoral Alentejano	2:37.28	50m	___:___:___
3 Rodrigo Marques, LIMA	07	211149	Caspae	2:36.31	50m	___:___:___
4 Luca Cristian, IRIMIA	11	215692	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:24.15	50m	___:___:___
5 Gabriel Antunes, RAMOS	09	220234	Rio Maior	2:28.34	50m	___:___:___
6 Mateus Duarte, HELENO	10	218244	Aljustrelense	2:37.14	50m	___:___:___
7 Tiago Romaneiro, JANEIRINHO	10	208921	Aminata	2:28.71	25m	___:___:___
8 Afonso Joao, CARVALHO	12	214083	Sporting Clube de Aveiro	2:39.59	50m	___:___:___

Prova 23	Femin., 400m Livres				Absolutos
24/10/2026 - 18:16					Startlist
RN 25m Open	4:04.57	Francisca Soares, MARTINS	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
RN 25m SEN	4:04.57	Francisca Soares, MARTINS	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
RN 25m JUN 18	4:11.18	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Mealhada	14/11/2020
RN 25m JUN 17	4:10.52	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto	12/12/2015
RN 25m JUV A	4:13.53	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
RN 25m JUV B	4:18.39	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
RN 25m INF A	4:23.08	Susana Patricia, MIGUEL	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
RN 25m INF B	4:25.30	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Porto	19/07/1980

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 2							
1	Maria Francisca, COELHO	14	218542	Sporting Clube de Aveiro	NT	__:	__:
2	Ines Santos, PINA	12	217623	CLAC-Entroncamento	5:47.23	25m	__:
3	Lara Sofia, MARCELINO	13	220304	Vieirense	5:33.77	25m	__:
4	Ines Barata, HENRIQUE	12	216103	AN Albicastrense	5:20.56	25m	__:
5	Ana Beatriz, MOREIRA	13	214021	Lousada Séc.XXI	5:21.20	25m	__:
6	Leonor Neves, MARINHEIRO	10	212851	Zona Azul	5:34.62	25m	__:
7	Sofia Duarte, GONCALVES	14	217858	Ndco	6:16.12	25m	:

Série 2 de 2						
1	Laura Cristovao, SOUSA	13	214392	FC Ferreiras/AlgarExperience	5:17.18 25m	___:___:___
2	Maria Francisca, SIMOES	11	216456	Aquatico Silves	5:16.93 25m	___:___:___
3	Ana Margarida, RODRIGUES	96	103868	Alpha Infiniti Athlete	4:56.82 25m	___:___:___
4	Constanca Sousa, FONTINHA	12	212496	O Crasto	4:53.91 50m	___:___:___
5	Teresa Maria, LOPES	09	205663	Benedita Sport Club Natação	4:52.67 25m	___:___:___
6	Matilde Nogueira, LOURENCO	11	214556	CCDSerta	5:04.28 25m	___:___:___
7	Beatriz Alexandra, MARTINS	13	117581	Aej	5:17.09 25m	___:___:___
8	Matilde Magalhaes, SILVA	12	214643	Clube Naval Povoense	5:25.88 50m	___:___:___

Prova 24	Masc., 200m Estilos				Absolutos
24/10/2026 - 18:30					Startlist
RN 25m Open	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
RN 25m SEN	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
RN 25m JUN 18	2:00.59	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Coimbra	10/05/2015
RN 25m JUN 17	2:02.96	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Mealhada	06/03/2005
RN 25m JUV A	2:05.34	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Aveiro	15/05/2004
RN 25m JUV B	2:08.27	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Fafe	10/05/2003
RN 25m INF A	2:13.38	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	17/07/2004
RN 25m INF B	2:17.96	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Nazaré	02/06/2013

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>							
3	Daniel Pedro, OLIVEIRA	11	219589	Sporting Clube de Aveiro	2:31.61	25m	____:____.____
4	Duarte Jose, MATOS	10	220426	CCDSerta	2:35.15	50m	____:____.____
5	Guilherme Martins, CANDEIAS	11	214799	Aminata	2:36.59	50m	____:____.____
6	Joao Pedro, PINHEIRO	13	219576	Alpha Infiniti Athlete	3:17.78	25m	____:____.____

Série 2 de 2						
1	Tomas Mamede, CEGONHO	08	207455	Aljustrelense	2:24.14	25m ____:____.____
2	Samuel Andre, MARIANO	02	132931	Litoral Alentejano	2:22.56	25m ____:____.____
3	Joao Alexandre, SARAIVA	95	26938	Eléctrico	2:20.66	25m ____:____.____
4	Daniel Filipe, JORGE	10	210798	Rio Maior	2:22.73	50m ____:____.____
5	Tomas Ferreira, BATISTA	11	213082	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:24.29	50m ____:____.____
6	Rodrigo Cruz, COSTA	09	208168	Associacao Desportiva Sanjoane	2:21.26	25m ____:____.____
7	Andre Filipe, COSTA	10	208201	Caspae	2:24.05	25m ____:____.____
8	Miguel Ferreira, CRUZ	08	200213	CLAC-Entroncamento	2:26.11	25m ____:____.____

Prova 25	Femin., 4 x 100m Livres				Absolutos
24/10/2026 - 18:38					Startlist
RN 25m Open	3:42.27	Sporting Clube de Portugal	SCP	Quarteira	20/12/2025
RN 25m SEN	3:42.27	Sporting Clube de Portugal	SCP	Quarteira	20/12/2025
RN 25m JUN	3:53.11	tempo limite			01/01/1800
RN 25m JUV A	3:59.92	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Estarreja	08/12/2025
RN 25m JUV	3:59.92	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Estarreja	08/12/2025
RN 25m JUV B	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
RN 25m INF A	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	10/06/2019
RN 25m INF	4:05.21	tempo limite			01/01/1800
RN 25m INF B	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11/03/2018

Pista	Licença	Clube	Tp inscrição
-------	---------	-------	--------------

Prova 25, Femin., 4 x 100m Livres

Série 1 de 2

1 Sporting Clube de Aveiro 1	Sporting Clube de Aveiro	NT	___:___:___
2 Alpha Infiniti Athlete 2	Alpha Infiniti Athlete	5:10.92	___:___:___
3 AN Albicastrense 1	AN Albicastrense	4:56.27	___:___:___
4 Aquatico Silves 1	Aquatico Silves	4:50.10	___:___:___
5 Zona Azul 2	Zona Azul	4:54.31	___:___:___
6 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	5:08.23	___:___:___
7 FC Ferreiras/AlgarExperience 1	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1 Vieiraense 1	Vieiraense	4:42.93	___:___:___
2 CCDSerta 2	CCDSerta	4:33.59	___:___:___
3 Benedita Sport Club Natação 1	Benedita Sport Club Natação	4:29.84	___:___:___
4 O Crasto 1	O Crasto	4:24.60	___:___:___
5 AeJ 1	AeJ	4:27.68	___:___:___
6 Lousada Séc.XXI 1	Lousada Séc.XXI	4:32.76	___:___:___
7 Ndco 2	Ndco	4:37.44	___:___:___
8 Clube Naval Povoense 1	Clube Naval Povoense	4:49.46	___:___:___

Prova 26

24/10/2026 - 18:50

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos

Startlist

RN 25m Open	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	09/12/2022
RN 25m SEN	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	09/12/2022
RN 25m JUN	3:46.26	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	08/12/2023
RN 25m JUV A	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
RN 25m JUV	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
RN 25m JUV B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Estarreja	14/12/2014
RN 25m INF A	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20/03/2016
RN 25m INF	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20/03/2016
RN 25m INF B	4:35.54	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Porto	17/03/2013

Pista

Licença

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 2

3 Sporting Clube de Aveiro 1	Sporting Clube de Aveiro	NT	___:___:___
4 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	5:05.21	___:___:___
5 Alpha Infiniti Athlete 2	Alpha Infiniti Athlete	5:20.60	___:___:___
6 Eléctrico 2	Eléctrico	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1 CCDSerta 4	CCDSerta	4:35.21	___:___:___
2 CPCD	CPCD Póvoa de Santa Iria	4:17.94	___:___:___
3 Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	4:12.65	___:___:___
4 Rio Maior 1	Rio Maior	4:08.26	___:___:___
5 Aljustrelense 1	Aljustrelense	4:10.41	___:___:___
6 Caspae 1	Caspae	4:17.61	___:___:___
7 Associacao Desportiva Sanjoane 1	Associacao Desportiva Sanjoane	4:25.74	___:___:___
8 Aminata 1	Aminata	4:39.27	___:___:___